



Järvisuodun
Omaishoitajat ry

OMAISHOITAJATIEDOTE SYKSY 2021

JÄRVISEUDUN OMAISHOITAJAT RY
OMAIISOIVA



TULE MUKAAN TOIMINTAAN!!

Joukkoomme ovat tervetulleita kaiken ikäiset ja erilaisissa elämänvaiheissa olevat omaiset tai läheiset, jotka kokevat omaishoitajuuden koskettavan itseään. Toimintaamme osallistuminen ei edellytä sopimusomaishoitajuutta.

Yhdistyksen työntekijät, vapaaehtoiset, hallituksen jäsenet sekä yhteistyökumppanit ovat valmiita toimimaan alueen omaishoitoperheiden tukena.

Yhdistyksemme on Omaishoitajaliitto ry:n paikallisyhdistys. Toimimme Järvisseudulla Alajärven, Evijärven, Lappajärven, Soinin ja Vimpelin alueella sekä Kuusiokunnissa Alavuden, Kuortaneen ja Ähtärin alueella yhteistyössä Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistyksen kanssa.

Tehtäviimme kuuluu tiedon, tuen ja ohjauksen jakaminen, virkistys ja vertaistuen järjestäminen sekä toimiminen alueen omaishoitoperheiden etujen valvojana.

Tähän tiedotteeseen on koottu tietoa syyskauden tapahtumista. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

Terveisin; Omaishoitajayhdistyksen väki

OMAISHOITAJIEN VESIJUMPPA

Alajärvi, uimahalli (Urheilutie 2)

Osallistumismaksu 4,00 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.

Ryhmänvetäjä: Matti Joensuu/044 5759269

Allasjumpan ohjaaja varmistuu myöhemmin.

la 02.10. klo 14	la 09.10. klo 14	la 16.10. klo 14
la 30.10. klo 14	la 13.11. klo 14	la 20.11. klo 14
la 27.11. klo 14	la 04.12. klo 14	

VIRTAA VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE

Ohjaajapäivät Oivalassa:

Kriisin kohtaaminen ke 29.9. klo 17-19 (ilm. viim. 17.9)

Itsetunto ja ohjaajan oma jaksaminen

ti 19.10. klo 17-19 (ilm. viim. 7.10)

Omaishoitajan tukena – keinoja voimavarojen tunnistamiseen ke 24.11. klo 9.30-11.30 (ilm. viim. 10.11)

Kahvitarjoilu ennen tilaisuuksia.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset p. 044 2991001/Pia.

Vapaaehtoistoiminnan perusteet la 9.10.2021

Oivala, Vimpeli (Patruunantie 15) klo 10-15.30.

Ohjaajana Anne Sironen. Valmennus on maksuton ja avoin kaikille asiasta kiinnostuneille. Tarjoamme lounaan. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 4.10 mennessä p. 044 2991001/Pia.

Pikkujoulut to 2.12.2021 yhdessä Lakeuden Omaishoitajayhdistyksen kanssa. Lisätietoa tulossa myöhemmin.

MIESTEN VOIMAA -ryhmä



Avoin vertaistuellinen, toiminnallinen ryhmä miehille, jotka kantavat huolta läheisestään. Toiminta on pääosin maksutonta, joissakin tilaisuuksissa pieni omavastuu.

Kimppakyydeistä tapaamisiin sovitaan Martin ja Aimon kanssa. Tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä.

Elokuu: to 19.8. klo 11 keilaus (maksuton), ruokailu keilauksen jälkeen omakustanteisesti. Alvariini, Alajärvi.

Syyskuu: to 23.9 kello 13-14 Venyttelyä rennosti. Rennot ja lämpimät vaatteet päälle. FitFactory Alajärvi, os. Kauppakatu 11. Jumpan jälkeen nautitaan pullakaffeet kahvila Helmessä.

Lokakuu: to 14.10. klo 11-13 Pitsaa ja puhetta miesten kesken. Omaishoitajayhdistyksen toimistolla (Patruunantie 15, Vimpeli). Ilmoita etukäteen erityisruokavaliosi.

Marraskuu: to 18.11. klo 11-12 Vesijumppa Kivitipussa, min-kä jälkeen ruokailu omakustanteisesti.

Joulukuu: ti 7.12. klo 11-13 Kauden päätösrugokailu. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ryhmänohjaajat: Aimo Joensuu ja Martti Kuusiniemi

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

Aimo Joensuu p. 0500 367798 tai ajo@japo.fi



OmaisOiva

OMAISTOIMINNANOHJAAJAT

Pia Itäniemi

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat
- Yksi työpäivä/viikko Kuusiokuntien alueella

Työmme on liikkuvaa,
varmimmin tavoitat meidät puhelimitse.
Aina emme pysty vastaamaan puheluun,
mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian.
Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät
edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista
omaishoidon tuen piiriin.

Yhdistyksen tehtäviin kuuluu omaishoidon esiin
nostaminen ja omaishoitotiedon jakaminen omalla alueellaan.

Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa
tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta
ja omaishoitoon liittyvistä asioista.

HALLITUS 2021



Yhdistyksen puheenjohtaja:
(Sari Vesala, Vimpeli 040 5652900)

Puheenjohtajan tehtäviä hoitaa syksyn aikana:
Lea Vasalampi, Vimpeli 040 5968707

Vt. varapuheenjohtaja:
Anne Nätyntki, Alajärvi 050 5004028

Sihteeri:
Jimi Timo, Vimpeli 045 2774413

Muut jäsenet:
Tarja Toivonen, Lappajärvi 044 5182281
Jussi Karjanlahti, Soini 040 5058471
Ulla Fränti, Evijärvi 050 3798156
Tarja Luoma-aho, Alajärvi 0400 898607
Pekka Ranta-aho, Evijärvi 050 3022310

Varajäsen:
Hanna Kangas, Vimpeli 0400 824259

Ota omaishoittoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin. Syyskokous pidetään ke 10.11.2021 klo 17 Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä. Ota yhteyttä 9.11 klo 15 mennessä, jos haluat osallistua syyskokoukseen etäyhteyden kautta p. 044 2991001/Pia.

YHTEYSTIEDOT

Toimisto OIVALA, Patruunantie 15, 62800 Vimpeli
omaishoitajayhdistys@gmail.com
www.tietoaomaishoitajille.fi
Facebook: Omaishoitajat sekä
Järvisuodun ja Kuusiokuntien erityislapsiperheet

OMAIISOIVA -RYHMÄT Syksy 2021

OmaisOiva
ryhmä

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Tuunausta ja tekeleitä -ryhmä.

Askartelua pääosin kierrätysmateriaaleista rennolla otteella, ilman paineita. Kaikille avoin!

Ohjaajat: Rauni ja Paula. Lisätietoa: Pia p. 044 2991001

Ma 06.09. klo 13.00-15.00

Ma 04.10. klo 13.00-15.00

Ma 01.11. klo 13.00-15.00

Ma 29.11. klo 13.00-15.00

Alavus ABC -kokoustila

Ryhmä Kuusiokuntien erityislapsien omaisille

Ohjaaja: Pia p. 044 2991001 (ilmoita tulostasi tekstiviestillä)

Ke 15.09. klo 18.00-20.00

Ke 20.10. klo 18.00-20.00

Ke 17.11. klo 18.00-20.00

Ke 15.12. klo 18.00-20.00

Etäryhmä työikäisille omaisistaan huolehtiville

Osallistumiseen tarvitaan nettiyhteys ja laite (tietokone, älykännykäs).

Ilmoittautuminen vähintään kahta päivää ennen ryhmän alkamista: leena.huhtala@muistiyhdistys.fi. Tarkat osallistumisohteet lähetetään osallistujille sähköpostiin.

