

TERVETULOA!

**Omaishoitajayhdistyksen toimisto
OIVALA**

**Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli
044 2991001 tai 045 3275441
omaishoitajayhdistys@gmail.com**

www.tietoamaishoitajille.fi



Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Olemme myös facebookissa:



- **Omaishoitajat**
- **Järvisseudun erityislapsiperheet**

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

Kevät 2018

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja

OmaisOiva



**Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

MYÖNTEISIÄ MUUTOKSIA

Vuosi on alkanut yhdistyksessämme mukavissa merkeissä, sillä STEA (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) myönsi OmaisOiva -toimintaan kuluvalle vuodelle rahoitusta 140 000 €. Rahoituksen myötä molemmat työntekijät voivat nyt työskennellä kokopäiväisesti. Lisäksi toiminta-alueemme laajenee Kuusiokuntiin, johon kuuluvat Alavus, Kuortane ja Ähtäri.

Omaistoiminnanohjaajan työajasta 20% käytetään tulevaisuudessa Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset ry:n alueella. Käytännössä tämä tarkoittaa vuosittain yhden Ovet - valmennuksen[®] sekä yhden vapaaehtoiskoulutuksen järjestämistä yhteistyössä Kuusiokuntien yhdistyksen ja muiden toimijoiden kanssa. Lisäksi toteutamme OivaHetki - tyyppisiä päivystyksiä, jotka antavat myös sen alueen omaishoitajille mahdollisuuden keskusteluun ja omaishoittoon liittyvän tiedon ja tuen saamiseen.

Teemme yhdistyksessä työtä sen eteen, että myös omaishoitajien vuoteen sisältyisi myönteisiä muutoksia. Olkaahan rohkeasti yhteydessä Oiva-työntekijöihin, kun tarvitsette tietoa ja tukea omaishoittoon liittyvissä asioissa. Toimintaan ja tapahtumiin voi osallistua silloin kun se sopii arjen aikatauluun. Muistathan, että osallistumiseen ei vaadita yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin vaan kaikki ovat lämpimästi tervetulleita!



Omaishoitajat ja läheiset -liitto on nyt Omaishoitajaliitto.

Uusi nimi otetaan käyttöön 1.1.2018 alkaen vaiheittain. Uusi nimi näkyy kaikissa liiton viestintäkanavissa 1.3. mennessä.

Liiton uusi nimi, Omaishoitajaliitto on napakampi ja tuo viestintään selkeyttä ja tiivyyttä. Nimi on helppo muistaa ja se taipuu sujuvasti arkipuheeseen. Monissa yhteyksissä liittoon on jo pitkään viitattu tällä nimellä.

Toiveena on, että liittoa on jatkossa entistäkin helpompi lähestyä ja omaishoitotilanteessa olevat voivat kokea liiton omakseen. Liiton visuaalinen ilme ja sininen sydänsiipi-tunnus säilyvät uudistuksen yhteydessä ennallaan.

MAHDOLLISUUS OSTAA

Oivalassa on myynnissä:

- Surunvalitteluadressi 10 €
- Onnitteluaadressi 5 €
- Korttilajitelma 10 kpl/pakkaus 5 €
- Runokirjanen + kuori 5 €

Tuotto käytetään alueen omaishoitajien hyväksi.

TULOSSA KEVÄÄLLÄ:

- ◆ Olemme mukana Asumista ja hyvinvointia -messuilla Vimpelissä la 6.5. Tervetuloa osastollamme tutustumaan toimintaamme, juttelemaan omaishoittoon liittyvistä asioista ja hakemaan materiaalia kotiin vietäväksi.
- ◆ Valtakunnallinen Popup -kahvilapäivä la 19.5
- ◆ Halkosaaren kesäteatteri la 4.8

OMAISHOITO

Omaishoitolain 1.7.2016 voimaan tulleiden muutosten tarkoituksena on kehittää omaishoitajien vapaa- ja sijaishoitajärjestelmää ja sitä kautta tukea hoitajien jaksamista. Omaishoitosopimuksen tehneiden omaishoitajien jaksamista tuetaan myös omaishoitajien valmennuksella ja koulutuksella sekä lisäämällä omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksia.

