

Kilpailuohjeet

1, SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL: n sääntöjä ja järjestäjän kilpailuohjeita.

2. TOIMIHENKILÖT

Kilpailunjohtaja: Tuula Rissanen

Ratamestarit: Hannu Heiskanen (aikuiset) Lari-Antti ja Jiri-Pekka Rissanen(lastenradat)

Lähtö 1 Jari Heiskanen, lähtö 2 Timo Peltonen.

Tulospalvelu: Veijo Vainikainen

Info:

Kilpailunvalvoja: Tauno Partanen SäynSa

Tuomarineuvosto: Puhj.

jäsenet:

3.KARTTA JA MAASTO

Mittakaava H/D 50-85 1:7500 , muut sarjat1:10000 . Käyräväli 5 m. Tulostekartta 9/2016 (Mapline Oy) . Kartantekijä on Hannu Heiskanen. Mallikartta on nähtävillä lähdössä.

Kartan koko A4 Sarjoissa H/D 8- 14 kartan koko on A5.

Rastinmääritteet on painettu karttaan kaikilla sarjoilla.

Kilpailumaasto on polkurikasta mäkimaastoa.

Maasto on ajankohtaan nähden suhteellisen hyväkulkuisia . Kilpailukeskuksen läheisyydessä oleva runsas kuntopolku-verkosto on mahdollistanut suunnitella lapsille turvalliset radat.

Kiellettyjä alueita ovat viljellyiksi merkityt pellot ja pihaalueet sekä kartan lännsipuolella kulkeva maantie (merkitty karttaan punaisin ruksein).

4. KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus sijaitsee Kangaslammen hiihtokeskuksessa.

Kilpailukeskuksessa on nähtävillä mallirasti. Kilpailukeskuksessa puhvetti, jossa tarjolla makkarakeitto, kahvia, makkaraa ja ym.

5. LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot ovat sarjoittain nähtävissä kilpailukeskuksessa tulostaululla ja Sonkajärven Pahkan kotisivuilla viim. 8.9. (sonkajarvenpahka.sporttisaitti.com)

7.LÄHTÖ ja MAALI

Keskimatka

Ensimmäinen lähtö on klo. 15.00.

Lähtö 1 Sarjat H/D16-85 .

Lähtö 2 sarjat H/D 8- 14

Matkaa lähtöön 1. n.2000 m. viitoitus alkaa opaspaalulta. Varaa riittävästi aikaa lähtöön

siirtymiseen.

Lähtöön siirryttäessä tulee ehdottomasti seurata viitoitusta.

Sarjat H/D 8-14 lähtö 2. tapahtuu kilpailukeskuksesta

Maali on kaikilla sarjoilla 600 m päässä kilpailukeskuksesta, josta siirrytään pururataa pitkin leimantarkistukseen ajanottorakennukselle. Seurattava ehdottomasti keltaista viitoitusta.

Yö

Ensimmäinen lähtö 20.30

Lähtö ja maali ovat kilpailukeskuksessa

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

Maalissa suoritetaan maalileimaus.

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

Toiminta lähdössä

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. Kartan saa ottaa vasta lähtömerkin jälkeen.

9.KILPAILUNUMEROT

Kaikki kilpailijat käyttävät rintaan kiinnitettäviä lähtöluettelon mukaisia numerolappuja, jotka ovat saatavissa kiinnitystarvikkeineen kilpailukeskuksesta. **Numerot palautetaan maalissa keskimatkan jälkeen leimantarkistuksen yhteydessä . Yö-kisassa ei käytetä numeroa .**

Palauttamatta jääneestä numerosta järjestäjä perii 20 €.

10. LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Emit- leimaus. Emit- kortin tarkistusliuskoja on saatavissa lähtöpaikalta, merkitse liuskaan

emit- korttisi numero. **Tarkistusliuskoja käytettävä ehdottomasti .**

Rastilla esillä oleva koodi on rastin koodi.

Näytöllinen Emit-kortti saattaa näyttää muun numeron kuin rastin koodin.

Vuokrakortteja on rajoitetusti. Vuokrakortit saa ja palautetaan kilpailukeskuksessa kilpailukansliaan, vuokra 5 euroa. Palauttamattomasta vuokrakortista veloitamme 60 euroa.

Muista tarkistaa, että korttisi numero on oikein lähtölistalla. Mahdolliset Emit-kortin muutokset on ilmoitettava maalissa sijaitsevaan tuloslaskentaan ennen lähtöä.

11. WC

WC: t sijaitsevat kilpailukeskuksessa ravintolan yhteydessä ja pesutiloissa Käsihuuhde on käytössänne wessä.

12. PUKEUTUMINEN JA PESUPAIKKA

Pukeutuminen sisätiloissa jossa suihkut ,miehille myös sauna.

Nastareilla meno sisälle ehdottomasti kielletty!!

13. MALLIRASTI

Mallirasti on nähtävissä kilpailukeskuksessa, jossa myös Emit- tarkistus ja nollausmahdollisuus.

14. KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

15. PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako tulosten selvittyä kilpailukeskuksessa.

16. TULOKSET

Tulokset ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa tulostaululla sekä myöhemmin Sonkajärven Pahkan verkkosivuilla, www.sonkajarvenpahka.sporttisaitti.com

ERILLISET OHJEET LASTEN JA NUORTEN RADOILLE

(H/D10RR, H/D12TR, H/D14)

Kaikki kilpailijat käyttävät rintaan kiinnitettäviä numerolappuja, jotka löytyvät kilpailukeskuksesta.

Rastimääritteet on painettu karttaan.

Kartan koko on , RR- ja TR-sarjoilla A5 ja H/D14-sarjoilla A5. Kartta on muovikotelossa.

Emit- tarkistusliuskoja on saatavissa lähtöpaikalla.

Tarkistusliuskaan kirjoitetaan Emit-kortin numero.

LÄHTÖPAIKKA ja MAALI

LÄHTÖ 2 (lasten lähdöt)

Lähtöön vie viitoitus kilpailukeskuksesta, matkaa lähtöön on 200 m.

Lähtökarsinaan kutsutaan lähtöajalla ja nimellä 4 minuuttia ennen lähtöluettelossa olevaa lähtöaikaa. Jos myöhästyit lähtöajastasi, ilmoittaudu lähdössä kilpailijoita kutsuvalle

toimitsijalle, mistä sinua opastetaan eteenpäin.

Tätä ennen olet ottanut ja kiinnittänyt emit- tarkistuslipukkeen.

Sarjoihin H/D10RR ja H/D12TR osallistuvat voivat tutustua kilpailukarttaansa, jossa on rata näkyvissä kokonaan 1 minuutin ajan. Sarjoihin H/D14 osallistuvat voivat tutustua karttapohjaan, jossa näkyy K-piste (eli lähtöpiste) 1 minuutin ajan.

Kartat ovat valmiiksi maaston mukaan suunnattuna.

3 minuuttia ennen lähtöä Emit- korttisi numero tarkistetaan ja nollataan.

2 minuuttia ennen lähtöä opastaja antaa kilpailukartan RR- sarjalaisille ja opastaa heitä. Kartan koko A5.

Muiden sarjojen kilpailijat voivat tutustua karttapohjaan, jossa näkyy K-piste (eli lähtöpiste).

1 minuutti ennen lähtöä RR- sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle tutustumaan itsenäisesti kilpailukarttaansa.

Muiden ratojen kilpailijat saavat ottaa kilpailukarttansa ja tutustua siihen lähtöviivalla minuutin ajan.

Maali on 600 m.kilpailukeskuksesta.

Maalileimauksen tehtyä siirrytään keltaista viitoitusta leimantarkistukseen ajanotto-

rakennukselle,joka on hiihtostadionilla.

RATA

Kaikki H/D10RR sarjojen rastit ovat siimarin varrella. Siimari on merkitty karttaan oranssilla viivalla. Maastossa siimari on yhtenäinen 4 cm leveä, joka alkaa lähdöstä ja päättyy maaliin. Rastireitin sarjoissa on rastilla rastilipussa ja rastipukissa

RR-tunnukset (RR1, RR2, jne.).

Rastireitin kilpailijaa ei hylätä puuttuvasta tai väärästä leimauksesta. Jokaisesta puuttuvasta leimauksesta lisätään loppuaikaan 10 minuuttia.

Viimeinen rasti on lasten ja nuorten radoilla sama kuin muilla kilpailijoilla.

Siimari jatkuu viimeiseltä rastilta maaliin, jossa tulee tehdä vielä maalileimaus.

Sarjojen H/D12TR siimari on sama kuin rastireittiläisillä.

KIELLETYT ALUEET

Piha-alueet ja viljellyksi merkityt pellot (pistepellot) ovat kiellettyä aluetta. Yksi pelto on sallittu.

Lähtöön kulkiessasi ja viimeiseltä rastilta maaliin tullessasi sinun on seurattava viitoitusta tai siimaria.

KYSYMYKSET, EPÄVARMUUDET

Jos olet epävarma jostain asiasta, niin kysy reilusti asiaa opastajilta.

Hyvää suunnistuspäivää Sonkajärvellä
Sonkajärven Pahka