

# Kilpailuohjeet 29.2.2020 klo.11.00

Hiihtotapa vapaa.

Hiihtöjärjestys: Ensin hiihdetään kansalliset sarjat 18 – 65v sen jälkeen 8 – 16v sarjat.

18v – 65 v. käyttävät 5 km rataa.

5 km hiihdetään 1 x 5 km

10 km hiihdetään 2x5 km

15 km hiihdetään 3x5 km

skicross rata 0,6 km.

8v: 1x 0,6 km

10v : 1 x 0,6 km

12v : 2 x 0,6 km

14v : 2 x 0,6 km

16v : 2 x 0,6 km

Ensin hiihtetään karsinnat, lähtöväli 20 sek. sen jälkeen loppukilpailut A ja B erät yhteislähtöinä.

Osanoton varmistus kisakansliassa.

Kilpailussa käytetään nilkkatunnisteita, ole ajoissa lähtöpaikalla.

Kilpailunumerot ja nilkkatunnisteet otetaan pois heti maaliin tulon jälkeen.

Keskeyttäneet ilmoitus mehunjakopaikalla.

Palauttamattomasta nilkkatunnisteesta veloitamme 50 €. Kilp. numerosta veloitamme 50 €

Kilpailijat vastaavat, että sauvojen pituus on sääntöjen mukainen.

Suksien testaus ja verryttely kilpaladulla hiihtosuuntaan, että ei häiritse muita kilpailijoita.

Naiset, pukuhuone huoltorakennuksessa.

Miehet, pukuhuone huoltorakennuksessa.

Suksien voitelu ulkona, ei sähköä.

Kisaravintola avoinna klo. 9.30 – 15.00. Makaraa ja kahvia myynnissä myös kisa-alueella, maksutapa KÄTEINEN.

Palkintojen jako kisaravintolassa.

Kilpailuorganisaatio:

TD Seppo Ollikainen

TDA

Kilp. johtaja: Ahti Korhonen puh. 050 5352320

Ratamestari: Juha Huttunen

Stadion vastaava: Matti Kuosmanen

Ajanoton vastaava: Pasi Tolonen

Käsiajanotto: Juhani Repo

Lähetys: Mikko Winter

Paikoitus: Pertti Meriläinen

Ensiapu: Mervi Karkulehto

