



Etäporinat, kOulu vanhemmat 18.5.2021 klo 18-19, 7 osallistujaa

Kuulumiset

Kevään viimeisten etäporinoiden aluksi jaoimme perinteisesti kuulumisia osallistujien esittelyjen ohella. Kevään myötä nuoret ovat löytäneet jälleen koulujen pihat vapaa-ajan viettopaikkoina eikä ikäviltä lieveilmiöiltä kuten autoilla ja mopoilla rälläykseltä tai sotkemiselta ole välttytty. Eikö olisi hienoa, jos koulujen pihoja voitaisiin käyttää illallakin hyvässä hengessä yhteisten sääntöjen puitteissa. Osallistujilta saimme hyvänä vinkkinä suunnata vanhempina kävelylenkkejä päiväkotien ja koulun pihojen suuntaan, aikuisten läsnäolo rauhoittaa tilannetta.

Vanhempaintoimikuntien tapahtumia ja niihin liittyvää varainkeruuta on jouduttu muokkaamaan vallitsevien koronaohjeistuksien takia. Pienempiä pihatapahtumia ja tempauksia on onneksi osin pystytty järjestämään. Sisäilmaongelmat puhuttavat Pateniemessä, Rajakylässä koulukuvakilpailutus kaupungin tasolla sekä arvot rohkeus, reiluus ja vastuullisuus. Talvikankaalla iloitaan koulun palaamisesta KiVa-kouluksi ja toivotaan keskustelua kevätkuuhlien erilaisista järjestämismahdollisuuksista. Koululla on ollut nähtävissä oppilaiden poissaolojen lisääntyminen.

Kuulumisten jälkeen kOulu vanhempien Päivi piti ihanan rentoutushetken kesäisen mielikuvaharjoituksen avulla.

Vanhempaintoimijoiden virkistys - hyvät ideat jakoon

kOulu vanhempien alustuksena kävimme läpi yleisiä hyvinvointiin ja virkistykseen liittyviä teemoja. Vapaaehtoisten motiivit osallistua mukaan toimintaan ovat moninaisia ja yleensä itse osallistuminen itselle tärkeään toimintaan riittää palkinnoksi ja lisää omaa mielen hyvinvointia.

Vapaaehtoisten kiittäminen ja muistaminen arjessa on tärkeää, sillä osoitetaan panostuksen huomaamista ja arvostusta. Se myös sitouttaa, motivoi ja auttaa jaksamaan. Erikseen järjestettävät virkistystapaamiset ovat kokousten ulkopuolisia rennompia tilaisuuksia. Niissä on paremmat mahdollisuudet tutustua toisiin ja ovat tärkeitä ryhmähengen muodostumiselle.

Palkitsemismuotoja voivat olla esimerkiksi yhdistyksen kunniajäsenyys sekä erilaiset kunniakirjat ja diplomit. Muistutuksena [verotukselliset](#) kysymykset, palkinto ei saa olla palkanomainen etu.

Vanhempaintoiminnan mentorit ry:n terveiset iltaan toi Pirita Satomaa. Yhdistys kokoaa yhteen kokeneita vanhempaintoimijoita edistämään ja tukemaan vanhempaintoiminnan vaikuttavuutta ja kehittymistä, sekä jatkuvuutta Suomessa. Voit lukea lisää toiminnasta [nettisivulta](#).

Mentoreiden ajatuksena on, että vanhempaintoiminnan hyvinvointi rakentuu perustekemisen kautta. Roolit, tavoitteet ja vastuut tulisi olla hyvin määriteltä. Tekemistä tulisi kehittää ja arvioida säännöllisesti sekä myös palkita. Ennen kaikkea pienistäkin onnistumisista tulisi iloita. Yhteisillä



pelisäännöillä taataan vastuiden määrittelyn ohella ettei ketään jätetä missään tilanteessa yksin tai että ehdottaja ei toistuvasti päädy ehdotuksen toteuttajaksi.

