



TOIMINTASUUNNITELMA

Kauden 2026 aikana painopisteinä ovat koulukiusaamisen vastainen työ ja vanhemmuuden haasteiden varhainen tukeminen, jonka erityisenä painopistealueena on isyyden tukeminen. Pyrimme tukemaan vanhemmuutta yleisesti siten, että vanhemmuuden vaatimustasoa normalisoitaisiin ja vanhemmat saisivat tukea kasvatustehtäväänsä muuttuvassa toimintaympäristössä. Tulemme jatkamaan työtämme oppilashuoltoon liittyvien ajoankohtaisten kysymysten kantajana. Tulemme edistämään vanhempien keinoja 7.-9. luokkalaisten stressinsäätelyyn. Myös koululaisten uni ja palautuminen ovat kaudelle tärkeitä aiheita, samoin kuin vanhemman ja koulun kasvatuksellisten roolien käsittely. Sosiaalisen median hyödyntäminen näiden teemojen edistämiseksi tulee olemaan avainroolissa ja kehittymään aiempien onnistumistemme ja kertyneen osaamispääomamme pohjalta. Tulemme vahvistamaan yhteistyötämme Pohteen hyvinvointialueen, Oulun kaupungin, muiden järjestötoimijoiden, samoin kuin myös muiden kunnallisten vanhempainyhdistysten kanssa.

Vuoden 2026 pääteemoja ovat:

- **Koulukiusaamisen vastainen työ** aloitimme vuoden 2026 yleisömenestykseksi osoittautuneella koulukiusaamisen vastaisella ja tähän työkaluja vanhemmille tarjoavalla luennolla. Luento saavutti poikkeuksellisen suuren osallistujamäärän ja yleisön vuorovaikutuksellisen aktiivisuuden. Koulukiusaamisen ilmenemisen muodot ovat nyt monimuotoisemmat kuin koskaan ennen, teknologian tarjotessa voimakkaita keinoja luovaan henkiseen väkivaltaan lasten ja nuorten kesken. Haluamme tarjota sekä kiusattujen että kiusaavien lasten ja nuorten vanhemmille tukea ja keinoja kiusaamisen taklaamiseen, myös yhteistyössä yhteistyökumppaniemme kanssa.
- **Vanhemmuuden haasteiden varhainen tukeminen** yhteiskunnan normatiivit vanhemmuudelle esiintyvät mediassa usein varsin kovina ja vanhemman luottamusta omiin kykyihinsä kuluttavina vaatimuksina. Erityisesti kaupallinen media aivan tarkoituksella katastrofoi lasten ja nuorten elämän ilmiötä ja vanhempien kyvyttömyyttä ilmiöiden hallitsemisessa. Haluamme painottaa normaalin arjen ja arjen vanhemmuuden merkitystä, normalisoida vanhemmuuden vaatimustasoja ja tarjota vanhemmille mielenrauhaa saavutettavissa olevien ratkaisujen kautta.
- **Isyyden tukeminen** Isyydellä on aivan oma roolinsa ja merkityksensä lapsen kasvussa ja kehityksessä. Haluamme tuoda näkökulmia ja työkaluja isyyden roolin kantamiseen. Haluamme myös tukea erosisyyttä sen erityispiirteissä.
- **7-9-luokkalaisten stressinsäätely** hyödynnämme keräämäämme ymmärrystä yläkouluikäisten haasteista liittyen stressiin, unen laatuun ja määrään, sekä palautumiseen ja pyrimme edistämään vanhempien keinoja näiden haasteiden taklaamisessa. Jatkamme Oulun koulupsykologivajeen kuntoon saattamisen vaikuttamistyötämme hyvinvointialueen yhteistyöryhmissä.
- **Vaikuttavuutemme lisääminen** Tavoitteenamme on vahvistaa asemaamme vanhempien ja vanhempaintoimijoiden näkökulmia ja kaudelle valitsemiamme teemoja esiintuovana Oulun kaupungin, Pohteen hyvinvointialueen, muiden järjestötoimijoiden sekä muiden kuntakohtaisten vanhempainyhdistysten yhteistyökumppanina - niin varhaiskasvatuksen, perusasteen, kuin toisen asteenkin saralla.
- **Tapahtumat ja tempaukset** Kaudella 2025 kehitimme merkittävästi toimintamallejamme alueen vanhempien aktivoimiseksi ja osallistamiseksi osaksi toimintaamme. Kertyneen osaamispääomamme pohjalta jatkamme tätä työtämme kaudella 2026.