



IKKU-KURSSIT

Härmän Kuntokeskuksessa

Ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssit 2021

Kohderyhmään kuuluvat kotona tai palvelutalossa asuvat yli 68 –vuotiaat monisairaajat aikuiset, jotka ovat poissa työelämästä ja joilla sairaudestaan johtuen on tarvetta moniammatilliseen ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Kuntoutujalla on riittävä toimintakyky liikkua palvelutuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustusta ja hän voi osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Kuntoutujan mahdollinen ja vaikeusasteeltaan korkeintaan lievä muistisairaus ei häiritse tai rajoita kuntoutukseen osallistumista ja terveydenhuollon toteamana muistitoiminnot ovat riittäviä.

Tavoitteena on, että kuntoutuja saa voimavaroja elää sairauksien kanssa ja selviytyä arjesta, ymmärtää tekijät, jotka vaikuttavat toimintakykyyn, lisätä elämänhallintaa sekä oppia hyödyntämään omia vahvuuksiaan ja saada tukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen, läheinen tai läheiset osallistuu palveluntuottajan toteuttamalle kotikäynnille hahmottaakseen kuntoutujan tuen tarpeen ja kyetäkseen edistämään hänen kuntoutumista. Kurssi koostuu kahdesta 5 vrk:n jaksosta. Läheinen ei osallistu kurssijaksosille.

Hakeminen: Kurssin kustantaa KELA ja hakeminen tapahtuu lääkärin B-lausunnolla, jossa kuvataan kuntoutustarve, sekä omalla hakemuskaavakkeella KU132. Molemmat toimitetaan KELAan päätöksentekoa varten.

Kurssit 2021:

Kurssinro:	Jakso 1.	Jakso 2.
81840	18.-22.1.2021	26.-30.4.2021
81841	15.-19.3.2021	14.-18.06.2021
81842	12.-16.4.2021	26.-30.7.2021
81520	19.-23.4.2021	30.8.-3.9.2021
81521	3.-7.5.2021	16.-20.8.2021
81843	10.-14.5.2021	16.-20.8.2021
81844	13.-17.9.2021	13.-17.12.2021
81845	11.-15.10.2021	17.-21.1.2022
81846	22.-26.11.2021	28.2.-4.3.2022

*Hae kurseille
hyvissä ajoin!*



Lisätietoja: Nina Karlsberg
puh. 050 370 5044 | nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi