

TERVETULOA

Omaishoitajayhdistyksen toimistoon

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Patruunantie 15, 62800 Vimpeli

044 2991001 tai 045 3275441

omaishoitajayhdistys@gmail.com

www.tietoamaishoitajille.fi



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Olemme myös facebookissa:



- **Omaishoitajat**
- **Järviseudun erityislapsiperheet**

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

Syksy 2017

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja

OmaisOiva



**Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

OMAISHOITAJAYHDISTYS 15 VUOTTA

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry juhlistaa 15 vuotista taivaltaan tarjoamalla vieraille tätekakkukahvit.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme sekä uusiin toimitiloihimme Vimpelissä osoitteessa Patruunantie 15.

Pannu on kuumana keskiviikkona 11. lokakuuta klo 12-18 välisenä aikana.

Toimitilamme ovat vailla kuvaavaa, lämminhenkistä ja helppokäyttöistä nimeä. Osallistu päivän aikana nimikilpailuun ja olet mukana arvonnassa. Osallistujien kesken arvotaan lahjakortti Härmän Kylpylään.

TERVETULO!

Muistamiset toivomme osoitettavan tilille FI08 5522 0220 0326 82/15-vuotta



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

ILTA IHONHOIDOLLE

ti 31.10.2017 klo 18 alkaen

Omaishoitajayhdistyksen toimisto, Vimpeli
(Patruunantie 15, apteekin vieressä)

- Maarit Siik kertomassa Orionin perusvoidevalikoimasta ja esittelemässä tuotteita
- arvonnassa tuotepalkintoja
- kahvitarjoilu

Tilaisuus on kaikille avoin, lämpimästi tervetuloa mukaan kaikki asiasta kiinnostuneet!

Tapahtuman järjestävät:

Vimpelin apteekki, Orion Pharma ja Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva

Satavuotiaat Orion ja Suomi juhlivat yhdessä vuonna 2017. Juhlavuoden teema on omaishoitajien tärkeän työn tukeminen.



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry



vimpelin apteekki



OLETKO TYÖIKÄINEN JA HOIDAT LÄHEISTÄSI?

Olet lämpimästi tervetullut keskustelemaan ja saamaan tietoa näistä asioista. Omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola tavattavissa Omaishoitajayhdistyksen toimistolla klo 15-17 seuraavina päivinä: ti 3.10, ke 8.11 ja ke 29.11.

Varaa aika tai tule aikaa varaamatta käymään:
omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com / 044 2991001

VAPAITA PAIKKOJA - yhdistyksemme tarvitsee vapaaehtoistoimijoita

Jos olet kiinnostunut antamaan aikaasi ja osaamistasi vapaaehtoisena toimimiseen, niin otahan rohkeasti yhteyttä. Meillä on tarjolla erilaisia tehtäviä kahvin keittämisestä ryhmänohjaajaksi ja kaikkea siltä väliltä!

Lisätietoa: Tiina / 045 3275441

TULOSSA SYKSYLLÄ:

- Tontturatsastusta joulukuussa erityislasten perheille
- Oiva Kioskeja sekä OivaKahviloita toiminta-alueen paikkakunnilla, seuraa ilmoittelua paikallislehdissä
- Valtakunnallista omaishoitajien viikkoa vietetään 26.11-3.12.2017



Omaistoiminnanohjaajat:

Pia Toivola
044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen
045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com
töissä ma-to

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat

Työmme on liikkuvaa,
varmimmin tavoitat puhelimitse.

Aina emme pysty vastaamaan puheluun,
mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian.
Palvelu on maksutonta.

Yhdistykset ja muut alueen toimijat!

Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoitoon liittyvistä asioista.

Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta.

HALLITUS 2017

Yhdistyksen puheenjohtaja:
Terttu Lakaniemi, Vimpeli 040 7165137

Varapuheenjohtaja:
Helena Peltonen, Alajärvi 0400 774932

Sihteeri:
Margit Karvonen, Evijärvi 0400 164017

Muut jäsenet:
Timo Mäntyniemi, Alajärvi 0500 641130
Minna Perkkiö, Lehtimäki 040 5904331
Lis-Maj Lappinen, Evijärvi 0400 565607
Ahti Kielinen, Korttesjärvi 0500 737169
Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908
Kalervo Ketola, Lappajärvi 040 5664048
Raija Niemelä, Soini 040 4131413
Tellervo Kivioja, Vimpeli 044 5652292

Varajäsenet:
Jouko Rytönen, Evijärvi 044 0909133
Leena Försti, Evijärvi 050 5210192

Ota omaishoitoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin.



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva

ryhmä

SYKSY 2017

Soini, Liikkeskus Nuopparin tilat (Alajärventie 2) käynti takaa

Ryhmä omaishoitajille

Ohjaaja: Tiina /045 3275441

Ke	27.09	klo 10.00-11.30
Ke	25.10	klo 10.00-11.30
Ke	22.11	klo 10.00-11.30
Ke	20.12	klo 10.00-11.30

Vimpeli, Omaishoitajien toimisto (Patruunantie 15)

Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville

Ohjaajina: Tellervo ja Terttu/040 7165137

Ma	04.09	klo 13.30-15.00
Ma	02.10	klo 13.30-15.00
Ma	06.11	klo 13.30-15.00
Ma	04.12	klo 13.30-15.00

Vimpeli, Omaishoitajien toimisto (Patruunantie 15)

Ryhmä erityislasten äideille

Ohjaajana: Pia/044 2991001

Ke	09.08	klo 18.00-20.00
Ke	06.09	klo 18.00-20.00
Ke	04.10	klo 18.00-20.00
Ke	08.11	klo 18.00-20.00
Ke	29.11	klo 18.00-20.00

SYKSY 2017

Alajärvi, kirjaston lukusali (Kirkkotie 7)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
 Ohjaajat: Irma ja Helena/0400 774932

To	14.09	klo 13.00-15.00
To	12.10	klo 13.00-15.00
To	09.11	klo 13.00-15.00
To	14.12	klo 13.00-15.00

Evijärvi, kunnanvirasto (Viskarinaukio 3)
Ryhmä omaishoitajille
 Ohjaaja: Tiina/045 3275441

Ti	12.09	klo 12.30-14.00
Ti	03.10	klo 12.30-14.00
Ti	07.11	klo 12.30-14.00
Ti	05.12	klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
 Ohjaajat: Kaisa ja Marita tai Tiina/045 3275441 sekä
 Leena/050 5956588

To	14.09	klo 13.00-14.30
To	05.10	klo 13.00-14.30
To	09.11	klo 13.00-14.30
To	07.12	klo 13.00-14.30

JÄRVISEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY



SYYSKOKOUS

Pidetään maanantaina 13.11.2017. Paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin, seuraa ilmoittelua lehdissä.

YHDISTYKSEN OMAT RYHMÄT:

BOCCIAN PELAAMISTA JA YHDESSÄOLOA

Joka tiistai klo 13-15 Kalervon hallilla Lappajärvellä, Luomalantie 267 B. Vetäjänä Kalervo p. 040 5664048. Bocciaa pelataan 19.12 saakka. Kahvimaksu.

RYHMÄ OMAISHOITAJILLE, LEHTIMÄKI

Hopeahovin kerhotilat
 Ohjaajat: Irmeli ja Maila/040 7640670

Ke	6.9	klo 12-14
Ke	4.10	klo 12-14
Ke	6.11	klo 12-14
Ke	29.11	klo 12-14

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Omaishoitajayhdistyksen toimistolla (Patruunantie 15) joka kuukauden 3. keskiviikko klo 18 alkaen.

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA Alajärvi, Vimpeli



Vanhuspalvelut

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti
p. 044 4659551

Kotihoidon palveluvastaava Mira Uitto p. 044 2970243

Palveluohjaaja Päivi Joensuu p. 040 1833433

(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185

Muistihoitaja/seniorineuvola Mirja Leinonen
p. 040 1864990

Vammaispalvelut

Sosiaalipalvelujohtaja p. 044 2970254

Sosiaalityön palveluvastaava p. 044 2970231

Vammaistyön sosiaaliohjaaja p. 040 3540790
(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

KUUSIOLINNA TERVEYS OY

Soini



Vanhuspalvelut

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 5502303

Palveluohjaaja Hilka Palomäki p. 040 5474904

Kotihoidon palveluvastaava Monica Hautamäki
p. 040 4804294

Vammaispalvelut

Sosiaalipalvelujohtaja Maarit Lehtonen p. 040 5057801

Palveluohjaaja Outi Rintamäki p. 040 5336107

Sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 5189245

TUTUSTU AIJJOOS ETUUKSIIN

OmaisOiva
kahvila

Tarjolla ämpärikaupalla tietoa

- Tiistaina 26.9.2017 klo 13-15 Vasikka-ahon kylätalo
Sopula (Vasikka-ahontie 70, Evijärvi)
- Torstaina 5.10.2017 klo 13-15 Ylipään kylätalo
(Ylipääntie 415, Lappajärvi)

Tietoa mm. Kelan etuuksista ja kuntoutuksesta, omaishoidon tuesta, tuetuista lomista, sekä Hyvis- ja Kantapalveluista. Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Järjestäjät: Aijjoos- ja OmaisOiva-toiminta sekä Kuntayhtymä Kaksineuvoisen Ikäneuvola.

JÄSENYYS



Liittymällä yhdistyksemme jäseneksi tuet omalta osaltasi alueen omaishoitajien hyväksi tehtävää työtä. Jäsenyys ei velvoita osallistumaan toimintaan, mutta sen myötä saat aina ajankohtaista tietoa suoraan kotiisi.

Jäsenmaksu 25 € sisältää sekä liiton että paikallisyhdistyksen jäsenyyden ja siihen liittyvät edut. Näistä eduista löydät lisätietoa esitteestämme tai osoitteesta www.tietoamaishoitajille.fi.

Kannattajajäsenyys (yritys/yhteisö)

Kannattajajäsenmaksu valinnan mukaan 50/70/100 euroa vuodessa menee lyhentämättömänä paikallisyhdistykselle. Mikäli haluat tukea alueen omaishoitajien hyväksi tehtävää työtä, ota yhteyttä yhdistykseemme!

OmaisOiva

ryhmä

OHJATTU ALLASJUMPPA OMAISHOITAJILLE

Alajärven uimahallilla lauantaisin klo 13

Syksyn kokoontumiset: 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 28.10, 11.11, 18.11 ja 25.11

Osallistumismaksu 3,80 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.
Ryhmänvetäjänä Matti Joensuu, ohjaajana Venla Seppä

TULE TAPAAMAAN

Etelä-Pohjanmaan Muistiluotsin työntekijä on tavattavissa Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä osoitteessa Patruunantie 15 klo 9-14 seuraavina päivinä:

- Pe 15.09.2017
- Pe 06.10.2017
- Pe 17.11.2017
- Pe 08.12.2017

Varaa aika tapaamiselle tai tule aikaa varaamatta käymään. Tiedustelut ja ajanvaraus Minna Huhtamäki-Kuoppala p. 0400 919523 / muistitoimisto@netikka.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Pohjanmaa



KUNTAYHTYMÄ
KAKSINEUVOINEN

KUNTAYHTYMÄ KAKSINEUVOINEN

Evijärvi, Lappajärvi, Kauhava

Ikäihmisten palvelut

Ikäihmisten palvelujohtaja p. 050 3800852
Kotihoidon asiakaspalvelupäällikkö p. 044 4834801
Asiakasohjauspäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731
(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki ja ikäneuvola)
Ikäneuvola (Evijärvi ja Lappajärvi) p. 040 1604515
Muistihoitaja Rauni Pihlajamäki p. 040 5629108
Virikeohjaaja Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

Vammaispalvelut

Sosiaalityöntekijä Mika Lahti p. 050 4034065
Sosiaalityöntekijä Piia Liinamaa p. 050 3811683
(alle 65 -vuotiaiden omaishoidontukiasiat, kuljetuspalvelut ja henkilökohtaiset avustajat)

PÄIVÄTOIMINTAA IKÄÄNTYVILLE

Lappajärven Lintukodilla (Vanhalantie 10) klo 13-15 tiistaisin: 18.9, 2.10, 16.10 ja 30.10.

Kahvittelua, aivo- ja tuolijumppaa, yhdessäoloa.

Päivätoimintamaksu 5 €

Kahvi/tee ja pulla 1,50

Taksikuljetus edestakaisin 15 €/henkilö

Jos tarvitset kyydin, ilmoita nimesi ja osoitteesi toimisto-sihteerille p. 06 2412 4302.

Lisätietoja virikeohjaaja Sirkka Rajamäki p. 040 159 4556.

OVET -VALMENNUSTA TYÖIKÄISILLE

Maksuton valmennus on tarkoitettu läheisestään huolehtivalle, joka

- tuet ja avustat läheistäsi
- tarvitset tietoa arjen sujumiseksi
- tarvitset neuvoja työelämän ja omaishoitotilanteen yhteensovittamiseksi

Osallistuminen ei edellytä kuulumista omaishoidon tuen piiriin tai yhdistysten jäsenyyttä.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella ja valmennus toteutetaan, kun osallistujia on tarpeeksi. Lisätietoa ja lomakkeita Pia/044 2991001

ERITYISMUSKARI

Erityislasten ja heidän vanhempiensa yhteinen muskari ei toteutunut tänä syksynä vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Muskariin on kuitenkin jatkuva haku ja se toteutetaan heti, kun osallistujia on riittävä määrä.

Osallistuminen ei edellytä kuulumista omaishoidon tuen piiriin tai omaishoitajayhdistyksen jäsenyyttä. Osallistujilta peritään pieni omavastuuosuus.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Pia /044 2991001

Perinteinen

OMAISHOITOPERHEIDEN HEMMOTTELUPÄIVÄ



ti 14.11.2017 klo 9.30-13.30

Jamin tiloissa Lappajärvellä (Erkkiläntie 2)

Sedun lähihoitajaopiskelijoiden järjestämää maksutonta ohjelmaa:

- Käsi-, jalka- ja kasvohoitoja
- hierontaa
- muistitesti
- verenpaineen mittausta
- bingoa ym.



Varaa mukaan pieni pyyhe ja käteistä, jos haluat ruokailla tai tehdä ostoksia. Kulku tilaisuuteen omin kyydein.

Omakustanteinen lounas 8 €/hlö

Ilmoittautumiset erityisruokavalioineen 9.11 mennessä
Tiina / 045 3275441

Tervetuloa mukaan rentoutumaan!

Järjestetty yhteistyössä: Sedun lähihoitajaopiskelijat ja Järvisseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispvä	Paikka
------------------------	------------	--------

Aikuista hoitavat:

66982 Omaishoitajien parikurssi	27.11.2017	Härmä
69532 Omaishoitajien parikurssi	11.12.2017	Härmä
69034 Omaishoitajien parikurssi	22.01.2018	Härmä
69533 Omaishoitajien parikurssi	12.02.2018	Härmä
69035 Omaishoitajien parikurssi	12.03.2018	Härmä
68602 Omaishoitajien kurssi	09.04.2018	Ikaalinen
69036 Omaishoitajien parikurssi	14.05.2018	Härmä

Lasta tai nuorta hoitavat:

66927 Omaishoitajien kurssi	30.10.2017	Janakkala
68582 Omaishoitajien kurssi	05.03.2018	Janakkala
68604 Omaishoitajien kurssi	14.05.2018	Ikaalinen

OMAISHOITAJAYHDISTYS

On hakenut tuettuja lomiam vuodelle 2018. Näistä lomista ilmoitellaan tarkemmin lähempänä loman ajankohdasta.

OmaisOiva

OivaHetki

OIVAHETKI

OivaHetki antaa mahdollisuuden henkilökohtaiseen ohjaukseen ja neuvontaan puhelimen, sähköpostin tai henkilökohtaisen tapaamisen merkeissä. Tapaaminen voidaan sopia omaishoitajan kotiin, Vimpelin toimistolle tai johonkin muuhun sopivaan paikkaan, jossa voimme keskustella rauhassa omaishoittoon liittyvistä asioista.

Tapaamiseen voit varata aikoja omaistoiminnanohjaajilta. Ota rohkeasti yhteyttä:

Pia; työkäiset omaishoitajat ja erityislapsiperheet
Tiina; iäkkäämmät omaishoitoperheet (yli 65 v.)

OIVAKÄVELYT

Tiina kutsuu omaishoitajia tuulettumaan pienen päiväkävelyn merkeissä. Tehdään yhdessä lenkki ja rupertellaan samalla uusimmat kuulumiset. Voidaan käväistä kahvillakin, joten varaa kolikoita taskun pohjalle.

Alajärvi ABC, -pääovien edusta, lähtö klo 13 tiistaisin
19.9, 17.10 ja 21.11

Vimpeli Omaishoitajien toimisto, lähtö klo 13 torstaisin
28.9, 26.10 ja 30.11

Tule mukaan silloin kun se sopii arjen aikatauluusi!

Oivakävelyt mahdollisia myös muilla paikkakunnilla, ottakaahan yhteyttä Tiinaan p. 045 3275441.



ERITYISLASTEN ÄIDEILLE
VOIMAUTTAVAN VALOKUVAN TYÖPAJA

LA 30.9.2017 KLO 12:00 –16:30
 Perhossa Salamajärven kansallispuistossa
 Koirasalmen luontotuvalla

Työpajassa jokaisesta otetaan luonnossa useita kuvia. Kuvien välityksellä on mahdollisuus tuoda esille niitä asioita, joita haluaa tehdä näkyväksi tai vaalia ja vahvistaa.

Voit ottaa kotoasi mukaan erilaista rekvisiittaa, kuten huiveja, hattuja ja mekkoja. Naiset työstävät itselleen kansion valitsemistaan valokuvista. Kuvien lisäksi kansioissa käytetään pieniä runoja ja mietelauseita, joita on valmiiksi tulostettu.

Työpajan ohjaa Perhonjokilaakson Omaishoitajat ja läheiset ry:n OmaisOiva toiminnanjohtaja Maija-Liisa Pulkkinen. Päivä järjestetään yhteistyössä Perhonjokilaakson ja Järviseudun Omaishoitajayhdistysten kanssa.

PÄIVÄN OHJELMA (aikataulu ohjeellinen)

12:00 Päivän aloitus
 13:00 Valokuvaussessiot
 14:00 Lounas ja kahvit
 14:45 Kansioden kokoaminen ja läpikäynti

Päivä on maksuton osallistujille. Mukaan otetaan 10 osallistujaa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 28.9.2017 mennessä Pia / 044 2991001.



MIESTEN VOIMAA
- toiminnallinen ryhmä miehille

Kaipaatko pientä hengähdystaukoa omaishoitotilanteesta, virkistystä, uusia kokemuksia, vertaistukea? Tule mukaan miesmäiseen toimintaan.

Syksyllä ohjelmassa (ajankohdat tarkentuvat myöhemmin):

Syyskuussa la 9.9 kalastusretki Vimpelin Kakkurinjärvelle. Lähtö klo 12 Omaishoitajien toimistolta. Tapahtuma on maksuton, perillä makkaranpaistoa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Teuville 7.9 mennessä.

Lokakuussa koripallopeli Vimpelin liikuntahallilla (Opintie 29, Vimpeli)

Marraskuussa Kunnanpäivä Kivitipussa (Nykäläntie 137, Lappajärvi)

Joulukuussa kauden päätösjuhla Alvariinissa Alajärvellä (Paavolantie 1, Alajärvi)

Ryhmänohjaajat: Teuvo Mäkelä, Jouko Arvola ja Tapio Linna.

Sovitaan kimpakyydeistä, tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Lisätietoja ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä ennen tapaamista: p. 040 5270399 / teuvo.makela@vimpeli.fi



OmaisOiva