Mentorit ehdottavat, että hyvinvointiin liittyvät aiheita voisi kirjata toimintasuunnitelmaan, miten kiitetään ja millaista virkistystoimintaa järjestetään. Nämä voisi huomioida myös talousarviossa. Tärkeää on myös se, miten toiminta näkyy ja kuuluu ulospäin. Kuulostetaanko innostuneelta vai väsyneeltä; korostuuko uuden oppiminen ja kehittyminen vai välttämättömyyksien hoitaminen? Jaksamisessa työssä ja vapaaehtoistyössä on sekä yhtäläisyyksiä että eroja. Vapaaehtoistoiminnassa ollaan mukana oman kiinnostuksen ja omien resurssien mukaan, mutta henkilön persoona voi vaikuttaa myös jaksamiseen.

Mentoreiden ideoita ja teemoja virkistys&hyvinvointipäivään ovat esimerkiksi leikkimieliset testit "Millaisia vuorovaikuttajia ja toimijoita ollaan?". Ne voivat toimia myös hyvänä työkaluna oppia tuntemaan toimijoiden vahvuuksia ja hyödyntää niitä toiminnassa ja työnjaossa. Oman elämän hallintaan liittyvät aiheet ovat myös kiinnostavia.

Osallistujilla oli monenlaisia kokemuksia virkistystoiminnasta. Useammalla oli käytössä perinteinen yhteinen ruokailu aktiivien kesken. Kokemuksia oli myös kauden päättäjien järjestämisestä illanviettona esimerkiksi peli-iltana, piknikkinä tai ohjelmallisena esimerkiksi toimijoiden taitoja hyödyntäen. Pateniemessä tehdään elokuussa perinteinen pyöräretki, Patelan polkaisu.

Vinkkejä vanhempain toimintaan liittyvästä virkistystoiminnasta:

- ★ retki luontoon, rannalle, makkaranpaistoon
- ★ yhteinen liikuntahetki, esimerkiksi kävelylenkki tai pyöräretki
- ★ nyyttäri-illanistujaiset nuotiolla tai jonkun kotona
- ★ teemalliset illanistujaiset toimijoiden taitoja hyödyntäen (ennustaminen, kauneudenhoito, kädentaidot, rentoutus)
- ★ lautapeli-ilta
- ★ pakopelit (myös etäversioita), seikkailupuistot, kylpylät
- ★ yhteinen ruokailu

Illan päätteeksi kOuluvanhempien Marjo opasti meidät **suklaamaistelun** saloihin. Osallistujille lähetettiin martinimieläisen [Chocoksi](#) - suklaavalmistajan suklaalevyt. Arkivapaa viivästytti suklaiden toimittamista osallistujille, mutta tässä Marjon suklaayrittäjältä saamat vinkit suklaamaisteluun:

- ★ Suklaa tulee säilyttää huoneenlämmössä, ei jääkaapissa
- ★ Suklaasta otetaan yksi palanen suuhun ja sen annetaan rauhassa sulaa kielen päällä
- ★ Jos suklaassa on rouhetta tai kuorrutusta, pala asetetaan kielen päälle rouhepuoli alaspäin täydellisen makunautinnon saavuttamiseksi

Hakusanalla "suklaatasting ohjeet" löytyy netistä lisää ohjeita, jos haluat järjestää oman suklaamaisteluillan.

kOuluvanhempien etäporinat jatkuvat ensi syksynä todennäköisesti syyskuussa. Pohdimme mahdollisuutta hybridimallista.

Linkkejä/vinkkejä

Vanhempaintoiminnan mentorit ry

- <https://www.vanhempaintoiminnanmentorit.fi/>

Toimeksi.fi : Vapaaehtoisten virkistys- ja palkitseminen, motivointi ja sitouttaminen

- <https://www.toimeksi.fi/kansalais-ja-yhdistystoimijoille/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoisten-virkistys-ja-palkitseminen/>
- <https://www.toimeksi.fi/kansalais-ja-yhdistystoimijoille/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoisenohjaaminen/motivointi-ja-sitouttaminen/>

Verohallinto, yhdistykset. Katso kohta 4.6 Kiitokset ja muistamiset

- Lyhyt url: <https://tinyurl.com/fzrrd4m>

Suomen Vanhempainliitto, kunniakirja

- <https://vanhempainliitto.fi/muut-julkaisut/kunniakirja/>