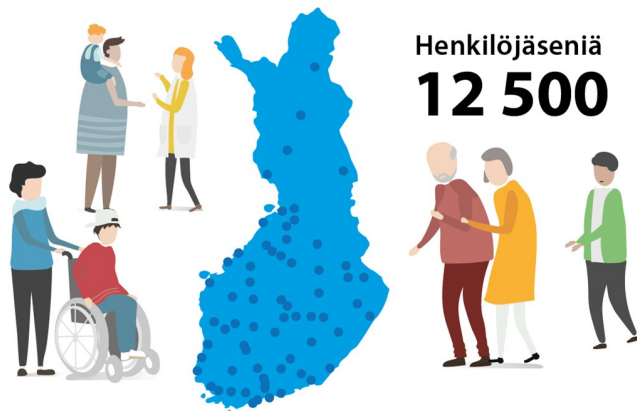


Liiton ja yhdistysten
omaishoitoyhteisö kattaa koko maan

Jäsenyhdistyksiä
70

Vapaaehtoisia yli
1 000

Työntekijöitä yli
130



Henkilöjäseniä
12 500

2020

● Omaishoitajaliiton jäsenyhdistykset



Järvisseudun
 Omaishoitajat ry

OMAISHOITAJATIEDOTE
KEVÄT 2021

JÄRVISEUDUN OMAISHOITAJAT RY
OMAIISOIVA

VALOON PÄIN



Hyvää alkanutta vuotta omaishoitoperheille. Vaikka koronarajoitukset säätelevät yhä arkeamme ja epävarmuus on tullut osaksi elämäämme, valoon päin ollaan kuitenkin menossa.

Rokotteet tuovat toivoa paluusta normaaliin arkeen ja uskon siitä, että tämä poikkeustilanne ei jatku ikuisesti. Yritetään jaksaa vielä noudattaa annettuja turvallisuusohjeita. Kevään tulo virkistää mieltä ja antaa mahdollisuuksia nähdä ystäviä ja läheisiä ulkoilun merkeissä. Viikkojen kuluessa lumityöt vaihtuvat puutarhatöihin ja niistä moni saa mukavaa ajankulua päiviinsä.

Kulunut vuosi oli monella tapaa haastava omaishoitoperheille ja myös yhdistyksen toiminnalle. Odotamme kovasti sitä, että voisimme turvallisesti kutsua ihmisiä mukaan toimintaamme. Ryhmätoiminta on ollut alkuvuoden aikana kokonaan tauolla ja joitakin ryhmiä jää pois tältä keväältä. Ohjaus ja neuvonta kuitenkin toimivat normaalisti, joten toimistolla voi piipahtaa vaihtamassa kuulumisia ja arkisin meidät tavoittaa myös puhelimitse. Toivomme yhteydenottoja hyvin matalla kynnyksellä!

Tähän tiedotteeseen on koottu kevään tapahtumia, mutta muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme toiminnasta ja niissä tapahtuvissa muutoksista paikallislehtien tapahtumapalstoilla, nettisivuillamme sekä sosiaalisessa mediassa. Aina voi myös soittamalla varmistaa tilanteen.

Kevään valoa ja iloa toivottaen; Pia ja Tiina

OMAISHOITAJAN JA HOIDETTAVAN LOMA

Härmän kylpylä 19-24.9.2021

Omaishoitaja voi hakea lomalle yksin tai yhdessä hoidettavan kanssa. Loman kesto on 5 vrk, omavastuu 100 € /hlö.

Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus kahden hengen huoneessa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma. Lomalle haetaan lomakkeella, jonka voi täyttää myös verkossa osoitteessa www.mtlh.fi.

Hakemus kannattaa täyttää erityisen huolellisesti, sillä puutteellisesti täytetyt hakemuksia ei käsitellä. Tuetulle lomalle hakeminen ei edellytä omaishoitajayhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

HAKUAIKA PÄÄTTYY 18.6.2021

Lisätiedot ja hakulomakkeita:

Järviseudun Omaishoitajat ry / Tiina Silvonen

p. 045 327 5441

Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset ry / Helena Anttila

p. 050 372 4839

Hakulomakkeiden palautus:

Maaseudun Terveys ja Lomahuolto ry

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs 00180 Helsinki

Lomakohteissa noudatetaan viranomaisten ohjeita ja tehdään erityisjärjestelyitä, jotta lomailu on turvallista. Hygieniaan, turvaväleihin, ohjelmien järjestämiseen on kiinnitetty erityistä huomiota. Lomalainen arvioi kuitenkin itse, voiko hän osallistua lomalle.

