

OMAISHOITAJA- TIEDOTE

Kesä 2017

Tietoa ja tukea Sinulle omaishoitaja

OmaisOiva



**Järvisseudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry**

OIVAKIOSKIT

OmaisOiva

kioski

Ti 30.5 klo 17-20 Vimpeli, Saarikenttä

Elokuun kiertue yhteistyössä FinFami E-P ry:n kanssa:

Ti 15.8 klo 09-11.30 Lehtimäki, S-Market

Ti 15.8 klo 13-15.30 Soini, K-Market Kaneli

Ke 16.8 klo 09-11.30 Alajärvi, Maxin kauppakeskus

Ke 16.8 klo 13-15.30 Vimpeli, K-Market Veto

To 17.8 klo 09-11.30 Lappajärvi, S-Market

To 17.8 klo 13-15.30 Evijärvi, S-Market

Oiva tilaisuus tulla juttelemaan omaishoittoon liittyvistä asioista ja ottaa materiaalia kotiin vietäväksi. Tervetuloa!

Olemme myös facebookissa:



- **Omaishoitajat**
- **Järvisseudun erityislapsiperheet**



Omaishoitajayhdistyksen väki toivottaa alueen omaishoitoperheille aurinkoista kesää ja virkistäviä hetkiä Suomen suvessa.

Toimistomme on muuttanut ja löytyy nyt uudesta osoitteesta Patruunantie 15, Vimpeli. Kesällä myös Oiva-työntekijät viettävät lomaa, jolloin toimisto on kiinni heinäkuun ajan.

Syksyllä tulossa mm:

- ◆ Elokuussa erityislapsiperheiden retki Vimpelin Erämaa -lomakylään
- ◆ Ryhmätoiminta jatkuu jälleen elo/syyskuussa
- ◆ Ovet -valmennus[®] työikäisille omaishoitajille Alajärvellä sekä mielenterveysomaisille Kylpylä Kivitipussa Lappajärvellä
- ◆ Hemmottelupäivä Lappajärven Sedussa ti 14.11
- ◆ Valtakunnallinen omaishoitajien viikko (viikko 48)
- ◆ Voimauttavan valokuvan työpaja to 7.9 klo 11-15 Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä. Ohjaajana Maija-Liisa Pulkkinen. Ilm. ja tiedustelut 30.8 mennessä Tiinalle p. 045 3275441
- ◆ Seuraa ilmoittelua paikallislehdissä

AL-ANON RYHMÄ

kokoontuu Omaishoitajayhdistyksen toimistolla joka kuukauden 1. keskiviikko klo 18 alkaen.

MIESTEN VOIMAA

-toiminnallinen ryhmä Järvisseudun miehille

tarjoaa pientä hengähdystaukoa omaistilanteesta, virkistystä, uusia kokemuksia ja vertaistukea. Tule mukaan miesmäiseen toimintaan!

Ryhmänohjaajina ovat Teuvo Mäkelä, Jyrki Tusa, Jouko Arvola ja Tapio Linna. Syksyllä jatketaan uusin ideoin, mutta kevään ohjelmassa vielä :

La 17.6 klo 16 Pesäpallopieli ViVe - Kempele, Vimpelin Saarikenttä.

Tapaamiset maksuttomia, tarjoilun vuoksi toivomme etukäteen ilmoittautumista. Lisätietoa ja ilmoittautumiset p. 040 5270399/teuvo.makela@vimpeli.fi

OMAISHOITOPERHEIDEN ILTAPÄIVÄ
Alajärven ja Vimpelin alueella asuville

ti 13.6 klo 14 Nelimarkkamuseo, Alajärvi

Kahvitarjoilu, opastettu tutustuminen museoon, taidepaja ja pientä ohjelmaa. Omavastuuosuus 5€/hlö, alle 15 vuotiaat ilmaiseksi.

Ilmoittautumiset 5.6 mennessä Tiinalle 045 3275441.

Järj: Järvi-Pohjanmaan perusturva ja Järvisseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva

MAKSUTON VAPAAEHTOISKOULUTUS KE 13.9.2017 KLO 10-15

Omaishoitajayhdistyksen toimisto, Patruunantie 15, Vimpeli

Kouluttajana Anne Sironen

Koulutuksessa käydään läpi mm. vapaaehtoistoiminnan periaatteita sekä vapaaehtoisen oikeuksia ja velvollisuuksia.

Nyt sinulla on erinomainen tilaisuus tulla tutustumaan vapaaehtoistoimintaan, josta voit saada itsellesi mielekkään harrastuksen, uusia ystäviä, auttamisen iloa ja hyvän mielen. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset 5.9 mennessä Tiinalle
p. 045 3275441 tai
omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Järjestäjät: Seinäjoen Järjestötalon tukihenkilötoiminta, Eläkeliiton Vimpelin yhdistys sekä Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry /OmaisOiva



Opintokeskus Sivis

Pia Toivola p. 044 299 1001

omaishoitajayhdistys.pia@gmail.com

- työkäiset omaishoitajat
- erityislasten vanhemmat

Tiina Silvonen p. 045 327 5441

omaishoitajayhdistys.tiina@gmail.com

Töissä ma-pe

- yli 65 -vuotiaat omaishoitajat

**Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli**

**omaishoitajayhdistys@gmail.com
www.tietoamaishoitajille.fi**

ETELÄ-POHJANMAAN MUISTILUOTSIN

työntekijä on tavattavissa Järviseudun Omaishoitajayhdistyksen toimistolla Vimpelissä perjantaisin klo 9-14

15.9 6.10. 17.11 8.12

Voit varata ajan tapaamiseen tai poiketa paikalle ilman ajanvarausta.

Tiedustelut ja ajanvaraus Minna Huhtamäki-Kuoppala
puh. 0400 919 523 / muistitoimisto@netikka.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Pohjanmaa

**OMAISHOITAJALOMA
-VOIMAA VERTAISUUDESTA
Kylpylähotelli Peurunka 12.-17.11.2017**

Voimaa vertaisuudesta -loman tavoitteena on, että omaishoitajat virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Loman kesto 5 vrk, omavastuuosuus 20 €/vrk.

Lomaan sisältyy:

- täysihoido
- majoitus kahden hengen huoneessa
- lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö
- yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma

Lomalle haetaan hakulomakkeella, jonka voi täyttää myös verkossa osoitteessa www.mtlh.fi. Täytä hakemuksen perustelut erityisen huolellisesti. Lomalle hakeminen ei edellytä kuulumista omaishoidon tuen piiriin tai omaishoitajayhdistyksen jäsenyyttä.

Hakuaika päättyy 11.8.2017.

Lisätiedot ja hakulomakkeita: p. 044 2991001

Hakulomakkeiden palautus:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI



Järvisuudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry



**OVET -VALMENNUS
MIELENTERVEYSOMAISILLE
Hotelli Kivitippu 6-8.10.2017**

Hae mukaan mielenterveysomaisille suunnattuun virkistys- ja koulutusviikonloppuun. Ovet -valmennus tukee omaishoitajuutta ja helpottaa etenemistä omaishoidon polulla. Valmennuksessa saat perustietoa psyykkisistä sairauksista, sosiaali- ja terveystieteistä, omaishoitajuudesta sekä omaisen voimavaroista. Viikonloppu antaa myös mahdollisuuden vertaistukeen.

Viikonloppu on tarkoitettu kaikille, jotka kantavat huolta läheisestään. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen tai kuulua omaishoidon tuen piiriin.

Hinta 50 €/hlö sisältää koulutuksen, majoituksen kahden hengen huoneissa täysihoidolla, sauna- ja allasosaston sekä kuntosalin käytön.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 15.9 mennessä. Valmennukseen otetaan 16 osallistujaa.

Hakulomakkeita ja lisätietoja: Teija Matalamäki
p. 050 3380845 tai teija.matalamaki@finfami.fi

Järg: FinFami E-P ry, FinFami Pohjanmaa ry sekä Järvisuudun ja Perhonjokilaakson Omaishoitajayhdistykset



Opintokeskus Sivis