



Oulun kaupungin *Harrastamisen aarrearkku* -hanke järjestää matalan kynnyksen harrastustoimintaa koulupäivien yhteydessä. Toiminnan lähtökohtana ovat lasten toiveet, joita hanketyöntekijät kartoittavat pitkin lukuvuotta yhteistyössä koulujen henkilökunnan sekä oppilaiden kanssa. Oulussa mukana ovat kaikki alueen 65 peruskoulua, myös yksityiset oppilaitokset sekä Tiernan koulu. Toiminta on perheille aina maksutonta.

Hanke on toiminut tässä laajuudessa vasta viime syksystä lähtien, joten toimintaa ja rakenteita kehitetään edelleen jatkuvasti. Tänä lukuvuonna hankesuunnitelmassa on erikseen kirjaus erityislapsista sekä heidän tarpeidensa huomioimisesta. Useat yhteistyökumppanimme ovat tunnettuja toimijoita (esim. Oulun Pyrintö, Valveen sanataidekoulu), joilla voi olla jo entuudestaan osaamista esim. nepsy-vaikeuksista. Tätä osaamista kartoitetaan keväisin, kun yhteistyökumppanit hakevat mukaan toimintaan seuraavalle kaudelle.

Kaikki ohjaajamme ovat oman alansa asiantuntijoita ja tottuneita työskentelemään erilaisten lasten kanssa. Toiminnan lähtökohtana kaikissa ryhmissämme on lasten osallisuuden ja tasa-arvon toteutuminen: toisin sanoen lapsi on tervetullut ryhmään omana itsenään. Ilmoittautumisen yhteydessä vanhemmalle on varattu mahdollisuus lisätietojen kirjaamiseen. Tämä mahdollistaa sen, että harrastusryhmän ohjaajalla on tieto lasten erityistarpeista jo ennen ryhmän alkua. Hankkeen harrastuksissa ryhmäkoko pyritään pitämään maltillisena ja muutoksia voidaan tehdä kauden aikana ryhmän tarpeiden mukaan. Teemme koulujen kanssa tiivistä yhteistyötä ja pyrimme siihen, että jatkossa erityislapset huomioidaan toiminnassa aiempaa suunnitellummin. Mikäli lapsi tarvitsee avustajan luokkatilanteessa, pyrimme järjestämään myös tutun/ saman avustajan harrastetoimintaan lapsen tueksi.

Haukiputaalla on tarjottu nepsy lapsille tanssitunteja, välituntiseuraa ja -toimintaa, liikunnan ja tanssinopettajan ohjauksessa. Harrastamisen aarrearkun ryhmissä on mukana pienluokkien oppilaita, joilla on todennäköisesti diagnooseja. Ohjaajille ei ole tullut erillistä tietoa, että onko lapsella jotain haasteita tai diagnoosia, mutta toivomme yhteydenottoja tai lisätietojen kirjaamista. Haukiputaalla tehdään myös yhteistyötä erityisliikunnanopettajan kanssa. Tätä yhteistyötä on tarkoitus syventää lukuvuonna 2023-2024. Lisäksi hankkeen rahoituksella toteutettiin keväällä 2022 erityislapsille ratsastusretki makkaranpaistoiin.

*Harrastamisen aarrearkulla* toimii lisäksi erityislapsille suunnattuja ”suljettuja” ryhmiä ympäri kaupunkia, joihin ilmoittautuminen on järjestetty yhteistyössä koulujen kanssa. Tällä hetkellä näitä ryhmiä ovat mm.:

- POMO-luokkien liikuntakerhot, Jäälin koulu
- Pajaluokkien Mindfulness- ja kuvataideryhmä, Tiernan koulu
- Joustoluokkien yhteisötaideryhmä, Kaukovainion koulu
- Joustoluokkien liikuntakerho, Kaukovainion koulu
- Musiikkiterapia, Pateniemen koulu
- Jopo-luokkien liikuntakerho, Kaakkurin koulu, Myllytullin koulu, Kajaanintullin koulu
- Musapajat, ala- ja yläkoulun ryhmät, Kajaanintullin koulu
- Välituntitoimintaa erityislapsille, Länsituulen koulu

Lisätietoja: Irene Rätty,

[irene.raty@ouka.fi](mailto:irene.raty@ouka.fi), 040-5576135

Projektipäällikkö, harrastamisen aarrearkku-hanke

Oulun kaupungin koulut järjestävät harrastustoimintaa opetushallituksen myöntämällä kerhotoiminnan avustuksella, jonka suuruus vaihtelee vuosittain. Resurssi myönnetään kaikille kouluille ja koulut kohdentavat kerhotoiminnan vastaamaan oppilaiden toiveita ja tarpeita sekä osallistavat heitä kerhojen suunnitteluun ja toteutukseen. Kerhoja järjestetään myös ns. kutsukerhoina, jolloin kerhotoimintaa kohdennetaan sitä erityisesti tarvitseville. Esimerkiksi Haukiputaan koululla on järjestetty kerhotoimintaa erityisryhmälle, jossa vanhemmat ovat olleet oppilaan mukana. Tiernan koulun kerhotoiminta on vakiintunutta ja saanut hyvää palautetta. Lifebase Oy järjestää useilla kouluilla TAITO-kerhoja (ent. Dynamo-toiminta), jotka vahvistavat lasten ja nuorten tunnetaitoja, lisäävät arkiaktiivisuutta, kehittävät itsetuntemusta ja muita hyvän elämän taitoja pienryhmätoiminnan avulla. TAITO-kerhot ovat ryhmäläisten tarpeisiin vastaavaa pienryhmätoimintaa, joka kestää koko lukuvuoden ajan. Koulujen kerhotoiminnassa tehdään yhteistyötä mm. eri järjestöjen, seurakunnan, vanhempainyhdistysten, nuorisoseuran, liikunta- ja tanssiseurojen sekä Harrastamisen Aarrearkku -hankkeen toimijoiden kanssa.

Lisätietoja:

Susanna Kauppinen

alueellinen suunnittelija

[susanna.kauppinen@ouka.fi](mailto:susanna.kauppinen@ouka.fi), p. 040 183 8862

Oulun kaupungin liikuntapalvelut, liikuntajohtaja Niina Epäily, Ohjauspalveluiden päällikkö  
Marko Savolainen

Oulun kaupungin liikuntapalvelut järjestää niin maksutonta kuin maksullista erityisliikuntaa. Urheiluseurat hinnoittelevat oman toimintansa samoin kuin Oulun kaupunki esimerkiksi perhekuperkeikat, iltauimakoulu ja Vikkelät veikat, jossa on kaksi koulutettujen ohjaajien toteuttamaa ohjauskertaa viikossa ja jonka toiminta on tavoitteellista. Maksuton liikuntatoiminta on monipuolista kuten luistelukoulu, hiihtokoulu, junior action toimintaa, nuorten action toimintaa jne. Mukaan ryhmiin voi tulla kokeilemaan ja asiasta voi tiedustella liikuntapalvelujen ohjaajilta ja erityisliikunnanohjaajilta. Myös avustaja / vanhempi on tervetullut tukemaan lasta harrastuksessa varsinkin alkuvaiheessa.

Liikuntapalvelut jakavat tietoa seurojen kanssa ja pyrkii tukemaan heitä erityisliikunnan saralla. Halukkaat seurat pääsivät mukaan soveltavan liikunnan hankkeeseen. Hankkeen myötä Oulun pyrintö onkin saanut käynnistettyä 4 erityisliikunnan ryhmää, Kiipeilykeskus 1 ryhmän ja Merikoski myös yhden ryhmän. Osa seuroista on aktiivisia ja osa vähemmän aktiivisia erityisliikunnan järjestämisessä.

Osa kaupungin ostopalvelutuen mahdollistamana hankkeen aikana on saatu myös lanseerattua päiväliikkujan kuntokortti, joka on ollut todella suosittu.

Lisätietoa:

[https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/-/asset\\_publisher/2fVr/content/uusi-paivaliikkujan-kuntokortti-uimaan-tai-kuntosalille-1-9-2021-alkaen](https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/-/asset_publisher/2fVr/content/uusi-paivaliikkujan-kuntokortti-uimaan-tai-kuntosalille-1-9-2021-alkaen)

Oulun kaupunki on mukana Liikuntatieteellisen Seuran kolmivuotisessa liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeessa "Erityisliikunnanohjaaja – Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta". Valtakunnallinen hanke on alkanut kesällä 2020 ja sen tavoitteena on luoda uusia yhteistyöverkostoja ja vahvistaa soveltavan liikunnan asemaa eri sektoreilla kunnissa. Oulun kaupungin yhteistyökumppaneina hankkeessa ovat seuraavat yhdistykset ja seurat: Oulun kiipeilyseura, Kiimingin Kiekko-Pojat, Oulun Pyrintö, Merikosken SBT ry. Tiikerit, Oulun työväen palloilijat (OTP), Uuden Oulun Reumayhdistys ja Oulun CP-yhdistys.

Lisätietoa: [Hankkeet - Liikunta ja ulkoilu - Liikunta ja ulkoilu - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

Viime vuonna liikuntapalvelut järjestivät useiden eri seurojen kanssa lajikokeiluja erityisliikkujiille kuten mm. ratsastusta, padelia, melontaa, golfia, laskettelua, pöytätennistä ja kiipeilyä. Toiminta jatkuu myös tänä vuonna. Alkuvuonna toteutettiin lajikokeilu (22.2 klo. 15.30-17) kiipeilykeskuksella Toppilassa.

Oulun kaupungin erityisliikunta ja ODL Liikuntaklinikka järjestivät yhteistyössä kaikille avoimen Soveltavan liikunnan mahdollisuudet Oulussa – tapahtuman 9.2.2023, jossa oli mahdollisuus tutustua paikallisiin erityisliikunnan mahdollisuuksiin. Seminaarissa oli mukana urheiluseuroja ja yhdistyksiä sekä tulevia erityisliikunnan osajia. Lisätietoa: [Soveltavan liikunnan mahdollisuudet Oulussa - ODL](#)

Liikuntapalveluilla on myös liikuntakaveritoimintaa oululaisille 10–19-vuotiaille erityisliikkujiille. Liikuntakaveritoiminnassa tarkoituksena on etsiä ennestään vähän liikkuvalla tai liikuntaa harrastamattomalle mieleinen liikuntaharrastus. Kaverina uuden harrastuksen etsimisessä ja aloittamisessa toimii liikuntapalveluiden ohjaaja.

Lisätietoja: [https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/-/asset\\_publisher/2fVr/content/liikuntapalvelut-aloittaa-liikuntakaveritoiminnan](https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/ajankohtaista/-/asset_publisher/2fVr/content/liikuntapalvelut-aloittaa-liikuntakaveritoiminnan)

Oulun kaupungin liikuntapalvelut on vahvassa vuorovaikutuksessa seurojen ja muiden toimijoiden kanssa ja haluaa yhdessä eri toimijoiden kanssa järjestää erityisliikuntaa myös jatkossa. Liikuntapalvelujen ohjaajat ja erityisliikunnanohjaajat auttavat mielellään uuden harrastuksen löytämisessä. Aina ei valitettavasti ole niin paljon tulijoita, että voisi perustaa uuden ryhmän, mutta kenties ryhmä löytyy myöhemmin. Sitä ennen voi käydä tutustumassa eri toimintoihin esimerkiksi lajikokeiluiden kautta.