

KAUSIJULKAISU 2022



Ammunta ja Golf

Yhteystiedot

Ammunta ja Golf jaosto

Puheenjohtaja: Mika Hyytiäinen, 040 5841755
mika.hyytiainen@hiomapojat.fi

Jäsen, nettisivujen päivitys: Tuula Töyrylä
toyrylatuula2@gmail.com

Jäsen: Pentti Pirhonen

Jäsen: Matti Heikkilä

Jäsen: Raimo Ruokonen

Jäsen: Paavo Palokangas

Haulikkoammunnan yhteyshenkilö Tuomas Miromäki: 040 5849174
tuomas.miomaki@gmail.com

Liity jäseneksi

<https://www.orimattilanjymy.fi/liity-jaseneksi/>

Seuran jäsenmaksujen hinnat:

Aikuiset 20 €

Alle 18-v. 5 €

Perhemaksu 35€

Perhemaksun maksajat maksavat yhden perheenjäsenen maksun 35€. Maksu kohdistuu kaikille perheenjäsenille, jotka on ilmoitettu Jymyn kotisivuilla www.orimattilanjymy.fi "liity jäseneksi" lomakkeella. Perhejäsenmaksun henkilöt voivat asua myös eri osoitteissa esim. opiskelevat nuoret. Jos jäsenmaksujen suhteen on kysyttävää tai huomautettavaa lähettäkää sähköpostia osoitteeseen jouko.m.jarvinen@gmail.com.

Lisäksi tulee lajiliittojen mahdollinen maksu.

JYMYN HISTORIAA

Orimattilan Jymy on yleisseura jakaantuen 9 eri jaostoon: golf- ja ampuma-, hiihto- ja ampumahiihto, koripallo-, lentopallo-, salibandy-, nais-, yleisurheilu-, tanssi- ja voimistelu sekä terveysliikunta jaostoon. Jaostot hoitavat harjoitus- ja kilpailutoiminnan itsenäisesti. Seuran jäsenmäärä tällä hetkellä on n. 1000. Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Toimintapaikkoina ovat mm: Orimattilan keskusurheilukenttä, Orimattila Areena, Ämmäntöyrään ampumaratakeskus sekä paikkakunnalla olevien koulujen liikuntasalit. Edellä on esitetty lyhyesti tämän päivän Orimattilan Jymyä seurana. On kuitenkin paikallaan valottaa hieman seuran tapahtumia sen syntymäajoista nykypäivään. Viralliset asiakirjat kertovat Jymyn perustamispäiväksi 25.3.1903. Perustajajäseninä toimivat ylioppilas Veikko Attila, sekä maaviljelijät Waldemar Pasila ja Ilmari Kuoppala. Asiakirjat kertovat, että eräässä pienemmässä piirissä jo 22.2.1903 keskusteltiin seuran perustamisesta. Seuralle annettiin nimeksi Voimistelu ja Urheiluseura Jymy. Seuraa ei kuitenkaan saatu rekisteröityä tällä nimellä. Niinpä, tosin vasta v.1929 nimi muutettiin Voimistelu ja Urheiluseura Orimattilan Jymyksi ja v. 1977 viralliseksi nimeksi hyväksyttiin Orimattilan Jymy.

Alkuaikoina Jymy oli pelkästään voimisteluseura ja etupäässä sellaiseksi perustajat olivat sitä tarkoittaneetkin. Jymyn voimistelijat esiintyivät jo juhannuksena 1903 keskikesän juhlassa 1500 katsojan edessä. Kehitys johti siihen, että voimistelu jäi vähitellen syrjään ja muu urheilu tuli tilalle. Varhaisimpina aikoina Jymy kuului Porvoon voimistelu- ja urheilupiiriin. Kun Lahden piiri perustettiin 1911 liittyi Jymy siihen seuraavana vuonna 14.7. Jymyn ensimmäinen Suomen ennätysmies oli tohtori Toivo Tuominen, joka hyppäsi v 1910 vauhditonta korkeutta 140,8 cm. Vuonna 1919 Armas Kajalo voitti Jymylle ensimmäisen Suomen mestaruuden. Lajina oli 60 km maantietyöpöryily. Hiljaiseloa vuonna 1922 sävähdytti niin kutsuttu Oulun paukku. Jymyn Lauri Alestalo voitti silloin hiihtoparhaimmiston Oulun hiihdossa. Vuosi 1924 oli seuralle historiallinen sen johdosta, että Jymyn edustaja Ilmari Voutelin valittiin Pariisin olympialaisten pyöräilykilpailuun.

Ennen jaostojen perustamista 1960 luvulla, Jymyllä oli kyläosastoja, joista voimakkaimmat olivat Heinämaa, Niinikoski ja kirkonkylän osasto. Eniten menestystä on saavuttanut ampumajaosto, jonka edustajat Paavo Palokankaan johdolla ovat voittaneet vuodesta 1969 lähtien yksistään suomenmestaruuksia 119, joista henkilökohtaisia 43 ja joukkuemestaruuksia 76. Palokankaan parhaat saavutukset ovat ilmapistoolin maailmanmestaruus vuodelta 1978 sekä kahdeksan sijat olympialaisissa 1980 ja 1984. Myös muut ampujat ovat menestyneet erinomaisesti arvo-kisoissa niin MM-, EM- ja SM-kisoissa, näistä mainittakoon Matti Nummela ja Timo Nieminen. Ampumahiihtäjistä menestyksekkäin on ollut Arto Jääskeläinen, Suomenmestari vuodelta 1982 ja olympiaedustaja v.1984 ja 1988. Yleisurheilun puolelta kolmiloikkaaja Kristiina Mäkelä on edustanut Suomea lukuisissa arvokisoissa Olympia-, MM- ja EM tasolla sekä Suomi-Ruotsi maaottelussa. Kalevan kisoista hänellä on lukuisia mitaleita.

Orimattilan Jymyn puheenjohtaja

Juha Hämäläinen

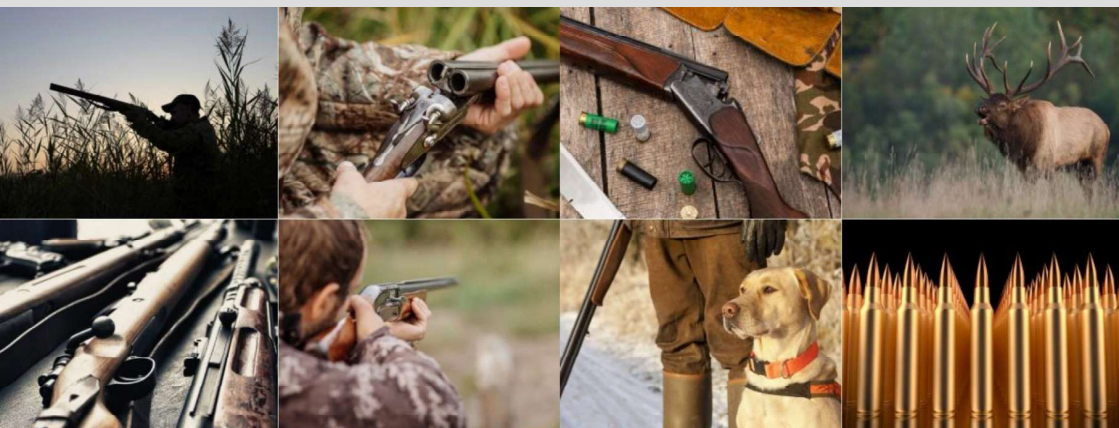




**TIRO
CACCIA
DIFESA
RICARICA**

Maestri selezionatori al servizio della tua passione

ARMERIA PIOVANELLI S.R.L.



Via Cesare Battisti, 19
25017 Lonato del Garda (BS) Italy

Tel.: +39 030 9130076

Fax: +39 030 9913448

Web: www.piovanelli.com

Email: info@piovanelli.com

VOIMASSA OLEVAT SE:T

Trap

Y15	108	Pirttisalo Emil
Y17	120	Vainio Rami
N20	119	Nummela Sara
M20	121	Koivu Matias
N	123	Mäkelä-Nummela Satu
M	124	Kirvesmäki Janne
N50	108	Mäkelä-Nummela Satu
M50	121	Simola Ari
Y60	120	Nummela Matti
Y70	115	Keskitalo Heikki
Y75	97	Varis Aimo
Y80	96	Mäkinen Taisto
LV1	118	Järvinen Vesa
LV2	107	Myllymäki Juha
LV3	43	Ronkainen Seppo





HW-COMPANY

www.hw-company.fi



PILLA®



Kerro lyhyesti itsestäsi

Olen Timo Koljonen ja työskentelen optikkona ja urheilunäön asiantuntijana suomalaisessa näkemisen ja silmäterveyden Silmäasema-ketjussa, joka toimii valtakunnallisesti. Toimipisteeni on Lahden keskustassa.

Mihin osa-alueisiin olet erikoistunut

Olen useiden vuosien ajan työskennellyt intensiivisesti suomalaisten ampujien kanssa. Asiakkaita minulla on ollut hyvin laajasti, käytännössä kaikista lajeista urheiluammunnasta metsästysammuntaan. Myös maantieteellisesti olen saanut palvelua laajalta alueelta ympäri Suomen alan harrastajia ja huippu-urheilijoita. Otan mielelläni vastaan sekä alan huiput että aivan tavalliset harrastajat! Nykyään keskitynkin asiakaskunnassani lähes pelkästään ampujien ja muiden urheilulajien harjoittajien tutkimiseen ja auttamiseen.

Miten voit olla ampujille avuksi

Parhaiten olen ampujille avuksi omalla vastaanotollani Silmäasemalla, Lahden keskustassa, osoitteessa Rautatienkatu 21. Teen asiakkaileni laajan näöntutkimuksen, missä otetaan huomioon lajikohtaisesti juuri kyseisen ampumalajin erityispiirteet. Varaan asiakkaalleni aina runsaasti aikaa (yleensä 1,5 tuntia), jotta ehdimme tehdä perusteellisen tutkimuksen ja valita sopivat tuotteet huolellisesti yhdessä asiakkaan kanssa.

Miten ampujat/kaikki muut voivat huolehtia näkökyvystään

Omasta näkökyvystä huolehdimme parhaiten käymällä säännöllisesti asiantuntijalla tarkastuksessa. Kun kyse on näkemisestä ja sen korjaamisesta, optisesti parhaat ratkaisut ja neuvot saa omaan lajiin perehtyneeltä optikolta. Kun taas kyse on silmän terveydellisistä asioista, kuten silmän terveystarkastuksesta tai vaikkapa taittovirheen korjauksesta leikkauksen avulla, niin parhaan avun saa tulemalla silmälääkäreidemme vastaanotolle.

POHJOLAKIEKKO & VESA TÖRNROOS GP



TRAP COMPETITION IN FINLAND

125 + FINAL (A, B, C)

ORIMATTILA 9.-10.7.2022



info: anu.salomaa@hw-company.fi

Tel.+358 40 7596252

www.osu.fi





ORIMATTILAN SEUDUN URHEILUAMPUJAT ry.
WWW.OSU.FI

Olympiavoittajantie 121 16300 ORIMATTILA

KILPAILUKALENTERI

9.-10.7.2022

POHJOLA GP & VESA TÖRNROOS GP (OSU ja OrJy yhteinen)

20.-24.7.2022

IJSC, kansainvälinen nuorten haulikkokilpailu

5.-7.2022

POHJOISMAIDEN MESTARUUSKILPAILUT, HAULIKKO





JymyGolf GOLFSALI

JymyGolf on rakentanut hyvin varustellun golfsalin Orimattilan Kehräämölle. Sali sijaitsee vanhan tehdasrakennuksen pohjoispäädyssä toisessa kerroksessa. Salissa on kaksi golfsimulaattoria, joihin pelaaminen muistuttaa oikealla kentällä pelaamista. Kentäksi voi valita jonkun lukuisista kentistä ympäri maailmaa. Suomalaisia kenttiä on toista kymmentä.

Pelaamaan pääsee kirjautumalla varausjärjestelmään. Golfsalilla pelataan marras-, joul-, tammi-, helmi-, maalisi- ja huhtikuussa. Talven tapahtumista mainittakoon järjestettävät kilpailut kuten:

Ryder-cup tyylillä pelattava ottelu Orimattilan eteläpuolel vastaan pohjoispuolel rajana Palojoki.
Ykkösleipurien Joululimppukisa.
Reikäpeli-cup.
Talventarkin
Kuukausikisa

Kausimaksu vapaa pelioikeus 250,-/kausi marraskuu - huhtikuu.
Kuukausimaksu 60,-/kuukausi.
Tuntimaksu simulaattorilta 20,-/tunti.

Jymygolfari on Orimattilan Jymyn golfjaoston jäsen, 20,-/vuosi.

Tiedustelut: Mika Hyytiäinen 040 5841755, www.hiomapojat.fi

JymyGolf KESÄLLÄ

JymyGolf pelaa kesällä naapurikuntien kentillä. Omaa kenttää ei vielä ole. Hyvä tilanne toisaalta, kun kotikenttiä on useita kuten Messilä, Takkula, Kanava, Vierumäki x 2, Iitti, Kotojärvi ja Hirvihaara. Kuvassa Lauro Malagassa.

JymyGolf järjestää kesällä Kallen Golfin, reikäpelicupin sisältäen noin 20 kamppailua ja Orimattilan mestaruuskilpailut. Orimattilan mestaruuskilpailuihin voi osallistua kaikki, joilla on jokin yhteys Orimattilaan.

Kallen Golf 28.5. 2022 klo 10, Vierumäki Goach
Reikäpeli 1.6. - 21.8. isännän valitsemalla kentällä
Orimattilan Mestaruus 28.8. 2022, Messilä. (Vahvistamaton tieto)

Tiedustelut: Mika Hyytiäinen 040 5841755, www.hiomapojat.fi



JymyGolf on ideoinut hauskan golfaiheisen seurapelin. Siinä putataan numeroituja palloja. Pisteitä saa numeroista tai osumista. Petankkigolf on myös hauska.

JymyGolf tekee ja myy peliä. Tarjous 60€, www.JymyGolf.fi
Tiedustelut: Mika Hyytiäinen 040 5841755, www.hiomapojat.fi





MARTINLAAKSON
OSTM...

Pienet ja suuret rakennushankkeet.

Me toteutamme.

**TOIMITILA- JA LIIKERAKENTAMISEN
AMMATTILAINEN**



clewercon

Jukka-Pekka Sinisalo

Projektipäällikkö

puhelin +358 44 445 6352

jukka-pekka.sinisalo@clewercon.fi

Clewercon Oy

Mäkiaukio 5, 16310 Virenoja

www.clewercon.fi



Tervehdys!

Golfin aloittamisen kynnys on monelle suuri ja lajia pidetään arvokkaana. Nyt oiva mahdollisuus päästä lajin pariin vaivattomasti. Green card suorittaminen onnistuu helposti neljän tunnin kurssin käymisellä, josta saat kaiken tarvittavan päästäksesi alkuun turvallisesti.

Paikkana Kotojärvi Golf

Minimi 5 hlö ryhmä hinta 70€/hlö

Normaali hinta 89€

- **Kurssin hintaan sisältyy:**
 - Opetus
 - Vuokramailat
 - Give away tuotepaketti
 - Green card
 - 5 pelikertaa harjoituskentällä



Opettajana toimii PGA ammattilainen **Nicolas Jenkins**. Parhaita saavutuksia amatöörien alle 21v. suomenmestaruus sekä ammattilaiskilpailun voitto kaudella 2020.

Yhteystiedot löytyvät Kotojärvi Golf sivuilta.

<https://www.kotojarvigolf.fi/>

JYMYGOLF
Orimattila

MYYNТИ

Paavo Palokangas

palokangas.paavo@gmail.com

050 542 4488



Arvot toimivat elämän kompassina

Lähes päivittäin tulee uutisia, joissa liikkumattomuus ja sen merkitys suomalaisten elämään on esillä. Otsikkoni kertoo sen, että ilman arvoja elämässä on vaikea elää ja löytää suuntaa elämälle. Monesti suunta hieman horjuu ja mennään väärään suuntaan. Ellei meillä ole suunnan määrittäviä arvoja, on vaikea edetä turvallisesti ja tuloksettaasti kohti oikea suuntaa.

Tänään tätä kirjoittaessani silmiini osui otsikko; Onko suomalaisten huono kunto uhka Suomen turvallisuudelle. Sisäasianministeriö on arvioinut riskejä, joilla on suuri merkitys suomalaiselle yhteiskunnalle. Huono kunto on nostettu tälle listalle. Merkittävänä tietona esiin nostetaan varusmiesten heikkenevä fyysinen suorituskyky jo yli 40 vuoden ajan. Tätä pidetään suurena riskinä. Mikä mättää, onko suunta hukassa? Miksi kukaan ei oikeasti reagoi ja uskalla puuttua?

Miksi liikkuminen on asia, jota ei uskalleta ottaa päättäjien / johtajien toimesta vakavasti. Liikkumattomuus osana ihmisten arkea on kiistaton riski. Päättäjien, lue tässä kohdassa poliitikkojen, tapa käsitellä liikkumista kansalaisten arjessa, sysätään lähes aina yksilön omalle vastuulle. Pelkäävätkö päättäjät puuttua asioihin, joissa ihmisiltä vaaditaan omaa vastuuta osana yhteiskunnallisten asioiden korjausliikkettä.

Jo vuonna 1999 sain käsiini tutkimustuloksen, jossa otsikkona oli ”Huono Kunto Tappaa varmimmin”. Tässä vertailtiin ylipainon, tupakoinnin, kolesterolin ja verenpaineen riskitekijöitä menehtymiseen. Huono kunto sai suurimman riskikertoimen. Olisiko aika nostaa hyvinvoinnin viralliseen agendaan myöskin liikkuminen, johon sisältyy mittava määrä arvoa ja oikeaa suuntaa.

Hyvinvoinnille ja sen olemassaololle yritysten henkilöstöstrategiassa, liikunta jää lähes aina taka-alalle, koska se ei koske kaikkia ja ihmisiä ei voi pakottaa. Kuitenkin me maksamme useiden miljoonien laskut vuodessa liikkumattomuuden vuoksi.

Olisiko aika miettiä, mitä liikunnalla voitaisiin saada aikaan osana hyvinvoinnin strategiaa. Kannattaisiko hyvinvoinnin kokonaisuutta todellakin lähestyä arvopohjalta. Terveys on yksi arvojen kärkiä ja liikunta terveyden vaalimisessa yksi parhaista

Millaisten asioiden puolesta olet valmis tekemään kaikkiesi?

Kannattaa joskus miettiä ja vaikkapa listata asioita, jotka ovat Sinulle tärkeitä. Siitä listasta usein löytyy oman hyvinvoinnin perusasiat eli arvot, joilla juuri sinä ja sinun elämäsi saa tarvittaessa uuden suunnan.

Yksi ensimmäisistä kysymyksistä itsellesi on;

Onko elämäni hallinnassa ja pelissä?

Onko minulle tärkeät asiat jostakin syystä jääneet taka-alalle? Onko syy minussa vai muissa?

Tässä muutama asia, joita voit pohtia.

Miten työelämässä menee? Onko aikaa harrastuksille? Pitäisikö omiin elämäntapoihin puuttua? Miten oman itseni kehittäminen etenee? Onko omassa fysiikassa tai terveydessä korjaamista vai olenko jättänyt nämä asiantuntijoiden hoidettavaksi? Kuinka perheeni tai ystäväni voivat?

