



UEFA C KOULUTUS



Koulutuksen lähipäivät:

1. päivä: Su 15.11.
2. päivä: Su 29.11.
3. päivä: Su 13.12.
4. päivä: Su 17.1.
5. päivä: Su 31.1.
6. päivä: La 13.2.

Kouluttajat (+lisätiedot): Mika Hemmilä, mika.hemmila@fcinter.fi, 040-5246487
Kouluttaja

Jani Meriläinen
Maalivahtikouluttaja

J-P Malinen
Fysiikkakouluttaja

Paikka: Veritas Stadion: Derby pub, Lounge, Kupittaaan kentät, hallit

Hinta: 300€ koulutus + 182€ tutorointi (7h) Jos omassa seurassa ei ole tutoria.

Ei koske seurayhteisön seuroja (Inter, PIPS, TuNL, KaaPo, PIF).

Lisätiedot ja Ilmoittautuminen: 1.11.2020 mennessä sähköpostilla mika.hemmila@fcinter.fi

- Valmentajan Nimi, seura, PalloID, sähköpostiosoite, puh.nro

UEFA C koulutuksen jälkeen valmentaja:

Urheilu ja lajiosaaminen

- suunnittelee, analysoi ja toteuttaa nuorten vaiheen harjoituksia, harjoitusviikkoja ja jaksoja huomioiden lajin ja ikävaiheen vaatimukset kokonaisvaltaisesti
- osallistuja huomio ja hyödyntää erilaisten harjoitetyyppien ja valmennustyylien käytön vaikutukset oppimisprosessiin ja harjoitusten intensiteettiin ja rasittavuuteen
 - ikävaiheen yksilölliset teknis-taktiset puolustus- ja hyökkäyspelaamisen valmiudet pelin keskuksessa ja joukkuepelaamisen perusteet pelin keskuksen ulkopuolella
 - nuorten maalivahtipelaamisen perusteita
 - nuorten pelin ymmärryksen ja havainnoinnin kehitysvaiheen
 - nuoren kasvun ja kehityksen vaiheet (fyysinen, henkinen, sosiaalinen)
 - fyysisten ominaisuuksien kehittämisen periaatteet, sekä vammojen ennaltaehkäisyyn
 - seuran ja/tai Palloliiton valmennukselliset linjaukset
- johtaa ottelutapahtuman pelaajien oppimista tukevasti, analysoi peliä pelin aikana ja pelin jälkeen itsenäisesti sekä yhdessä pelaajien kanssa
- tuntee lajin säännöt

Ihmissuhdetaidot

- tukee ja edistää pelaajien omistajuutta ja antaa nuorille vastuuta harjoittelusta ja pelaamisesta, niiden suunnittelusta ja omasta kehitymisestään urheilijana sekä ihmisenä
- rakentaa positiivista toimintailmapiiriä
 - huomioi nuorten erilaiset motivaation tasot
 - pelaajan pystyvyyden tunnetta tukeva vuorovaikutus harjoituksissa ja otteluissa
 - toimii kehittäväällä otteella yhteistyössä pelaajan toimintaympäristöön vaikuttavien tahojen, kuten valmennustiimin, vanhempien, kouluvalmennuksen ja liiton/alueen valmentajien kanssa
 - tunnistaa eettiset ongelmatilanteet ja hakee niihin ratkaisumalleja

Itsensä kehittämisen taidot

- tuntee valmennusosaamisen mallin, tunnistaa sen avulla omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan ja hyödyntää erilaisia tapoja osaamisen lisäämiseen
- arvioi ja seuraa omaa toimintaa ja pelaajien kehittymistä
- suunnittelee omaa toimintaansa ja ymmärtää sen vaikutuksen omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin
- dokumentoi valmennusfilosofiansa