Jymyn Ampparikoulu 2018

Tavoite:

* Ampparikoulun tavoitteen on tutustuttaa lapset ja nuoret sekä heidän vanhempansa lajin pariin sekä antaa tiedot ja taidot harrastuksen aloittamiseen
* Ampparikoulun kautta tuodaan ampumahiihtoa tutuksi
* Opetellaan turvallisen ampumaurheilun perusteet
* Opetellaan ampumahiihdon perusosaaminen
* Ampparikoulun jälkeen lajiin perehtyneet lapset, nuoret ja vanhemmat voivat siirtyä seuran harjoituksiin

Ohjelma:

2.7.

- Ilmoittautuminen

- Seuran ja toiminnan esittely

- Lajiesittely, video

- Turvallisuusasiat

- Ampumahiihtoaseen esittely

- Tähtäämisen opettaminen

- Ampuma-asento makuulta

- Ensimmäinen ammuntakokeilu

- Tutustuminen vanhempien harrastajien harjoitukseen

3.7.

- Turvallisuusasioiden kertaus

- Tähtäysharjoitukset

- Ampuma-asento + sormen paikka liipaisimella ja liipaisu

- Aseen käsittely

- Lipastaminen

- Ammunta kaatuviin tauluihin

9.7.

- Tähtäysasioiden kertaus

- Ampuma-asennon kertaus

- Kohdistus

- ammuta kaatuviin tauluihin

11.7.

- Kohdistus

- Ammuta kaatuviin tauluihin

- Ammunta kevyestä sykkeestä kaatuviin tauluihin

- Viestikisa