

TERVETULOA!

**Omaishoitajayhdistyksen toimisto
OIVALA**

**Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli
044 2991001/Pia tai 045 3275441/Tiina
tai /045 1596929 Riikka
omaishoitajayhdistys@gmail.com**

www.tietoamaishoitajille.fi



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Olemme myös facebookissa:



- **Omaishoitajat**
- **Järviseudun erityislapsiperheet**
- **Nokkela.nuoret hoivaajat**

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

KEVÄT 2019

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja

OmaisOiva



**Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

KEVÄÄN KUULUMISIA



Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Vuosi on vaihtunut ja toivotamme Omaishoitajayhdistyksen puolesta omaishoitoperheille kaikkea hyvää alkaneelle vuodelle.

Palataan vielä vähän viime vuoteen. Järvisseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry valitsee vuosittain toiminta-alueensa kunnista vuoden omaishoitajan. Valinnan perusteina yhdistys painottaa omaishoitotilanteen kestoa ja sitovuutta sekä omaishoitajan aktiivisuutta ja kykyä huolehtia myös omasta hyvinvoinnistaan.

Vuoden 2018 omaishoitajana palkittiin Aulikki Ojala Alajärveltä. Hän on tehnyt pitkään sitovaa ja vaativaa omaishoitotyötä huolehtimalla useamman ihmisen hyvinvoinnista vuosien varrella. Omaishoitotilanne on ollut ajankohtainen mm. puolison, anopin, omien vanhempien sekä veljen kohdalla. Huomionosoitus luovutettiin Aulikille Omaishoitajayhdistyksen syyskokouksen yhteydessä Vimpelissä 19.11.2018.

Kevään tapahtumakalenteri on täytynyt jo mukavasti ja täydentyy varmasti vielä matkan varrella. Seuraa ilmoittele paikallislehtien seuratoimintapalstoilla sekä netissä www.tietoamaishoitajille.fi.

Omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen työskentelee 1.2-30.6 lyhennetyllä työajalla maanantaista torstaihin. Omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola sekä nuorten työntekijä Riikka Jaakonaho ovat tavattavissa viitenä päivänä viikossa.

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

TAPAHTUMAT

22.2 disco, Soini Nuoppari

25.2 koko perheen talvirieha, Lehtimäki Suokonmäki

27.2 koko perheen temppurata, Hoiskon koulu. Temppuradan aikana tarjolla mehua, tapahtuma on ilmainen. Ilmoittaudu mukaan 044 2970271

Muut tapahtumat ja Nuoppari-illat ilmoitetaan erikseen facebookissa. Liity ryhmään



Nokkela.nuoret hoivaajat

KOULUKIERTUE

Kevään aikana Riikka kiertää alueen oppilaitoksissa kertomassa oppilaille ja henkilökunnalle nuorista hoivaajista. Tavoitteena on tuoda esille, tunnistaa ja tavoittaa perheessään hoivatilanteessa olevia alle 18-vuotiaita lapsia ja nuoria.

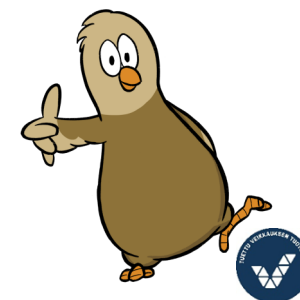
Koulut ja niiden oppilashuolto ovat avainasemassa tietoisuuden levittämisessä.

Kysy lisää:

nuorten työntekijä Riikka Jaakonaho

p. 045 1596929

omaishoitajayhdistys.toimisto@gmail.com



ОВИ АУКИ НУОРИЛЛЕ -HANKE



Nuorten työntekijä Riikka Jaakonaho on mukana seuraavissa tapahtumissa:

OHJAAMO Alajärvi 8.3, 18.4 ja 16.5

Ohjaamo on kaikille alle 30-vuotiaille suunnattu paikka, joka kokoaa eri palvelut saman katon alle. Alajärven ohjaamo löytyy osoitteesta Kirkkotie 1. Ohjaamo tarjoaa tietoa, neuvontaa ja ohjausta koulutukseen, työllistymiseen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta.

VÄLKKÄRI -

maksuton välituntitoiminta Alajärven yläkoululla

Klo 9-9.15 välitunnista klo 13.15-13.30 välituntiin asti. Ruokavälitunnilla tarjolla kahvia ja mehua sekä mahdollisuus pelata lautapelejä. Tule pelaamaan ja jutskailemaan välitunnin ajaksi!

NUORISOVINTTI Alajärvi 7.2, 22.3, 12.4 ja 10.5

Nuorten työntekijä Riikka on paikalla vintin ollessa avoinna, katso aikataulu facebookista. Tule juttusille, keskustelut ovat luottamuksellisia.

NUOPPARI

Soinin, Lappajärven, Evijärven ja Vimpelin Nuoppareiden tapahtumista tiedotetaan erikseen facebookissa. Soittele Riikalle ja kysy milloin on tavattavissa!



OmaisOiva

OMAISTOIMINNANOHJAAJAT

Pia Toivola

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Työssä ma-to ajalla 1.2-30.6.2019

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat

NUORTEN TYÖNTEKIJÄ

Riikka Jaakonaho

045 159 6929

omaishoitajayhdistys.toimisto@gmail.com

- nuoret hoivaajat

Työmme on liikkuvaa, varmimmin tavoitat meidät puhelimitse. Aina emme pysty vastaamaan puheluun, mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian. Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

HALLITUS 2019



Järviselämyksen
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Yhdistyksen puheenjohtaja:
Terttu Lakaniemi, Vimpeli 040 7165137

Varapuheenjohtaja:
Sirkka Ahvenkoski, Vimpeli 040 5491088

Sihteeri:
Margit Karvonen, Evijärvi 0400 164017

Muut jäsenet:
Helena Peltonen, Alajärvi 0400 774932
Timo Mäntyniemi, Alajärvi 0500 641130
Lis-Maj Lappinen, Evijärvi 0400 565607
Raija Niemelä, Soini 040 4131413
Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908

Varajäsen:
Tellervo Kivioja, Vimpeli 044 5652292

Ota omaishoittoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin. Kevätkokous pidetään maanantaina 29.4.2019 klo 13. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

JÄSENYYS

Yhdistykseen voi liittyä jäseneksi kuka tahansa, joka on kiinnostunut omaishoidon asioista. Jäsenyys ei edellytä virallista omaishoitajuutta. Lisätietoa asiasta löydät osoitteesta www.tietoamaishoitajille.fi tai kysymällä työntekijöiltä. Yhdistyksen jäsenenä olet mukana rakentamassa alueemme omaishoitajille parempaa huomista.

Vimpelin kirkonkylän Nuorisoseura esittää

Markku Hyvösen komedian

ÄKKILÄHTÖ TALLINNAAN

ohjaus Maritza Parkkinen

Olemme varanneet lippuja seuraaviin esityksiin:

TEATTERI-ILTA

Työikäisille omaishoitajille ja erityislasten vanhemmille

Torstaina 14.3.2019 klo 19 Vimpelin Nuorisotalolla

Liput 5 €/hlö (norm. 15 €). Lippuvaraukset 12.3 mennessä.

KUTSUMME OMAISHOITAJAYHDISTYKSEN

VAPAAEHTOISTOIMIJAT

Virkistäytymään teatterin parissa torstaina 21.3.2019

Kokoonnumme klo 18 Oivalaan iltakahville ja siirrymme Vimpelin Nuorisotalolle klo 19 alkavaan teatteriesitykseen. Esitys on vapaaehtoisille maksuton.

Ilmoittautumiset 19.3 mennessä.

Lippuvaraukset ja ilmoittautumiset: p. 044 2991001/Pia

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com



OIVAHETKI -PÄIVYSTYS

OmaisOiva

OivaHetki

Oletko työikäinen ja hoidat läheistäsi?
Askarruttaako läheisesi vointi, sairaudet?
Kuinka sovittaa ansiotyö ja omaishoito?
Mistä löytää tietoa palveluista?
Mietitkö omaa jaksamistasi?

Et ole yksin. Joka neljäs suomalainen työikäinen huolehtii läheisestään.

Olet lämpimästi tervetullut keskustelemaan ja saamaan tietoa näistä asioista. Omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola päivystää Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä (Patruunantie 15) Klo 15-17 keskiviikkoisin 23.1, 13.2, 13.3, 10.4 ja 8.5.2019.

Varaa aika tai poikkea juttusille ilman ajanvarausta. Myös Kuu-siokuntien alueella asuville työikäisille omaishoitajille ja erityislasten vanhemmille tarjoamme henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja keskusteluapua.

NAISTENPÄIVÄN ILTA

OmaisOiva

kahvila

Perjantaina 8.3.2019 klo 17-20
Alajärvi Muodin Top-piste (Kauppakatu 16)

- ◆ Muotia ja mukavaa yhdessä oloa
- ◆ Tutustumista tulevan kevään ja kesän muotiin sekä trendeihin
- ◆ Arvontaa
- ◆ Tarjolla pientä purtavaa
- ◆ Paikalla omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola, jolta voit tulla kysymään omaishoitoon liittyvistä asioista

TERVETULOA!

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Oivalassa (Patruunantie 15) joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 18 alkaen.

BOCCIAN PELAAMISTA JA YHDESSÄOLOA

Joka tiistai klo 13-15 Kalervon hallilla Lappajärven Itäkylässä (Luomalantie 267 B). Vetäjänä Kalervo Ketola p. 040 5664048. Kahvimaksu.

TULOSSA:

- ◆ POP UP -kahvilapäivää vietetään la 18.5
- ◆ Kesäkuussa Lappajärvellä tilaisuus, jossa aiheena jalkojen hyvinvointi. Järjestäjinä Aijjoos- ja OmaisOiva -toiminta sekä J-P:n perusturvan asiakasohjausyksikkö
- ◆ Alviina
- ◆ Ovet -valmennus[®] ja ryhmätoimintaa työikäisille omaishoitajille syksyllä 2019
- ◆ Ovet -valmennus[®] /virkistysviikonloppu mielenterveysomaisille lokakuussa 2019

STAND UP -ILTA

Pe 22.3 klo 19 Hotelli Kivittipuu, Lappajärvi-sali

Lappajärven Veikkojen pesäpallojaosto järjestää stand up -illan Kivittipussa. Illan huuliveikkoina toimivat TV:stä tutut kansan naurattajat Mikko Vaismaa ja Toni Jyvälä.

Ilmoittaudu mukaan, lippuja on rajoitetusti. Liput omaishoitajille edullisemmin meidän kauttamme hintaan 10 €/kpl.

Lippuvaraukset p. 044 2991001/Pia.

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli



ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ ALVIINA

P. 06 2412 2277 arkisin 8-15

Järvi-Pohjanmaan alueella toimii asiakasohjausyksikkö Alviina, joka vastaa ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta ja palvelutarpeen arvioinnista, oikea-aikaisten ja riittävien palveluiden järjestämisestä yhdessä ikääntyneen ja/tai omaistensa kanssa. Palveluohjaus ja -neuvonta ja palvelutarpeen arviointi ovat maksutonta.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Vs. Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Birgitta Luoma-aho
p. 044 4659551

Vs. kotihoidon palveluvastaava Elina Niskakangas p. 044 2970243

Omaishoito/Alviina p. 06 2412 2277:

Palveluohjaaja Päivi Joensuu (Alajärvi)

Palveluohjaaja Katariina Joutsen (Lappajärvi, Vimpeli)

Palveluohjaaja Heli Saukko

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185

Muistihoitaja/seniorineuvola Mirja Leinonen p. 040 1864990

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalipalvelujohtaja Sirpa Tuomela-Jaskari p. 044 2970254

Sosiaaliryhmien palveluvastaava p. 044 2970231

Vammaistyön sosiaaliohjaaja p. 040 3540790

(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Järvi-Pohjanmaalla aikuissosiaaliryhmästä vastaa aikuissosiaaliryhmien tiimi. Yhteydenotto pyynnön voi jättää sosiaalitoimiston neuvonta- ja ajanvarausnumeroon p. 06 2412 2525 (soittoaika ma-pe klo 9-11 ja 12-14).

OIVAKIOSKI

OmaisOiva
kioski

Ke 13.2 klo 13-15 Alajärvi, Maxin kauppakeskus

To 28.3 klo 10-12 Evijärvi, Viskarin taukotupa

To 25.4 klo 10-12 Lappajärvi, Lähetyskirppis

Oiva tilaisuus tulla juttelemaan omaishoitoon ja yhdistystoimintaan liittyvistä asioista ja ottaa materiaalia kotiin vietäväksi. Tervetuloa!

OIVAKAHLILA

OmaisOiva
kahvila

Ke 13.2 klo 10-11.30 Varaslähtö ystävänpäivään Soini, Nuopari (käynti takaa)

To 14.2 klo 10-13 Love-kahvila Vimpeli, Oivala

Pe 8.3 klo 17-20 Naistenpäivän ilta Alajärvi, Muodin Top-piste (Kauppakatu 16)

Ke 20.2 ja 24.4 klo 15-19 Kahvihetki työikäisille omaisestaan tai läheisestään huolehtivalle Vimpeli, Oivala. Paikalla ovat omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola/Järviseudun Omaishoitajayhdistys ja aluetyöntekijä Teija Matalamäki/FinFami E-P ry

Omaishoitajien kahvihetki

Tervetuloa Tiinan kanssa pieneen kahvihetkeen. Tarjoan kahvit, tukea, tietoa ja kuuntelua. Olethan paikalla klo 13, otetaan tarjottavat ja jutellaan kahvittelun lomassa.

Ti 26.2 klo 13 Alajärvi, kahvila Toivo

Ti 26.3 klo 13 Evijärvi, liikenneasema Mäntyhovi

Ti 23.4 klo 13 Lappajärvi, kahvila Pikkupulla

Ti 21.5 klo 13 Soini, NoposGrilli

Ti 18.6 klo 13 Vimpeli, Nelimarkan kahvila



OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN TUETTU LOMA



Härmän kylpylä 6-11.10.2019

Omaishoitaja voi hakea lomalle yksin tai yhdessä hoidettavan kanssa. Loman kesto 5 vrk, omavastuuosuus 20 €/vuorokausi. Lomaan sisältyy:

- ◆ täysihoito
- ◆ majoitus kahden hengen huoneessa
- ◆ lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö
- ◆ yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma

Lomalle haetaan hakulomakkeella, jonka voi täyttää myös verkossa osoitteessa www.mtlh.fi. Hakemus kannattaa täyttää erityisen huolellisesti, sillä puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Tuetulle lomalle hakeminen ei edellytä omaishoitajayhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakuaika päättyy 6.7.2019

Lisätiedot ja hakulomakkeita:

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:

Tiina Silvonen p. 045 3275441

Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset ry:

Helena Juurakko p. 050 3724839

Hakulomakkeiden palautus:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs

00180 HELSINKI



KUUSIOLINNA TERVEYS OY Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 5502303

Palvelukoordinaattori Kirsi Ylinen p. 0400 417 388

Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271

Alavus:

Palveluohjaaja Johanna Mustalahti p. 040 554 9524

Muistihoitaja Taina Tikkanen p. 040 6206926

Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri p. 040 535 9535

Kuortane:

Palveluohjaaja Terttu Happonen p. 044 550 1858

Muistihoitaja Helena Juurakko p. 040 6747756

Kotihoidon palveluvastaava Minja Rouhunkoski p. 044 550 1138

Soini:

Palveluohjaaja/muistihoitaja Hilikka Palomäki p. 040 5474904

Kotihoidon palveluvastaava Tuula Valkeinen p. 040 4804294

Ähtäri:

Palveluohjaaja Teija Hautala p. 040 653 0009

Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 5337968

Kotihoidon palveluvastaava Hannele Kaustinen p. 0400 863 862

VAMMAISPALVELUT

Vs sosiaalityön johtaja Jaana Rasi p. 040 554 9527

Alavus:

sosiaaliohjaaja Minna Kantanen p. 040 1855290

OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Kuortane ja Soini:

Va sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245

OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Ähtäri:

Vs sosiaaliohjaaja Marita Viinikainen p. 040 669 5455

OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

**KUNTAYHTYMÄ
KAKSINEUVOINEN**
Evijärvi, Kauhava



IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ

Ikäneuvolan nimi on muuttunut asiakasohjausyksiköksi. Palvelut on suunnattu 63 vuotta täyttäneille, jotka tarvitsevat ohjausta, neuvontaa, tukea, palvelutarpeen arviointia ja palveluita.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731
Asiakasohjaaja Pirjo Mäkynen (Härmät) p. 044 4834530
Asiakasohjaaja Kirsi Tynnismä (Kanta-Kauhava)
p. 040 6702252
Asiakasohjaaja Johanna Lahti (Kortesjärvi, Evijärvi)
p. 040 1604515
Muistihoitaja Tuire Kalijärvi p. 040 5629108
Virikeohjaaja Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

Omaishoitajien sijaisjärjestelyt:
Lähihoitaja Kaarina Järvenpää p. 040 7232275
Lähihoitaja Anette Lahtela p. 040 6631989

Palvelukoordinaattori Tiina Knuutila-Puiras
p. 040 1834974
Kotihoidon palvelupäällikkö p. 044 4834801

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityöntekijät, soittoaika ma-pe klo 9-10:
Piia Liinamaa p. 050 3811683
Taina Holappa p. 050 4034065
Sosiaaliohjaaja, soittoaika ma-pe klo 9-11:
Mira Karvonen p. 040 5835377

OMAIISOIVA -RYHMÄT
KEVÄT 2019

OmaisOiva
ryhmä

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
Ryhmä Järviseudun alueen erityislasten äideille
Ohjaajina: Terttu ja Pia/044 2991001

Ke	23.01	klo 18.00-20.00
Ke	13.02	klo 18.00-20.00
Ke	13.03	klo 18.00-20.00
Ke	10.04	klo 18.00-20.00
Ke	08.05	klo 18.00-20.00

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
Kaikille avoin tuunausta ja tekeleitä -ryhmä. Askartelua pääosin kierrätysmateriaaleista rennolla otteella, ilman paineita.
Ohjaajat: Rauni /050 5915664 ja Paula/040 5301228

Ti	15.01	klo 12.00-14.00
Ti	12.02	klo 12.00-14.00
Ti	12.03	klo 12.00-14.00
Ti	16.04	klo 12.00-14.00
Ti	14.05	klo 12.00-14.00

Alajärvi, uimahalli (Urheilutie 2)
Vesijumppa omaishoitajille
Osallistumismaksu 3,80 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.
Ryhmänvetäjä: Matti Joensuu/044 5759269
Allasjumpan ohjaaja: Anna Koivisto/045 3579227

La	26.01	klo 13.00-14.00
La	02.02	klo 13.00-14.00
La	09.02	klo 13.00-14.00
La	16.02	klo 13.00-14.00
La	23.02	klo 13.00-14.00
La	09.03	klo 13.00-14.00
La	16.03	klo 13.00-14.00
La	23.03	klo 13.00-14.00
La	30.03	klo 13.00-14.00
La	06.04	klo 13.00-14.00



OMAIISOIVA -RYHMÄT KEVÄT 2019

OmaisOiva
ryhmä

Alajärvi, kirjaston lukusali (Kirkkotie 7)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Irma /050 3834357 ja Helena/0400 774932

To	10.01	klo 13.00-15.00
To	07.02	klo 13.00-15.00 (vieraana Päivi Joensuu)
To	07.03	klo 13.00-15.00
To	04.04	klo 13.00-15.00
To	09.05	klo 13.00-15.00

Evijärvi, kunnantalo (Viskarinaukio 3)
Ryhmä omaishoitajille
Ohjaaja: Tiina/045 3275441

Ti	15.01	klo 12.30-14.00
Ti	05.02	klo 12.30-14.00
Ti	05.03	klo 12.30-14.00
Ti	02.04	klo 12.30-14.00
Ti	14.05	klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Omaishoitajayhdistyksen Kaisa ja Tiina/045 3275441
sekä Muistiyhdistyksen Anne/050 3367354

To	10.01	klo 13.00-14.30
To	07.02	klo 13.00-14.30
To	07.03	klo 13.00-14.30
To	04.04	klo 13.00-14.30
To	09.05	klo 13.00-14.30

Lehtimäki, Hopeahovin kerhotila, **ryhmä omaishoitajille**
Ohjaajat: Irmeli /040 7071592 ja Maila/040 7640670

Ke	09.01	klo 12.00-14.00
Ke	06.02	klo 12.00-14.00
Ke	06.03	klo 12.00-14.00
Ke	03.04	klo 12.00-14.00
Ke	08.05	klo 12.00-14.00



JÄRJESTÖMARKKINAT

Etelä-Pohjanmaan järjestöt tempaisevat toukokuussa kahdeksan yhteistä tapahtumaa. Järviseudun Omaishoitajayhdistys on mukana Järjestömarkkinakerroksen Alajärven ja Alavuden pysähdyksissä.

Järjestöt ovat monella tapaa mukana ihmisten arjessa; ne antavat tukea ja neuvontaa, vertaisuutta, yhdessä olemista ja tekemistä -yhteisöllisyyttä ja osallisuutta! Järjestöt ja yhdistykset tuottavat myös palveluja ja ylläpitävät monenlaisen toiminnan puitteita tarjoamalla tiloja ja toimintaa.

Järjestöjen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja niihin on matala kynnyks. Kevään Järjestömarkkina -kiertueella tuomme esille järjestötoiminnan kirjoja ja monipuolisen osallistumisen mahdollisuuksia. Järjestötoiminta on maakunnan jokaista asukasta varten **#muavarten**

Oiva tilaisuus tulla juttelemaan omaishoitoon ja yhdistystoimintaan liittyvistä asioista ja ottaa materiaalia kotiin vietäväksi. Tervetuloa!

Maanantai 6.5.2019 klo 15-18
Alajärvi, palotori

Perjantai 10.5.2019 klo 15-18
Alavus, Kaupungintalon/
Kansalaisopiston piha-alue

JÄRJESTÖ-MARKKINAT

#muavarten

- Alajärvi 6.5.
- Kauhava 7.5.
- Lapua 9.5.
- Alavus 10.5.
- Kauhajoki 13.5.
- Kurikka 14.5.
- Ilmajoki 16.5.
- Seinäjoki 18.5.

OmaisOiva
kioski



Ovet-valmennus®

Haemme juuri sinua, jos perheessäsi on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Alavuden, Kuortaneen, Soinin tai Ähtärin alueella, Järviseedun ja Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistysten järjestämä maksuton

OVET -valmennus®

**Ikätori Kuortane
Keskustie 48 A 7**

**klo 14.30-18.00
ke 20.3, ke 27.3, ke 3.4 ja to 11.4.2019**

Valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka

- * Tuet ja avustat läheistäsi
- * Tarvitset tietoa arjen sujumiseksi
- * Pohdit omaa jaksamistasi

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 8.3.2019 mennessä. Hakeminen ei edellytä yhdistysjäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakulomakkeita ja lisätietoa:
Helena Juurakko p. 050 3724839
Tiina Silvonen p. 045 3275441



eOVET -KURSSIT OMAISHOITAJILLE

Omaishoitajaliitto järjestää omaishoitajille verkossa tapahtuvaa valmennusta. Valmennukset on kohdistettu erilaisia omaishoitotilanteita ajatellen:

29.4-27.5 kaikille avoin, ilmoittautuminen 22.4 mennessä
2.9-30.9 erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille, ilmoittautuminen 26.8 mennessä
28.10-25.11 etäomaishoitajille, ilmoittautuminen 21.10 mennessä

Optima-alustalla toimiva valmennus etenee Ovet -valmennuksen ohjelman mukaisesti kestäen yhteensä noin neljä viikkoa. Ryhmä on suljettu ja sitä ohjaavat Omaishoitajaliiton koulutussuunnittelijat. Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

Matilda Linnavirta p. 020 7806520 tai

Sandra Gehring p. 020 7806 544

Sähköposti: etunimi.sukunimi@omaishoitajat.fi

TIESITKÖ?

**Pääasiallisessa
auttamisvastuussa
läheisestään noin
350 000**

**Vaativassa ja si-
tovassa omaishoi-
dossa on runsaat
60 000**

**Omaishoidon tu-
kea sai vuonna
2017
46 132**

OMAISHOITO TUTUKSI

Yhdistyksen tehtäviin kuuluu omaishoidon esiin nostaminen ja omaishoitotiedon jakaminen omalla alueellaan. Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoittoon liittyvistä asioista. Palvelu on maksutonta.

Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta.

OMAISHOIDON MAAKUNTAPÄIVÄT

Ti 16.4.2019 klo 10-15

(kahvitus klo 9.30 alkaen)

Jaaksi-Sali, Seinäjoen kaupunginkirjasto, Alvar Aallon katu 14



10:00

Tervetuloa: aluevastaava Pia Järnstedt/Omaishoitajaliitto

Ajankohtaista omaishoidossa: järjestöpäällikkö Merja Purhonen/Omaishoitajaliitto

Omaishoito maakunnassamme: vastuuvaimistelijä Tanja Penninkangas/E-P:n sote- ja maakuntauudistus, palvelupäällikkö Marita Neiro/Ky Kaksineuvoinen, kuntoutussuunnittelija Heidi Pakkala/Eskoo, asiakasohjausyksikön johtaja Mirva Ämmälä/Ikäkeskus Seinäjoki

Omaishoitajan kokemuksia ja odotuksia: puheenjohtaja Sari Riskumäki/Lakeuden Omaishoitajat ry

12:00 Omakustanteinen lounas ja esittelypöytiin tutustuminen

13:00

Järjestöt omaishoitajien tukena ja viestinviejinä:

Erityislapsiperheiden osallisuuden, voimavarojen ja perhesuhteiden tukeminen: omaistoiminnan koordinaattori Anne-Maria Halmesmäki/Lakeuden Omaishoitajat ry

Ovet-valmennus[®] mielenterveysomaisille: aluetyöntekijä Teija Matalamäki/FinFami E-P ry ja omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen/Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Yhteistoimin eteenpäin jatkossakin: osallisuusagentti Miika Kataja ja järjestöagentti Göran Johansson/E-P:n järjestöt mukana muutoksessa -hanke

15:00 Päätöskahvi, esittelypöytiin tutustuminen

Omaishoidon maakuntapäivässä omaishoidon kehittäminen tuodaan lähelle omaishoitoperheitä ja kaikkia omaishoidon toimijoita. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä sotetoimijoiden ja liiton aluetyön kanssa. Päivä on maksuton ja avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Ilmoittautumiset 10.4 mennessä: pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi tai 020 7806581



MIESTEN VOIMAA -toiminnallinen ryhmä miehille

Miesten suunnittelemat toiminnot keväälle 2019:

to 21.2. klo 13 Keilausta. Hotelli Alvariini, keilahalli, Paa-
volantie 1, Alajärvi. Kahvitarjoilu.

ke 20.3. klo 13 Mäkelä Alu. Mäkeläntie 2, 62830 Luoma-
aho. Kahvitarjoilu.

ke 17.4. klo 17 Allasvoimistelu. Alajärven uimahalli, Ur-
heilutie 2. Kahvitarjoilu.

ke 22.5. klo 12.30 Jami Kurejoen toimipiste. Kurejoentie
390, 62710 Kurejoki. Kahvitarjoilu.

**ke 12.6 klo 18.00 Pohjanmaan Järviseudun Uittomies-
kämpä.** Uittomiehentie, 62500 Evijärvi. Kauden päätös:
tukkimiesnäytös, paikan esittely, suunnitellaan syksyä. Gril-
lausta (kahvit ja makkarat).

Ryhmänohjaajat: Aimo Joensuu ja Martti Kuusiniemi

Toiminta on pääosin maksutonta. Sovitaan tapaamisiin kimpakyydeistä ohjaajien kanssa. Tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Toiminnasta ilmoitetaan tarkemmin Järviseudun alueen paikallislehdissä. Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä.

Ilmoittautumiset Martti p. 0400 672 926 tai
martti.kuusiniemi@gmail.com



OmaisOiva

Töysän säätio

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö - että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu omaishoitajalle, jolla on sairaudesta tai omaishoitajuudesta aiheutuvan rasituksen vuoksi vaikeuksia suoriutua arjesta, on uupumisoireita tai muita tekijöitä, jotka uhkaavat omaishoitajana jaksamista. Kuntoutustarve on todettu terveydenhuollossa, omaishoitosopimusta ei tarvitse olla.

Toimita Kelalle täytetty hakemuslomake KU132, lääkärin B-lausunto omaishoitajan kuntoutusta varten sekä enintään vuoden vanha kotikunnan toimijoiden (esim. kotihoito, palveluohjaaja) laatima selvitys/kuvaus omaishoitajan ja hoidettavan kotona selviytymisestä.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispäivä	Paikka
------------------------	--------------	--------

Aikuista hoitavat:

70603 Omaishoitajien parikurssi	18.03.2019	Härmä
70604 Omaishoitajien parikurssi	13.05.2019	Härmä
70205 Omaishoitajien parikurssi	20.05.2019	Kankaanpää
70638 Omaishoitajien parikurssi	27.05.2019	Peurunka
70605 Omaishoitajien parikurssi	26.08.2019	Härmä
70158 Omaishoitajien kurssi	09.09.2019	Peurunka
70155 Omaishoitajien kurssi	30.09.2019	Härmä
70607 Omaishoitajien parikurssi	14.10.2019	Härmä
70608 Omaishoitajien parikurssi	25.11.2019	Härmä
70157 Omaishoitajien kurssi	16.12.2019	Peurunka

Lasta tai nuorta hoitavat:

70153 Omaishoitajien kurssi	13.05.2019	Ikaalinen
70159 Omaishoitajien kurssi	13.05.2019	Peurunka



OmaisOiva

OivaHetki

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

Oivahetket antavat mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi. Paikalla omaistoiminnan-ohjaaja Tiina Silvonen, poikkeaa juttusille ja viivähdä oman aikataulusi mukaan.

Alajärvi Pikkupappila ma 21.1 18.2, 18.3, 15.4 ja 20.5 klo 10-11.30. Tähän OivaHetkeen voit tulla yksin tai hoidettavan kanssa, mukana Anne Kujala Muistiyhdistyksestä.

Evijärvi kunnantalo, etätyötila ti 8.1, 12.2, 12.3, 9.4 ja 7.5 klo 10-12

Lappajärvi virastotalo, kahvihuone 2. krs ti 8.1, 12.2, 12.3, 9.4 ja 7.5 klo 13-15

Soini Nuoppari (käynti takaa) ke 16.1, 13.2, 13.3, 10.4 ja 8.5 klo 10-11.30

Vimpeli Oivala ma 21.1, 18.2, 18.3, 15.4, 20.5 klo 13.30-15

Alavus Ikätori ke 23.1, to 14.2, to 14.3, ke 24.4 ja ti 28.5 klo 10-14

Kuortane Ikätori pe 11.1, to 31.1, ke 20.2, to 2.5 ja ke 22.5 klo 10-14

Ähtäri Otsonlinna pe 18.1, ma 4.2, ke 6.3, ke 17.4 ja ke 15.5 klo 10-14