Mikäli lomalainen kuuluu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään, hänen kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa, onko osallistuminen suositeltavaa.

MTLH tarjoaa lomalaisille maskit.



KELAN KUNTOUTUSKURSSIT 2021 OMAISHOITAJILLE

Kela järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja lapsille, nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen ja lähiomaisilleen.

Kela järjestää myös omaishoitajien kuntoutuskursseja sekä yksilö- että parikursseina. Parikursseille osallistuvat omaishoitaja ja hoidettava läheinen yhdessä.

Postita hakemus liitteineen osoitteeseen: Kela PL 30, 33056 KELA. Lääkärinlausuntoa tai muita liitteitä ei tarvita.

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat siitä päätöksen. Päätös lähetetään tiedoksi kuntoutuksen järjestävään paikkaan, jolloin se toimii myös paikkavarauksena ja maksusitoumuksena. Käytännön järjestelyistä saat lisätietoa kuntoutuksen järjestävältä taholta.

Lisätietoa: www.kela.fi tai 020 692205

Lähialueen kurssit.

Kurssin numero ja nimi Alkamispäivä/paikka

Aikuista hoitavat:

81976 Omaishoitajien parikurssi	01.03.	Otsonlinna Ähtäri
81940 Omaishoitajien parikurssi	08.03	Peurunka
74213 Omaishoitajien kurssi	15.03	Peurunka
74274 Omaishoitajien parikurssi	15.03	Härmä
81977 Omaishoitajien parikurssi	22.03.	Otsonlinna Ähtäri
81941 Omaishoitajien parikurssi	06.04	Peurunka
81978 Omaishoitajien parikurssi	12.04.	Otsonlinna Ähtäri
81979 Omaishoitajien parikurssi	19.04	Otsonlinna Ähtäri
81942 Omaishoitajien parikurssi	17.05	Peurunka
81980 Omaishoitajien parikurssi	31.05	Otsonlinna Ähtäri



OmaisOiva

OMAISTOIMINNANOHJAAJAT

Pia Itäniemi

044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työkäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonon

045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat
- Yksi työpäivä/viikko Kuusiokuntien alueella

Työmme on liikkuvaa, varmimmin tavoitat meidät puhelimitse. Aina emme pysty vastaamaan puheluun, mutta soittamme takaisin mahdollisimman pian. Palvelumme on maksutonta.

Yhteydenotto tai toimintaan osallistuminen eivät edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Yhdistyksen tehtäviin kuuluu omaishoidon esiin nostaminen ja omaishoitotiedon jakaminen omalla alueellaan. Tulemme mielellämme kertomaan erilaisissa tilaisuuksissa Omaishoitajayhdistyksen toiminnasta ja omaishoitoon liittyvistä asioista.

HALLITUS 2021



Järvisseudun
Omaishoitajat ry

Yhdistyksen puheenjohtaja:
Sari Vesala, Vimpeli 040 5652900

Varapuheenjohtaja:
Lea Vasalampi, Vimpeli 040 5968707

Sihtööri:
Jimi Timo, Vimpeli 045 2774413

Muut jäsenet:
Tarja Toivonen, Lappajärvi 044 5182281
Kirsti Kivelä, Alajärvi 044 2970215
Jussi Karjanlahti, Soini 040 5058471
Ulla Fränti, Evijärvi 050 3798156
Terttu Mäntyniemi, Alajärvi 044 3135351
Pekka Ranta-aho, Evijärvi 050 3022310

Varajäsen:
Hanna Kangas, Vimpeli 0400 824259

Ota omaishoittoon liittyvissä asioissa rohkeasti yhteyttä vaikka oman paikkakuntasi edustajaan, hän vie asiaa eteenpäin. Kevätkokous pidetään keskiviikkona 21.4.2021 klo 17 omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä. Ota yhteyttä ma 19.4 klo 15 mennessä, jos haluat osallistua kevätkokoukseen etäyhteyden kautta p. 044 2991001/Pia.

YHTEYSTIEDOT

Toimisto OIVALA, Patruunantie 15, 62800 Vimpeli

omaishoitajayhdistys@gmail.com

www.tietoaomaishoitajille.fi

Facebook: Omaishoitajat sekä

Järvisseudun ja Kuusiokuntien erityislapsiperheet

OMAIISOIVA -RYHMÄT Kevät 2021

OmaisOiva
ryhmä

**Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)
Tuunausta ja tekeleitä -ryhmä.**

Askartelua pääosin kierrätysmateriaaleista rennolla otteella, ilman paineita. Kaikille avoin!

Ohjaajat: Rauni ja Paula

Lisätietoa: Pia p. 044 2991001

Ma 01.02. klo 13.00-15.00

Ma 01.03. klo 13.00-15.00

Ma 22.03. klo 13.00-15.00

Ma 12.04. klo 13.00-15.00

ma 03.05. klo 13.00-15.00

Etäryhmä työikäisille muistisairaiden omaisille

Osallistumiseen tarvitaan nettiyhteys ja laite (tietokone, älykännykkä).

Ilmoittautuminen vähintään kahta päivää ennen ryhmän alkamista: leena.huhtala@muistiyhdistys.fi. Tarkat osallistumisohjeet lähetetään osallistujille sähköpostiin.

Lisätietoa: Pia p. 044 2991001.

Etäyhteydet:

Ke 13.01. klo 17.00-18.00

Ke 10.02. klo 17.00-18.00

Ke 10.03. klo 17.00-18.00

Ke 14.04. klo 17.00-18.00

Ke 05.05. klo 17.00-18.00



OMAIISOIVA -RYHMÄT

Kevät 2021

OmaisOiva
ryhmä

Evijärvi, kunnantalo, nuorisotilat tai lautakuntien huone
(Viskarinaukio 3)

Ryhmä omaishoitajille.

Ohjaaja: Tiina p. 045 3275441

Ti 02.02. klo 12.30-14.00

Ti 09.03. klo 12.30-14.00

Ti 06.04. klo 12.30-14.00

Ti 04.05. klo 12.30-14.00

Lappajärvi, virastotalo 2. krs (Kärnäntie 11)

Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville

Ohjaajat: Omaishoitajayhdistyksen Tiina p. 045 3275441
sekä Muistiyhdistyksen Leena p. 050 5956588

Ma 18.01. klo 13.00-14.30

Ma 15.02. klo 13.00-14.30

Ma 15.03. klo 13.00-14.30

Ma 19.04. klo 13.00-14.30

ma 17.05. klo 13.00-14.30

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Ryhmä Järviseudun alueen erityislasten äideille

Ohjaaja: Pia p. 044 2991001

Ti 15.02. klo 18.00-20.00 (etäryhmä)

Ti 15.03. klo 18.00-20.00

Ti 19.04. klo 18.00-20.00

Ti 17.05. klo 18.00-20.00



KUNTAYHTYMÄ

KAKSINEUVONIN

Evijärvi, Kauhava



IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ

Asiakasohjausyksikön palvelut on suunnattu 63 vuotta täyttäneille, jotka tarvitsevat ohjausta, neuvontaa, tukea, palvelutarpeen arviointia ja palveluita. Neuvonta ja ohjaus ma-pe klo 8-11 ja 12-14 p. 040 183 4974.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Marita Neiro p. 050 5617731

Palvelukoordinaattori Tiina Knuutila-Puiras

p. 040 1834974

Kotihoidon palvelupäällikkö p. 044 4834801

Asiakasohjaaja Johanna Lahti (Evijärvi, Korttesjärvi)

ma-to p. 040 1604515

Asiakasohjaaja Pirjo Mäkynen (Härmät) p. 044 4834530

Asiakasohjaaja Kirsi Tyynismaa (Kanta-Kauhava)

p. 040 6702252

Muistihoitaja Tuire Kalijärvi p. 040 5629108

Virikeohjaaja Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

Outi Ulvila, fysioterapeutti p. 040 039 2214

Omaishoitajien sijaisjärjestelyt:

Tuula Rannanjärvi p. 040 7232275 tai

Anette Haapasaari p. 040 6631989

VAMMAISPALVELUT

Sosiaaliohjaajat, soittoaika ma-pe klo 9-10:

Piia Liinamaa p. 050 3811683

Taina Holappa p. 050 4034065

Sosiaaliohjaaja, soittoaika ma-pe klo 9-11:

Johanna Mäkipelkola p. 040 6727699

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli



ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ ALVIINA

P. 06 2412 2277 arkisin 8-15

Järvi-Pohjanmaan alueella toimii asiakasohjausyksikkö Alviina, joka vastaa ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta ja palvelutarpeen arvioinnista, oikea-aikaisten ja riittävien palveluiden järjestämisestä yhdessä ikääntyneen ja/tai omaistensa kanssa. Palveluohjaus ja -neuvonta ja palvelutarpeen arviointi ovat maksutonta.

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Hoidon ja hoivan palvelujohtaja Marita Ylilahti p. 044 2970265
Kotihoiton palveluvastaava Minna Koskinen p. 044 2970243

Omaishoito/Alviina p. 06 2412 2277:

Asiakasohjaaja Päivi Joensuu

Asiakasohjaaja Eija Puoliväli

Asiakasohjaaja Heli Saukko

Asiakasohjaaja Katariina Joutsen (Lappajärvi)

Kotiutushoitaja Saija Järvelä p. 040 1678185

Muistihoitaja Mirja Leinonen p. 040 1864990

Ikäihmisten pernehoidosta lisätietoa Alviina p. 06 2412 2277
tai Lea Vasalampi p. 040 5968 707

VAMMAISPALVELUT

Aikuispalveluiden johtava sosiaalityöntekijä
p. 044 297 0231

Vammaistyön sosiaalityöntekijä p. 040 3586507

Vammaistyön sosiaalihoaja p. 040 3540790

HEI, ME MENNÄÄN ÄHTÄRIIN! !

Erityislapsiperheiden retki Ähtärin eläinpuistoon lauantaina 12.6.2021

Lippujen jako: klo 10-11 pääportilla.

Lippu sisältää: pääsyn pandataloon, eläinpuistoon ja farmille.

Eläinpuiston Saukkolaavulla voitte tulla ilmaiselle makkaralle, mehulle ja tapaamaan muita erityislapsiperheitä. Yhdistysten toimijat ovat paikalla koko päivän teitä varten. Erityislapsiperheet tulevat Ähtäriin omilla autoilla.

Retken järjestävät: Lakeuden Omaishoitajien Meidän erityinen perhe -hanke, Järviseudun Omaishoitajayhdistyksen Omaisoiva, Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistys sekä Etelä-Pohjanmaan Diabetesyhdistys.

Hinta:

aikuiset 10 euroa

lapset 7 euroa



Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

- Lisätietoja Hanna-Kaisa p. 040 5170900 ja ilmoittautuminen linkissä <https://www.kyselynetti.com/s/e05b9b6> (Lakeus, Järviseutu ja Kuusiokunnat)
- Etelä-Pohjanmaan Diabetesyhdistyksen jäsenet ilmoittautuvat sähköpostiin etelapohjanmaandiabetes@gmail.com, lisätietoa antaa Virpi Kanth p. 045 316 9250

Ovet-valmennus®

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen, Kuusiokuntien ja Järvisseudun Omaishoitajayhdistysten järjestämä maksuton

OVET -valmennus

**Alavus, seurakunta
(Louontie 1 A 1)**

**ma 26.4, ke 5.5, ma 10.5 ja ke 19.5.2021
klo 12.00-15.30**

Valmennus on tarkoitettu sinulle, jonka perheessä on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Alavuden, Kuortaneen, Soinin tai Ähtärin alueella.

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja ja omaishoitajien voimavaroja. Valmennus antaa mahdollisuuden vertaistukeen.
Kahvitarjoilu.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 15.4.2021 mennessä.

Hakeminen ei edellytä yhdistysjäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Hakulomakkeita ja lisätietoa:
Tiina Silvonen p. 045 3275441
omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Leena Huhtala p. 050 5956588
leena.huhtala@muistiyhdistys.fi

KUUSIOLINNA TERVEYS OY Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelujohtaja Marika Nevanpää p. 044 550 2303
Vanhustyön johtaja Elina Luoma p. 040 664 5719
Palvelukoordinaattori Kirsi Ylinen p. 0400 417 388
Muistikoordinaattori Raija Isoaho p. 040 545 0271

Alavus:

Palveluohjaaja Johanna Mustalahti p. 040 554 9524
Muistihoitaja Taina Tikkanen p. 040 620 6926
Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri p. 040 535 9535

Kuortane:

Palveluohjaaja Terttu Happonen p. 044 550 1858
Muistihoitaja Helena Anttila p. 040 674 7756
Kotihoidon palveluvastaava Jonna Haapa-aho p. 044 550 1138

Soini:

Palveluohjaaja/muistihoitaja Hilikka Palomäki p. 040 547 4904
Kotihoidon palveluvastaava Tuula Valkeinen p. 040 480 4294

Ähtäri:

Palveluohjaaja Teija Hautala p. 040 653 0009
Muistihoitaja Kirsi Leppäkangas p. 040 533 7968
Kotihoidon palveluvastaava Hannele Kaustinen p. 0400 863 862

VAMMAISPALVELUT

Sosiaaliryöön johtaja Jutta Paavola p. 040 554 9527
OH-tuki alle 65v. vanhustyön joht. Elina Luoma p. 040 664 5719

Alavus

Sosiaaliohjaaja Anu Louko p. 040 664 5875
Va sosiaaliryöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245

Kuortane ja Soini

Va sosiaaliryöntekijä Tarja Huutoniemi p. 040 518 9245

Ähtäri

Sosiaaliohjaaja Mira Hakola p. 044 5501240

LAAVUTREFFIT

OmaisOiva

Treffataan kevään aikana turvallisesti ulkona. Tavataan laavuilla, vaihdetaan kuulumisia ja ihmetellään porukalla kevään merkkejä. Tarjoamme juomat ja makkarat. Omaishoitaja, hoidettava tai muu toiminnastamme kiinnostunut -olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Alajärvi, Karhulaavu (keskustan kuntorata)

Torstai 11.3.2021 klo 13

Soini, Laasala (Alasen ranta)

Keskiviikko 17.3.2021 klo 13

Evijärvi, Antinniemen rantaraitti (Laituritie)

Perjantai 19.3.2021 klo 13

Vimpeli, Lakis (ravintolan vieressä oleva kota)

Torstai 8.4.2021 klo 13

Lappajärvi, Kanavapuiston laavu (Väljoentie)

Keskiviikko 14.4.2021 klo 13

OMAISHOITAJALIITTO 30 VUOTTA



Juhlavuoden tapahtumia:

- **Liiton ja jäsenyhdistysten synttärilahvit** verkossa 20.5.2021
- **Juhlajumalanpalvelus**, Kangasalan kirkko 29.8. 2021 (Yle televisioi)
- **Omaishoitoparlamentti** Euroopan omaishoitajien päivänä 6.10. Katsottavissa verkossa, Helsingissä kutsutilaisuus.
- **Järjestöpäivät ja syyskokous** 6.–7.10. 2021 yhdistysten edustajille.
- **Valtakunnallinen omaishoitajien viikko ja Kirkkopyhä** 21.–28.11.2021
- **Valtakunnallisen omaishoitajien viikon juhla** Kuopiossa 25.11. 2021. Katsottavissa verkossa.
- **Omaishoitajien voimalaulut** yhteistyössä radiokanavien kanssa syksyllä 2021.

MIESTEN VOIMAA -ryhmä



OmaisOiva

Avoin vertaistuellinen, toiminnallinen ryhmä miehille, jotka kantavat huolta läheisestään. Toiminta on pääosin maksutonta, joissakin tilaisuuksissa pieni omavastuu. Kimppakyydeistä tapaamisiin sovitaan Martin ja Aimon kanssa. Kahvitarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Lisätietoa ja ilmoittautumiset tapaamisiin viimeistään edellisenä päivänä.

Tammikuu: to 21.1.2021 klo 13-15 suunnittelukokous Järvi-seudun Omaishoitajayhdistyksen toimisto, Vimpeli.

Helmikuu: to 25.2.2021 klo 11-12 keilaus (maksuton), ruokailu keilausten jälkeen omakustanteisesti Alvariini, Alajärvi.

Maaliskuu: to 25.3.2021 klo 11-13 ”Mitä sinulle kuuluu?” - keskustelua ruokailun lomassa Punaisen Tuvan viinitila, Alajärvi. Maksuton osallistujille.

Huhtikuu: to 22.4.2021 klo 11-12 vesijumppa Kivitippu, Lappajärvi. Vesijumpan jälkeen omakustanteinen ruokailu.

Toukokuu: su 16.5.2021 klo 16. Pesäpallo-ottelu Vimpelin Veto-Joensuun Maila Saarikenttä, Vimpeli. Maksuton osallistujille. Huom! Ole portilla viimeistään klo 15.45, ohjaaja jakaa liput! Ryhmälle varattu oma alue.

Kesäkuu: ke 16.6.2021 klo 12-15 kesäretki Lakeaharju, Vimpeli. Suunnitellaan syyskauden ohjelma ja paistetaan makkaraa kodalla. Mahdollisuus kokeilla frisbeegolfia ja/tai kävellä Lakeaharjun kuntoportaat ylös maisemia ihailemaan. Maksuton osallistujille.

Ryhmänohjaajat: Aimo Joensuu ja Martti Kuusiniemi

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

Aimo Joensuu p. 0500 367798 tai ajo@japo.fi

WEBINAARIT

OmaisOiva

kahvila

Kuinka lakia luetaan ti 16.3.2021 klo 12.30 - 15.30

Teemana on omaishoitoperheen oikeudet ja oikeudellinen ennakointi. Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille, läheistään tukeville sekä järjestöjen ja kuntien edustajille. Maksuttoman webinaarin järjestää Omaishoitajaliitto. Ilmoittautumiset 12.3. mennessä.

Voit osallistua verkon kautta, jolloin liittymislinkki lähetään sähköpostiisi. Ilmoittautuminen: Omaishoitajaliitto p. 020 7806 581 tai pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi tai voit osallistua Järviseudun Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Oivalassa Patruunantie 15, Vimpeli. Ilmoittautuminen: Pia Itäniemi p. 044 2991001.

Älä jää yksin -mistä tukea omaishoitajalle? To 6.5.2021 klo 17.00-18.00

Omaishoitajille suunnatussa webinaarissa keskustellaan siitä, miten löytää keinoja sosiaalisen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Ilmoittautumiset 30.5 mennessä. Osallistumislinkki lähetetään sähköpostiin noin viikkoa ennen tapahtumaa. Voit osallistua webinaariin myös Omaishoitajien toimistolla Vimpelissä. Ilmoittautumiset ja lisätieto: Pia Itäniemi p. 044 2991001.

Omaishoitajat työelämässä -työn ja hoivan yhdistämisen mahdollisuudet ma 26.4. klo 17.30-19.30

Millaisia ratkaisuja yhteiskunnalla on tarjota työikäisten omaishoitajien tueksi, kokempuhevuoja omaishoitajuuden ja työelämän yhdistämisestä sekä julkisen sektorin tarjoamista palveluista työikäisille omaishoitajille. Esillä erityisesti sijashoidon eri muodot. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Mahdollisuus osallistua linkin kautta kotoa tai tulla seuraamaan luentoa yhdessä netin kautta Omaishoitajayhdistyksen toimistolle Vimpeliin (Patruunantie 15). Ilmoittautumiset 23.4 mennessä Pia Itäniemi p. 044 2991001.

OIVA -ULKOILURYHMÄT

OmaisOiva

ryhmä

Lähdetään kävelylenkille porukassa. Liikuttamassa ja lisätietoa antamassa Tiina p. 045 3275441. Tarjoamme virkistävät juomat osallistujille. Tervetuloa mukaan ulkoilemaan!

Alajärvi ma 12.4 ja ti 25.5 klo 13

Paikka: keskustan kuntorata, Karhulaavu

Evijärvi ke 21.4 ja ke 2.6 klo 13

Paikka: Antinniemen rantaraitti ja kuntoportaat (Laituritie)

Lappajärvi ke 12.5 ja pe 18.6 klo 13

Paikka: Kivitippu, kokoontuminen pääoven edustalla (Nykäläntie 137)

Soini klo 13

Paikka: Pihlajalinnan kuntorata, Museonmäki to 29.4

Paikka: Vuorenmaan kuntoportaat pe 11.6

Vimpeli pe 7.5 ja ke 30.6 klo 13

Paikka: Lakeaharjun kuntoportaat

KESÄKIERTUE

OmaisOiva

kioski

Tietoa ja materiaalia omaishoitoon liittyen. Poikkeajuttu- sille ja osallistu samalla ilmaiseen arvontaan!

Lehtimäki, S-Market torstai 3.6. klo 9-11

Soini, S-Market torstai 3.6. klo 13-15

Alajärvi, Maxin kauppakeskus torstai 10.6 klo 9-11

Vimpeli, Oivala torstai 10.6 klo 13-15

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

ERITYISLASTEN VANHEMMAT JA TYÖIKÄISET OMAISHOITAJAT

Askarruttaako läheisen vointi?

Kuinka sovittaa yhteen ansiotyö ja omaishoito?

Mahdollisuus saada tietoa ja keskustella luottamuksella omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi. Paikalla omaistoiminnanohjaaja Pia Itäniemi. Poikkea jutuille tai varaa aika: p. 044 2991001.

Alajärvi Perhetupa Pähkinä (Tulisalontie 1)

Lapset voivat olla lapsiparkissa keskustelun ajan.

Perjantaisin 12.2, 12.3, 16.4 ja 21.5.2021 klo 9-12

Kuusiokuntien alueella:

Ke 7.4.2021 kello 16-18 Alavus ABC

To 15.4.2021 kello 16-18 Kuortane Neste Mäyry

Ti 20.4.2021 kello 16-18 Ähtäri ABC

PUHELINPÄIVYSTYKSET: Pia 044 2991001

Maanantaisin klo 15-17

11.1, 1.2, 1.3, 22.3, 12.4 ja 3.5..2021

PARISUHDEILTA

OmaisOiva

kahvila

Parisuhde voimavarana kun puoliso sairastaa ke 28.4.2021 klo 17.30 - 19.30 Oivala, Vimpeli

Parisuhdeilta on sinulle, jota puoliso-omaishoitajuus koskettaa. Mistä löytää iloa ja voimia yhteiseen arkeen, kun parisuhde muuttuu ikääntymisen, puolison sairauden tai vamman myötä?

Asiasta kertoo Leena Peltola, perheneuvoja, sosiaalipsykologi YTM, psykoterapeutti, E-P:n perheasian neuvottelukeskus. Kahvitarjoilu.

OIVAHETKI -PÄIVYSTYKSET

-tukea, ohjausta, kuuntelua

OmaisOiva

OivaHetki

YLI 65-VUOTIAAT OMAISHOITAJAT

Mahdollisuus saada tietoa ja keskustella luottamuksella omaishoitoon liittyvistä tunteista ja asioista tai hakea materiaalia kotiin luettavaksi.

Paikalla omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen. Poikkea jutuille tai varaa aika p. 045 3275441.

Alajärvi, Pikkupappila (Hoiskontie 24)

Ma 18.1, 15.2, 15.3, 19.4 ja 17.5.2021 klo 10-11.30

Tähän OivaHetkeen voit tulla yksin tai hoidettavan kanssa, mukana Muistiyhdistyksen Leena Huhtala.

Alavus, Ikätori (Väapelinkuja 1 A 6)

Ke 3.2, ke 24.2, ti 16.3, ma 31.5 ja ti 22.6.2021 klo 10-14

Evijärvi kunnantalo, etätyötila (Viskarinaukio 3)

To 21.1, 18.2, 18.3, 15.4 ja 20.5.2021 klo 10-12

Kuortane, Ikätori (Keskustie 48 A 7)

Ke 27.1, ti 16.2, ke 10.3, to 27.5 ja ti 15.6.2021 klo 10-14

Lappajärvi, virastotalo, 2 krs. (Kärnäntie 11)

To 21.1, 18.2, 18.3 ja 15.4.2021 klo 13-15

Soini Liikekeskus, Nuoppari (Alajärventie 2)

Ke 20.1, 17.2, 17.3, 14.4 ja 12.5.2021 klo 10-11

Vimpeli, Oivala (Patruunantie 15)

Pe 5.2, 5.3, 26.3, 30.4 ja 28.5.2021 klo 12-14

Ähtäri, Ostolanhovi (Sahakuja 2)

huone 1, pääovesta vasemmalle

Ke 10.2, to 4.3, ke 24.3, ma 7.6 ja ma 28.6.2021 klo 10-14