



## **Hyvinvoinnin lähteenä puutarha, patio, terassi tai parveke**

Nauti kukkaloistosta tai rauhoittavasta vihreydestä.  
Altista itseni luonnon hyvinvointivaikutuksille.

Tule kuulemaan asiantuntijan vinkkejä stressittömään ja luontoystävälliseen puutarhan hoitoon ja kuinka toteutat pieneenkin tilaan silmän iloa ja hyvää syötävää.

**Webinaari tiistaina 18.3.2025 klo 18-19**

Ilmoittaudu sähköpostiin: [esallergia.iho.astma \(at\) gmail.com](mailto:esallergia.iho.astma@gmail.com), saat Teams-osallistumislinkin.

Linkki myös osoitteessa <https://etelasavon.allergia.fi/>

Järjestäjänä Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry  
Yhteistyössä Kyyhkylä Säätiö ja Sivis OK