

Avoin Savo-Karjalan AM-sprintti ja keskimatka 6.3.2016, Sonkajärvi

Kilpailuohjeet

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä, alueen am-sääntöjä ja näitä ohjeita.

Kilpailujen johtaja: Tuula Rissanen 050-3020519

Ratamestari: Hannu Heiskanen 050-3075503

Kilpailun valvoja: Tauno Partanen 0400-394905

Tuloslaskenta: Veijo Vainikainen 044-5271243

Info:

Tuomarineuvosto:

Puh joht:

Jäsenet:

Opastus alkaa tieltä 87 , 1 km Sonkajärveltä Nurmeksen suuntaan(Oinasjärven tiehaara) , josta kilpailukeskukseen noin 10 km (n. 15 min ajoaika).

Kilpailukeskuksen osoite : **Matomäentie 100 ,Sonkajärvi.**

Sprintti hiihtosuunnistuskartta 1:5 000

Keskimatka hiihtosuunnistuskartta 1:10 000

käyräväli 5 m. Tulostekartta, koko A 4 3/2016. . Sprintin jälkeen kartat kerätään maalissa pois.

Kartat palautetaan keskimatkan lähtöjen jälkeen.

Uraston suunnittelussa on käytetty alueella olevaa kuntohihtoreitistöä.

Sprintti Yht. 13,5km

Erittäin leveä luistelu-uraa 2,9 km

Leveä luistelu-ura 0,9 km

Hiihtoura (katkoviiva) 9,7 km

Keskimatka Yht. 27,3 km

Erittäin leveä luistelu-ura 4,6 km

Leveä luistelu-ura 1,1 km

Hiihtoura (katkoviiva) 21,7 km

Hiihtokelpoinen tie 0,4km

Leimaus:

Huom. Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Rastit ovat uran yli tai laitaan sijoitetussa "perinteisessä" rastinarussa.

Mallirasti kilpailukeskuksessa, mallirastilla leimasin, jolla voi testata Emit-kortin toimivuus.

Lähtö: Molempien matkojen lähtöön matkaa n. 100 m.

Toiminta lähdössä:

4 min lähtöön: kutsu lähtökarsinaan

3 min lähtöön: Emit nollaus

2 min lähtöön: mallikartta nähtävillä, H/D 10- 12 sarja saa karttansa telineeseen.

1 min lähtöön: kartta oman sarjan ämpäristä karttatelineeseen.

0 min: START.

H/D 10 sarjaan saattaja sallitaan.

Maali sijaitsee kisakeskuksessa . Ajanotto katkeaa maalileimaukseen, jonka jälkeen kilpailija menee leimantarkistukseen .

Kilpailunumerot : Kilpailussa käytetään numeroita, jotka saa kilpailukeskuksesta narulta. Ota mukaan omat hakaneulat. Numero kiinnitetään oikeaan reiteen näkyvästi. Numerolaput palautetaan keskimatkan jälkeen . Palauttamattomasta numerosta perimme 20€ .

Varmista, että käytät lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailunjärjestäjä ei tarkista kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518).

Tarkistuslipukkeen käyttö on pakollista.

Kilpailualueella saa liikkua vain kilpailusuorituksen aikana. Tiet saa ylittää vain karttaan merkityistä paikoista. Isomman tien ylityspaikoilla on vartiointi.

Kielletyt alueet: Mustat tiet ovat kiellettyjä yhtä lukuunottamatta

Ajanotto tapahtuu EMIT leimauksella ja varmistus on käsiajanotolla. Ajanotto katkeaa maalileimaukseen.

Suksien voitelu ja testaus: Suksien voitelu tapahtuu ulkona. Suksien testausmahdollisuus ja veryttely on maalisuoran länsipuolisella alueella.

Kilpailukeskuksessa rajoitetusti lämmintä pukutilaa.

WC 2 kpl

Palkinnot: AM -mitalit jaetaan H/D10-85 sarjoille kolmelle parhaalle . H/D 10-12 palkitaan kaikki.

Alueen ulkopuolisille voittajille palkinnot .

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa p.

Ravintola: Kilpailukeskuksessa makkaraa, kahvio, ja keittoruoka .

Pakkasraja -20 c

Sarjat ja matkat lyhintä uraa pitkin (km)

sarja	sprintti	keskimatka	sarja	sprintti	keskimatka
H21	4,6	10,2	D21	3,5	8,2
H35	4,6	10,2	D35	3,4	7,9
H40	3,5	8,2	D40	3,3	7,5
H45	3,5	8,2	D45	3,3	7,5
H50	3,4	7,9	D50	3,2	7,4
H55	3,4	7,9	D55	3,2	7,4
H60	3,3	7,5	D60	3,0	5,9
H65	3,2	7,4	D65	2,6	4,8
H70	3,0	5,9	D70	2,7	4,6

H75	3,0	5,9	D75	2,7	4,6
H80	2,6	4,8	D80	2,7	4,6
H85	2,6	4,8	D85	2,7	4,6
H20	4,6	10,2	D20	3,4	7,9
H18	3,3	7,5	D18	3,2	7,4
H16	3,0	5,9	D16	2,6	4,8
H14	2,6	3,9	D14	2,6	3,9
H12	2,5	3,4	D12	2,2	3,4
H10	2,5	3,0	D10	2,5	3,0

Muista varoa muita hiihtäjiä ja tien ylityksiä!

Onnistuneita reitinvalintoja toivottaa Sonkajärven Pahka!