Lisätietoa: Pia p. 044 2991001 tai Leena p. 050 5956588.

Etäyhteydet:

Ti 21.09. klo 17.00-18.00

Ti 19.10. klo 17.00-18.00

Ti 16.11. klo 17.00-18.00

Ti 07.12. klo 17.00-18.00



OMAIISOIVA -RYHMÄT

Syksy 2021

OmaisOiva
ryhmä

Alajärvi, Pikkupappila (Hoiskontie 24)

Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Yhteisen kahvihetken jälkeen molemmille omaa ohjelmaa.

Ohjaajat: Tiina p. 045 3275441 ja Leena p. 050 5956 588

Ma 16.08. klo 10-11.30	Ma 20.09. klo 10-11.30
Ma 18.10. klo 10-11.30	Ma 15.11. klo 10-11.30
Ma 13.12. klo 10-11.30	

Evijärvi, kunnantalo, nuorisotilat (Viskarinaukio 3)

Ryhmä omaishoitajille.

Ohjaaja: Tiina p. 045 3275441

Ti 07.09. klo 12.30-14.00	Ti 05.10. klo 12.30-14.00
Ti 09.11. klo 12.30-14.00	Ti 07.12. klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)

Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville.

Ohjaaja: Tiina p. 045 3275441

Ma 16.08. klo 13.00-14.30	Ma 20.09. klo 13.00-14.30
Ma 18.10. klo 13.00-14.30	Ma 15.11. klo 13.00-14.30
ma 13.12. klo 13.00-14.30	

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Ryhmä Järvisseudun alueen erityislasten äideille

Ohjaaja: Pia p. 044 2991001

Ma 06.09. klo 18.00-20.00	Ma 04.10. klo 18.00-20.00
Ma 01.11. klo 18.00-20.00	Ma 29.11. klo 18.00-20.00



KUNTAYHTYMÄ KAKSINEUVONIN

Evijärvi, Kauhava



IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ

Asiakasohjausyksikkö antaa ohjausta ja neuvontaa ikäihmisten asioissa ma-pe klo 8-11 ja 12-14 p. 040 183 4974.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731

Palvelukoordinaattori Tiina Knuuttila-Puiras

p. 040 1834974

Kotihoidon palvelupäällikkö p. 044 4834801

Asiakasohjaaja (Evijärvi, Kortesjärvi) p. 040 1604515

Asiakasohjaaja (Härmät) p. 044 4834530

Asiakasohjaaja (Kanta-Kauhava) p. 040 6702252

Muistihoidaja Tuire Kalijärvi p. 040 5629108

Virikeohjaajat Sirkka-Liisa Rajamäki ja Raili Kärki

p. 040 159 4556

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityöntekijät, soittoaika ma-pe klo 9-10:

Piia Liinamaa p. 050 3811683

Mirjam Huotari-Kallinki p. 040 6727699

Sosiaaliohjaaja, soittoaika ma-pe klo 9-11:

Terhi Pikkumäki p. 040 5835377

Mira Karvonen p. 050 4034063

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli



ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ ALVIINA

P. 06 2412 2277

Järvi-Pohjanmaan alueella toimii asiakasohjausyksikkö Alviina, joka vastaa ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta ja palvelutarpeen arvioinnista, oikea-aikaisten ja riittävien palveluiden järjestämisestä yhdessä ikääntyneen ja/tai omaistensa kanssa. Palveluohjaus ja -neuvonta ja palvelutarpeen arviointi ovat maksutonta.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti p. 044 2970265
Kotihoidon palveluvastaava Minna Koskinen p. 044 2970243

Omaishoito/Alviina p. 06 2412 2277:

Asiakasohjaaja Päivi Joensuu, arkisin klo 9-14
Asiakasohjaaja Eija Puoliväli, ma-to klo 9-14
Asiakasohjaaja Heli Saukko, arkisin klo 9-14
Asiakasohjaaja Katariina Joutsen, arkisin klo 9-14

