

Omaishoitajaliiton
omaishoidon neuvontapuhelin
ma-to klo 9-15
Puh. 020 7806 599



Olemme myös facebookissa
"Omaishoitajat"

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

Kesä 2016

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja



**Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

Tervehdys Omaishoitajayhdistyksestä!

Puolen vuoden pesti omaishoitajayhdistyksessä on mennyt kuin siivillä ja Pia palaa elokuun alussa jälleen töihin opintojensa parista. RAY:n myöntämän rahoituksen myötä OmaisOiva -toimintaan on kuitenkin mahdollista palkata toinen työntekijä, joka aloittaa työnsä syyskuun alussa. Näin alueen omaishoitajia voidaan palvella entistä paremmin!

Kiitos yhteisestä matkasta omaishoitoperheille, yhdistykselle ja yhteistyökumppaneille.

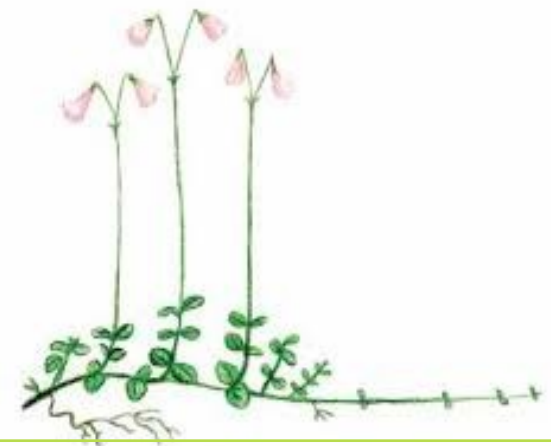
Omaishoitajien toimisto on suljettu 14.6-1.8. välisenä aikana. Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä yhdistyksen puheenjohtaja Terttu Lakaniemeen p. 040 7165137.

Kesän valoa ja lämpöä toivottaen, Tiina



Ruislinnun laulu korvissani
 tähköpäiden päällä täysi kuu;
 kesäyön on onni omanani,
 kaskisavuun laaksot verhouu.
 En ma iloitse, en sure, huokaa;
 mutta metsän tummuus mulle tuokaa,
 puunto pilven, johon päivä hukkuu,
 siinto vaaran tuulisen, mi nukkuu,
 tuoksut vanamon ja varjot veen
 niistä sydämeni laulun teen.

-Eino Leino-



HALUATKO

- ♦ sisältää elämäsi
- ♦ tuoda hyvää mieltä
- ♦ auttaa omaishoitajaa
- ♦ uusia ystäviä
- ♦ toteuttaa itseäsi
- ♦ tehdä yhdessä
- ♦ oppia uutta itsestäsi

TULISITKO MEILLE VAPAAEHTOISEKSI?

Vapaaehtoistyöstä saat arvokasta kokemusta, uusia elämyksiä ja mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin.

On monia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoisena. Ota yhteyttä, niin mietitään juuri Sinulle sopiva tapa toimia yhdistyksemme vapaaehtoisena.



OmaisOiva

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Omaishoitajayhdistyksen toimisto
Patruunantie 13, 62800 Vimpeli

www.tietoaomaishoitajille.fi

Omaistoiminnanohjaaja
Puh. 044 299 1001

Työni on liikkuvaa,
varmimmin tavoitat puhelimitse.
Palvelu on maksutonta.



HALLITUS 2016

Yhdistyksen puheenjohtaja:

Terttu Lakaniemi, Vimpeli 040 7165137

Varapuheenjohtaja:

Helena Peltonen, Alajärvi 0400 774932

Sihteeri:

Tellervo Kivioja, Vimpeli 044 5652292

Muut jäsenet:

Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908

Kalervo Ketola, Lappajärvi 040 5664048

Ahti Kielenen, Korttesjärvi 0500 737169

Timo Mäntyniemi, Alajärvi 0500 641130

Minna Perkkiö, Alajärvi 040 5904331

Raija Niemelä, Soini 040 4131413

Margit Karvonen, Evijärvi 0400 164017

Heli Latukka, Evijärvi 050 5854762

Varajäsenet:

Neero Tupeli, Evijärvi 040 5175226

Jouko Rytönen, Evijärvi 044 0909133

Yhdistykset ja muut alueen toimijat!

Omaistoiminnanohjaajaa voi pyytää erilaisiin tilaisuuksiin kertomaan Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoitoon liittyvistä asioista.

Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta
P. 044 2991001



Tulossa syksyllä:

- ♦ Omaishoitoperheiden hemmottelupäivä to 6.10 Lappajärvellä
- ♦ Erityislapsiperheiden retki Ähtärin eläinpuistoon
- ♦ Ovet -omaishoitajavalmennuksia
- ♦ Infotilaisuuksia toiminta-alueen kunnissa
- ♦ Omaishoitaja ja hoidettava -loma Härmän Kylpylässä 9-14.10
- ♦ Yhdistyksen syyskokous
- ♦ Valtakunnallinen omaishoitoviikko 20-27.11
 - juhlatapahtuma Vaasassa pe 25.11 klo 12-16
 - omaishoitajien kirkkopyhä su 20.11
- ♦ Vapaaehtoispäivät Tampereella 30.11



Hyvää mieltä Evijärven omaishoitoperheille

Maaliskuussa pidettiin Evijärvellä Hyvänmielen Sävelet -hyväntekeväisyyskonsertti, jonka tuotosta osa lahjoitettiin Lions Clubin kautta Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistykselle. Konsertin esiintyjien toiveena oli, että lahjoitus kohdennetaan nimenomaan evijärveläisten omaishoitoperheiden hyväksi.

Olemme varanneet paikallisten yrittäjien hieronta- ja jalkahoitolahjakortteja, jonka voi pyytää soittamalla omaishoitajien toimistolle numeroon 044 2991001. Lahjakortin saaminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin. Lahjakortteja on rajoitettu määrä ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lämmin kiitos lahjoituksesta konsertin esiintyjät; Anne Kujala, Seija Rankinen, Tiina Kultalahti-Byskata, Antti Ahopelto ja The Best Men.

Terveisin Omaishoitajayhdistyksen väki

Omaishoitajien toimistolla myynnissä:

- ♦ **surunvalitteluadressi 10 €**
- ♦ **onnitteluadressi 5 €**
- ♦ **korttilajitelma 10 kpl/pkt 5 €**
- ♦ **runokirjanen + kirjekuori 5 €**

Tuotto käytetään alueen omaishoitajien hyväksi.

Onnelliseksi tulevat he, jotka etsivät ja löytävät tavan palvella muita.

Mahatma Gandhi

Melkoisen vakava mietelmä!

Omaishoitajana tulee miettineeksi omia vaikuttimiaan ja oman elämänsä arvoja, jotka kantavat huippujen, syvyyksien ja samanlaisena toistuvan arjen yli.

Erityinen osani tässä elämässä on ollut omaishoitajan tehtävä! Olen saanut lahjaksi mahdollisuuden kulkea yhdessä rakkaan ja tärkeän ihmisen elämän loppumatkaa muutaman vuoden ajan. Nyt, kun läheiseni matka on päättynyt ja minusta on tullut "edelleen omaishoitaja", tunnen syvää kiitollisuutta osastani.

Kesän lämpö on yllättänyt koko maan. Luonnon heräämistä on pakko ihmetellä ja ihastella jälleen. Kauneutta on ympärillä, sitä on myös sisällämme.

Kiitos sinulle, omaishoitaja!

Onnellista kesää toivottaen,

puheenjohtaja Terttu

OmaisOiva ryhmä

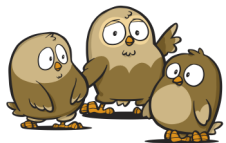
Kevään 2016 ryhmät ovat jääneet kesätauolle ja syksyllä jatkamme taas uudella innolla.

Ryhmät aloittavat toimintansa syyskuussa, ilmoitamme ajankohdista tarkemmin paikallislehtien tapahtumapalstoilla.

Vertaisryhmät jatkavat Alajärvellä, Evijärvellä, Lappajärvellä, Lehtimäellä ja Vimpelissä. Tavoitteena on aloittaa tauon jälkeen ryhmä myös soinnilaisille omaishoitajille. Erityislasten vanhemmille on luvassa omaa ryhmätoimintaa.

Toiminnallista tekemistä tarjoavat mm. boccian pelaaminen Itäkylässä sekä allasjumppa ja keilaus Alajärvellä.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan. Otamme mielellämme vastaan ehdotuksia siitä millaista toimintaa toivoisit järjestettävän alueen omaishoitoperheille.



OMAISHOITO -avoimin aistein

Yhteinen retki Omaishoitomessuille Kankaanpään opistolle toteutettiin 11. toukokuuta kauniissa keväisessä säässä. Reissussa oli mukana Järvisseudun alueelta 16 omaishoitoasioista kiinnostunutta matkalaista.

Messuilla oli mahdollisuus tutustua näytteilleasettajien osastoihin ja käydä kuuntelemassa luentoja erilaisista mielenkiintoisista aiheista, kuten Perhönjokilaakson omaishoitajayhdistyksen esitystä voimauttavasta valokuvauksesta tai Omaishoitajaliiton tietoisuutta omaishoidon tuesta. Ohjelmassa oli myös muotinäytös, tanssiesitys ja mahdollisuus kahvitella Satakunnan Näkövammaisten järjestämässä Pimè Cafessa.

Messut järjestettiin neljättä kertaa Kankaanpään opiston kauniissa ja idyllisessä miljöössä.



RETKI ÄHTÄRIN ELÄINPUISTOON

Erityislapsiperheille suunnattu retki Ähtärin eläinpuistoon lauantaina 3.9.2016

Päivä aloitetaan täyttämällä masut Mesikämmenen buffet - pöydässä, jonka jälkeen lähdetään yhdessä katselemaan eläinpuiston nähtävyyksiä. Eläintenhoitaja tulee kertomaan karhupisteelle mm. pikkukarhujen alkutaipaleesta ja muista kiinnostavista puiston eläimistä.

Eläinpuistokierroksella on mahdollisuus nauttia välipalaa kahvilassa tai istahtaa taukopaikalle popsimaan omia eväitä.

Ilmoittautumiset 23.8 mennessä Pialle p, 044 2991001.

Osallistujilta peritään pieni omavastuuosuus, johon sisältyy kuljetus, ruokailu ja pääsymaksu eläinpuistoon.

Matkareitti, aikataulu ja hinta tarkentuvat myöhemmin, seuraathan ilmoittelua paikallislehdissä.



Järvi-Pohjanmaan perusturva

Vanhuspalvelut:

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti
P. 044 4659551

Kotihoidon palveluvastaava Päivi Joensuu p. 044 2970243
Palveluohjaaja Hilka Palomäki p. 040 1833433 (yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Kotiutushoitaja Anna-Maija Viirumäki p. 040 1678185
Muistihoitaja/Seniorineuvola Mirja Leinonen
p. 040 1864990

Vammaispalvelut:

Erityispalvelujen johtaja p. 044 2970479
Vammaistyön sosiaalityöntekijä p. 040 8656348
Vammaistyön sosiaaliohjaaja p. 040 3540790
(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

Vanhuspalvelut:

Ikäihmistien palvelujohtaja Kati Mäkelä p. 050 3800852
Asiakasohjauspäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731
(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki ja ikäneuvola)

Vammaispalvelut:

Sosiaalityöntekijä Mika Lahti p. 050 4034065
Sosiaalityöntekijä Piia Liinamaa p. 050 3811683
(alle 65 -vuotiaiden omaishoidontukiasiat, kuljetuspalvelut ja henkilökohtaiset avustajat)

Kelan kuntoutuskurssit omaishoitajille

Kela järjestää omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Lisätietoa: www.kela.fi tai p. 020 692205

Länsi-Suomi

Kurssin numero ja nimi	Alkamispäivä	Paikka
59777 Omaishoitajien kuntoutuskurssi	22.08.2016	Peurunka
59778 Omaishoitajien kuntoutuskurssi	26.09.2016	Peurunka
59779 Omaishoitajien kuntoutuskurssi	28.11.2016	Peurunka
59708 Omaishoitajien parikurssi	12.12.2016	Peurunka

Omaishoitajaliiton järjestämät lomat

11-16.9 Laulellen lepoa, omaishoitaja ja hoidettava Hakuaika päättyy 11.6	Lahti
9-14.10 Miesten mielestä, miesomaishoitajat Hakuaika päättyy 15.7	Peurunka
10-15.10 Katse huomiseen, omaishoito päättynyt Hakuaika 10.7	Nurmes
7-12.11 Kevennystä mieleen, omaishoitaja ja hoidettava Hakuaika päättyy 7.8	Siilinjärvi
20-25.11 Kepeästi kuutamolla, omaishoitaja Hakuaika päättyy 21.8	Kolari

OMAISHOITAJALOMA



Omaishoitajille ja hoidettaville

Härmän Kylpylässä 9.-14.10.2016

Loman kesto 5vrk, omavastuuosuus on 20 e/vrk, yht. 100 €. Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma. Kuljetus lomalle omalla kustannuksella. Lomalla on mukana yhdistyksen edustaja.

Lomalle haetaan hakulomakkeella. Lomakkeen voi täyttää myös verkossa osoitteessa www.mtlh.fi. Täytä hakemuksen perustelut erityisen huolellisesti.

Hakuaika päättyy 9.7.2016

Lisätiedot ja hakulomakkeita: Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, p. 044 2991001

Hakulomakkeiden palautus:
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20,00250 HELSINKI

Loman järjestävät yhteistyössä
Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset ry sekä Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry