



Vanhemmat voimavaraksi! -projekti 2018

Oulun alueellinen vanhempainyhdistys

kOulu vanhemmat toteutti kevään ja kesän 2018 aikana Vanhemmat voimavaraksi! -projektin, jolla pyrittiin vanhempien kautta edistämään nuorten osallisuutta ja hyvinvointia. Hyväksi havaittuja toimintamuotoja jatketaan ja kehitetään edelleen! [Tule mukaan toimintaan.](#)

Taustaa



Osallistuimme KAAOS-kilpailuun toisella ehdotuskerralla, varapuheenjohtajan kannustamana. Pääsimme työpajaan työstämään ja hiomaan ideaamme toteutuskelpoisiksi käytännön ratkaisuiksi ja toiminnaksi. Keräsimme pajasta ideoita myös jatkoa ajatellen. Kaikista KAAOS-kilpailun sen kierroksen ideoista oli esittely ja äänestys

huhtikuussa 2018. Selvisimme jatkoon ja saimme projektillämme rahoituksen, solmimme hankinta-sopimuksen huhtikuussa 2018 kohdennettuna sen vuoden keväälle ja kesälle. Kaaos-projektista voit lukea lisää tämän esitteen lopusta.

Tiivistelmä

Vanhemmat voimavaraksi! -projektin tarkoitus oli keksiä ja kehittää konkreettisia toimenpiteitä, joilla nuoret tulisivat kuulluksi ja ymmärretyksi omien ja muiden vanhempien kautta. kOulu vanhemmat pyrki projektillaan lisäämään tietoisuutta nuorille tärkeissä asioissa ja tekemään tukemisesta helppoa ja arkista. Projektin kokemuksia ja hyviksi havaittuja toimintamalleja pyritään toteuttamaan ja ideoita levittämään myös jatkossa.

Sisältö

Vanhemmat voimavaraksi! -projektissa toteutettua toimintaa:

1. Mitä nuorelle kuuluu? -kampanja.....	3
1.1 #YHTEISTÄAIKAA-KILPAILU 8.LK:LLE	3
1.2 #YHTEISTÄAIKAA KUVAKILPAILU KAIKILLE.....	5
1.3 #YHTEISTÄAIKAA SOME-KAMPANJA.....	6
2. “Vanhempi tavattavissa” -tapaamisia perheille ja vertaistuellisia “Paska mutsi/faija” tapaamisia teinien vanhemmille.....	6
3. Vanhempien päättäjäis-piknik iltakävelyt	7
4. Kirjoita tuntemattomalle nuorelle/vanhemmalle	7
5. Chatit	9
6. Jatkossa	9
LIITE: Oulun kaupungin KAAOS eli Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen -hanke, kOulu vanhemmat.....	10



1. Mitä nuorelle kuuluu? -kampanja

Mitä nuorelle kuuluu? -kampanja koostui kolmesta osuudesta: #yhteistäaikaa-kilpailu kahdeksaluokkalaisille, jossa oli palkintona luokkaretkirahaa. #yhteistäaikaa kuvakilpailu kaikille perheille, jossa oli palkintona lahjakortteja. Mitä nuorelle kuuluu? -mainostus ja kannustus kampanja sosiaalisessa mediassa suunnattuna oululaisille vanhemmille.

1.1 #YHTEISTÄAIKAA-KILPAILU 8.LK:LLE

Kutsuimme Oulun koulujen 8. luokat osallistumaan kilpailuumme, jossa eniten #yhteistäaikaa nuoren ja aikuisen välillä keränneille luokille oli palkintona luokkaretkirahaa yhteisesti luokan käyttöön. Alla otteita kilpailun kotisivuilta.

Osallistujat: Oulun koulujen 8. luokat perheineen.

Kilpailusäännöt: Kilpailuun mukaan laskettavaksi ajaksi käy nuoren ja aikuisen viettämä yhteinen aika tekemisen tai keskustelun parissa. Tavoitteena on viettää yhteistä aikaa aikuisen ja nuoren kesken, esimerkkinä kuulumisten vaihto (Mitä nuorelle kuuluu?), pyöräretki, ruoan valmistaminen, yhteinen ruokailuhetki, pelaaminen yhdessä, tutustuminen nuoren some maailmaan. Aikuinen voi vanhemman lisäksi olla esimerkiksi isovanhempi, kummi tai muu tuttu aikuinen.

Kilpailuaika: 7.5.2018 – 13.5.2018 (viikko 19)

Palkinnot: Eniten yhteistä aikaa keränneet luokat palkittiin. Ensimmäinen palkinto on 500 €, toinen palkinto on 300 € ja seuraavaksi tulleille on jaossa 3 x 100 € palkinnot.

Ohje luokanvalvojalle: Ilmoita oppilailta/vanhemmilta tulleiden tuntimäärien (koko luokan) yhteissaldo viikon 20 aikana, viimeistään 18.5.2018 mennessä sähköisellä lomakkeella tai sähköpostilla vanhemmat.oulu@gmail.com (otsikoksi viestiin "yhteistäaikaa" ja mukaan tieto koulun nimestä ja luokasta, tuntimäärä ja tarinoita&kuvia, sekä tietysti luokanvalvojan/muun luokan yhteyshenkilön yhteystiedot eli sähköposti ja puhelinnumero). Jaa siis myös otteita siitä minkälaista yhteistä aikaa nuoret ovat viettäneet vanhempiansa kanssa.

Ohje oppilaalle/vanhemmalle: Kerää kilpailuaikana kertynyt yhteinen aika nuoren ja aikuisen välillä (tuntimäärä) yhteen ja toimita se tiedoksi luokanvalvojalle (tai sopimallenne yhteyshenkilölle) sopimallanne tavalla, esimerkiksi Wilmassa/sähköpostilla/tms. Ajan voi pyöristää lähimpään seuraavaan puoleen tai tasatuntiin. (Annoimme lomakkeen myös

hyödynnettäväksi tuntien keräämiseen.) Kerro muutama kuvaus yhteisistä tekemisistä ja hetkistä palauttaessasi tunnit. Voitte jakaa myös halutessanne kuvia (katso kohta "Kuvia").

Tulokset: Voittaja luokille tiedotetaan 24.5.2018 mennessä ja tulokset julkaistaan Oulun alueellisen vanhempainyhdistyksen kotisivuilla www.kouluvanhemmat.fi viikolla 21. Palkinto rahasummat tilitetään/toimitetaan heti tai viimeistään syksyn 2018 aikana.

Yhteisistä hetkistä tulisi jokaiselta luokalta tuntimäärän lisäksi toimittaa meille myös jotain muistoja, jotta kilpailuun osallistuminen on pätevä. Muistot voivat olla tarinoita tai kuvia.

Tarinoita: Tarina voi yksinkertaisimmillaan olla yksi lause, jossa kerrotaan, mitä olette tehneet yhdessä. Innokkuudesta riippuen, voi kertoa enemmänkin. Tarinoiden palautus on tuntien palautuksen yhteydessä.

Kuvia: Voitte ottaa yhteisistä hetkistä todisteeksi myös kuvia (ihmiset eivät tarvitse olla tunnistettavissa). Kuvat voi lähettää vanhemmat.oulu@gmail.com (niin niitä voidaan jakaa anonymisti, muista kertoa mistä koulusta ja luokasta, jos osallistutte niillä samalla kisaan, tietoa ei jaeta eteenpäin) tai kuvia voi jakaa itse suoraan Instagramiin/Facebookiin/Twitteriin tunnisteilla #yhteistäaikaa ja #kouluvanhemmat. Esimerkkejä

kuvista julkaistu www.instagram.com/kouluvanhemmat, #yhteistäaikaesimerkki.

Parhaista kuvista jaetaan myös yksilöpalkintoja lahjakortteina.

Kisassa palkintosijoille pääsivät: **1. sija** Oulun normaalikoulun 8 B 400 €, **jaettu 2. sija** Jokirannan koulun 8 B 250 € ja Kaakkurin koulun 8 E 250 €, **4. sija** Pöllökankaan koulun 8 C luokka 100 € ja **5. sija** Rajakylän koulun 8 D luokka 100 €.

Perustelut voittosumman jakoperusteiden muutokseen: Jouduimme käyttämään pitkää harkintaa ja koko hallituksen pohdintaa voittosummien jakamisesta. Oikeudenmukaisimmaksi ratkaisuksi päädyttiin jaottelemaan koko voittopotti hieman uusiksi, jakaen kuitenkin kilpailuun varattun summan. Kolme parasta luokkaa olivat tasavertaisia kokonaistuloksena ja hieman pienemmillä tunneilla loistettiin juuri niillä toivotuilla tarinoilla ja kuvilla. Näin voittosummat jaettiin kärkikolmikön kanssa hieman tasaisemmin. [1. 500 + 2. 300 + 3. 100 => 900 muutos 1. 400 + 2. 250 + 2. 250 => 900, lisätietoja voi tarvittaessa kysyä vanhemmat.oulu@gmail.com]



1.2 #YHTEISTÄAIKAA KUVAKILPAILU KAIKILLE

Kutsuimme perheet viettämään arkista tai erityistä yhteistä aikaa nuori ja aikuinen yhdessä. Nuoreksi laskettiin kaikki lapset ja nuoret. Kisailun aikuinen voi olla vanhempi/kummi/isovanhempi/muu tuttu aikuinen. Neuvoimme ottamaan hetkestä kuva ja jakamaan sen meille, palkintona oli 25 kpl lahjakortteja.

Osallistujat: Kaikki oululaiset

Kilpailuaika: 7.5.2018 – 13.5.2018 (viikko 19)

Kilpailusäännöt: Kuva tulee julkaista kilpailuajana Instagram, Facebook tai Twitter palveluissa tai anonymisti meille sähköpostilla lähettäen, katso ohjeet siihen alta. Kuvassa tulisi olla ikuistettuna hetki yhteisestä hetkestä. Julkaistuihin kuviin tulee olla niissä olijoiden lupa, jos he ovat tunnistettavissa. Kuva täytyy olla itse otettu tai tilanteeseen osallistuneen ottama ja hänen lupa julkaisuun. Oulun alueellinen vanhempainyhdistys voi linkittää voittajakuvia [Instagrmissaan](#) ja [Facebook sivullaan](#).

Ohje: Kuva voi sisältää otoksen ympäristöstä, kaukaa tai läheltä, ihmisistä ja se on hyvän maun mukainen. Ihmisten ei tarvitse olla tunnistettavissa. Kuvan/kuvat voi lähettää vanhemmat.oulu@gmail.com (niin niitä voidaan jakaa anonymisti, henkilötietoa ei jaeta eteenpäin) tai kuvia voi jakaa itse suoraan Instagramiin/Facebookiin/Twitteriin tunnisteilla #yhteistäaikaa ja #kouluvanhemmat. Esimerkkejä kuvista on julkaistu www.instagram.com/kouluvanhemmat, #yhteistäaikaesimerkki.

Voittajien valinta: Raati valitsee julkaistuista kuvista voittajat. Valintakriteerinä on fiilis, että olette viettäneet mukavan yhteisen hetken. Kuvilla ei ole teknisiä laatukriteereitä. Jos "hyviä fiilis" kuvia on paljon, voimme myös arpoa palkinnot. Kuvien valinta raadissa on mukana Simo Kivari, Byströmin nuorten palveluista (Oulun kaupungin etsivä nuorisotyö).

Palkinnot: Palkintoina on 25 kpl noin 10 – 30 € arvoisia lahjakortteja:

Voittajakuvien ottajiin otetaan yhteyttä kommentoimalla jakamansa kuvan alle tai suoraan (sähköpostin kautta lähettäneet) ja neuvotaan palkinnon noutopiste tai postitetaan lahjakortit viikolla 20-21.



1.3 #YHTEISTÄAIKAA SOME-KAMPANJA

Mitä nuorelle kuuluu? – mainostus- ja kannustuskampanja vanhemmille tavoitti Facebookin ja Instagramin kautta 1 782 oululaista. Julkaisimme viikolla 18 tapahtuman aiheesta ja kannustimme siinä vanhempia ja nuoria osallistumaan viettämään yhteistä aikaa. #yhteistäaikaa kampanjan tarkoitus ja tavoite on herättää vanhempien huomiota ja kiinnostusta viettämään nuorten kanssa yhteistä, mukavaa aikaa, lisäten näin nuorten hyvinvointia ja osallisuutta. Olemme kokeneet, että oli kyseessä pelikasvatus,



seksuaalikasvatus tai muu aihe, lähtökohtana on aina toimiva vuorovaikutus - luottamuksellinen ilmapiiri kotona, että nuori voi ja uskaltaa keskustella asioista. Tuen ja yhteenkuuluvuuden tunne tai sen puute heijastuu varmasti myös muualle elämän osa-alueelle, kuten koulun käyntiin.

2. "Vanhempi tavattavissa" -tapaamisia perheille ja vertaistuellisia "Paska mutsi/faija" tapaamisia teinien vanhemmille

Osallistuimme useisiin tapahtumiin sekä toiminnallisilla pisteillä että jalkautuen osallistujien sekaan. "Vanhempi tavattavissa" paidoissa kohtasimme lapsia ja nuoria aikuisen roolissa ja vanhempia vertaisina. Paska mutsi/faija puhutteli erityisesti murrosikäisten lasten vanhempia ja tavoitteena olikin saada ikäkauden kysymyksistä keskustelua, vanhemmuudesta, kasvatuksesta ja erityishaasteista.