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185
Muistihoitaja Elina Niskakangas p. 040 1864990,
ajanvaraus ma-pe klo 8-9

Ikäihmisten perhehoidosta lisätietoa Alviina p. 06 2412 2277
tai Lea Vasalampi p. 040 5968 707

VAMMAISPALVELUT

Aikuispalveluiden johtava sosiaalityöntekijä
p. 044 2970231
Vammaistyön sosiaalityöntekijä p. 040 3586507
Vammaistyön sosiaaliohjaaja p. 040 3540790

VINKKEJÄ VEROTUKSEEN

Omaishoitajan kannattaa tarkistaa, onko hänellä mahdollisuus tehdä verotuksessaan vähennyksiä. Omaishoitaja voi hakea **tulonhankkimisvähennystä**, jos hän saa lainmukaisesti hoitopalkkiota eli on tehnyt omaishoitosopimuksen kunnan kanssa.

Kotitalousvähennystä voi saada kotitaloustyöstä, jota teetää kotona tai vapaa-ajan asunnossa. Esim. siivous, asunnon remontointi ja tietotekniikkalaitteiden asennus. Kotitalousvähennys on enintään 2 250 euroa vuodessa (2021). Vähennyksen omavastuu on 100 euroa. Kotitalousvähennystä ei saa hoiva- ja hoitotyöstä, johon saa omaishoidon tukea tai jota terveydenhoitopalvelut tuottavat arvonnäisäverottomasti.

Ainakin osa omaishoitajista on onnistunut saamaan verotuksessaan **työhuonevähennyksen**. Perusteena vähennysoikeudelle voi käyttää sitä, että työnantaja ei ole järjestänyt työpistettä tai -huonetta työpaikalle (kotiin) ja työhön liittyy huomattavasti kotona tehtävää työtä. Perusteena voi lisätä myös esimerkiksi sen, että hoitotyössä tarvitaan apuvälineitä ja hoitotarvikkeita, niille tarvitaan tilaa. Lisäksi voi mainita, että omaishoitoon liittyvien asioiden hoito vaatii kirjallisia töitä ja yhteydenottoja. Muun muassa hakemuksia, selvityksiä ja tilityksiä voi joutua laittamaan moneen suuntaan. Työhuonevähennysten yhteismäärä voi olla enintään 450 euroa verovuodessa, jos verovelvollinen ei esitä selvitystä suurimmista kustannuksista. Työhuonevähennystä voi hakea taannehtivasti Tuloveron oikaisuvaatimus -lomakkeella.

Jos omaishoitaja ei asu hoidettavan luona, hänelle voi aiheutua **matkakustannuksia** käynneistä hoidettavan luona. Tällaiset kustannukset omaishoitaja voi vähentää verotuksessa asunnon ja varsinaisen työpaikan välisten matkojen kustannuksina tuloverolain 93 §:ssä säädetyin rajoituksin.

Lähde: omaishoitajaliitto.fi ja vero.fi (Omaishoidon menot)

SYKSYLLÄ TAPAHTUU:

- ♦ Tekemistä koko perheelle **Menninkäisillä** Rantakylän koulun maastossa Vimpelissä tiistaina 7.9 klo 17.30-19.30. Ulkotapahtumassa mm. menninkäisten tehtäväpolku, satuilua, onnenpyörä ja mehutarjoilu. Säävaraus.
- ♦ Olemme mukana Seinäjoki Areenalla järjestettävillä **60+ - messuilla** 30-31.10.2021 yhteisellä esittelyosastolla Laakeuden Omaishoitajayhdistyksen kanssa.
- ♦ **Etäluento Riittämättömyyden tunne oman jaksamisen esteenä** 9.12.2021. Alajärvellä ent. matkahuollon tila, kahvitarjoilu. Aika tarkentuu myöhemmin. Ilmoittautuminen 1.12 mennessä p. 044 2991001/Pia.