Omaishoidon tuen hakeminen

Omaishoidon tuen järjestämisestä vastaa hoidettavan kotikunta. Tarkempaa tietoa hakumenettelystä saa oman kunnan sosiaalitoimistosta. Kun hakemus on tehty, omaishoidon tuesta vastaava henkilö tekee kotikäynnin hoito- ja palvelutarpeen arvioimiseksi. Omaishoidon tukea voidaan myöntää sekä pitkä- että lyhytaikaisen hoidontarpeen perusteella silloin, kun omaisen antama hoito on hoidettavan edun mukaista ja edellytykset omaishoidon toteuttamiseksi ovat olemassa. Omaishoidon tuki ei ole subjektiivinen oikeus ja tuen myöntämisperusteet sekä hoitopalkkioiden suuruus voivat vaihdella kuntien välillä.

Omaishoitajan vapaan aikainen sijaishoito

Omaishoitajan vapaa tai muun poissaolon aikainen sijaishoito voidaan järjestää toimeksiantosopimuksella. Tavoitteena on tukea omaishoitajien jaksamista parantamalla heidän mahdollisuuksiaan pitää lakisääteiset vapaapäivät sekä muita vapaapäiviä ja virkistysvapaita.

Kunta voi järjestää omaishoitajien vapaan tai muun poissaolon aikaisen hoidon tekemällä tehtävään soveltuvan henkilön kanssa toimeksiantosopimuksen, jolla tämä sitoutuu huolehtimaan vakituisen omaishoitajan vapaan aikaisesta sijaishoidosta. Omaishoitajan sijaisen avulla toteutettava hoito järjestetään yleensä hoidettavan kotona. Sijaishoitajan ei tarvitse olla hoidettavan omainen tai muu läheinen henkilö.

Lisätietoa toimeksiantosopimuksesta antavat kuntien omaishoitasioidista vastaavat työntekijät. Yhteystiedot löydät tämän tiedotteen sivuilta 6 ja 7.



OmaisOiva

OMAISTOIMINNANOHJAAJAT

Pia Toivola

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat

Työmme on liikkuvaa, varmimmin tavoitat meidät puhelimitse. Aina emme pysty vastaamaan puheluun, mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian. Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Yhdistykset ja muut alueen toimijat

Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoitoon liittyvistä asioista. Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta.

HALLITUS 2018



Järvisuodun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Yhdistyksen puheenjohtaja:
Terttu Lakaniemi, Vimpeli 040 7165137

Varapuheenjohtaja:
Helena Peltonen, Alajärvi 0400 774932

Sihteeri:
Margit Karvonen, Evijärvi 0400 164017

Muut jäsenet:
Timo Mäntyniemi, Alajärvi 0500 641130
Minna Perkkiö, Lehtimäki 040 5904331
Lis-Maj Lappinen, Evijärvi 0400 565607
Anne Mäki, Lappajärvi 040 8236188
Kalervo Ketola, Lappajärvi 040 5664048
Raija Niemelä, Soini 040 4131413
Tellervo Kivioja, Vimpeli 044 5652292

Varajäsenet:
Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908
Leena Försti, Evijärvi 050 5210192

Ota omaishoittoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin.

KOKOUKSET

Hallitus kokoontuu kuukausittain Oivalassa Vimpelissä seuraavina päivinä: 20.2, 20.3, 17.4 sekä 22.5. Kokous alkaa klo 17, jollei toisin sovita. Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään maanantaina 23.4.2018. Paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin, seuraa ilmoittelua paikallislehdissä.

Monipuolinen ruokavalio on hyvinvoinnin perusta. Iän karttuessa ravitsemuksen merkitys toimintakyvyn ylläpitämiselle korostuu.

OIVALLUKSIA LAUTASELLE -RUOANVALMISTUSKURSSI

yli 63 -vuotiaille omaishoitajille
osana RAIMO, Ravintoa seniorin mielelle ja keholle -hanketta

Kurssin kesto 3 x 3 tuntia. Kokoontumiset klo 16-19 Vimpelin yhteiskoulun kotitalousluokassa (Opintie 29).

- ◆ ke 21.3
- ◆ ke 28.3
- ◆ ke 4.4

Kurssi on osallistujille ilmainen ja voit tulla yksin tai yhdessä hoidettavan kanssa.

Kurssilla tehdään yhdessä ruokaa, syödään kaikessa rauhassa keskustellen ravitsemuksesta ja hyvästä ruoasta. Tarkoituksena on viedä kotiin uusia ideoita ruoanlaittoon, rohkeutta kokeilla erilaisia ja ennen kaikkea terveellisiä ruokia.