3. Vanhempien päättäjäs-piknik iltakävelyt

Kutsuimme vanhemmat yhdessä kimppakävelylle päättäjäsiviikonloppuna. Osana koulujen päättäjäsiltaa kOulu vanhemmat kutsuivat vapaaehtoisia vanhempia rennolle iltakävelylle. Tarkoitus ei ollut kytätä nuorten tekemisiä, vaan kohdata ja auttaa tarvittaessa. Kaaos-rahoituksella saimme sponsoroitua pienimuotoiset piknik-eväät



osallistujille. Päättäjäsillan kimppakävely ja piknik oli lauantaina 2.6.2018 sekä keskustassa, että Haukiputaalla. Tuiran kokoontuminen siirtyi keskustaan. Kävelylle ja piknikille ei ollut ennakkoilmoittautumista vaan tapahtuma oli pop-up tyyppinen.

4. Kirjoita tuntemattomalle nuorelle/vanhemmalle



Kirjoita tuntemattomalle vanhemmalle tai tuntemattomalle nuorelle -kirjekampanjassa päästiin kirjoittamaan kirjeitä ja sähköposteja:
Vanhempi, kirjoita kirje tuntemattomalle nuorelle!
Nuori, kirjoita kirje tuntemattomalle vanhemmalle!
 Kehoitimme kirjoittamaan kannustavia kirjeitä ja kerroimme mahdollistavamme kirjeiden vaihdon.

Ohjeet:

Pysähdy toviksi. Mieti elämääsi, aikaisempia kokemuksiasi, tätä hetkeä tai tulevaisuuden toiveita. Mitä tahtoisit sanoa nuorelle/aikuiselle omasta elämästäsi. Mitä haluaisit toivottaa tai pyytää? Miten kannustaisit? Ota kynä käteen. Kirjoita, pysähdy, kuulostele. Ota kaikki se aika, minkä tarvitset. Ole lempeä. Ole aito, oma itsesi. Luota siihen, että kun kirjoitat siten, mikä itsestäsi hyvältä ja luontevalta tuntuu, se tavoittaa jotain yhteistä tuntemattomankin lukijan kanssa, aikuiselta tuntemattomalle nuorelle, nuorelta tuntemattomalle vanhemmalle.

1. Kirjoita kirje

Kirjeenkirjoitus-paikkoja tulee tapahtumien yhteyteen. Lisäämme tapahtumien tietoja mahdollisuuksien mukaan esille projektin pääsivulle. Pisteessä voit myös saada kirjeen. Jokainen saa kirjoittaa omanlaisiaan kirjeitä. Kirjeisiin ei tule kirjoittajien yhteystietoja. Kirje ei saa sisältää uskonnollista tai poliittista sanomaa.

2. Laita kirjoittamasi kirje kuoreen ja laatikkoon,

mutta jätä kuori liimaamatta kiinni. Kirjoita kuoreen "Kirje Sinulle aikuinen" / "Kirje Sinulle nuori" (tai jotain muuta, mikä mielestäsi kutsuu tarttumaan kuoreen ja avaamaan sen). Laita kirje tapahtumassa laatikkoon, **saat myös kirjeen ohjaajalta.**

Vaihtoehtoisesti voit toimittaa kirjeesi sähköisesti meille ja jos pystymme, toimitamme sinulle vastauskirjeen:

2. Lähetä kirje

sähköpostilla vanhemmat.oulu@gmail.com tai anonymisti kotisivun palauteen kautta (silloin et voi saada vastine kirjettä) ja otsikkoon tuo kuoren ohje. "Kirje Sinulle aikuinen" / "Kirje Sinulle nuori" (tai jotain muuta, mikä mielestäsi kutsuu viestin lukemiseen). Saat mahdollisesti paluuviestinä kirjeen.

3. Kerro myös

sopiiko sinulle, että kirjeesi tekstiä tai kuvaa voidaan käyttää sosiaalisessa mediassa voiman ja inspiraation lähteenä muille. Emme julkaise mitään viestejä tai kuvia, jos kirjeen lähettäjä on näin toivonut.

4. Toimitettuihin kirjeisiin

lisäämme pienen linfon, jossa on kerrottu lyhyesti kampanjan taustasta ja kOuluvanhemmista.

Inspiraatioita ja esimerkkejä.

Tulemme palkitsemaan 10 kirjeen kirjoittajaa toukokuun 2018 aikana (toivelahjakortein, valikoimaa lueteltu [#yhteistäaikaa-kuvakisassa](#)).