Omien arvojen mukaisesti kannattaa elää joka päivä, eikä vain unelmoida tulevista vuosista, jolloin ehtisi, voisi, pystyisi tai olisi mahdollista elää täyttää elämää.

”Olen havainnut, että oli kyseessä sitten työelämässä menestynyt työntekijä, johtaja, yrittäjä tai huippu-urheilija, heitä yhdistää usein positiivinen suhtautuminen tulevaisuuteen sekä selkeät tavoitteet ja arvot omalle elämälleen.”

Urheiluseuroilla on yllä olevien asioiden hoidossa merkittävä rooli ja toivonkin, että yhteiskunta / yritykset ymmärtävät urheiluseurojen merkityksen hyvinvoinnin kentässä. Seurat tarvitsevat auttavaa kättä taloudellisessa merkityksessä, jotta siellä toimivat vapaaehtoiset voivat auttaa kansalaisia monipuolisessa hyvinvoinnin kehittämisessä.

Matti Heikkilä

ammattivalmentaja

BAR • RESTAURANT • CLUB

Arvid

A large, ornate decorative flourish in a black and white woodcut style, featuring intricate scrollwork and a central, curved, leaf-like element.

ERKONTIE 3

16300 ORIMATTILA

03-7808595



M

MAATILA-LIHA
MERONEN

1994



Täyden palvelun AD-autokorjaamo

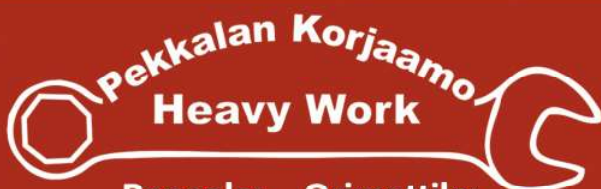
- Kaikki huolto- ja korjaustyöt!
- Rengasvaihtotyöt ja renkaiden kausisäilytys!
- Kysy myös tarjouksemme tuulilaseista ja vaihtotyöstä!
- Myös rahoitus AD-laskulla tai AD-erämaksulla!

JASA AUTOHUOLTO OY

Topintie 2 B, 16300 ORIMATTILA • 044 989 6682
orimattila@ad-autokorjaamo.fi
aukioloajat ma-pe 07.30-17.00, la sovittaessa



ad-autokorjaamo.fi



Pennala: Orimattila:
Kytöniityntie 4 Päärniläntie 180
044 976 4319 044 769 5055



Varaosat
040 525 3525



24/7 pesula
040 521 0094

www.pekkalankorjaamo.fi

KAASUJALKA

Ilmainen autolehti jo vuodesta 2006

- HAE ILMAISEKSI TELINEESTÄ
- LUE NETISTÄ
- KATSO VIDEOT YOUTUBESTA
- SEURAA SOMESSA

Meidät löydät Facebookista, Twitteristä, Instagramista ja Youtubesta.

Lehden näköisversion voit lukea lehtiluukku.com.



KAASUJALKA.FI

Melle

Kaipaatko yhteistä ilmettä vaatetukseen yritykselle, yhdistykselle, urheiluseuralle tai vaikkapa kaveriporukalle.

Laaja valikoima tuotteita, merkkaustapana painatus tai brodeeraus.

Tarrat ja kilvet osoitteesta: kilpimynti.fi

Ota yhteyttä: Sari Kivistö p.040-502 9398

myynti@melle.fi

Ratulantie 384, 16200 Artjärvi



GolfPoint Oy

0505522314

Saksalankatu 4

golfpoint@golfpoint.fi

15100 Lahti

www.golfpoint.fi



ARKKITEHTITOIMISTO VIRTANEN & PALOKANGAS KY

LEMMENTIE 13, FIN - 16300 ORIMATTILA

Puh. 050 5424488

[@posti palokangas.paavo@gmail.com](mailto:@posti_palokangas.paavo@gmail.com)



Hellimö

HEMMOTTELUKEIDAS

Tule rentoutumaan Hellimön hemmottelukeitaaseen yksin tai porukalla!
Pakaantie 1, Kehräämön 2. kerros, Orimattila
www.hellimo.fi tiedustelut: p. 044-3773017 tai info@hellimo.fi

Parturi Hiis-Shop Aleksi 9

Hämeenkatu 10, 15110 LAHTI

Avoinna:
Ma - Pe 9:00 - 17:00
Lauantai suljettu.

TERVETULOA

Miehen paikka - jo 50 vuotta. Soita meille: (03) 782 2255.

WWW.PARTURIHIUSSHOP.FI

TILAUKSESTA KAKUT, PIKKULEIVÄT, VOILEIPÄKAKUT, YM.



info@kahvilakonditoriamarenki.fi
Erkontie 16, ORIMATTILA p.044 764 6338
Avoinna ma - pe 8 - 17:30, la 8 - 15



Tilausliikenne E. Pouhula Oy

Linja-autokuljetuksia Kymenlaaksossa

Ammattitaitoinen henkilökuntamme toimii monipuolisella ja nykyaikaisella linja-autokalustollamme joilla voimme tarjota aina turvallisen ja sopivan kyydin joustavasti erilaisille ryhmille, koululaisille, tilausajoihin ym.

Kannattaa kysyä, kerromme mielellämme lisää!
Tervetuloa matkaamme!



E. Pouhula Oy
Kuusaantie 14
45720 Kuusankoski

puh. 050 352 7709
info@epouhula.fi





Lahden Upseerikerholla lounastarjoilua! TERVETULOA

YHTEYSTIEDOT

Puh. 044 333 1221

Lahden Upseerikerho

Upseerikerhonkatu 3, 15700 Lahti

[upseerikerho\(at\)upseerikerho.fi](mailto:upseerikerho(at)upseerikerho.fi)

AUKIOLOAJAT

Ma-Pe 11-14

La-Su Avoinna tilauksesta

MESSILÄN KLUBIRAVINTOLA

Arkisin klubiravintolassa on tarjolla aamiaisen lisäksi keitto- ja salaattilounas sekä valikoitu määrä annoksia menu-listalta.

Viikonloppuisin herkuttellaan seisovanpöydän antimistä



**Tilaukset ja tarjoukset:
Virpi Kesonen +358 40 577 222
megravintola@gmail.com**



MESSILÄ GOLF



**Joka toiselle kuoppaa kaivaa...
Antti 0400-711 290**

NAHKHIIR OY



- **Maanrakennus**
- **Kiinteistön huolto**
- **Tontteja uuden kyläkoulun läheisyydessä**

www.nahkhiir.fi

email antti.lyyra@nahkhiir.fi

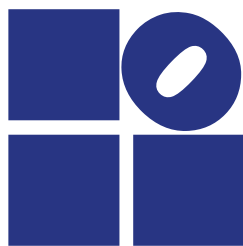
Halmaantie 113, 16450 MALLUSJOKI

Kukka ja Hautauspalvelu Henriikka Oy



Niementie 2
16300 ORIMATTILA
03-7778160, 03-7775030
email henriikkaoy@phnet.fi

Hämeenkatu 13
15110 LAHTI
044-7545874, 044-7545877
www.henriikka.fi



KUMI-JA LASIHUOLTO

16300 ORIMATTILA

Puh. 803) 777 1670, Fax (03) 777 1684

Turvaa pohjoisiin oloihin.



Kattoturva & sadevesi

Räystäskourut, lumiesteet, tiikkaat, kattosillat – kaikilla on oma tärkeitä tehtävänsä suojata kiinteistöä ja turvata kulkijoita.



Solar-tuotteet

Markkinoiden parhaat valmiit ratkaisut aurinkopaneelien asentamiseen niin järeiden aurinkovoimaloiden tarpeisiin kuin pientalojen harjakatoille. Kestää Pohjolan olot.



Sopimusvalmistus

Osaamme ohutlevytuotteiden valmistuksen yli 50 vuoden kokemuksella ja ymmärrämme asiakkaan tarpeet nopeasti. Tuotteen valmistamisessakaan ei kauaa mene.



Orima® - turvallinen ja pysyvästi paras

ORIMA®

Orima-luote Oy
Kankaantie 6
16300 ORIMATTILA
Vaihde 03 872 100
sales@orima.fi

Orimalta saat ratkaisut huolettomaan omistamiseen, elämiseen ja liiketoimintaan.

Tuotteemme, niin kattoturva- ja sadevesituotteet, aurinkopaneelien asennustelineet ja sopimusvalmistusratkaisut ohutlevystä suunnitellaan ja valmistetaan kestävästi ja turvallisesti ja pysyvästi.

PAHOLAISEN PURILAINEN



**TV:stä
TUTTU!**

Ykkösleipurin
voilla leivottu sämpylä
ja 200 g täyslihapihvi...
Kaikilla mausteilla!

895

Terassi avoinna



Kaivulan Kioski

 **03-7777 274**



ASELIIKE
KRISTER KÄRKI

PRO SHOP

INFO@ASELIIEKARKI.FI WWW.ASELIIEKARKI.FI



RIO PATRUUNOIDEN MAAHANTUONTI

Rio Ammunition



**TARJOAMME MYÖS
ASESEPÄN PALVELUT**

**SAAVUTUKSET RIO STAR TEAM
EVO PATRUUNOILLA**

Trap SM 2021

1. 123/125, 4. ja 6.

Trap SM 2020

1. 122/125 ja 2.

**LAADUKKAAT RATA-ASEET
HARRASTE- JA
KILPAILUKILPAILU-
KÄYTTÖÖN**

Ylöjärven ASETARVIKE

Rantakiventie 7, Ylöjärvi

Puh.050 379 1040

www.asetarvike.fi

Avoinna arkisin klo 10-18

Lauantaina sopimuksen mukaan

ARTJÄRVEN

SÄHKÖ OY

Salmelantie 11, Artjärvi

www.artjarvensahko.fi

040 721 0042

myynti@artjarvensahko.fi

Sähkötyöt laadukkaasti suunnittelusta toteutukseen:

- Remontit, uudisrakennukset, pikkukorjaukset
- Asuinrakennukset, julkiset tilat, pienteollisuus
- Ilmalämpöpumput ja aurinkosähköjärjestelmät

Maatalous Meriläinen Oy

Lahdessa Heloittajankatu 6, Porvoossa Mestarintie 8

Tervetuloa!





stay connected



ERKONTIE 12

044 981 3253

Auto on osista tehty ja meiltä niitä saa.



ORIMATTILAN AKKU JA VARAOSA

Kärnytie 4, 16300 ORIMATTILA Puh 040 584 2831

Sähköposti: varaosat@akkujavaaraosa.fi , www.akkujavaaraosa.fi

CN KESKUS

Varaosamyyntiä Lahdessa Jokimaalla ja Porvoon seudulla Askolassa
Maatalouskoneiden huoltoa ja korjausta Miekkiössä ja Askolassa, lähinnä
traktorit ja puimurit New Holland ja Case IH
Tutustu lisää kotisivuillamme osoitteessa www.cnkeskus.fi



CN Keskuksen valikoimasta löytyy muun muassa
seuraavien valmistajien varaosia sekä tarvikkeita.



Varaosat

Lahti Jokimaa
Vieterikatu 4
15700 Lahti
jokimaa@cnkeskus.fi

Avoinna
arkisin 09-17

Varaosat
050-5973737
0400-355303

Huolto

Lahti Miekkiö
Miekkiöntie 147
15700 Lahti
miekkio@cnkeskus.fi

Avoinna
arkisin 08-16
Töiden vastaanotto
03-787 8782

Huolto ja varaosat

Askola
Leppämäentie 4
07230 Askola
askola@cnkeskus.fi

Avoinna
arkisin 08-16
Töiden vastaanotto
040-7571407

Varaosat
040-4828920

**EI OLE
HELPPOA**
pelkällä tekstillä
kuvailulla, kuinka
iso on 200 000
tuotteen valikoima!

Käy se siis itse toteamassa.

Karkkainen.com 

Kärkkäinen Lahti Pasaasi 2, 15700 Lahti
010 430 3630 Ma-La 8-21, Su 10-18



Erolan Kumi Oy

Mestarikatu 8, 15800 Lahti

Toimisto/ajanvaraus: 03-7825311

Myynti H-A: 03-7825511

Raskas kalusto: 03-7525532

erolankumi@gmail.com

www.erolankumi.fi

www.facebook.com/erolankumi



RAKENNUSLIIKE J. KOKKO

+358 40 580 2082

seo.



JOHN DEERE



**Myös polttoaineet ja
maataloustarvikkeet**

KALLE SIIPIÄ

040-538 8958



**KIOSKI
MYÖTÄTUULI**

PENNALA

&

Kärrynpyörä Baari

Pennalantie 107. 16320 Pennala



Puh.03-784 5002

T:MI KAI BACKMAN

VALTENKUJA 4, 16320 PENNALA

PUH. 03-784 5306

AUTO 0400-351 836



HUOLTO JOKISET OY

Maatalouskoneiden huollot ja korjaukset

OLEMME HANKKIJAN SOPIMUSHUOLTAMO, MUTTA
KORJAAMME MYÖS MUITA MERKKEJÄ!

"Meille on ensisijaisen tärkeää, että koneet huolletaan ja korjataan
kunnolla"

YHTEYSTIEDOT

Huolto Jokiset Oy

Savitie 2, 16500 HERRALA

Maatalouskonehuollot / päivystys:

p.0400-352 374, Mika tai Ilkka

Autohuollot:

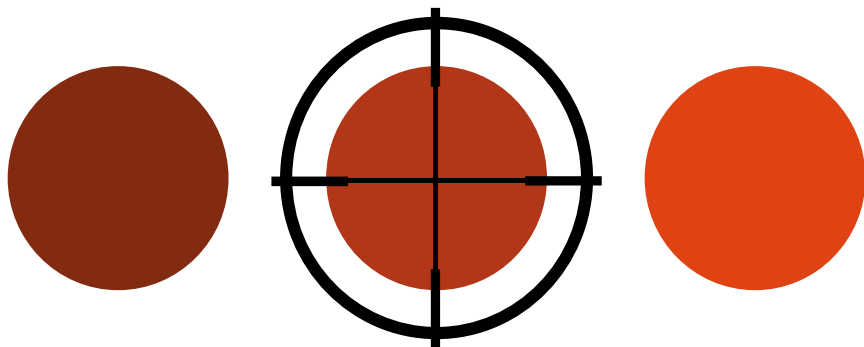
p.045-638 6204 Mika tai 040-566 1909 Ilkka

Teollisuus- ja alihankintatyöt:

p.045-638 6204 Mika tai 040-566 1909 Ilkka

E: huoltojokiset@phnet.fi

Napakymppi puukauppakumppaniksi!



PUUNHANKINTA



SAHATAVARA



VANERI



LASTULEVY



OHUTVANERI



KOSKISEN

Quality has a name.





ORIMATTILAN

APTEEKKI

-palveleva asiantuntija-

ORIMATTILAN APTEEKKI

Erkontie 16 Orimattila

03-887 430

orimattilan_apteekki@apteekit.net

ma-pe 8.30-20 | la 8.30-16 | su 10-14



@orimattilanapteekki



orimattilanapteekki

ARTJÄRVEN APTEEKKI

Pajatie 1 Artjärvi

044-978 4338

artjarven.apteekki@apteekit.net

ma-ke ja pe 9.30-16 | to suljettu

Kaivinkoneurakoitsija

TERO LEHTONEN

KAIKKI KAIVINKONE/KONEURAKOINTITYÖT

040 544 8557

Kaivinkoneurakointia

Puiden ajot ja polttopuiden myynti

Pärhä Pekka

puh. (03) 784 5164

040 701 6653

Pennala

Autofit-korjaamo

www.autofit.fi



Autokorjaamo Hynynen Oy

Lankilantie 185

16320 PENNALA

040-5353 672

jukka.hynynen@autofit.fi

Huoltaa se!



KEMPOWER

Defining charging



KEMPOWER DC -PIKALATAUSLAITTEET JA JÄRJESTELMÄT

— nopeampaa ja älykkäämpää latausta

Kotimaiset Kempower DC -pikalatausratkaisut on kehitetty käyttäjäystävällisiksi. Ratkaisuihin voidaan yhdistää data -ja pilvipalveluita niille, jotka harjoittavat kaupallista latausliiketoimintaa tai käyttävät latureita ammatillisesti. Kempowerin latureilla ladataan sähkökäyttöisiä ajoneuvoja ja työkoneita, aina henkilöautoista raskaaseen kalustoon. Laaja tuotevalikoimamme tarjoaa monia vaihtoehtoja pienemmistä liikuteltavista latureista edistyneisiin latausjärjestelmiin.

lph LAHDEN PUTKIHUOLTO OY

**Päivystys
työajan ulkopuolella
numerosta
050 5546 541 !**



Lahden Putkihuolto Oy

Pätiälänkatu 3, 15150 Lahti

Puh. 03 882 660 • lvi@lph.fi www.lph.fi

HEIKKI SAARINEN KY



UUTUUS! Lukkosauma

**Määrämittaiset
katto- ja
seinäpellit
suoraan
valmistajalta.**

Nopea toimitus.

Puh. (03) 871 220

myynti@heikkisaarinenky.fi

www.heikkisaarinenky.fi

Tokkolantie 5, 16300 ORIMATTILA

H&N- huippuluodit testaa ja myy



info@leppa.fi
www.leppa.fi

MH MOBIL

MH MOBIL

Kuljetuspalvelut koukkulava-autolla
Metalliriomon noudot ja kierrätys
Vaihtolavan vuokraus ja tyhjennykset

mhmobil.mika@gmail.com

puh. 040 519 6610



SALPAILMA OY

Toimimme pääasiassa Päijät-Hämeen, mutta myös Hämeenlinnan, Riihimäen ja Hyvinkään alueella, jopa pääkaupunkiseudulla.

Kohdistamme palvelujamme pääasiassa kaikille LVI-urakoinnin palveluita tarvitseville.

SALPAILMA OY
Mursketie 1
15860 Hollola
Puh. 045-137 1500
www.salpailma.fi



Luotettavaa ja
ammattitaitoista
LVI-osaamista

Kauttamme

Perinteiset putkityöt

Maalämpöjärjestelmät

Ilmanvaihtojärjestelmät

Jätevesijärjestelmät

sekä tarvikkeet

"Astetta tarkempaa putkityötä"

OPTIMIPUTKI Oy

Sairakkalantie 53
15880 Hollola

Yhteystiedot

petri.nummela@optimiputki.fi
+358 400 712 080

OTA YHTEYTTÄ

Jätä meille viesti, olemme sinuun yhteydessä pian.
Kiitos viestistäsi!

Puustelli[®]
PARAS OSA KOTIA

PUUSTELLI LAHTI



Launeenkatu 12, 15100 Lahti

Puh. 010 277 7324

Palvelemme Sinua myös etänä puhelimitse tai videopuhelussa.

www.puustelli.fi

www.finnmari.fi

Finnmari®

Tervetuloa
1000 m²
kokoiseen
sisustusmyymäläämme.

Kynttilätie 2, 15700 Lahti
ma-pe 10-18, la 10-15, su sulj.



MEILTÄ
SAAT
BONUSIA
S-korvauksi

Herkut S-marketista

**ARKEEN JA
JUHLAAN**

S MARKET

Orimattila, Erkontie 16.

Katso aukiolot hameenmaa.fi/toimipaikat tai
S-mobiilisovelluksesta.

Sale

Tervetuloa
Sale Artjärvelle
Pajatie 2
ja Sale Myrskylään
Keskustie 8

Katso aukiolot:

**www.hameenmaa.fi tai
S-mobiilisovelluksesta**

HÄMEENMAA



Simply Superior



Aseliike Markus Remes Oy

Vihikari 3

90440 Kempele

Suomi - Finland

Puh. +358 (0)8 520 9999

Sähköposti info@remes.fi



KORPIKULTA OY

Erkontie 12, 16300 Orimattila

Puh.044 2442 805

www.korpikulta.fi

info@korpikulta.fi

QIVA
JEWELRY



APV-Rakennuspalvelu

Rautakauppa

ma-pe 8-16.30

la 9-14



Muista myös konevuokraus!

Artjärventie 345, Kimonkylä

www.apvrakennuspalvelu.com p. 050 5439 563

JUHANI SAHARINEN

MAATILA

TILI

Juhani Saharinen KY

Niementie 6 A 1

16300 ORIMATTILA

puh. (03) 777 1009

kotiin (03) 777 1513

GSM 0400-357 103

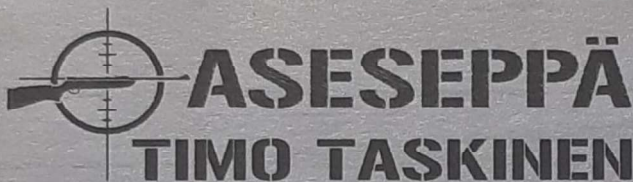
juhani.saharinen@pp.inet.fi

HM

KEITTIÖ

Avoinna
ma-pe: 9 - 18
la-su: suljettu
email: myynti@hm-keittio.fi

Laatukatu 5
15680 Lahti
Puh. 040-840 5843



Puh. 044 2799 061
E-mail: timo@asesepataskinen.fi
www.asesepataskinen.fi

TMI HEIKKI EEROLA

ONGELMAPUUNKAADOT AMMATTITÄIDOLLA!

0445845301
HEIKKI.EEROLA@PHNET.FI

LOUKKAANMÄKI 75
16320 PENNALA



MONIPUOLINEN KUNTOSALI
Orimattilan Kehräämöllä



SOITA GYM 23
0400 931 237

GYM 23 www.gym23.com GYM 23

Gym 23

Pakaantie 1
(Kehräämön toinen kerros)
16300 Orimattila

Avoinna

Avainkortilla pääset treenaamaan
joka päivä klo 05.00 - 24.00
posti@gym23.com

SUHK Suomen Urheiluhierontakeskus



KONALA

SUHK Konaala

Konalantie 47 b 3 krs,
00390 Helsinki
p. 010 29 22 030 (vain soitot)



www.suomenurheiluhieronakeskus.fi



Liikuntakeskus Pajulahti
Olympic & Paralympic Training Center
Pajulahdentie 167
FI-15560 Nastola

www.pajulahti.com
www.facebook.com/liikuntakeskuspaiulahti
<https://www.instagram.com/paiulahti1929/>

Tarvitseeko ampuja voimaa vai kestävyyttä?

Aloitin 60-vuotiaana uuden lajin eli metsästyksen, johon kuuluu luonnollisena osana myös ammuttarjoittelu ja samalla olen saanut myös perehtynyt tähän hienoon lajiin.

Ammunnassa on aseenhallinta ja tarkkuus tietysti tärkeintä, mutta myös hyvällä kunnolla ja henkisellä tasapainolla on suuri merkitys.

Kaikki ampujat tietävät, että osumatarkkuus paranee ampumalla ja heikkenee vähitellen harjoittelematta.

Entä miten on oma kuntosi ampuja?

No hyvät uutiset ensiksi, jos kuntosi on heikko, niin sitä on helppo parantaa.

Jo kymmenen hyvää noin tunnin mittaista lenkkiä metsässä joko jalan tai suksin parantaa kestävyyttä jo merkittävästi. Pidemmällä harjoituksella 1-2 tuntia saa vielä paremman harjoitusvasteen. Nuoremmille kilpa-ampujille suosittelen myös intervalliharjoitteita ja palloilulajeja. Mikään ei estä myös tekemästä yhdistelmä harjoituksia eli pieni verryttelylenkki ennen tai jälkeen itse ammunnan lajiharjoituksen.

Havaintojeni perusteella useimpien ampujien voimatasot ovat kohtuulliset, mutta nuoremmille ja etenkin tytöille/naisille tarvitaan myös vähintään oman kehon avulla tehtäviä kehon hallintaharjoituksia sekä erilaisia kuntopiirejä. Noin kymmenen lihaskuntoharjoituksen jälkeen pidemmälle ehtineet voivat siirtyä myös lisäpainoilla tai kuntosalilla tapahtuviin harjoitteisiin.

Läski on ikuista, mutta lihakset tulevat ja menevät, joten myös ruokavalioon kannattaa kiinnittää huomiota. Iän myötä elimistö alkaa rasvoittua ja lihaksien suhteellinen osuus vähenee, joten tähän kannattaa etenkin kokeneempien ampujien ja metsästäjien kiinnittää huomiota. Yhden rasvakilon kuluttaminen vaatii noin 100km kävelyä tai juoksua. Toinen mahdollisuus on tarkistaa ruokavaliota. Parhaan tuloksen saavuttaa kuitenkin lisäämällä liikuntaa ja vähentämällä turhia kaloreita.

Jokainen harjoitus tai sopiva hyötyliikunta on aina kuin rahaa laittaisi pankkiin. Kunnon huono ominaisuus on vain siinä, että sitä ei voi varastoida vaan sitä pitää vaalia jatkuvasti. Toisaalta mistään ei saa niin hyvää sijoitetun pääoman tuottoa kuin harjoittelusta. Tuotot tulevat pelkästään itsellesi ja verottajakaan ei puutu harjoittelun tuottamiin voittoihin. Hyvän kunto parantaa terveystäsi, suojaaa ainakin osaltaan tiettyjä sairauksia ja takaa hyvät edellytykset osua maaliin.

Jos oma kuntosi tai valmennettavasi kunto kiinnostaa ota vaikka rohkeasti minuun yhteyttä, sillä olen saanut koko elämäni toimeentuloni urheilusta ja liikunnasta ja autan sinua mielelläni tavoitteittesi saavuttamisessa.

Lisäksi haluan kiittää Orimattilan Jymyn seuraväkeä niin valmentajia ja toimitsijoita ja johtajia, olette tehneet hienoa juniorityötä jo vuosikymmenien ajan. Olen saanut kokea kanssanne myös veret seisahtavia jahtikokemuksia, jota arvostan suuresti.

