



## Muistilista pelaajan vanhemmalle

### Kun harrastus alkaa

- Ilmoita lapsi pelaajaksi seuran nettisivujen kautta. Ole yhteydessä oman joukkueen joukkueenjohtajaan tai valmentajaan: saat tiedon treeniajasta ja –paikasta
- Anna yhteystietosi joukkueenjohtajalle ja valmentajalle. Vaikka pelaaja käy treeneissä itsenäisesti, ole tavoitettavissa: joukkueenjohtajan ja valmentajan on voitava tavoittaa sinut – myös treenien ja pelien aikana. Pidä huolta että yhteystiedot ovat aina ajan tasalla.
- Huolehdi pelaajan kausimaksu kuntoon. Maksuun sisältyy nappulaikäisillä pelaajilla vakuutus.
- Opeta turvallinen reitti treenikentälle /-koululle. Huolehdi liikkumisen turvallisuudesta (kypärä, turvavyöt/korokeistuin)

### Muista joka viikko

- Oma pallo, juomapullo, liikunnalliset varusteet!  
Säärisuojat ovat pakollinen varuste, suojien on oltava sukkiin peittämät!
- Ilmoita pelaaja läsnä- tai poissaolevaksi treeneihin: näin autat valmentajaa suunnittelemaan ryhmälle sopivat treenit!
- Kannusta ja tue lasta harrastuksessa. Liiku yhdessä ja monipuolisesti lapsen kanssa. Ohjaa lasta ja nuorta liikunnallisiin elämäntapoihin.

### Joukkueen toiminnassa yleensä

- Aina kaksi aikuista paikalla – ole joskus avuksi. Osallistu joukkueen toimintaan!
- Asiat hoidetaan kasvokkain, ei somen tai median kautta. Kun ilahduttaa, mietityttää, harmittaa, tekee mieli kysyä tai kehua lapsen harrastukseen liittyvää asiaa, kysy rohkeasti joukkueenjohtolta tai seuran toimistolta!
- Pelipaidat ovat seuran omaisuutta. Kun pelaaja lopettaa, paita on palautettava joukkueelle. Pelaaja voidaan siirtää toiseen seuraan vasta kun joukkueveloitteet on hoidettu.
- Tupakka ja alkoholi EIVÄT kuulu nappulakentille. Ole esimerkkinä liikunnallisesta elämäntavasta.

