

OMAISHOITAJATIEDOTE

Kesäextra 2016



Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja



Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Omaishoitajayhdistyksen toimisto
Patruunantie 13, 62800 Vimpeli

Omaistoiminnanohjaajat
Pia Toivola p. 044 2991001
Tiina Silvonen p. 045 3275441 (alk.1.9)

Työmme on liikkuvaa,
varmimmin tavoitat puhelimitse.
Palvelu on maksutonta.



Olemme myös facebookissa
"Omaishoitajat"



OmaisOiva



**Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Toiminta käynnistyy kesätauon jälkeen. Syyskuussa ilmestyy loppuvuoden omaishoitajatiedote, mutta tässä ennakotietoa tulevasta tapahtumista. Tietoa tapahtumista löytyy myös paikallislehtien tapahtumapalstoilta, nettisivuiltamme ja facebookista.

RYHMÄTOIMINTA SYKSY 2016

Alajärvi, kirjaston lukupiirisali torstaisin klo 13-15. Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Päivät: 8.9, 13.10, 10.11 ja 1.12. Ohj.: Helena ja Irma

Lehtimäki, Hopeahovin kerhotilat keskiviikkoisin klo 12-14. Ryhmä omaishoitajille. Päivät: 7.9, 5.10, 2.11 ja 7.12. Ohjaajat: Maila ja Irmeli

Soini, terveyskeskus maanantaisin klo 10-11.30. Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Päivät: 12.9, 10.10, 7.11 ja 12.12. Ohjaajat: Omaishoitajayhdistys / Muistiyhdistys

Evijärvi, virastotalo torstaisin klo 10-11.30. Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Päivät: 22.9, 13.10, 10.11 ja 8.12. Ohjaajat: Omaishoitajayhdistys / Muistiyhdistys

Lappajärvi, virastotalo keskiviikkoisin klo 13-14.30. Päivät: 14.9, 12.10, 9.11 ja 7.12. Ohjaajat: Omaistoiminnanohjaaja ja Kaisa

Vimpeli, omaishoitajien toimisto tiistaisin klo 13-15. Päivät: 13.9, 4.10, 1.11 ja 29.11. Ohjaajat: Terttu ja Tellervo

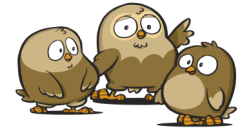
Erityislasten vanhemmat, Vimpeli/omaishoitajien toimisto tiistaisin klo 18-20. Päivät: 20.9, 25.10, 22.11 + pikkujoulu sovittaessa. Ohjaajat: Terttu ja omaistoiminnanohjaaja

Boccia, Kalervon hallilla tiistaisin klo 13-15. Päivät: 2.8 – 13.12.2016 (kahvimaksu 3 €/hlö). Ohjaaja: Kalervo Ketola

Allasjumppa Alajärven uimahallilla lauantaisin klo 13 alkaen. Päivät: 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10. Mahdollisesti myös loka-marraskuussa. Osallistumismaksu 3€/hlö maksetaan kassalle ja merkataan nimi ylös osallistujavihkoon. Ohjaaja: Sirkka Rajala.

Keilaus, kerran kuukaudessa torstaisin klo 13-14. Alajärven keilahallilla Alvariinissa. Päivät: 15.9, 20.10, 17.10, 15.12. Osallistumismaksu 3€/hlö sis. varatulla radalla pelaamisen ja kengät. Ohjaaja: Teuvo Mäkelä

ENNAKKOTIETOA TAPAHTUMISTA:



Erityislasten perheiden retki Ähtärin eläinpuistoon la 3.9.2016.

Aluksi ruokailemme Hotelli Mesikämmenessä (os. Karhunkierros 149, Ähtäri). Treffaamme: La 3.9.2016 klo 11 ravintola Mesikämmenessä. Omavastuut: Aikuiset 10€, lapset 4-14-vuotias 5€. Sisältää ruokailun ja sisään pääsyn eläinpuistoon. Kyyti omalla autolla tai mahd. kimpakyydillä. Ilm. 23.8 mennessä 044 2991001. Ilmoitathan myös erikoisruokavaliot.

Hemmottelupäivä Lappajärvellä Jamin tiloissa to 6.10, hemmottelua päästä varpaisiin ja muuta kivaa ohjelmaa. Lisätietoa myöhemmin tulossa.

Omaishoitaja ja hoidettava -loma Härmän Kylpylässä 9-14.10. Haku päättynyt.

Hyvä Ikämessut Tampereella pe 21.10. Huom! Aikainen lähtö linja-autolla. Hyvä ohjelma perjantaina mm. omaishoidosta. Lisätietoa myöhemmin tulossa.

Naisten ilta, tyyliterapiaa Alajärven ABC:llä kabinetissa ti 1.11 kello 17.30-20.00. Rentouttava ja voimaannuttava "tyyliterapia" pläjäys. Käsitellään hymyhuulin sellaisia isoja teemoja kun tyylitaju, jaksaminen ja naisena olemisen ihanuus. Ohjaajana stylisti Tanja Jouppi. Osallistumismaksu 5€/hlö sisältää kahvitarjoilun. Ilm. 22.10 mennessä puh. 044 2991001.

Kirkkopyhä Evijärven kirkossa su 20.11 klo 10. Jumalanpalveluksen jälkeen seurakuntatalolla tarjoilua ja ohjelmaa. Ilmoittautumiset ti 8.11 mennessä oman seurakunnan diakonityöntekijälle.

Valtakunnallisen omaishoitajien viikon pääjuhla Vaasassa pe 25.11. Pääjuhla järjestetään Vaasan kaupungintalolla. Kyyditys järjestetään. Lisätietoa tulossa seuraavassa jäsentiedotteessa.

Vapaaehtoispäivät Tampereella 30.11 yhdistyksemme vapaaehtoisille toimijoille.

Lisäksi mm.:

Ovet -omaishoitajavalmennuksia
Infotilaisuuksia toiminta-alueen kunnissa
Virkistystapahtumia

