

## Kilpailuohjeet

**hihtotapa** perinteinen

**Latuihin** tutustuminen pe 10-20 ja la klo 8 alkaen. Ladut suljetaan 5min ennen kilpailua. **Verryttely/ testaus** kilpaladuilla ennen kilpailua ja taukojen aikana. Ladut suljetaan 5 min ennen kilpailun alkua.

Vasten hiihtosuuntaa hiihtäminen kielletty.

Maalin läpi hiihtäminen kielletty. Kangaslammen muut ladut vapaasti käytössä.

Osanoton varmistus huoltorakennuksen kisatoimistossa kilpailunumeroa noudettaessa. Palauttamattomasta numerosta veloitamme 50 €.

Kilpailijat vastaavat itse, että **sauvojen pituus** on sääntöjen mukainen.

### **Pesytyminen:**

naiset: suihku ja pukuhuone huoltorakennuksessa.

miehet: sauna, suihkut ja pukuhuone huoltorakennuksessa.

**Suksien voitelu** ulkona, ei sähköä.

Alueella palvelee **kisakahvio ja makkaragrilli**. Maksuvälineenä käteinen.

**Palkintojen jako** huoltorakennuksessa, aikataulu ja palkittavien määrä ilmoitetaan kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

### **Kilpailuorganisaatio:**

TD: Jari Ikonen

TDA: Jani Tikkanen

kilpailunjohtaja : Eero Heiskanen

kilpailun sihteeri: Merja Ruotsalainen

ratamestari : Juha Räihä

stadionpäällikkö: Mikko Seppä

ajanoton päällikkö: Jari Vartiainen

lähetys: Jari Heiskanen

ensiapu: SPR Sonkajärvi

paikoitus: Pertti Luukkonen Team Sonkajärvi