

Pohjola Seuracupin 1. piirikisa LasY + KymY + EkY, Orimattila 24.6.2025
Lopullinen aikataulu



(Muutos 19.6. klo 17.42, M/N17 Kolmiloikka hypätään yhtä aikaa klo 19.15 alkaen!)

Klo	juoksut	korkeus/ seiväs	pituus/3- loikka	kiekko	keihäs	kuula
17.00	T15 100m (3 erää)	P15 seiväs (4) T15 seiväs (10)	T11 pituus (21)	T11 kiekko (18)		M17 kuula (6)
17.10	P15 100m (2 erää)	P13 korkeus (8)				
17.25	T13 60m (3 erää)					
17.35	P13 60m (2 erää)					
17.45	T11 60m (3 erää)					
17.50						P15 kuula (7)
17.55	P11 60m (2 erää)					
18.15			P11 pituus (10)	P11 kiekko (12)		
18.20	N17 200m (2 erää)					
18.30	M17 200m (2 erää)					
18.45						T15 kuula (16)
19.00		T13 korkeus (19)				
19.15	T11 4x50m (2 erää)		N17 3-loikka (10) M17 3-loikka (6)		T13 keihäs (12)	
19.25	P11 4x50m (1 erä)					
19.35	P13 4x100m (1 erä)					
19.40						N17 kuula (13)
19.45	P15 4x100m (1 erä)					
19.55	T13 4x100m (2 erää)					
20.05	T15 4x100m (2 erää)					
20.10						
20.15					P13 keihäs (9)	
20.25	T11 1000m (16)					
20.35	P11 1000m (12)					
20.45	P13 1000m (11)					
20.55	T13 1000m (11)					
21.05	P15 2000m (6)					
21.15	T15 2000m (10)					

- Keihäs heitetään moukaripäädystä
- Juoksut juostaan suoraan loppukilpailuina
- Kenttälajeissa kaikilla neljä (4) suoritusta
- Kilpailunumerot vain pitkissä juoksuissa