Innokas metsästäjä Lasse Mikkelsso

Liikuntakeskus Pajulahden toimitusjohtaja, evp

044-7755343

lasse.mikkelsso@urheiluopistosaatio.fi

Matti Salo

Kaikki mahdollinen

Mahdoton vähän kalliimpaa

050-596 9068

Orimattilassa on maan parhaat
trap-ampujat, mutta

ORIMATTILAN SANOMAT

tietää paljon muutakin,
mitä täällä puuhataan.

Tiedä sinäkin ja tilaa

ORIMATTILAN SANOMAT

☎ 03 876 678



MESSILÄN HIIHTOKESKUS ETELÄ-SUOMEN YKKÖNEN!

10 LASKETTELURINNETTÄ
PIKKUKYLÄ
SKIMAC VÄLINEVUOKRAAMO
LHS HIIHTOKOULU

WWW.MESSILA.FI
MESSILÄNTIE 308, 15980 MESSILÄ

MESSILÄ MAAILMA OY

PUH. 03 860 11
MESSILA@MESSILA.FI



"Ammunnan ystävät ovat lähellä sydäntäni"

**Turvallisuutta harjoitus- ja kilpailumatkalle
tarjoaa Hannu.**



HANKKIJALTA PIENIIN JA SUURIIN HANKINTOIHIN!



CLAAS

KONEMYYNTI

TEPPO VETTERANTA P. 010 76 83287

teppo.vettenranta@hankkija.fi

LAURI SILPOLA P. 010 76 83282

lauri.silpola@hankkija.fi



PUUTARHAMYYMÄLÄSTÄ
Runsaat valikoimat puita ja pensaita sekä kesäkukkia!

Tehokkaat koneet puutarhanhoitoon!

Cub Cadet



SAUVALEIKKURIT JA PUUTARHATRAKTORIT!

SAUVALEIKKURI
CUB CADET XZ5 L107

4 400,-

Hydrostaattinen voimansiirto.
Sivulleheittävä/allejättävä
107 cm leveä leikkuupöytä.



**HANKKIJAN
LAHJAKORTTI
ON VARMA
VALINTA!**

HANKKIJA LAHTI
MERRASJÄRVENKATU 3 • P. 010 7684 220
Puh. hinta 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min (alv 24%)

Hankkija



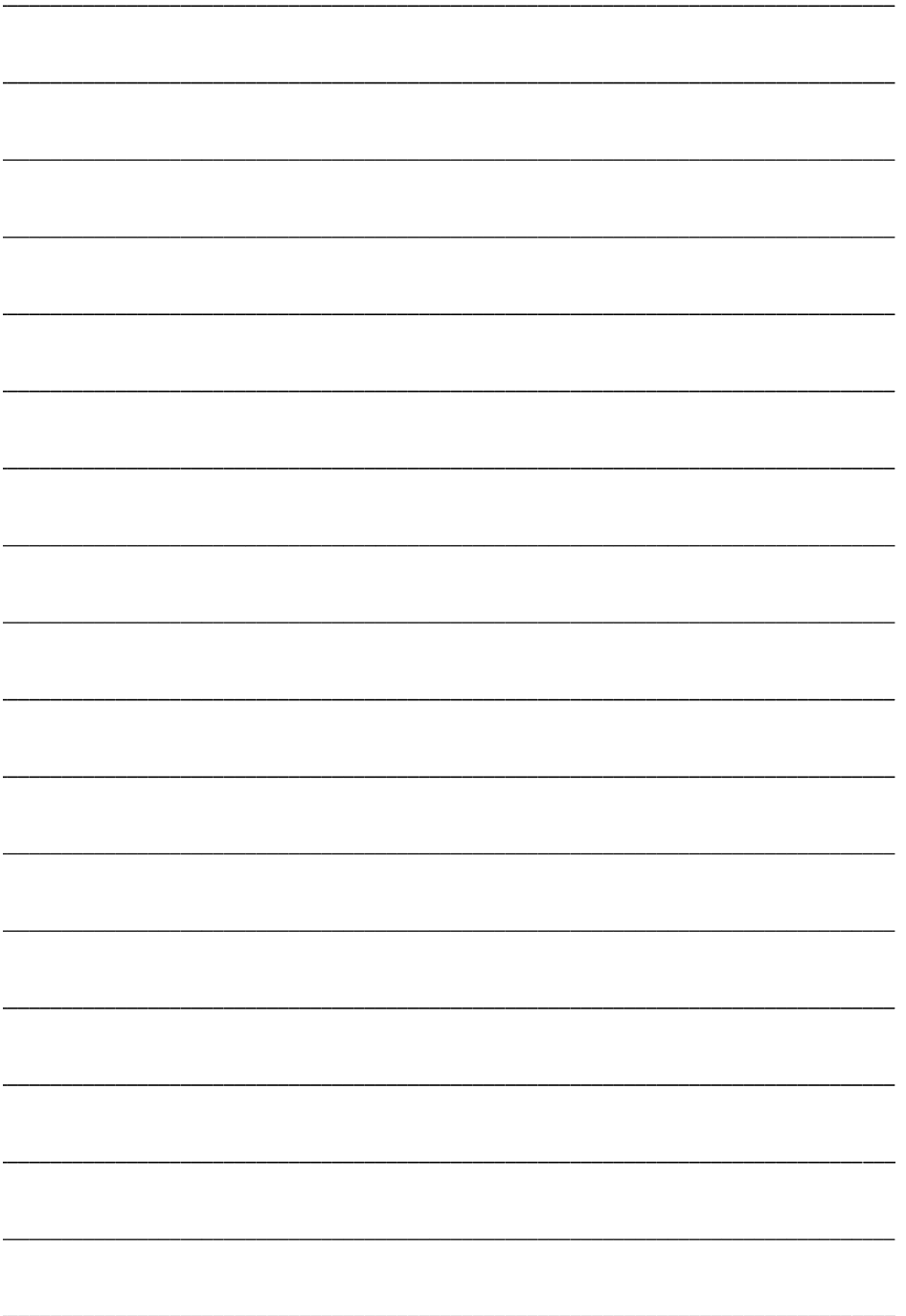
*Nautinnollisia
Pitsahetkiä!*

PEKAN PIZZA

Kälviän Kaffeli, Kälviäncatu 16, 68300 Kälviä. 050 411 5435 www.kalviankaffeli.com



Energiätehokkaamman rakennuttamisen puolesta!



OSU KERRALLA MAALIIN



K Rauta
JÄRVENPÄÄ

Rajaniitynkatu 1, Järvenpää
p. 020 728 8500

www.k-rauta.fi/jarvenpaa

