

Terveyden edistämisen suunnitelma Turun Nappulaliigassa.....	2
Taustaa: Turun Nappulaliigan valmennuslinjan kanta terveyteen ja hyvinvointiin.....	2
Vetäjän vastuu joukkueen lasten turvallisuudesta.....	2
Vanhemman vastuu lapsen turvallisuudesta	3
Vakuutusturva	3
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	3
Keskusteluteemat ikäluokittain – tavoitteet, ohjeet ja materiaali.....	4
Hygienia – aloittavat ikäluokat J/I (6-7 vuotiaat).....	4
Ravinto - I/H-ikäluokat (7-8 vuotiaat).....	4
Liikunta ja ulkoilu – H/G-ikäluokat (8-9 vuotiaat)	5
Lepo – G/F-ikäluokat (9-10 vuotiaat)	6
Hygienia – F/E -ikäluokat (10-11 vuotiaat)	6
Terveet elämäntavat.....	6
Keskustelu- ja toimintaohjeita: Kiusaaminen, päihteet, tupakka, lastensuojelullinen huoli	7
Kiusaaminen ja huono käytös.....	7
Savuttomuus ja päihteettömyys.....	7
Milloin on tehtävä lastensuojeluilmoitus?	8
Turvallisuussuunnitelma turnaukseen, malli	9

Terveyden edistämisen suunnitelma Turun Nappulaliigassa

Seuran toiminnassa huomioidaan terveys- ja hyvinvointinäkökulma: lapsia ja vanhempia opastetaan terveisiin elämäntapoihin.

Pelaajia ohjataan liikunnallisiin elämäntapoihin ikäluokittain toiminnan kautta. Eri ikäkausina nostetaan esiin mm. hygieniasta huolehtiminen, ravintotottumukset, seuratoiminnan ulkopuolinen liikunta ja riittävä lepo.

Toiminta on päihteetöntä ja savutonta lasten nähden.

Olosuhteiden turvallisuuteen kiinnitetään huomiota. Turnauksissa ja peli-illoissa käsillä on ensiapuvälineet, turnauksia varten tehdään ensiapu- ja turvallisuussuunnitelma.

Vetäjät tiedostavat olevansa myös kasvattajia.

Taustaa: Turun Nappulaliigan valmennuslinjan kanta terveyteen ja hyvinvointiin

”Lapsella on oikeus turvalliseen ympäristöön: jokaisella lapsella on oikeus olla sellaisessa toiminnassa, jossa sekä fyysinen että henkinen turvallisuus on turvattu. *Kahteen asiaan lasten toiminnassa tulee kiinnittää erityisen tarkkaa huomiota: väkivaltaiseen käyttäytymiseen ja kiusaamiseen.* Puutu molempiin heti ja ankarasti, sillä kiusatuksi tai pienenkin väkivallan kohteeksi joutuminen murtaa täysin yhden lapsen perusoikeuksista: tuntee olonsa turvalliseksi järjestämässämme toiminnassa. Valmentajan vastuulla on myös huolehtia harjoittelun fyysisestä turvallisuudesta. *Lapsen on voitava luottaa siihen, että oppimisjärjestelyt on hoidettu niin, että välitöntä satuttamisriskiä ei ole.*”

”Jalkapallo on kasvamista elämää varten: Harjoituksissa ja peleissä syntyvät vahvat tunnelataukset, onnistumiset ilmoineen ja epäonnistumiset pettymyksineen ovat mainioita paikkoja oppia tunteiden hallintaa. Jalkapalloharjoituksissa voi oppia myös pitkäjänteisyyden, aktiivisuuden, positiivisuuden ja yrittämisen sekä ahkeroinnin merkityksestä. Nämä opit ovat erittäin tärkeitä jokaiselle niin jalkapallossa kuin muussakin elämässä. *Vaadi pelaajiltasi hyvää käyttäytymistä ja ole itsekin esimerkkinä reilusta pelistä.*”

”Vanhemman reilua peliä: hyvä käytös kentällä ja kentän ulkopuolella; noudata yhdessä sovittuja pelisääntöjä; kannusta monipuoliseen harrastamiseen; *jos itse poltat, älä polta sisätiloissa ja kenttien laidoilla; ohjaa terveellisiin ruokailutottumuksiin: enemmän kokojyvä- ja maitotuotteita, kasviksia, marjoja ja hedelmiä, vähemmän pikaruokaa, virvoitusjuomia ja makeisia; huolehdi siitä että lapsi nukkuu ja lepää riittävästi.*”

Vetäjän vastuu joukkueen lasten turvallisuudesta

Vetäjä suunnittelee harjoitteet turvallisiksi ja ohjaa lapsia oikeaan suoritukseen. Harjoitukset ja pelit alkavat lämmittelyllä ja päättyvät loppuverryttelyyn ja venyttelyyn, näin minimoidaan lihasvauriot kasvavilla lapsilla. Harjoitteiden ja harjoitusohjelmien suunnittelussa otetaan huomioon lasten ikätaso ja kyvyt. (esim. <http://www.suunnittelentreeneja.fi/NuoriSuomi/Etusivut/suunnittelentreeneja/>)

Vetäjän tai joukkueen varustekassista löytyvät vähintään perusensiapuvälineet: laastaria, idealsidettä, sideharsoa, kylmäpakkaus tai kylmäsprayta.

Ennen harjoitusten ja pelien alkua vetäjä tai muu aikuinen tarkistaa olosuhteet: esim. kerää kentältä suurikokoiset kivet ja häiritsevät roskat pois. Kenttä voidaan kauden alussa siivota yhteisillä talkoilla.

Kenttien vakavista puutteista ja epäkohdista tehdään ilmoitus kaupungin viheryksikköön tai TuNL:n toimistolle. Salikaudella vetäjä tarkistaa salin kunnon.

Jos lapsiryhmän koko on yli 10 lasta, on paikalla oltava vetäjän lisäksi toinen aikuinen. Mahdollisuuksien mukaan myös pienemmissä ryhmissä on läsnä vetäjän lisäksi vähintään yksi aikuinen, joka tarvittaessa esim. auttaa itsensä satuttanutta pelaajaa ja on muutoinkin vetäjän apuna ja tukena. Vetäjä huolehtii siitä, että hänellä on kaikkien lasten huoltajien/vanhempien ajantasaiset yhteystiedot.

Vanhemman vastuu lapsen turvallisuudesta

Vanhempi huolehtii, että harrastukseen tulevalla lapsella on yllään asianmukaiset, liikunnalliset varusteet. Nappulaikäisen pakollinen varuste on säärisuojat, joiden on oltava kokonaan sukkien peittämät. Suojien, sukkiin ja jalkineiden tulee olla oikeaa kokoa ja napakasti istuvia. Jalkapallosäännöt kieltävät korujen käytön: vanhemmat huolehtivat lapsen korva- ja kaulakorut pois sekä ennen pelejä että harjoituksia. Vanhempi huolehtii ettei lapsi osallistu harjoituksiin tai peleihin sairaana tai toipilaana.

Mikäli lapsi kulkee kentälle ja harjoituksiin itsenäisesti, vanhempi opettaa hänelle turvallisen reitin ja valvoo, että pyöräilevä lapsi käyttää kypärää. Yhteiskuljetuksissa lapsia kuljettava vanhempi huolehtii, että lapset ovat autossa asianmukaisesti turvavöissä (nuorimmat lapset turvaistuimissa /korokeistuimissa).

Vanhemmat osallistuvat joukkueen toimintaan omalla panoksellaan, voivat ottaa vastuuta harjoitusten turvallisuudesta ja noudattavat joukkueen yhdessä sopimia pelisääntöjä.

Vanhempi huolehtii, että vetäjällä on tiedossaan puhelinnumero, josta vanhemman tarvittaessa tavoittaa.