Ohjaajana toimii Heli Similä, kotitalouden asiantuntija / Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry.

Kurssille otetaan 8-12 osallistujaa, ilmoittautumiset 14.3. mennessä Leenalle p. 050 595 6588 tai leena.huhtala@netikka.fi.

Yhteistyössä: FinFami E-P ry, E-P:n Muistiyhdistys ry, Järvisuodun Omaishoitajat ja Läheiset ry sekä RAIMO-hanke.



Martat

Ovet-valmennus®**OVET -VALMENNUS® MIELENTERVEYSOMAISILLE****MIKÄ?**

Mielenterveysomaisille ja -läheisille suunnattu virkistys- ja koulutusviikonloppu. Ovet-valmennus® tukee omaishoitajuutta ja helpottaa omaisten/läheisten etenemistä omaishoidon polulla. Valmennuksessa käsitellään mm. sosiaali- ja terveyspalveluja, sairauden vaikutuksia arkeen, omaishoitajuutta ja omaisen voimavaroja.

KENELLE?

Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka kantavat huolta läheistään ja auttavat apua tarvitsevaa läheistään. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen eikä kuulua omaishoidon tuen piiriin voidaksesi osallistua valmennukseen.

AIKA JA PAIKKA:

Pe-su 4-6.5.2018, Kylpylähotelli Kivitippu, Nykäläntie 137, Lappajärvi

HINTA:

Omaavuoksu 50 €/hlö. Hinta sisältää koulutuksen ja siihen liittyvän materiaalin, majoituksen kahden hengen huoneissa täysihoidolla (yhden hengen huoneesta lisämaksu), sauna- ja allasosaston sekä kuntosalin käytön. Mahdollisuus osallistua järjestettyyn iltohjelmaan.

JÄRJESTÄJÄT:

FinFami Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa ry sekä Järvisseudun ja Perhonjokilaakson Omaishoitajayhdistysten OmaisOiva -toiminnat.

HAKU:

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella **6.4.2018** mennessä. Valmennukseen otetaan 16 osallistujaa, valinnasta ilmoitetaan kirjallisesti. Hakulomakkeita ja lisätietoja:

Teija Matalamäki p. 050 338 0845/teija.matalamaki@finfamiepi.fi tai

Tiina Silvonen p. 045 3275441/omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com



Opintokeskus Sivis

**YHDISTYKSEN OMAT RYHMÄT:****BOCCIAN PELAAMISTA JA YHDESSÄOLOA**

Joka tiistai klo 13-15 Kalervon hallilla Lappajärven Itäkylässä (Luomalantie 267 B). Vetäjänä Kalervo Ketola p. 040 5664048. Boccia -ryhmä kokoontuu toukokuun loppuun saakka. Kahvimaksu.

RYHMÄ OMAISHOITAJILLE, LEHTIMÄKI

Hopeahovin kerhotilat

Ohjaajat: Irmeli /040 7071592 ja Maila/040 7640670

Ke	07.02	klo 12-14
Ke	07.03	klo 12-14
Ke	04.04	klo 12-14
Ke	02.05	klo 12-14

**OHJATTU ALLASJUMPPA
OMAISHOITAJILLE****OmaisOiva**

ryhmä

Alajärven uimahallilla lauantaisin klo 13

Kevään kokoontumiset: 27.1, 3.2, 10.2, 17.2, 24.2, 10.3, 17.3, 24.3, 7.4 ja 14.4

Osallistumismaksu 3,80 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.

Ryhmänvetäjänä Matti Joensuu, allasjumpan ohjaajina Venla Seppä ja Essi Pitkäkangas.

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Omaishoitajayhdistyksen toimistolla (Patruunantie 15) joka kuukauden 3.keskiviikko klo 18 alkaen.

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA **Alajärvi, Vimpeli**

Ikäihmisten palvelut

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti
p. 044 2970 265
Kotihoidon palveluvastaava Mira-Susanna Uitto p. 044 2970243
Palveluohjaaja Päivi Joensuu p. 040 1833433
(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)
Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185
Muistihoitaja/seniorineuvola Mirja Leinonen p. 040 1864990

Vammaispalvelut

Sosiaalipalvelujohtaja p. 044 2970254
Sosiaalityön palveluvastaava p. 044 2970231
Vammaistyön sosiaalihoaja p. 040 3540790
(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

KUNTAYHTYMÄ KAKSINEUVONINEN **Evijärvi, Lappajärvi, Kauhava**

Ikäihmisten palvelut

Ikäihmisten palvelujohtaja p. 050 3800852
Kotihoidon asiakaspalvelupäällikkö p. 044 4834801
Lappajärvi/Evijärvi kotihoidon palveluesimies
Sanna Saarikoski p. 044 369 9288
Asiakasohjauksen palvelupäällikkö p. 050 5617731
(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki ja ikäneuvola)
Ikäneuvola (Evijärvi ja Lappajärvi) p. 040 1604515
Muistihoitaja p. 040 5629108
Virikeohjaaja p. 040 159 4556

Vammaispalvelut

Sosiaalityöntekijä Mika Lahti p. 050 4034065
Sosiaalityöntekijä Piia Liinamaa p. 050 3811683

Miten haluaisin asioitani hoidettavan, jos sairastun vakavasti tai jos kykyeni tehdä päätöksiä heikkenee?

EDUNVALVONTA, EDUNVALVONTAVALTUUTUS JA HOITOTAHTO

Kaikille avoin yleisöluento tiistaina 20.2.2018 klo 13-15.

Soinin Osuuspankki, kerhohuone, Alajärventie 2.
kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen

klo 13-14.30 Edunvalvontaluento,
pankinjohtaja Riitta Holkko, Soinin Osuuspankki
klo 14.30-15 Hoitotahto ja miksi se kannattaa tehdä
muistineuvoja, sh Leena Huhtala, E-P:n Muistiluotsi

Lisätiedot p. 045 3275441/Tiina

Yhteistyössä E-P:n Muistiyhdistys ry ja Osuuspankki

NAISTEN VAPAAILTA

Keskiviikkona 14.3.2018 kello 18

Alajärvi Muodin Top-piste Kauppakatu 16

Avoin tilaisuus kaikille naisille, jotka kantavat huolta omaisestaan tai läheisestään

- ◆ Muotia ja mukavaa yhdessä oloa
- ◆ Tutustutaan tulevan kevään ja kesän muotiin sekä trendeihin muotinäytöksen parissa
- ◆ Arvontaa
- ◆ Paikalla diplomi-kosmetologi Anu Levijoki Sinikellosta
- ◆ Tarjolla pientä purtavaa

Lisätietoja ja ilmoittautumiset /erityisruokavaliot 13.3 mennessä Pia p. 044 2991001

LEPOA HOIVAAMISESTA tuettu loma omaishoitajille



Härmän Kylpylä 7.-12.10.2018

Loman kesto 5 vrk, omavastuuosuus 20 €/vuorokausi
Lomaan sisältyy:

- ◆ täysihoidto
- ◆ majoitus kahden hengen huoneessa
- ◆ lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö
- ◆ yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma

Lomalle haetaan hakulomakkeella, jonka voi täyttää myös verkossa osoitteessa www.mtlh.fi. Hakemus kannattaa täyttää erityisen huolellisesti, sillä puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Tuetulle lomalle hakeminen ei edellytä omaishoitajayhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoitajan tuen piiriin.

Hakuaika päättyy 6.7.2018

Lisätiedot ja hakulomakkeita:

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry: Tiina Silvonen
p. 045 3275441 tai omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Hakulomakkeiden palautus:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs
00180 HELSINKI

KUUSIOLINNA TERVEYS OY Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri

Ikäihmisten palvelut

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 5502303
Palvelukoordinaattori Kirsi Ylinen p. 0400 417 388
Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271

Alavus:

Palveluohjaaja Johanna Mustalahti p. 040 554 9524
Muistihoitaja Mira Hakola p. 040 6206926
Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri p. 040 535 9535

Kuortane:

Palveluohjaaja Terttu Happonen p. 044 550 1858
Muistihoitaja Helena Juurakko p. 040 6747756
Kotihoidon palveluvastaava Taina Tikkanen p. 044 550 1138

Soini:

Palveluohjaaja/muistihoitaja Hilikka Palomäki p. 040 5474904
Kotihoidon palveluvastaava Minja Rouhunkoski p. 040 4804294

Ähtäri:

Palveluohjaaja Teija Hautala p. 040 653 0009
Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 5337968
Kotihoidon palveluvastaava Hannele Kaustinen p. 0400 863 862

Vammaispalvelut

Vs sosiaalityön johtaja Jaana Rasi p. 040 554 9527

Alavus:

sosiaaliohjaaja Anu Louko p. 040 664 5875
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Kuortane

sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Soini

sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Ähtäri

sosiaaliohjaaja Marita Viinikainen p. 040 669 5455
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Ovet-valmennus®

Haemme juuri Sinua, jos perheessäsi on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Kuntayhtymä Kaksineuvoisen alueella.

