

# Kesäretki Heinäveden Valamoon ke 28.8.2024

*Tervetuloa rentoutumaan ja tutustumaan  
Valamon kesään. Valamon luostarin levollisen  
ilmapiiri ja ympäröivä luonto tarjoavat*



Lähdemme bussilla ke 28.8. Mikkelistä torin Marskin patsaan edestä Maaherrankadulta klo 7.30, Juvan linja-autoasemalta klo 8.10 ja Varkauden Matkakeskukselta, Relanderinkatu, klo 8:50. Esteettömiä paikkoja (pyörätuoli) 2-3 kpl. Bussiemäntänä toimii Merja, puh: 0440 214112.

## **Retkiohjelma:**

- 10.00 - 11.15 Valamon opastettu luostarikierros.  
Kierroksen aikana nähdään alueen molemmat kirkot ja opas kertoo luostarin historiasta sekä nykypäivästä. Kierrokseen kuuluu myös dvd-esitys.
- 11.15 - 12.15 Ruokailu ravintola Trapesassa. Kotiruokaa noutopöydästä.  
Ravintola on saanut nimensä kreikan kielen pöytä tai luostarin ruokasalia tarkoittavasta sanasta.
- 12.15 - 13.00 Taidenäyttely. Mestarin jälki -näyttely, jossa nähdään suuren suosion saavuttanut suomalais mestareiden kristillisaiheisia maalauksia
- 13.00 - 13.45 Luostarimuseo.  
Esillä yksi tärkeimmistä ortodoksista kulttuuria ja elämää esittelevistä kokonaisuuksista Suomessa. Suuri osa mittaamattoman arvokkaasta esineistöstä esitellään museossa ensimmäisen kerran.
- 13.45 - 15.00 Omaa aikaa Valamossa, mm. viini- ja lahjamyymälään tutustuminen.  
Valamon kauppa tunnetaan nimellä Tuohus. Valikoimassa on myös paljon erilaisia lahja- ja koriste-esineitä, makeisia ja tuomisia.
- 15.00 - 15.45 Lähtökahvit ja munkit ravintola Trapesassa.  
Paluu startti 15:50, paluuaika Mikkeliin noin klo 18:00

**Hinta:** Sisältää koko ohjelman, ruokailun, kahvin ja matkat. Järjestäjän varsinaisille jäsenille hinta on 50 euroa, muille 75 euroa. Pidätämme oikeuden meistä riippumattomiin muutoksiin.

## **Varaa paikkasi:**

Sitova ilmoittautuminen 31.7. mennessä sähköpostiin: **merja.allergia (at) gmail.com** tai puhelimeen tekstiviestillä puh: **0440 214 112**.

**Ilmoita nimi, yhteystiedot (puhelin ja sähköpostiosoite), lähtöpaikka ja mahdollinen erityisruokavalio.**

Maksu 9.8. mennessä Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry:n tilille FI17 5271 0420 2124 67, viestikenttään: "Valamo". Sovittaessa maksun voi suorittaa myös bussissa.

## **Tervetuloa mukaan!**

Järj. Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry yhteistyössä Karvionleirintä ja Kyyhkylä Säätiö