

## Kilpailuohjeet

7.3.2020 Pohjois-Savon Maakuntaviesti

Sonkakoskentie 202, Sonkajärvi, Kangaslammin hiihtokeskus

**Kilpaladut:** 1,3 km ja 3 km, kts. Latukartta.

**Verryttely, testaus** kilpaladulla, huomioitava kilpailijat. **Hiihto kielletty** vasten hiihtosuuntaa ja maalisuoralla.

**Vaihtoalue on kierrokselle kääntymisen jälkeen ja se on merkattu ladulle. Vaihto tulee tapahtua merkityllä vaihtoalueella koskettamalla lähtevää hiihtäjää.**

**Perinteisen ja vapaan osuudet hiihdetään samalla radalla. Perinteisen urat on ajettu radan laitaan. Vapaan osuuksilla välttä perinteisen uran päällä hiihtämistä, jotta olosuhteet säilyvät hyvinä myös myöhemmin lähteville sarjoille.**

**Suksien** voitelupaikkoja ei ole. Kilpailijat vastaavat että sauvojen pituus on sääntöjen mukainen. Järjestäjä tekee pistotarkastuksia.

**Numeroiden** haku kisakansliasta joukkueittain. Samalla osallistumisen varmistus. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50€.

**Kahvio ja makkaraa** tarjolla. Maksu käteisellä.

**Paikoitus** kevyenliikenteenväylällä. Opastus paikoitukseen alkaa ennen kisakeskusta. Linja-autopaikka varattava etukäteen.

**Pukutilat** huoltorakennuksessa. Naisilla suihku. Miehillä suihku ja sauna.

**Palkinnot**, perhe- ja kaverisarjan klo.10.40, muut sarjat kilpailun jälkeen. Kaikissa sarjoissa palkitaa kolme parasta joukkuetta sekä osuuden paras.

### **Kilpailuorganisaatio:**

TD: Ahti Korhonen

TDA: Jaakko Tossavainen

kilpailunjohtaja : Eero Heiskanen 0400203622

kilpailun sihteeri: Sirpa Remes

ratamestari : Pasi Huttunen

stadionpäällikkö: Mikko Seppä

ajanotto: Maaningan Mahti

ensiapu: vastaava Kirsi Luukkonen

paikoitus: Pertti Luukkonen Team Sonkajärvi