>>> Jos haluat purkaa tuntojasi, kertoa ajatuksiasi, pohtia huolisasi tai jakaa vanhemmuuden vinkkisi, kirjoita tuntemattomalle vertaisvanhemmalle, sekin on mahdollista. Voimme välittää kirjeesi **Vanhempi tavattavissa / Paska mutsi/ Paska faija** tyyppille. Laita silloin otsikoksi/kuoreen "Vertaiselle" ja tieto myös, saako ajatuksiasi jakaa vai ei.

Voit kertoa kirjekampanjasta muillekin,
Oulun alueellinen vanhempainyhdistys

p.s Saitko itse kirjeen tuntemattomalta nuorelta tai vanhemmalta? Millaisia ajatuksia tämä herätti? Voit kertoa, jos haluat, tuntemuksistasi esimerkiksi kotisivujemme yhteydenottolomakkeella.

p.p.s Ja jos haluat, voit esimerkiksi ottaa kuvan kirjoittamastasi kirjeestä tai kuoresta ja postata sen instagramiin, facebookiin tai twitteriin - käytä tällöin tunnusta #kirjetuntemattomalleOulu.

p.p.p.s Voimme julkaista kirjeitä myös nettisivustolla (jos kirjoittaja luvannut). Netissä jaetut kirjeet voivat toimia sekä kannustuksen että inspiraation lähteenä uusille ihmisille.

!) Kirjoita tuntemattomalla nuorelle/vanhemmalle -kampanjassa on hyödynnetty sivun <https://www.aikaparantaa.net/kirje-tuntemattomalle.html> ideaa ja sisältöä, **kiitos Aika parantaa -verkosto/Tovituki tunnetuksi -hanke!**

5. Chatit

Toteutimme projektin innoittamana kaksi chat:iä. Ensimmäinen oli yhteistyössä Byströmin nuortenpalveluiden kanssa. Siellä vanhempi oli tavattavissa linjoilla yhtenä päivystysiltana. Oman chat-kokeilun toteutimme kotisivujemme kautta. kOulu vanhemmat sihteerit oli linjoilla Oulun vanhempaintoimintaan liittyvissä kysymyksissä elokuussa.



6. Jatkossa

Tarkoituksena on hyödyntää löydettyjä toimintamalleja jatkossakin. Olimme myös tyytyväisiä pajamuotoiseen toiminnan kehittämiseen, joka toteutui KAAOS-kilpailuun osallistuen.



LIITE: Oulun kaupungin KAAOS eli Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen -hanke, kOulu vanhemmat

Oulun alueellinen vanhempainyhdistys ja Oulun kaupungin Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen –hanke solmi huhtikuussa 2018 hankintasopimuksen Vanhemmat voimaraksi! –projektin toteuttamisesta.

Projekti kuului KAAOS (eli Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen) hankkeen teemaan "1. Urbanit kesannot - tilaratkaisut omaehtoiseen tekemiseen". Projektissa keksittiin ja kehitettiin konkreettisia toimenpiteitä, joilla nuoret tulisivat kuulluksi ja ymmärretyksi omien ja muiden vanhempien kautta. Yhdistys pyrki projektillaan lisäämään tietoisuutta nuorille tärkeissä asioissa ja tekemään tukemisesta helppoa ja arkista.

Projektin tavoitteena oli aktivoida vanhempia tukemaan nuoria. Vanhempien kautta tavoitteena on nuorten osallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistaminen.

Tavoitteisiin pyrittiin useammilla menetelmillä, mm. "Virtuaalivanhempi"-chatti, "Vanhempi tavattavissa" -tapaamisia perheille, vertaistuellisia "Paska mutsi/faija" tapaamisia teinien vanhemmille, "Mitä nuorelle kuuluu?" some- ja kilpailukampanja ja päättäjäviiikonlopulle vanhempien iltakävelyjä eri puolilla kaupunkia.

KAAOS -projekti oli kokeiluluontoinen prototyyppi, jossa toteutettiin Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen –hankkeen työpajoissa kehitettyjen sosiaalisten innovaatioiden teemojen mukaista toimintaa. KAAOS -projektien päätavoite oli oululaisten 15–29-vuotiaiden kuntalaisten sosiaalisen osallisuuden lisääminen. Lisäksi tavoitteena oli kuntalaisten yhteiskuntavalmiuksien nostaminen, kunnan palvelutuotannon kehittäminen asiakaslähtöisemmäksi ja ennaltaehkäisevämmäksi sekä kestävän kumppanuuden kehittäminen osallisuutta ja hyvinvointia edistävien 3. sektorin toimijoiden kanssa. Hankintayksikkönä toimi Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen -hanke.

Lisätietoja: www.kaaosta.fi