MENNÄÄN KEILAAMAAN!

Ke 20.10 klo 12-13 Keilahalli-ravintola Alvariini, Alajärvi

Kaikille omaishoitoperheille maksuton tilaisuus tulla keilamaan mukavassa seurassa. Keilauksen jälkeen mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun Alvariinissa. Ilmoittautumiset 18.10 mennessä p. 044 2991001/Pia.

HEMMOTTELUPÄIVÄ OMAISHOITOPERHEILLE

Ke 1.12.2021 klo 10-14, ilmoittautuminen klo 9.30 alkaen Sedu, Lappajärvi (Erkkiläntie 2)

Lähihoitajaopiskelijat toteuttavat käsi-, jalka- ja kasvohoitoja, hierontaa ja mittauksia. Varaa mukaan oma pyyhe. Ohjelmassa myös yhteislaulua ja bingoa.

Tulokahvit tarjoamme, lounas omakustanteinen. Lisätiedot ja tarjoilun vuoksi sitovat ilmoittautumiset 23.11. mennessä p. 045 3275441/Tiina.

KUUSIOKUNNAT

Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelujohtaja Kirsi Ylinen p. 040 041 7388
 Vanhustyön johtaja Elina Luoma p. 040 664 5719
 Palvelupäällikkö Hannele Kaustinen p.0400 863 862
 Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271
 Sosiaaliohjaaja Sanna Siltala p. 040 567 1879

Asiakasohjaajat:

Haveri Sari, p. 050 536 2087
 Hietala Annette, p. 050 534 1805
 Peltonen Jenni, p. 050 536 1725

Alavus:

Muistihoitaja Taina Tikkanen p. 040 620 6926
 Kotihoidon palveluvast. Laura Närhi-Paananen p. 040 535 9535

Kuortane:

Muistihoitaja Helena Anttila p. 040 6530866
 Kotihoidon palveluvastaava Jonna Haapa-aho p. 044 550 1138

Soini:

Muistihoitaja Hilka Palomäki p. 040 5312634
 Kotihoidon palveluvastaava Jonna Haapa-aho p. 044 550 1138

Ähtäri:

Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 533 7968
 Kotihoidon palveluvastaava Kirsi Härkönen p. 040 590 7958

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityön johtaja Jutta Paavola p. 040 554 9527
 OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719
 Sosiaaliohjaaja Anu Louko p. 040 664 5875
 Va sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245

OMAISHOITAJALIITTO 30 VUOTTA

Juhlavuoden tapahtumia:

Juhlajumalanpalvelus, Kangasalan kirkko 29.8.2021(Yle televisioi).

Omaishoitoparlamentti Euroopan omaishoitajien päivänä 6.10. Katsottavissa verkossa.

Järjestöpäivät ja syyskokous 6-7.10.2021 yhdistysten edustajille.

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko ja Kirkkopyhä 21-28.11.2021.

Valtakunnallisen omaishoitajien viikon juhla Kuopiossa 25.11.2021. Katsottavissa verkossa.

Omaishoitajien voimalaulut -toivekonsertit:

- ♦ Järviradio to 18.11 klo 18-21
- ♦ Radio Pooki ma 22.11 klo 18-20

Omaishoitajaliitto

30

1991 - 2021

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT 2021 OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja lapsille, nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen ja lähiomaisilleen.

Kela järjestää myös omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Postita hakemus liitteineen osoitteeseen: Kela PL 30, 33056 KELA. Lääkärinlausuntoa tai muita liitteitä ei tarvita.