Järviseedun ja Lakeuden Omaishoitajayhdistysten järjestämä maksuton

OVET omaishoitajavalmennus

**Kortesjärvellä
(paikka tarkentuu myöhemmin)**

**Maanantaisin 9.4, 16.4, 30.4 ja 7.5.2018
klo 12-16**

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja sekä omaishoitajien voimavaroja.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 23.3.2018 mennessä. Hakeminen ei edellytä yhdistysten jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Lisätietoa ja hakulomakkeita:
Hanna Lahti p. 050 359 0261 tai
hanna.lahti@lakeudenomaishoitajat.fi

Tiina Silvonen p. 045 3275441 tai
omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com



OmaisOiva ryhmä

KEVÄT 2018

**Soini, Liikekeskus Nuoppari (Alajärventie 2) käynti takaa
Ryhmä omaishoitajille**

Ohjaaja: Tiina /045 3275441

Ke	14.02	klo 10.00-11.30
Ke	14.03	klo 10.00-11.30
Ke	11.04	klo 10.00-11.30
Ke	09.05	klo 10.00-11.30

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Ryhmä omaishoitajille

Ohjaaja: Pia /044 2991001

Ma	05.02	klo 13.30-15.00
Ma	05.03	klo 13.30-15.00
Ma	09.04	klo 13.30-15.00
Ma	07.05	klo 13.30-15.00

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Ryhmä Järviseedun alueen erityislasten äideille

Ohjaajina: Terttu ja Pia/044 2991001

Ke	07.02	klo 18.00-20.00
Ke	07.03	klo 18.00-20.00
Ke	11.04	klo 18.00-20.00
Ke	09.05	klo 18.00-20.00
(Ke	13.06	klo 18.00-20.00)

KEVÄT 2018

Alajärvi, kirjaston lukusali (Kirkkotie 7)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Irma ja Helena/0400 774932

To	08.02	klo 13.00-15.00
To	08.03	klo 13.00-15.00
To	12.04	klo 13.00-15.00
To	17.05	klo 13.00-15.00

Evijärvi, kunnanvirasto (Viskarinaukio 3)
Ryhmä omaishoitajille
Ohjaaja: Tiina/045 3275441

Ti	06.02	klo 12.30-14.00
Ti	06.03	klo 12.30-14.00
Ti	10.04	klo 12.30-14.00
Ti	08.05	klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Kaisa ja Tiina/045 3275441 sekä
Leena/050 5956588

To	08.02	klo 13.00-14.30
To	08.03	klo 13.00-14.30
To	12.04	klo 13.00-14.30
To	17.05	klo 13.00-14.30

INFOKIERTUE 14.-16.5.2018

FinFami E-P ry sekä Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry toteuttavat yhteisen infokiertueen. Tervetuloa juttelemaan ja hakemaan tietoa/materiaalia omaishoittoon liittyvistä asioista.

Maanantai 14.5.2018

klo 09.00-11.30	Lehtimäki, S-Marketin edusta
klo 13.00-15.30	Soini, Liikekeskus /Apteekin edusta

Tiistai 15.5.2018

klo 09.00-11.30	Alajärvi, ABC:n aula
klo 13.00-15.30	Vimpeli, Oivala

Keskiviikko 16.5.2018

klo 09.00-11.30	Lappajärvi, Lähetyskirppis
klo 13.00-15.30	Evijärvi, S-Marketin edusta

OIVAKÄVELYT

Tiina kutsuu omaishoitajia tuulettumaan pienen päiväkävelyn merkeissä. Tehdään yhdessä lenkki ja rupertellaan samalla uusimmat kuulumiset. Voidaan käväistä kahvillakin, joten varaa kolikoita taskun pohjalle.

