

TERVETULOA!

**Omaishoitajayhdistyksen toimisto
OIVALA**

**Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli
044 2991001/Pia tai 045 3275441/Tiina
tai /045 1596929 Riikka
omaishoitajayhdistys@gmail.com**

www.tietoamaishoitajille.fi



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Olemme myös facebookissa:



- **Omaishoitajat**
- **Järviseudun erityislapsiperheet**
- **Nokkela.nuoret hoivaajat**

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

Syksy 2018

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja

OmaisOiva



**Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

SYYSERVEISET!



Järvisuon
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Meistä jokainen ottaa varmasti ilolla vastaan raikkaat ja kuulakkaat syyspäivät pitkän, kuumen kesän jälkeen.

Omaishoitajayhdistyksessä syksyn toimintaa on suunniteltu ja tilavarauksia tehty osittain jo ennen kesälomia. Viimeisten silauksien jälkeen tapahtumakalenteri rupeaa näyttämään mukavan täydeltä. Toivottavasti löydät juuri Sinulle sopivia osallistumismahdollisuuksia, olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

Omaistoiminnanohjaaja Pia Toivola on syys/lokakuun ajan töissä 50 %:n työajalla, jonka aikana hänet tavoittaa parhaiten puhelimitse. Syyskuun alusta alkaen työtiimimme vahvistuu, kun nuorten työntekijä Riikka Jaakonaho aloitti vuoden kestävästi pestin Ovi auki nuorille -hankkeessa. Riikan tapaat varmasti syksyn aikana Omaishoitajayhdistyksen eri tapahtumissa.

Yhdistyksen työtehtävien lisäksi Riikka vie omaishoitotoisuutta nuorille ja nuorten kanssa työskenteleville. Hän auttaa nuoria hoivaajia tunnistamaan hoivatilanteensa ja kannustaa heitä mukaan yhdistyksemme toimintaan.

Kannattaa muistaa, että omaishoitajissa on kaiken ikäisiä, erilaisissa elämänvaiheissa ja erilaisista taustoista tulevia ihmisiä, naisia ja miehiä, jopa nuoria ja lapsia. Omaishoitajan monimuotoisuus on tänä vuonna myös valtakunnallisen omaishoitajaviikon teemana. Viikko sijoittuu ajalle 25.11-2.12.2018.

KAIPAATKO KANSSAKULKIJAA -Alajärveltä ja Vimpelistä löytyy sinulle tukea

Punainen Risti



Punaisen Ristin Alajärven ja Vimpelin paikallisosastot lievittävät yksinäisyyttä välittämällä ystäviä toisen ihmisen seuraa kampaaville. Ystävät tapaavat toisiaan ja viettävät aikaa heille itselleen sopivalla tavalla esimerkiksi kahvitellen tai ulkoillen.

Ota yhteyttä, jos tarvitset itsellesi tai läheisesi ystävää tai haluat ilmoittautua mukaan toimintaamme ystäväksi.

Ystävetoiminnan yhteyshenkilö:

Alajärvi, Toini Mertaniemi p. 044 2308193

Vimpeli, Terttu Lakaniemi p. 040 7165137

OIVAHETKI

OmaisOiva

OivaHetki

Omaishoitajuus on erityinen ja usein raskas elämänvaihe, jolloin tuen tarve kasvaa. Läheisen sairastuminen tulee usein varoittamatta, perhe ei ole enää sellainen kuin aiemmin ja tulevaisuus näyttää erilaisena.

Äärimmäisen tärkeää uudessa elämänvaiheessa on uskallus kertoa tilanteestaan muille, pyytää apua ja ottaa sitä vastaan. Omaishoitajan ei tarvitse jaksaa yksin, hänellä on lupa kysyä ja saada vastauksia.

OivaHetket tarjoavat mahdollisuuden jutella luottamuksellisesti yhdistyksen työntekijän kanssa omaishoitoon liittyvistä tunteista, ajatuksista ja käytännön asioista. Toivomme, että kynnyksen yhteydenottoon on mahdollisimman matala ja juttutuokioon on helppo tulla.

MONI IKÄIHMINEN SAISI KOTIPALVELUITA JOPA PUOLEEN HINTAAN

-laillinen mahdollisuus säästää rahaa

Liian harvat vanhukset tai toimintakyvyltään heikentyneet ihmiset tietävät mahdollisuudesta ostaa sosiaalipalveluja ilman arvonlisäveroa.

Arkea helpottavia sosiaalipalveluja ovat esimerkiksi kotipalvelun tukipalvelut, jotka käytännössä tarkoittavat siivoamista, ikkunapesua, kaupassakäyntiä ja saattoapua. Lisäksi palvelujen hintaa voi alentaa hakemalla kotitalousvähennystä. Ne henkilöt, jotka ovat siihen oikeutettuja, voivat säästää jopa puolet palveluntarjoajien normaalihinnoista.

Henkilö, jonka toimintakyky heikentynyt, voi ottaa yhteyttä rekisteröityneisiin, yksityisiin sosiaalipalveluiden tarjoajiin. Palveluntuottaja on tehnyt palvelujen tuottamisesta ilmoituksen siihen kuntaan, jossa hän toimii. Kannattaa siis kysyä omasta kunnasta listaa näistä rekisteröityneistä palveluntarjoajista.

Palveluntarjoaja ja ostaja tekevät keskenään palvelusopimuksen. Ostaja itse kertoo, millä tavalla hänen toimintakykynsä on heikentynyt. Se voi olla esimerkiksi iän tuomat rajoitteet, muistisairaus, lonkkaleikkaus, uupuminen omaishoitajana tai pienten lasten kanssa. Tähän ei tarvita lääkärintodistusta tai muuta virallista lausuntoa. Oma arvio riittää.

Palvelusopimukseen määritellään myös se, mitä palveluja asiakas haluaa ostaa. Esimerkiksi kuinka monta kertaa viikossa kotona siivotaan ja mitä siivotaan. Lopuksi palveluntarjoaja päättää onko asiakas oikeutettu alvittomaan hintaan. Kun sopimukseen päästään, niin alv-vähennys jää lopulta palveluntarjoajan ja verottajan väliseksi asiaksi.



OmaisOiva

OMAISTOIMINNANOHJAAJAT

Pia Toivola

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työikäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat

NUORTEN TYÖNTEKIJÄ

Riikka Jaakonaho

045 159 6929

omaishoitajayhdistys.toimisto@gmail.com

- nuoret hoivaajat

Työmme on liikkuvaa,
varmimmin tavoitat meidät puhelimitse.
Aina emme pysty vastaamaan puheluun,
mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian.
Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

HALLITUS 2018



Järviselämyksen
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Yhdistyksen puheenjohtaja:
Terttu Lakaniemi, Vimpeli 040 7165137

Varapuheenjohtaja:
Helena Peltonen, Alajärvi 0400 774932

Sihteeri:
Margit Karvonen, Evijärvi 0400 164017

Muut jäsenet:
Timo Mäntyniemi, Alajärvi 0500 641130
Minna Perkkiö, Lehtimäki 040 5904331
Lis-Maj Lappinen, Evijärvi 0400 565607
Anne Mäki, Lappajärvi 040 8236188
Kalervo Ketola, Lappajärvi 040 5664048
Raija Niemelä, Soini 040 4131413
Tellervo Kivioja, Vimpeli 044 5652292

Varajäsenet:
Kaisa Tissarinen, Lappajärvi 040 5651908
Leena Försti, Evijärvi 050 5210192

Ota omaishoitoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin. Syyskokous Oivalassa maanantaina 19.11.2018 klo 13.

JÄSENYYS

Yhdistykseen voi liittyä jäseneksi kuka tahansa, joka on kiinnostunut omaishoidon asioista. Jäsenyys ei edellytä virallista omaishoitajuutta. Lisätietoa asiasta löydät osoitteesta www.tietoamaishoitajille.fi tai kysymällä työntekijöiltä. Yhdistyksen jäsenenä olet mukana rakentamassa alueemme omaishoitajille parempaa huomista.

OIVALLUKSIA

- ◆ Tiesitkö, että omaishoito-infotaulut löytyvät toimintalueemme jokaisen paikkakunnan terveyskeskusten vastaanottotiloista. Sieltä löytyy tietoa syksyn toiminnasta sekä omaishoitoon liittyvää materiaalia kotiin vietäväksi. Käy myös kurkkaamassa kotisivujamme osoitteessa www.tietoamaishoitajille.fi. Paikallislehtien tapahtumapalstoilla ilmoitamme toiminnastamme viikoittain.
- ◆ Muistathan, että voit ottaa yhteyttä meihin, kun arjen sujuminen askarruttaa, olet huolissasi läheisesi voinnista tai omasta jaksamisestasi. Tehtävämme on kuunnella, tukea ja opastaa omaishoitoon liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta.
- ◆ Huomasitko, että voimme tehdä kotikäyntejä omaishoitoperheiden luo. Tapaamisen voi sopia myös Oivalaan tai muuhun sellaiseen paikkaan, jossa keskustelulle on riittävä rauhalliset puitteet.
- ◆ Harmittaako, että toiminnastamme ei löydy sinua kiinnostavia juttuja? Anna rohkeasti vinkkejä siitä millaista toimintaa haluaisit meidän järjestävän. Otamme uudet ideat ilolla vastaan ja pyrimme toteuttamaan niitä mahdollisuuksien mukaan.



OVET -VALMENNUS® MIELENTERVEYSOMAISILLE

MIKÄ?

Mielenterveysomaisille ja - läheisille suunnattu virkistys- ja koulutusviikonloppu. Ovet-valmennus® tukee omaishoitajuutta ja helpottaa omaisten/läheisten etenemistä omaishoidon polulla. Valmennuksessa käsitellään mm. sosiaali- ja terveystalve-luja, sairauden vaikutuksia arkeen, omaishoitajuutta ja omaisen voimavaroja.

KENELLE?

Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka kantavat huolta läheisestään ja auttavat apua tarvitsevaa läheistään. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen eikä kuulua omaishoidon tuen piiriin voidaksesi osallistua valmennukseen.

AIKA JA PAIKKA:

23-25.11.2018, Härmän Kylpylä

Ovet-valmennus®



Opintokeskus SIVIS

HINTA:

Omaavuostuuosuu 50 €/hlö. Hinta sisältää koulutuksen ja siihen liittyvän materiaalin, majoituksen kahden hengen huoneissa täysihoidolla (yhden hengen huoneesta lisämaksu), sauna- ja allasosaston sekä kuntosalin käytön. Mahdollisuus osallistua Härmän Kylpylän ilta-ohjelmaan.

JÄRJESTÄJÄT:

FinFami Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa ry sekä Järvisseudun ja Keski-Pohjanmaan Omaishoitajayhdistysten Omaisoiva -toiminnat.

HAKU:

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 2.11.2018 mennessä. Valmennukseen otetaan 16 osallistujaa, valinnasta ilmoitetaan kirjallisesti. Hakulomakkeita ja lisätietoja:

Teija Matalamäki p. 050 338 0845/

teija.matalamaki@finfamiepi.fi tai Tiina Silvonen p. 045

3275441/omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com



YSTÄVÄNKORTTI

Infotilaisuus ystäväkortti -toiminnasta to 13.9.2018 klo 18.00 Alajärven toimintakeskuksessa (Myllyvainiontie 2)

Ystäväkortin hakemisesta ja käytöstä kertomassa koordinaattori Sirpa Saarimäki / Ystäväkortti -toiminta. Kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita tilaisuuteen. Kahvitarjoilu.

Järjestäjät: Alajärvi-Vimpeli Kehitysvammaisten Tuki ry sekä Järvisseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/Omaisoiva-toiminta

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Oivalassa (Patruunantie 15) joka kuukauden 3. keskiviikko klo 18 alkaen.

BOCCIAN PELAAMISTA JA YHDESSÄOLOA

Joka tiistai klo 13-15 Kalervon hallilla Lappajärven Itäkylässä (Luomalantie 267 B). Vetäjänä Kalervo Ketola p. 040 5664048. Kahvimaksu.

Omaisoiva

kahvila

VANHUSTENVIIKON OIVAKAHVILA

Poikkeahan päiväkahville Oivalaan pe 12.10 klo 12-14 välisenä aikana. Tarjoamme kahvit korvapuustin kera.

Halutessasi saat tietoa ja materiaalia omaishoitoon ja muistiin liittyvistä asioista. Kävijöiden kesken arvontaa.

Vanhustenviikkoa vietetään tänä vuonna 7.10-14.10.2018 teemalla **Iloa toimeliaisuudesta**. Omaishoitajayhdistyksen toimintaan ovat tervetulleita kaikki, vaikka omaishoito ei kuuluisikaan tämän hetkiseen elämäntilanteeseen.

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA
Alajärvi, Vimpeli



ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ ALVIINA
P. 06 2412 2277

Järvi-Pohjanmaan alueella toimii asiakasohjausyksikkö Alviina, joka vastaa ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta ja palvelutarpeen arvioinnista, oikea-aikaisten ja riittävien palveluiden järjestämisestä yhdessä ikääntyneen ja/tai omaistensa kanssa. Palveluohjaus ja -neuvonta ja palvelutarpeen arviointi ovat maksutonta.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Vs. Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Birgitta Luoma-aho
p. 044 4659551

Kotihoidon palveluvastaava Mira-Susanna Uitto p. 044 2970243

Palveluohjaaja Päivi Joensuu p. 06 2412 2277
(yli 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Palveluohjaaja Heli Saukko p. 06 2412 2277

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185

Muistihoitaja/seniorineuvola Mirja Leinonen p. 040 1864990

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalipalvelujohtaja Sirpa Tuomela-Jaskari p. 044 2970254

Sosiaalityön palveluvastaava p. 044 2970231

Vammaistyön sosiaaliohjaaja p. 040 3540790

(alle 65 -vuotiaiden omaishoidon tuki)

Järvi-Pohjanmaalla aikuissosiaalityöstä vastaa aikuissosiaalityön tiimi. Yhteydenottopyynnön voi jättää sosiaalitoimiston neuvonta- ja ajanvarausnumeroon p. 06 2412 2525 (soittoaika ma-pe klo 9-11 ja 12-14).

**Järviseudun Omaishoitajayhdistys
ja Sedu Lappajärvi järjestävät perinteisen**

**HEMMOTTELUPÄIVÄN
OMAISHOITOPERHEILLE**

**Jamin tiloissa Lappajärvellä (Erkkiläntie 2)
Torstaina 15.11.2018 klo 10-14**

Lähihoitajaopiskelijat toteuttavat käsi-, jalka- ja kasvohoitoja, hierontaa, testejä ja mittauksia. Lopuksi pelataan bingoa. Varaa hoitoihin mukaan oma pyyhe.

Tulokahvit tarjoamme, lounas on omakustanteinen.
Lisätiedot ja tarjoilun vuoksi sitovat ilmoittautumiset
7.11 mennessä p. 045 3275441/Tiina.

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN JOULUJUHLA

ti 27.11.2018 klo 12-14.30
Lappajärven seurakuntatalo

Ohjelmassa joululauluja, musiikkiesityksiä ja
jouluhartaus. Jouluruokailu 10 euroa/hlö.

Ilmoittautuminen ti 20.11 mennessä
p. 044 5837540 tai 050 5837450

Kysy tarvittaessa kuljetusta Kuntayhtymä Kaksineuvoisen alueelta. Kuljetuksen hinta Lappajärveltä 3 euroa/hlö ja muualta 5 euroa/hlö.

Juhlan järjestävät: Lappajärven seurakunta, Kuntayhtymä Kaksineuvoinen, Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/ OmaisOiva sekä Aijjoos-toiminta

VIRKISTYSVIIKONLOPPU



Hotelli Kivitiippu 26-28.10.2018

Ohjelma:

Perjantaina majoittuminen, tutustuminen ja päivällinen. Yhteisen ajan jälkeen mahdollisuus nauttia luonnosta ja Kivitiipun palveluista. Lauantaina aamiaisen jälkeen omaisille ja sairastuneille omaa ohjelmaa. Yhteinen aika jatkuu lounaan jälkeen lepotaukoa unohtamatta. Päivällisen jälkeen vapaata iltahjelmaa. Sunnuntain aamiaisen päätteeksi kokoonnutaan vielä yhteen ja toivotellaan hyvää kotimatkaa.

Kenelle:

Virkistysviikonloppu sopii perheille, jossa jollakin henkilöllä on etenevä muistisairaus. Suosittelemme viikonloppua erityisesti työikäisille muistiperheille. Osallistua voi myös omainen yksin. Varsinaista avustajapalvelua ei ole, mutta henkilökuntamme on paikalla ja auttaa tarvittaessa.

Hinta:

Loman hinta on 135 €/hlö, sisältäen täysihoidon ja majoituksen kahden hengen huoneessa. Yhden hengen huoneesta peritään lisämaksu. Kylpylän ja kuntosalin käyttö sisältyy hintaan. Loma maksetaan itse Kivitiippuun.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:

Viimeistään 26.9.2018 toimisto@muistiyhdistys.fi tai Minna Huhtamäki-Kuoppala p. 0400 919523. Paikkoja on rajoitetusti.

OmaisOiva



KUUSIOLINNA TERVEYS OY Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 5502303
Palvelukoordinaattori Kirsi Ylinen p. 0400 417 388
Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271

Alavus:

Palveluohjaaja Johanna Mustalahti p. 040 554 9524
Muistihoitaja Taina Tikkanen p. 040 6206926
Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri p. 040 535 9535

Kuortane:

Palveluohjaaja Terttu Happonen p. 044 550 1858
Muistihoitaja Helena Juurakko p. 040 6747756
Kotihoidon palveluvastaava Minja Rouhunkoski p. 044 550 1138

Soini:

Palveluohjaaja/muistihoitaja Hilikka Palomäki p. 040 5474904
Kotihoidon palveluvastaava Tuula Valkeinen p. 040 4804294

Ähtäri:

Palveluohjaaja Teija Hautala p. 040 653 0009
Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 5337968
Kotihoidon palveluvastaava Hannele Kaustinen p. 0400 863 862

VAMMAISPALVELUT

Vs sosiaalityön johtaja Jaana Rasi p. 040 554 9527

Alavus:

sosiaaliohjaaja Anu Louko p. 040 664 5875
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Kuortane ja Soini:

sosiaalityöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Ähtäri:

sosiaaliohjaaja Marita Viinikainen p. 040 669 5455
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

**KUNTAYHTYMÄ
KAKSINEUVONEN**
Evijärvi, Lappajärvi, Kauhava



IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ

Ikäneuvolan nimi on muuttunut asiakasohjausyksiköksi. Palvelut on suunnattu 63 vuotta täyttäneille, jotka tarvitsevat ohjausta, neuvontaa, tukea, palvelutarpeen arviointia ja palveluita.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731
Asiakasohjaaja Katariina Joutsen (Evijärvi ja Lappajärvi)
p. 040 1604515
Asiakasohjaaja Pirjo Mäkynen (Härmät) p. 044 4834530
Asiakasohjaaja Kirsi Tyyntismä (Kanta-Kauhava)
p. 040 6702252
Muistihoitaja Tuire Kalijärvi p. 040 5629108
Muistihoitaja Johanna Lahti p. 040 3581207
Virikeohjaaja Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

Omaishoitajien sijaisjärjestelyt:
Lähihoitaja Kaarina Järvenpää p. 040 7232275
Lähihoitaja Anette Lahtela p. 040 6631989

Palvelukoordinaattori Tiina Knuuttila-Puiras
p. 040 1834974
Kotihoidon palvelupäällikkö p. 044 4834801

VAMMAISPALVELUT

Sosiaalityöntekijät, soittoaika ma-pe klo 9-10:
Piia Liinamaa p. 050 3811683
Jenita Stenroth p. 050 4034065
Sosiaaliohjaajat, soittoaika ma-pe klo 9-11:
Terhi Pikkumäki p. 040 6727699
Mira Karvonen p. 040 5835377

**OMAIISOIVA -RYHMÄT
SYKSY 2018**



Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
Ryhmä Järviseudun alueen erityislasten äideille
Ohjaajina: Terttu ja Pia/044 2991001

Ke	12.09	klo 18.00-20.00
Ke	03.10	klo 18.00-20.00
Ke	07.11	klo 18.00-20.00
Ke	12.12	klo 18.00-20.00

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
Tuunausta ja tekeleitä -ryhmä. Askartelua pääosin kierrätysmateriaaleista rennolla otteella, ilman paineita.
Ohjaajat: Rauni ja Paula
Lisätietoa: Tiina/045 3275441

Ti	11.09	klo 12.00-14.00
Ti	09.10	klo 12.00-14.00
Ti	13.11	klo 12.00-14.00
Ti	11.12	klo 12.00-14.00

Alajärvi, uimahalli (Urheilutie 2)
Vesijumppa omaishoitajille
Osallistumismaksu 3,80 €/hlö maksetaan kassalle ja merkitään nimi osallistujalistaan.
Ryhmänvetäjä: Matti Joensuu/044 5759269
Allasjumpan ohjaaja: Anna Koivisto/045 3579227

La	29.09	klo 13.00-14.00
La	06.10	klo 13.00-14.00
La	13.10	klo 13.00-14.00
La	27.10	klo 13.00-14.00
La	10.11	klo 13.00-14.00
La	17.11	klo 13.00-14.00
La	24.11	klo 13.00-14.00
La	01.12	klo 13.00-14.00



OMAIISOIVA -RYHMÄT SYKSY 2018

OmaisOiva
ryhmä

Alajärvi, kirjaston lukusali (Kirkkotie 7)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Irma ja Helena/0400 774932

To	06.09	klo 13.00-15.00
To	04.10	klo 13.00-15.00
To	08.11	klo 13.00-15.00
To	13.12	klo 13.00-15.00

Evijärvi, kunnantalo (Viskarinaukio 3)
Ryhmä omaishoitajille
Ohjaaja: Tiina/045 3275441

Ti	04.09	klo 12.30-14.00
Ti	02.10	klo 12.30-14.00
Ti	06.11	klo 12.30-14.00
Ti	04.12	klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)
Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville
Ohjaajat: Omaishoitajayhdistyksen Kaisa ja Tiina/045 3275441
sekä Muistiyhdistyksen Heli/050 5956588

To	06.09	klo 13.00-14.30
To	04.10	klo 13.00-14.30
To	08.11	klo 13.00-14.30
To	13.12	klo 13.00-14.30

Lehtimäki, Hopeahovin kerhotila
Ohjaajat: Irmeli /040 7071592 ja Maila/040 7640670

Ke	05.09	klo 12-14
Ke	03.10	klo 12-14 (Tiina vierailee ryhmässä)
Ke	07.11	klo 12-14
Ke	05.12	klo 12-14

OIVAKIOSKIT

OmaisOiva
kioski

Oiva tilaisuus tulla juttelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja ottaa materiaalia kotiin vietäväksi. Tervetuloa!

To 13.09 klo 10-12 Evijärvi, Viskarin Tautokotupa

To 11.10 klo 12-14 Kuortane kunnantalo, vanhustenviikon tilaisuus

Ma 26.11 klo 13-15 Alajärvi, HalpaHalli

To 29.11 klo 15-17 Ähtäri Otsonlinna,
Omaishoitajien voimaantumispäivä



VALTAKUNNALLINEN OMAISHOITAJIEN VIIKKO

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko on vuosittain järjestettävä teemaviikko, jolla halutaan nostaa esiin omaishoitoasioita. Omaishoitaja on henkilö, joka auttaa perheenjäsentä tai muuta läheistä, joka ei sairauden, vamman tai muun syyn takia selviydy arjestaan omatoimisesti. Omaishoito koskettaakin kaikenikäisiä ihmisiä erilaisissa elämäntilanteissa.

Teemaviikkoa on vietetty vuodesta 2003. **Tänä vuonna valtakunnallista viikkoa vietetään 25.11.–2.12. teemalla Näe, huomaa, kuule – omaishoidon monimuotoisuus.**

Viikon avaa valtakunnallinen omaishoitajien kirkkopyhä 25.11. ja pääjuhlaa vietetään Oulussa 28.11. Myös Järviseudun Omaishoitajayhdistys nostaa omaishoitoasiaa esille teemaviikon aikana ja järjestää tapahtumia eri puolilla toiminta-aluetta. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Ovet-valmennus®

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n ja Järvisuodun
Omaishoitajayhdistyksen järjestämä
maksuton

OVET -omaishoitajavalmennus työikäisille

**Omaishoitajayhdistyksen toimisto, Oivala
Patruunantie 15, Vimpeli**

I-osa la 29.9.2018 klo 9.30-16

II-osa su 30.9.2018 klo 9.30-16

Valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka

*Tuet ja avustat läheistäsi

*Tarvitset tietoa arjen sujumiseksi

*Pohdit omaa jaksamistasi

*Tarvitset neuvoja työelämän ja
omaishoitotilanteen yhteensovittamiseksi

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella
12.9.2018 mennessä. Hakeminen ei edellytä yhdistys jäse-
nyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakulomakkeita ja lisätietoa:

Pia Toivola p. 044 2991001

Teija Matalamäki p. 050 3380845



Järvisuodun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

TUULETUSPÄIVÄ OMAISHOITAJILLE



ma 8.10 klo 9.30-14 Kivitippu, Lappajärvi

Mukaan pääsee 25 yli 65-vuotiasta omaishoitajaa ilmoittautu-
misjärjestyksessä. Omavastuuosuus 10 euroa/hlö kerätään ti-
laisuuden alussa. Pukeudu vaatteisiin, joissa on mukava olla ja
liikkua.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 1.10 mennessä p. 045 3275441/
Tiina. Ilmoitathan myös erityisruokavaliosi.

Luvassa hyvää seuraa, maukasta ruokaa, musiikkia ja leppoosaa
liikuntaa. Ohjelma:

- * Tervetuloa! Kahvi ja pikkusuolainen (Kärnä)
- * Lauluni aiheet/ pieni aamupäiväkonsertti jossa esiintyvät
Soile Kautiainen-Hietala ja Heikki Viitaniemi
- * Lounas
- * Kroppa kiittää,/kehonhallintaa ja venyttelyä
- * Olemisen tuntu/rentoutustuokio
- * Päiväkahvilta kotimatalle

Virkistyspäivä toteutetaan Ragnar Ekberg -säätien Järvisuodun
Omaishoitajayhdistykselle myöntämällä avustuksella.

OMAISHOITOTIETOA

Yhdistyksen tehtäviin kuuluu omaishoidon esiin nostaminen ja
omaishoitotiedon jakaminen omalla alueellaan. Tulemme mie-
llemme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayh-
distyksen toiminnasta ja omaishoitoon liittyvistä asioista.

Ota yhteyttä, katsotaan yhdessä sopiva ajankohta.

VAMMAISOIKEUDEN AJOKORTTI -KOULUTUS

Lauantaina 6.10.2018 klo 12.00

Alajärven kaupungintalon valtuustosali (Alvar Aallon tie 1)

Koulutuksessa käsitellään:

- Oikeusjärjestelmän perusteita
- Paikallista tilannetta ja osallistujien omia kysymyksiä
- YK:n vammaissopimusta ja yhdenvertaisuuslakia
- Kehitysvammalain ja vammaispalvelulain yhteensovittamista

Koulutus toteutetaan alustusten ja keskustelujen vuorovaikutuksena. Koulutuksen jälkeen osallistujilla on vammaisoikeuden perustiedot ja valmiudet hankkia lisätietoja.

Kouluttajana toimii OTM, luvan saanut oikeudenkäyntiavustaja Jukka Kumpuvuori Turusta.

Tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla, koulutus päättyy viimeistään klo 15.00 ja on osallistujille ilmainen.

Lisätietoja: 044 2991001 / Pia

Järjestäjät: Järvi-Pohjanmaan vammaisneuvosto sekä Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva

OmaisOiva



Järviseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry



JÄRVI-POHJANMAA
Vammaisneuvosto

MIESTEN VOIMAA -toiminnallinen ryhmä miehille

Miesten valitsemat syksyn 2018 toiminnot:

Heinäkuu: Golfia Järviseudun golfradalla ja lounas Kivitiipussa ti 31.7 klo 12-15.

Elokuu: Vierailu Järviseudun museossa Väinöntalolla (Latukantie 99, Evijärvi) ti 28.8 klo 13-15.

Syyskuu: Kalastusta Koirasalmella (Koirasalmen luontotupa, Koirasalmentie 1220, Kivijärvi) la 15.9 klo 11-15.

Lokakuu: Keilausta Alvariinin keilahallissa (Paavolantie 1, Alajärvi) la 13.10 klo 14-17.

Marraskuu: Vesijumppaa Alajärven uimahallissa (Urheilutie 2, Alajärvi) ma 12.11 klo 17-19

Joulukuu: Jouluruokailu ja kauden päätös ti 4.12. Paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin.

Ryhmänohjaajat: Aimo Joensuu ja Martti Kuusiniemi

Toiminta on pääosin maksutonta, muutamassa pieni omavastuu. Sovitaan tapaamisiin kimppekyydeistä ohjaajien kanssa. Tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Toiminnasta ilmoitetaan tarkemmin Järviseudun alueen paikallislehdissä. Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä Aimo Joensuu p. 0500 367798 tai ajo@japo.fi.



FinFami
Etelä-Pohjanmaa ry

OmaisOiva

Töysän  säätio

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja lapsille, nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen ja lähiomaisilleen. Kela järjestää myös omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä. Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi	Alkamispäivä	Paikka
------------------------	--------------	--------

Aikuista hoitavat:

69023 Omaishoitajien parikurssi	15.10.2018	Kankaanpää
69038 Omaishoitajien parikurssi	22.10.2018	Härmä
69024 Omaishoitajien parikurssi	12.11.2018	Kankaanpää
69534 Omaishoitajien parikurssi	19.11.2018	Härmä
68610 Omaishoitajien kurssi	03.12.2018	Peurunka
69039 Omaishoitajien parikurssi	10.12.2018	Härmä
70157 Omaishoitajien kurssi	21.01.2019	Peurunka
70601 Omaishoitajien parikurssi	21.01.2019	Härmä
70154 Omaishoitajien kurssi	28.01.2019	Härmä
70203 Omaishoitajien parikurssi	18.02.2019	Kankaanpää
70143 Omaishoitajien kurssi	25.02.2019	Kankaanpää
70151 Omaishoitajien kurssi	25.02.2019	Ikaalinen
70602 Omaishoitajien parikurssi	25.02.2019	Härmä
70603 Omaishoitajien parikurssi	18.03.2019	Härmä
70604 Omaishoitajien parikurssi	13.05.2019	Härmä
70205 Omaishoitajien parikurssi	20.05.2019	Kankaanpää
70638 Omaishoitajien parikurssi	27.05.2019	Peurunka

Lasta tai nuorta hoitavat:

68604 Omaishoitajien kurssi	26.11.2018	Ikaalinen
70153 Omaishoitajien kurssi	13.05.2019	Ikaalinen
70159 Omaishoitajien kurssi	13.05.2019	Peurunka



OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

OmaisOiva

OivaHetki

Oivahetket antavat mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omaishoittoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi.

Poikkeaa juttusille tai varaa aika: 045 3275441/Tiina tai 044 2991001/Pia.

Evijärvi kunnantalo ti 11.9, 9.10, 20.11 ja 11.12 klo 10-12 (Tiina)

Lappajärvi virastotalo, kahvihuone 2. krs ti 11.9, 9.10, 20.11 ja 11.12 klo 13-15 (Tiina)

Soini Nuoppari ke 12.9, 10.10 ja 7.11 klo 10-11.30 (Tiina)

Alavus Ikätori ke 19.9, ti 30.10 ja ke 21.11 klo 10-14 (Tiina) sekä to 8.11 klo 13-17 (Pia)

Kuortane Ikätori pe 7.9 ja ma 12.11 klo 10-14 (Tiina)

Kuortane kunnantalo ma 1.10 klo 13-17 (Tiina)

Ähtäri Otsonlinna ke 26.9 ja to 25.10 klo 10-14 (Tiina) Sekä ma 10.9 ja ma 3.12 klo 13-17 (Pia)

Alajärvi Pikkupappila ma 20.8, 24.9, 22.10, 26.11 ja 10.12 klo 10-11.30 (Tiina). Tähän OivaHetkeen voit tulla yksin tai hoidettavan kanssa, mukana Muistiyhdistyksen Heli Ridanpää.