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat siitä päätöksen. Päätös lähetetään tiedoksi kuntoutuksen järjestävään paikkaan, jolloin se toimii myös paikkavarauksena ja maksusitoumuksena. Käytännön järjestelyistä saat lisätietoa kuntoutuksen järjestävältä taholta.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispäivä/paikka
------------------------	---------------------

Aikuista hoitavat:

82684 Omaishoitajien kurssi/ sisältää etäkuntoutusta	01.11. Peurunka
82698 Omaishoitajien kurssi/ sisältää etäkuntoutusta	01.11. Härmä
81946 Omaishoitajien parikurssi	15.11. Peurunka
81945 Omaishoitajien parikurssi	22.11. Peurunka
82685 Omaishoitajien kurssi/ sisältää etäkuntoutusta	13.12. Peurunka
83651 Omaishoitajien kurssi/	03.01 Härmä
83210 Omaishoitajien parikurssi	10.01. Peurunka

UNEN MERKITYS -etäluento**Alajärvi to 30.9.2021 klo 16.30-18.30****OmaisOiva**

Millaisin keinoin omaa unenlaatua voisi parantaa?
Minkälaista apua univaikeuksiin on mahdollista saada?
Voit tulla kuuntelemaan tilaisuutta Alajärvelle entisen Matkahuollon tilaan (kahvitarjoilu) tai osallistua verkon kautta. Lisätiedot, linkit ja ilmoittautuminen 23.9 mennessä p. 044 2991001/Pia.

TUNTEET OMAISHOITOSUHTEESSA**-hyvä, paha aggressio, etäluento****Vimpeli to 21.10.2021 klo 16.30 - 18.30**

Kaikille läheisestään huolehtiville suunnattu maksuton tilaisuus. Aiheesta alustavat perhepsykoterapeutti Heikki Pruuki sekä Tunnevoimavarasi -hankkeen työntekijät.

Voit tulla Omaishoitajien toimistolle Vimpeliin (kahvitarjoilu) tai osallistua verkon kautta. Lisätiedot, linkit ja ilmoittautuminen 18.10 mennessä p. 044 2991001/Pia.

KUINKA LAKIA LUETAAN -etäluento**ke 10.11.2021 klo 12.30-15.30 (kahvitus klo 12 alkaen)****Omaishoitajayhd. toimisto, Patruunantie 15 Vimpeli**

Teemana asiakasmaksut ja omaishoito, omaishoidon tuen ja palvelujen yhteensovittamisen haasteet, sosiaaliasiamiehen sekä vammaisasiamiehen toimenkuvan ja prosessin avaaminen. Ilmoittautuminen 8.11 mennessä p. 044 2991001/Pia.

OMAISHOIDON TABUT -saako näistä edes puhua? -etäluento**Vimpeli to 11.11.2021 klo 16.30-18.30**

Kaikille läheisestään huolehtiville suunnattu tilaisuus. Mistä aiheista omaishoidossa vaietaan? Miten vaikeista asioista voi puhua? Miten hiljaisuus rikotaan? Voit tulla Omaishoitajien toimistolle Vimpeliin (kahvitarjoilu) tai osallistua verkon kautta. Lisätiedot, linkit ja ilmoittautuminen 4.11 mennessä p. 044 2991001/Pia.

OMAISHOITAJIEN KIMPPAKÄVELYT**OmaisOiva**
ryhmä

Reippaillaan porukalla, osallistujille tarjotaan raikkaat juomat. Liikuttamassa Tiina p. 045 3275441. Tervetuloa mukaan ulkoilemaan!

Vimpeli ke 25.8 klo 13

Paikka: lähtö Omaishoitajayhdistyksen toimistolta

Lappajärvi ke 8.9 klo 13

Paikka: Virastotalo, lähtö pääoven edustalta (Kärnäntie 11)

Soini to 9.9 klo 13

Paikka: Pihlajalinnan kuntopolku, Museonmäki

Alajärvi ke 15.9 klo 13

Paikka: keskustan kuntorata, lähtö Karhulaavulta

Evijärvi to 16.9 klo 13

Paikka: Antinniemen ranta, lähtö laavulta (Laituritie)

JOULUKORTTIPAJA**OmaisOiva**
kahvila**Ke 17.11.2021 klo 12.30-14 Vimpelin seurakuntatalo.**

Tule askartelemaan joulukortteja Raunin ja Paulan opastuksella. Paja on tarkoitettu kaikenikäisille, tervetuloa lapset ja aikuiset!

Tarjoamme joulutorttukahvit. Ilmoittautumiset 11.11 mennessä p. 044 2991001/Pia.

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Vimpelin seurakunnan kanssa.

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

ERITYISLASTEN VANHEMMAT JA TYÖIKÄISET OMAISHOITAJAT

Järvisseudun ja Kuusiokuntien alueella asuville maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikissa omaishoitoon liittyvissä kysymyksissä. Puhelinkeskustelut ovat luottamuksellisia.

PUHELINPÄIVYSTYKSET: Pia Itäniemi 044 2991001

Maanantaisin 6.9, 4.10, 1.11 ja 29.11.2021 klo 15-17

ELÄMÄ ITSE -esitykset

OmaisOiva

kahvila

Ke 29.9.2021 klo 13 (kahvitus klo 12.30 alkaen)

Evijärven kunnantalo, valtuustosal

- Ilm. viimeistään ma 27.9 p. 050 5956 588/Leena

Ke 29.9. 2021 klo 17.30 (kahvitus klo 17 alkaen)

Alajärvi SPR:n tilat, entinen matkahuolto

- Ilm. viimeistään ma 27.9 p. 045 3275441/Tiina

Katsomme yhdessä mielenkiintoisen ja ajatuksia herättävän taltioinnin Elämä itse -näytelmästä, joka pohjautuu Valma Lehdon elämäntarina.

Näytelmän jälkeen on mahdollisuus tutustua Vallin Ikäteknologikeskuksen Konstikoppaan, joka on matkalaukun muodossa kiertävä teknologianäyttely. Konstikoppaan valitut laitteet ovat helpokäyttöisiä arkea helpottavia laitteita, eivätkä ne vaadi asennustöitä.

Tervetuloa läheltä ja kauempaa!

Tilaisuuden järjestävät: Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry ja Järvisseudun Omaishoitajat ry.

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

YLI 65-VUOTIAAT OMAISHOITAJAT

Mahdollisuus saada tietoa ja keskustella luottamuksella omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi. Paikalla omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen. Poikkea juttusille tai varaa aika p. 045 3275441.

Alajärvi, ABC -kokoustila (Yrittäjätie 5)

Ti 21.9, 19.10 ja 16.11.2021 klo 13-15

Alavus, Ikätori (Väapelinkuja 1 A 6)

To 23.9, 14.10, 11.11 ja 9.12.2021 klo 10-14

Evijärvi kunnantalo, etätyötila (Viskarinaukio 3)

To 26.8, 30.9 (puh.päivystys) 28.10 ja 25.11.2021 klo 10-12

Kuortane, Ikätori (Keskustie 48 A 7)

Pe 10.9, 8.10, 5.11 ja 3.12.2021 klo 10-14

Lappajärvi, virastotalo, 2 krs. (Kärnätie 11)

To 26.8, 30.9, 28.10 ja 25.11.2021 klo 13-15

Lehtimäki, Hopeahovin kerhotila

Ti 12.10 ja 30.11.2021 klo 12-14

Soini Liikekeskus, Nuoppari (Alajärventie 2)

Ke 15.9, 13.10, 10.11 ja 8.12.2021 klo 10-11

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Pe 13.8, 17.9, 15.10, 12.11 ja 10.12.2021 klo 12-14

Ähtäri, Ostolanhovi (Sahakuja 2)

huone 1, pääovesta vasemmalle

Pe 1.10, ke 27.10 ja ti 23.11.2021 klo 10-14