Alajärvi: ABC, lähtö aulasta pääovien luota (tankkien puolelta)
klo 13 tiistaisin 27.2, 27.3, 24.4 ja 29.5

Vimpeli: Omaishoitajien toimisto Oivala, lähtö klo 13 torstaisin 1.3, 5.4 ja 3.5

Tule mukaan silloin kun se sopii arjen aikatauluusi!

Ovet-valmennus®

Haemme juuri Sinua, jos perheessäsi on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Alavuden, Kuortaneen, Soinin tai Ähtärin alueella

Kuusiokuntien ja Järviseudun Omaishoitajayhdistysten sekä E-P:n Muistiyhdistyksen järjestämä maksuton

OVET omaishoitajavalmennus

Kuntoutuskeskus Otsonlinna (entinen Veljeskoti)
käyntiosoite: Koulutie 12 C, Ähtäri
klo 13-16:30

keskiviikkoisin 4.4, 11.4, 18.4 ja 2.5.2018

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja sekä omaishoitajien voimavaroja.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 19.3.2018 mennessä. Hakeminen ei edellytä yhdistysten jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakulomakkeita ja lisätietoa:
Helena Juurakko p. 050 3724839
Tiina Silvonen p. 045 3275441



OmaisOiva

OivaHetki

OIVAHETKI

Alajärven pikkupappilassa (Hoiskontie 24) klo 10-11:30
maanantaina 26.3, 23.4 ja 28.5. 2018

OivaHetki antaa omaishoitajalle mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omaishoitotilanteeseen liittyvistä asioista. Tilaisuuteen voi tulla yksin tai hoidettavansa kanssa. Yhteisen kahvihetken jälkeen molemmille omaa ohjelmaa. Tervetuloa!

Lisätietoja p. 050 5956588 /Leena tai p. 045 3275441/Tiina

HYVÄÄ OLOA KELLON YMPÄRI

OmaisOiva

kahvila

Kaikille avoin yleisötilaisuus
torstaina 19.4.2018 klo 13 Evijärven kunnanvirasto

Tervetuloa avoimeen yleisötilaisuuteen Evijärven kunnanviraston valtuustosaliin. Päiväkahvien jälkeen apteekkari Susanna Kohtanen kertoo asioista, joiden avulla saat virkeyttä päivääsi ja levollisuutta yöuniisi. Alustuksen jälkeen aikaa keskustelulle ja kysymyksille.

Tilaisuuden yhteydessä saatavilla omaishoitoon ja Aijjoos-toimintaan liittyvää materiaalia.

Yhteistyössä: Aijjoos- ja OmaisOiva-toiminta sekä Evijärven Apteekki



OLETKO TYÖIKÄINEN JA HOIDAT LÄHEISTÄSI?

Olet lämpimästi tervetullut keskustelemaan ja saamaan tietoa yllä mainituista asioista. Omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola tavattavissa Omaishoitajayhdistyksen toimistolla klo 15-17 seuraavina päivinä: 7.2, 7.3, 11.4 ja 9.5.2018.

Varaa aika tai tule aikaa varaamatta käymään:
P. 044 2991001 tai omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

HENKIREIKÄ

voi olla apunasi, jos perheesi tai lähipiirisi on kohdannut etenevän muistisairauden, muun sairauden, vamman, tai hoidat läheistäsi. Jos tilanne aiheuttaa Sinulle huolta tai kysymyksiä, haluat keskustella, kysellä tai osallistua, voit varata ajan tai vain piipahtaa paikalla. Henkireikä -päivystys seuraavasti:

Risteyspaikka

Olemme paikalla klo 9-14 maanantaisin 19.2, 19.3, 16.4 ja 21.5.2018. Avoin muistijumppa klo 13-13.45.

Oivala

Olemme paikalla klo 9-14 perjantaisin 16.2, 16.3, 20.4 ja 25.5.

Palvelu on maksutonta.
Lisätietoa: p. 0400 919523/Minna tai p. 044 2991001/Pia

OmaisOiva

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Pohjanmaa

MIESTEN VOIMAA - toiminnallinen ryhmä miehille

Töysän Opssätiö



Miesten valitsemat kevään 2018 toiminnot:

Helmikuu: Pesäpallon Halli-SM -ottelu Alajärvellä su 18.2.2018 klo 12.30. Alajärven ylipainehalli, Tehtaantie 16.

Maaliskuu: Pilkkireissu Sillankorvalla Evijärvellä la 17.3 klo 11-15.

Huhtikuu: Naisten koripallo-ottelu Vimpelissä (aika tarkentuu myöhemmin). Vimpelin liikuntahalli, Opintie 29.

Toukokuu: Päivä erämaakylässä Vimpelissä la 26.5 klo 11-15. Ranta- ja erämaakylä R. Toivola.

Ryhmänohjaajat: Aimo Joensuu ja Martti Kuusiniemi

Toiminta on pääosin maksutonta, muutamassa pieni omavastuu. Sovitaan tapaamisiin kimpakyydeistä ohjaajien kanssa. Tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Toiminnasta ilmoitetaan tarkemmin Järvisseudun alueen paikallislehdissä.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä 0400 672926/martti.kuusiniemi@gmail.com

VAPAITA PAIKKOJA - yhdistyksemme tarvitsee vapaaehtoistoimijoita

Jos olet kiinnostunut antamaan aikaasi ja osaamistasi vapaaehtoisena toimimiseen, niin otahan rohkeasti yhteyttä. Meillä on tarjolla erilaisia tehtäviä kahvin keittämisestä ryhmänohjaajaksi ja kaikkea siltä väliltä!

Lisätietoa: Tiina / 045 3275441

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö - että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispvä	Paikka
------------------------	------------	--------

Aikuista hoitavat:

68605 Omaishoitajien kurssi	14.05.2018	Härmä
69036 Omaishoitajien parikurssi	14.05.2018	Härmä
69037 Omaishoitajien parikurssi	13.08.2018	Härmä
69533 Omaishoitajien parikurssi	27.08.2018	Härmä
68606 Omaishoitajien kurssi	03.09.2018	Härmä
69038 Omaishoitajien parikurssi	22.10.2018	Härmä
69534 Omaishoitajien parikurssi	19.11.2018	Härmä
69039 Omaishoitajien parikurssi	10.12.2018	Härmä

Lasta tai nuorta hoitavat:

68582 Omaishoitajien kurssi	05.03.2018	Janakkala
68604 Omaishoitajien kurssi	14.05.2018	Ikaalinen

AIVOVIIKKO -VAALI AIVOJASI 12.3-17.3.2018

Perjantaina 16.3 Aivoviikon tapahtuma Vimpelissä

- ◆ Oivalassa tietoisuus klo 10 ja 12, tarjoilua
- ◆ Kirjastossa aivojen askarrutusta klo 10-14

Aivoterveysteen ja muistiin liittyvää materiaalia kotiin vietäväksi. Muistiyhdistyksestä mukana Leena ja Virve.

ARVOSTAVA KOHTAAMINEN - TAITO KUUNNELLA

Punainen Risti 

Maksuton koulutus vapaaehtoisille
Tiistai 20.3.2018 klo 17-21
Vimpelin Nuorisotalo, Patruunantie 12

Useat omaishoitajat jäävät omaishoitajia tukevan ryhmätöinnin ulkopuolelle siksi, että eivät pääse irrottautumaan kotoaan. Kanssakulkijat tuovat tuen ja virkistykseen omaishoitajien lähelle. Koulutus antaa valmiuksia kohdata omaishoitajat uusissa toimintaympäristöissä, omaishoitajia arvostaa ja vapaaehtoisten oma jaksaminen turvaten. Ilmoittautuminen 15.3 mennessä Tiinalle p. 045 3275441.

Ohjelma:

17:00 Tervetuloa ja kahvit

Kanssakulkija

- Vapaaehtoispari omaishoitajien ja hoidettavien tukena ja piristykseenä kotona

Toiminnan

Salassapito

Vapaaehtoisuuden ja ammatillisuuden rajat

Vapaaehtoisten oikeudet ja velvollisuudet

Tauko

Arvostava kohtaaminen – taito kuunnella

Voimavarat ja nakertajat – mitä keskusteluissa saattaa nousta esille?

Sudenkuopat ja niistä selviytyminen

Oma hyvinvointi

Ideointiharjoituksia

Miten tästä eteenpäin?

21.00 Koulutus päättyy

Kouluttajana SPR:n sosiaalipalvelukouluttaja Meeri Jaatinen.

Järjestäjät: SPR:n Vimpelin osasto sekä Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva