

TERVETULOA!

**Omaishoitajayhdistyksen toimisto
OIVALA**

**Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli**

**044 2991001/Pia tai 045 3275441/Tiina
omaishoitajayhdistys@gmail.com**

www.tietoamaishoitajille.fi



Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Olemme myös Facebookissa:

- **Omaishoitajat**
- **Järvisseudun erityislapsiperheet**
- **Nokkela.nuoret hoivaajat**



**Omaishoitajatiedote
kevät 2020**



Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva

KEVÄINEN TERVEHDYS !

Oikein hyvää alkanutta vuotta ja vuosikymmentä yhdistyksen uudelta puheenjohtajalta! Kun tammikuussa tuntui huhtikuulta, aivot ja aistit eivät tavoittaneet tuttuja vuodenajan merkkejä. Itse teen töitä sen asian kanssa, että olen hypännyt lähes tuntemattomaan ja niin suuriin saappaisiin, että mahtuvat jalkoihini takaperinkin. Terttu on luotsannut tätä laivaa vakaalla kädellä ja kokemuksella. Nöyränä otan haasteen vastaan! Samalla olen saanut huomata, kuinka monta kokenutta konkaria, innokasta uutta aloittajaa ja rautaista ammattilaista yhdistyksessä toimii. Tästä se lähtee, onneksi kysyvät eivät tieltä eksy.

Olen tehnyt pitkään töitä lapsiperheiden parissa sosiaalityöntekijänä ja perheterapeutina. Olen oman perheeni kanssa saanut olla onnekas, kun nyt 85-vuotias äitini on omaishoitanut meitä lähes päivittäin. Se tarkoittaa montaa huolta vähemmän kiireisen arjen keskelle.

Omaishoitajayhdistys toteutti syksyn 2019 aikana kyselyn omaishoidon-tukea saaville omaishoitajille alueellamme. Vastausprosentti oli hyvä, 37. Lämmin kiitos kaikille vastanneille, ilman kentältä tulevaa tietoa toiminta ei aina osu kohdalleen! Kiitos myös kolmelle perusturvalle, jotka postittivat kyselyn oikeisiin osoitteisiin. Esiin nousseita kehittämiskohtia on mm. tiedottaminen; esim. maksuttomasta lakisääteisestä omaishoitajien terveystarkastuksesta tiesi aika harva omaishoitaja. Sijaishoitoon kaivattiin lisää vaihtoehtoja ja vuorohoidon toiminnassa on kyselyn mukaan kehittämisen tarvetta. Hoidettaville toivottiin jaksojen aikana enemmän virkistystä ja kuntouttavaa toimintaa. Omaishoitajayhdistys ja perusturvat istuvat saman pöydän ääreen lähiaikoina ja yhdessä pohditaan, kuinka asioita voidaan kehittää parempaan suuntaan!

Viimeisimmässä kouluterveyskyselyssä oli mukana uusi kysymys, jossa selvitettiin lasten ja nuorten tehtävää auttaa tai hoitaa perheenjäsentä tai muuta läheistä ihmistä. Jonkin verran löytyy niitä 8.-9.-luokkalaisia ja lukiolaisia, jotka viikoittain tai päivittäin näin tekevät. Keskustelua nuorista omaistaan tavalla tai toisella hoitavista tulee käydä niin ikään perusturvan työntekijöiden kanssa.

Yhdistys ja sen työntekijät toivovat rohkeaa vuoropuhelua! Uudistunut hallitus haluaa olla tavoitettavissa. Pia ja Tiina jatkavat tuttuina ammattilaisina, Tiina Puntala siirtyi toisiin tehtäviin –hänelle kiitokset todella hienosta työpanoksesta. Toimistoharjoittelija Kirsi Sänkiaho ahkeroi kevään ajan niin Oivalassa kuin kentälläkin.

Tuokaa ajatuksianne esiin, ideoidaan yhdessä uutta -20-lukua. Olkoon siinä myös iloa niin edeltäjässään!

Sari Vesala ja muu yhdistyksen väki



Järvisuodun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

APUVÄLINELAINAUS

Kuntien fysioterapiasta on mahdollista lainata sekä lyhyt- että pitkäaikaiskäyttöön apuvälineitä, mitkä helpottavat liikkumista sekä selviytymistä arjen toiminnoissa, kuten kyynärsauvat, rollaattorit, suihku- ja pyörätuolit. Fysioterapeutti voi tehdä arvion apuvälinetarpeesta. Nämä apuvälineet ovat maksuttomia. Ota tarvittaessa yhteyttä oman paikkakuntasi fysioterapi-an apuvälinelainaukseen.


Punainen Risti

KAIPAATKO KANSSAKULKIJAA?

Punaisen Ristin Alajärven ja Vimpelin paikallisosastot lievittävät yksinäisyyttä välittämällä ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville. Ystävät tapaavat toisiaan ja viettävät aikaa heille itselleen sopivalla tavalla esimerkiksi kahvitellen tai ulkoillen.

Ota yhteyttä, jos tarvitset itsellesi tai läheisellesi ystävää tai haluat ilmoittautua mukaan toimintaamme ystäväksi. Lisätietoa Pia Itäniemi p. 044 2991001. Ystävätöiminnan yhteyshenkilöt:

Alajärvi:

Raija Hankaniemi p. 044 230 8193

(päivystysaika ti klo 14-16 ja to klo 16-18)

Vimpeli:

Maija Peuro-Rautiainen p. 040 7354902

TULOSSA:

- ◆ Puistopiknik 16.6 Alajärven kirjaston alueella
- ◆ Omaishoitoperheiden kesäpäivä (paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin)
- ◆ Puhetta parisuhteesta, Soini (paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin)

OMAIISOIVA -RYHMÄT

Kevät 2020

OmaisOiva
ryhmä

Alajärvi, uimahalli (Urheilutie 2)

Vesijumppa omaishoitajille

Osallistumismaksu 3,80 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.

Ryhmänvetäjä: Matti Joensuu/044 5759269

Allasjumpan ohjaaja: Anna Koivisto/045 3579227

Lauantaisin kello 14.00 alkaen

La	25.01.	La	07.03.
La	01.02.	La	14.03.
La	08.02.	La	21.03.
La	15.02.	La	28.03.
La	22.02.	La	04.04.

HYVÄÄ OLOA VUOROKAUDEN YMPÄRI

Vimpeli, Oivala ti 31.3 klo 18 (tarjoilu klo 17.30)

Yhteistyössä Vimpelin apteekin kanssa järjestetty tilaisuus, jossa tietoa ja keskustelua mm. virkeästä olostasi ja hyvästä unesta. Tervetuloa kaikki asiasta kiinnostuneet. Osallistujien kesken arvontaa.

OMAIHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN KESÄPÄIVÄ

Ke 27.5 klo 12-15 Palojärven leirikeskus, Kortesjärvi (Haudanmaantie 51)

Ohjelmaa ja yhdessäoloa luonnon helmassa. Keittolounas 5 €/hlö.

Ilm. 19.5 mennessä Jenni/Aijjoos p. 040 7238161.



OmaisOiva

OMAISTOIMINNAN OHJAAJAT

Pia Itäniemi

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat
- Yksi työpäivä/viikko Kuusiokuntien alueella

TOIMISTOHARJOITTELIJA

Kirsi Sänkiaho

045 159 6929

omaishoitajayhdistys.toimisto@gmail.com

Työmme on liikkuvaa, varmimmin tavoitat meidät puhelimitse. Aina emme pysty vastaamaan puheluun, mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian. Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

HALLITUS 2020

Järvisuodun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Yhdistyksen puheenjohtaja:

Sari Vesala, Vimpeli 040 5652900

Varapuheenjohtaja:

Lea Vasalampi, Vimpeli 040 5968707

Sihteeri:

Margit Karvonen, Evijärvi 040 0164017

Muut jäsenet:

Timo Mäntyniemi, Alajärvi 050 0641130

Lis-Maj Lappinen, Evijärvi 040 0565607

Raija Niemelä, Soini 040 4131413

Tarja Toivonen, Lappajärvi 044 5182281

Kirsti Kivelä, Alajärvi 044 2970215

Jimi Timo, Vimpeli 045 2774413

Varajäsen:

Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908

Ota omaishoittoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin. Kevätkokous sunnuntaina 26.4.2020 klo 12 Vimpelin Nuorisotalolla. Kokouksen jälkeen klo 13 elokuva Muistoseurat. Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

JÄSENYYS

Yhdistykseen voi liittyä jäseneksi kuka tahansa, joka on kiinnostunut omaishoidon asioista. Jäsenyys ei edellytä virallista omaishoitajuutta. Lisätietoa asiasta löydät osoitteesta www.tietoamaishoitajille.fi tai kysymällä työntekijöiltä. Yhdistyksen jäsenenä olet mukana rakentamassa alueemme omaishoitajille parempaa huomista.

OMASOIVA -RYHMÄT
Kevät 2020

OmaisOiva
ryhmä

Ähtäri, Ostolanhovi (Sahakuja 2)

Katse huomiseen -ryhmä omaishoitosuhteen päätyttyä

Suljettu vertaisryhmä, kuusi tapaamiskertaa viikon välein. Kahvitarjoilu. Ilmoittautuminen 17.4. mennessä Tiina p. 045 3275441.

Ma	27.04.	klo 13.00-14.30
Ma	04.05.	klo 13.00-14.30
Ma	11.05.	klo 13.00-14.30
Ti	19.05.	klo 13.00-14.30
Ma	25.05.	klo 13.00-14.30
Ma	01.06.	klo 13.00-14.30

Vimpeli, vuoroin Oivalassa, vuoroin Perhetupa Pähkinässä

Ryhmä Järvisuodun alueen erityislasten äideille

Ohjaajina: Terttu ja Pia p. 044 2991001

Ma	13.01.	klo 18.00	Oivala
To	06.02.	klo 18.00	Pähkinä
Ma	02.03.	klo 18.00	Oivala
To	02.04.	klo 18.00	Pähkinä
Ma	04.05.	klo 18.00	Oivala

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Tuunausta ja tekeleitä -ryhmä. Askartelua pääosin kierrätysmateriaaleista rennolla otteella, ilman paineita. Kaikille avoin! Ohjaajat: Rauni ja Paula Lisätietoa: Pia p. 044 2991001

Ma	13.01.	klo 13.00-15.00
Ma	03.02.	klo 13.00-15.00
Ma	02.03.	klo 13.00-15.00
Ma	06.04.	klo 13.00-15.00
Ma	04.05.	klo 13.00-15.00

TERVETULOJA MUKAAN TOIMINTAAN!



OMAIISOIVA -RYHMÄT

Kevät 2020

OmaisOiva
ryhmä

Alajärvi, kirjaston lukusali (Kirkkotie 7)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Irma p. 050 3834357 ja Helena p. 040 0774932

To	09.01.	klo 13.00-15.00
To	06.02.	klo 13.00-15.00
To	05.03.	klo 13.00-15.00
To	02.04.	klo 13.00-15.00
To	07.05.	klo 13.00-15.00

Evijärvi, kunnantalo, lautakuntien huone (Viskarinaukio 3)
Ryhmä omaishoitajille. Ohjaaja: Tiina p. 045 3275441

Ti	07.01.	klo 12.30-14.00
Ti	04.02.	klo 12.30-14.00
Ti	03.03.	klo 12.30-14.00
Ti	07.04.	klo 12.30-14.00
Ti	05.05.	klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Omaishoitajayhdistyksen Tiina p. 045 3275441 ja
Muistiyhdistyksen Leena p. 050 5956588

To	09.01.	klo 13.00-14.30
To	06.02.	klo 13.00-14.30
To	05.03.	klo 13.00-14.30
To	02.04.	klo 13.00-14.30
To	07.05.	klo 13.00-14.30

Lehtimäki, Hopeahovin kerhotila
Ryhmä omaishoitajille, ohjaajina Irmeli p. 040 7071592,
Maila p. 040 7640670 tai Eila

Ke	05.02.	klo 12.00-14.00
Ke	04.03.	klo 12.00-14.00
Ke	01.04.	klo 12.00-14.00
Ke	06.05.	klo 12.00-14.00

OMAISRYHMÄ

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n vertaistukiryhmä mielenterveys-omaisille ja läheisille kokoontuu Oivalassa klo 17-18.30 keski-
viikkoisin 15.1., 12.2., 11.3. ja 15.4.2020.
Ohjaajina Helena ja Martti Kuusiniemi.

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Oivalassa joka kuukauden 3. keskiviikko
klo 19 alkaen. Lisätietoa Oiva-työntekijöiltä.

OMAISHOITOTIETOA

Yhdistyksen tehtäviin kuuluu omaishoidon esiin nostaminen ja omaishoitotiedon jakaminen omalla alueellaan. Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoittoon liittyvistä asioista.

Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Haluaisitko vapaaehtoiseksi? Järviseudun Omaishoitajayhdistykselle vapaaehtoiset ovat tärkeitä. Jokainen auttava käsipari on yksilö ja toiminnassa mukana omien mahdollisuuksiensa ja voimavarojensa puitteissa. Voit toimia vapaaehtoisena tavallisen ihmisen tiedoilla ja taidoilla – tuo osaamisesi esiin siinä missä haluat.

Toiminta on kaikille avointa. Voit yhdistyksessämme toimia esimerkiksi vertaistukena, seurana tai ystävänä omaishoitoperheille, ulkoiluystävänä, ryhmänohjaajana tai kerhotoiminnan vetäjänä, asiointiapuna, kahvinkeittäjänä, avustajana tapahtumissa... Mitä sinä haluaisit tehdä? Kerro ideasi! Lisää tietoa saat omaistoiminnanohjaajilta.

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli



ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ ALVIINA

P. 06 2412 2277 arkisin 8-15

Järvi-Pohjanmaan alueella toimii asiakasohjausyksikkö Alviina, joka vastaa ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta ja palvelutarpeen arvioinnista, oikea-aikaisten ja riittävien palveluiden järjestämisestä yhdessä ikääntyneen ja/tai omaistensa kanssa. Palveluohjaus ja -neuvonta ja palvelutarpeen arviointi ovat maksutonta.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti p. 044 2970265
Vs. kotihoidon palveluvast. Elina Niskakangas p. 044 2970243

Omaishoito/Alviina p. 06 2412 2277:

Asiakasohjaaja Päivi Joensuu

Asiakasohjaaja Eija Puoliväli

Asiakasohjaaja Heli Saukko

Asiakasohjaaja Katariina Joutsen (Lappajärvi)

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185

Muistihoitaja Mirja Leinonen p. 040 1864990

Ikäihmisten perhehoidosta lisätietoa Alviina p. 06 2412 2277

tai Lea Vasalampi p. 040 5968 707

VAMMAISPALVELUT

Aikuispalveluiden johtava sosiaalityöntekijä

p. 044 297 0231

Vammaistyön sosiaalityöntekijä p. 040 3586507

Vammaistyön sosiaalihoaja p. 040 3540790

(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

MIESTEN VOIMAA –ryhmä

Avoin vertaistuellinen, toiminnallinen ryhmä miehille, jotka kantavat huolta läheisestään

OmaisOiva

kioski

Helmikuussa laitetaan parrat ja varpaat kuntoon, pyyhe mukaan.

Aika ja paikka: pe 21.2 klo 13 Sedu Lappajärvi (Erkkiläntie 2)

Maaliskuussa tutustutaan tähtitorniin, makkaranpaistoa.

Aika ja paikka: ti 10.3 klo 18 Tähtitorni Evijärvi (Kirkkotie 419)

Huhtikuussa tehdään tasapainoharjoituksia ja osallistutaan luennolle.

Aika ja paikka: ti 21.4 klo 13.30 Monitoimihalli Alajärvi (Urheilutie 2)

Toukokuussa lintubongausta Suomenselän Lintutieteellisen yhdistyksen opastuksella. Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Kesäkuussa vierailu Tapio Aution Ateljeessa, omavast. 10€.

Aika ja paikka: ti 9.6 klo 13 (Tapolanvuorentie 50, Lappajärvi)

Kevään toiminta on päätöstapaamista lukuun ottamatta maksutonta. Kimppakyydeistä tapaamisiin sovitaan Martin ja Aimon kanssa. Kahvitarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä.

Ryhmänohjaajat:

Martti Kuusiniemi ja Aimo Joensuu p. 0500 367798

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

Martti Kuusiniemi p. 0400 672926 tai

martti.kuusiniemi@gmail.com

Töysän  Opssäätio



OmaisOiva

OP Alajärvi 

OIVAKAHVILAT

OmaisOiva
kahvila

Tilaisuuksiin on vapaa pääsy ja kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita

Ystäväbingo pe 14.2. klo 13, Vimpeli Oivala

Ota ystäväsi mukaan ja tule ilmaiseen bingoon keräämään parhaat palkinnot päältä! Kahvit tarjolla 12.30 alkaen.

Edunvalvonta, edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto ke 19.2 klo 18 (kahvit klo 17.30) Alajärvi OmaSäästöpankki

Luennoimassa lakimies, varatuomari Miikka Autio.

Oiva-korjaamo ke 4.3. klo 10-15, Vimpeli Oivala

Voit tulla korjauttamaan vaatteitasi, vaikkapa rikkinäisen vetoketjun tai lyhennyttämään housun lahkeet. Paikalla vaatetusompeleija Tiina Puntala. Ompelutöistä maksu kortilla tai tasarahalla. Kahvitarjoilu. Lisätiedot Pia p. 044 2991001 tai Tiina Puntala p. 045 1896948.

Parisuhdeilta ti 21.4. klo 17.30-19.30, Vimpeli Oivala

Parisuhde voimavarana kun puoliso sairastaa. Asiasta luennoi perheneuvoja, sosiaalipsykologi ja psykoterapeutti Leena Peltola. Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

Vammaiskortti tutuksi -tilaisuus to 16.4. klo 16-18,

Soinin kirjasto

Tule saamaan tietoa EU:n vammaiskortin hakemisesta ja käyttökohteista. Ota halutessasi mukaan passikuva tai muu sopiva kasvokuva henkilöstä, jolle vammaiskorttia haetaan. Lisätietoa Pia Itäniemi p. 044 2991001

Vohvelikahvila la 16.5 klo 10-13, Vimpeli Oivala

Vohveli herkullisten lisukkeiden kera & kahvi yht. 2€. Myynnissä arpoja, tuotto käytetään omaishoitajien virkistystoimintaan.

KUUSIOLINNA TERVEYS OY Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 550 2303
Vanhustyön johtaja Elina Luoma p. 040 664 5719
Palvelukoordinaattori Kirsi Ylinen p. 0400 417 388
Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271

Alavus:

Palveluohjaaja Johanna Mustalahti p. 040 554 9524
Muistihoitaja Taina Tikkanen p. 040 620 6926
Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri p. 040 535 9535

Kuortane:

Palveluohjaaja Terttu Happonen p. 044 550 1858
Muistihoitaja Helena Anttila p. 040 674 7756
Kotihoidon palveluvastaava Jonna Haapa-aho p. 044 550 1138

Soini:

Palveluohjaaja/muistihoitaja Hilikka Palomäki p. 040 547 4904
Kotihoidon palveluvastaava Tuula Valkeinen p. 040 480 4294

Ähtäri:

Palveluohjaaja Teija Hautala p. 040 653 0009
Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 533 7968
Kotihoidon palveluvastaava Hannele Kaustinen p. 0400 863 862

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityön johtaja Jutta Paavola p. 040 554 9527
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Alavus:

Sosiaaliohjaaja Anu Louko p. 040 664 5875

Kuortane ja Soini:

Va sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245

**KUNTAYHTYMÄ
KAKSINEUVOINEN**
Evijärvi, Kauhava



IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ

Asiakasohjausyksikön palvelut on suunnattu 63 vuotta täytäneille, jotka tarvitsevat ohjausta, neuvontaa, tukea, palvelutarpeen arviointia ja palveluita. Neuvonta ja ohjaus ma-pe klo 8-11 ja 12-15 p. 040 183 4974.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731
Palvelukoordinaattori Tiina Knuutila-Puiras
p. 040 1834974
Kotihoidon palvelupäällikkö p. 044 4834801

Asiakasohjaaja Johanna Lahti (Evijärvi, Korttesjärvi)
ma-to p. 040 1604515

Asiakasohjaaja Pirjo Mäkynen (Härmät) p. 044 4834530

Asiakasohjaaja Kirsi Tyynismaa (Kanta-Kauhava)
p. 040 6702252

Muistihoitaja Tuire Kalijärvi p. 040 5629108

Virikeohjaaja Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

Omaishoitajien sijaisjärjestelyt:

Kaarina Järvenpää p. 040 7232275 tai

Anette Lahtela p. 040 6631989

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityöntekijät, soittoaika ma-pe klo 9-10:

Piia Liinamaa p. 050 3811683

Taina Holappa p. 050 4034065

Sosiaaliohjaaja, soittoaika ma-pe klo 9-11:

Jenni Kostainen p. 040 6727699

Sosiaaliohjaaja p. 040 5835377

OIVAKIOSKIT

OmaisOiva

kioski

**KAIKILLE OMAISHOIDOSTA KIINNOSTU-
NEILLE**

**-mahdollisuus saada tietoa omaishoitoon
liittyvistä asioista**

Liikunta- ja hyvinvointimessut la 25.4. klo 9.30-16.00
Alajärven monitoimihalli

Messuilla on reilun 100 osastopaikan esittelijän lisäksi tarjolla liikunta- ja hyvinvointiaiheista ohjelmaa ja näytöksiä. Ilmainen sisäänpääsy. Järvisseudun Omaishoitajayhdistys mukana messuilla, löydät meidät osastolta M1-M2. Tervetuloa juttelemaan!

Infokiertue

Paikalla Omaishoitajayhdistyksen Pia Itäniemi ja Muistiyhdistyksen Leena Huhtala.

Ma	09.03.	klo 9-11	K-Market Veto, Vimpeli
Ma	09.03.	klo 13-15	Maxin kauppakeskus, Alajärvi
Ke	20.05.	klo 9-11	S-Market, Lappajärvi
Ke	20.05.	klo 13-15	S-Market, Evijärvi
Ma	25.05.	klo 9-11	S-Market, Lehtimäki
Ma	25.05.	klo 13-15	Soinin Kirjasto

OIVA-kuntoportaati

OmaisOiva

ryhmä

Tule ulkoilemaan, nauttimaan keväästä ja kohottamaan kuntoa porukassa Lakeaharjun kuntoportaille! Lisätietoja Tiina p. 045 327 5441. Tarjoamme juomat osallistujille.

Pe 08.05. klo 13.00

Pe 15.05. klo 13.00

Pe 29.05. klo 13.00

Pe 05.06. klo 13.00

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja lapsille, nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen ja lähiomaisilleen. Kela järjestää myös omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispä	Paikka
------------------------	-----------	--------

Aikuista hoitavat:

75658 Omaishoitajien kurssi	02.03.2020	Ikaalinen
74213 Omaishoitajien kurssi	23.03.2020	Peurunka
74274 Omaishoitajien parikurssi	23.03.2020	Härmä
74306 Omaishoitajien parikurssi	18.05.2020	Peurunka
74275 Omaishoitajien parikurssi	25.05.2020	Härmä
74210 Omaishoitajien kurssi	17.08.2020	Härmä
74276 Omaishoitajien parikurssi	17.08.2020	Härmä
75659 Omaishoitajien kurssi	24.08.2020	Ikaalinen
74212 Omaishoitajien kurssi	21.09.2020	Peurunka
74278 Omaishoitajien parikurssi	12.10.2020	Härmä
74279 Omaishoitajien parikurssi	09.11.2020	Härmä

Lasta tai nuorta hoitavat:

75929 Omaishoitajien kurssi	30.03.2020	Janakkala
75660 Omaishoitajien kurssi	11.05.2020	Ikaalinen

Ovet-valmennus®

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen sekä Järviseudun ja Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistysten järjestämä maksuton

OVET -valmennus

Alavuden Ikätorilla (Väapelinkuja 1 A6)

Keskiviikkona 25.3., 1.4., 15.4. ja 22.4.2020

Kello 15.00-18.30

Valmennus on juuri sinulle, jolla on perheessä omaishoitotilanne ja asut Alavuden, Kuortaneen, Soinin tai Ähtärin alueella.

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja ja omaishoitajien voimavaroja.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 13.3.2020 mennessä.

Hakeminen ei edellytä yhdistysjäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakulomakkeita ja lisätietoa:
Tiina Silvonen p. 045 3275441
omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Leena Huhtala p. 050 5956588
leena.huhtala@muistiyhdistys.fi



OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET
ERITYISLASTEN VANHEMMAT
JÄ TYÖIKÄISET OMAISHOITAJAT
-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

OivaHetket antavat mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi.

Paikalla omaistoiminnanohjaaja Pia Itäniemi. Poikkea juttusille tai varaa aika: 044 2991001.

Alajärvi Perhetupa Pähkinä (Tulisalontie 1)
 Lapset voivat olla lapsiparkissa keskustelun ajan.
 Perjantait 10.1., 7.2., 6.3., 3.4., ja 8.5. kello 9-12

Lappajärvi, Koskikievari (Kärnäntie 4)
 Ke 12.2. kello 15-17

Soinin kirjasto (Alajärventie 2)
 Ti 10.3. kello 15-17

Evijärvi, Mäntyhovi (Kaustisentie 1)
 To 12.3. kello 15-17

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
 Ke 8.4. kello 15-17

Alajärven kirjasto (Kirkkotie 7)
 To 14.5. kello 15-17

Puhelinpäivystykset:
Pia 044 2991001

Klo 15-17
 13.1., 6.2., 2.3., 2.4., ja 4.5.2020

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET
YLI 65-VUOTIAAT OMAISHOITAJAT
-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

OivaHetket antavat mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi.

Paikalla omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen. Poikkea juttusille tai varaa aika p. 045 3275441.

Alajärvi, Pikkupappila (Hoiskontie 24)
 Ma 20.1., 17.2., 16.3., 20.4. ja 18.5. kello 10-11.30
 Tähän OivaHetkeen voit tulla yksin tai hoidettavan kanssa, mukana Muistiyhdistyksen Leena Huhtala.

Alavus, Ikätori (Väapelinkuja 1 A 6, huone 6)
 Ti 28.1. ja 18.2. kello 10-14

Evijärvi kunnantalo, etätyötila (Viskarinaukio 3)
 To 23.1., 20.2., 19.3., 23.4. ja 28.5. kello 10-12

Kuortane, Ikätori (Keskustie 48 A 7)
 Ke 22.1. ja 12.2. kello 10-14

Lappajärvi, virastotalo, 2 krs. (Kärnäntie 11)
 To 23.1., 20.2., 19.3., 23.4. ja 28.5. kello 13-15

Soini Liikekeskus, Nuoppari (Alajärventie 2)
 Ke 29.1., 26.2., 25.3., 22.4. ja 20.5. kello 10-11.30

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
 Ma 20.1., 17.2., 16.3., 20.4. ja 18.5. kello 13.30-15

Ähtäri, Ostolanhovi (Sahakuja 2)
 huone 1, pääovesta vasemmalle
 Ke 15.1., pe 7.2. ja ma 2.3. kello 10-14