Vakuutusturva

Suomen Palloliiton sääntöjen mukaan nappulaikäisille vakuutus on pakollinen, tästä syystä kaikille TuNL:n pelaajille otetaan vakuutus seuran puolesta. (lisätiedot vakuutusturvasta <http://www.turunappulaliiga.fi/toimihenkilöille/vakuutus/>). Vakuutusturva astuu voimaan toimintamaksun suorittamisen jälkeen, poikkeuksena ainoastaan ensimmäistä kertaa lajiin tutustuvien 30 päivän Kaikki Pelaa –tutustumispassi (=”koeaika”).

Pelaajan vanhemmat /huoltajat huolehtivat toimintamaksun suorittamisesta, ja hyväksyvät että mikäli maksu on suorittamatta, ei lapsi voi osallistua harjoituksiin eikä peleihin.

Pelaajalla, joka ei ole suorittanut toimintamaksua, ei ole voimassaolevaa vakuutusturvaa, eikä hän siis ole peli- eikä harjoituskelpoinen. Vetäjä vastaa siitä, ettei tällainen pelaaja osallistu toimintaan ennen kuin maksu on suoritettu. Turun Nappulaliigan jäsenpalvelusihteeri päivittää pelaajatietoja ulkokaudella vähintään viikoittain, ja päivantasaista tietoa pelaajavakuutuksista saa soittamalla tai laittamalla sähköpostia jäsenpalvelusihteerille.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen Turun Nappulaliigassa

Tavoite: Turun Nappulaliigan päättävä ikäluokka osaa seuraavaan seuraan siirtyessään huolehtia ikätasonsa mukaisesti peli- ja harjoitusvarusteidensa hygieniasta, huolehtii automaattisesti ja ikätason mukaisesti pelien ja treenien jälkeen omasta hygieniastaan (peseytyy, vaihtaa vaatteet), pelien ja treenien eväät ovat terveelliset ja nuorelle urheilijalle sopivat.

Tavoitteena on, että omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtiminen on lapsille luonteva ja helppo asia, joka kuuluu lajin harrastamiseen siinä missä harjoitukset ja pelitkin.

Terveyden edistämisen aiheet käydään läpi ikäluokittain vähintään 2 kertaa vuodessa joukkueen pelisääntökeskusteluissa: keväällä ennen kevätkierrökselle ilmoittautumista ja muistutuksenomaisesti syksyllä salikauden alkaessa. Aiheisiin palataan aina tarvittaessa harjoituksissa ja/tai ennen turnauksia.

Nappulaikäisten kasvatusvastuu on vielä vanhemmilla, joukkueen vetäjän tehtävänä on tuoda esiin liikkujalle sopivia tapoja ja käytäntöjä ja ohjata lapsia liikunnalliseen elämäntapaan. Vetäjä toimii esimerkkinä joukkueelleen.

Suurin osa keskustelunaiheista on helppoja, ja ne voidaan ottaa luontevasti esiin harjoitusten ja pelien yhteydessä, erikseen asioista keskustellaan yhdessä pelaajien ja vanhempien kanssa pelisääntökeskustelussa.

Keskusteluteemat ikäluokittain ó tavoitteet, ohjeet ja materiaali

Nappulaikäisten (6-11 vuotiaat) elämänrytmistä ja –tavoista vastaavat pääsääntöisesti lapsen huoltajat. Turun Nappulaliigan vetäjien tehtävänä on tukea koteja kasvatustehtävässä ja ohjata pelaajia liikunnalliseen, terveyttä edistävään elämäntapaan. Toteutuksesta vastaavat viime kädessä pelaajien perheet omalla tavallaan.

Tästä syystä myös vanhempien pelisääntökeskusteluissa on syytä käydä terveyden edistämiseen liittyvät asiat läpi ikäluokittain. Joukkue sopii yhtenäisistä tavoista ja käytännöistä, ja joukkue voi myös ottaa kaikki osa-alueet osaksi joukkueen toimintaa heti alusta alkaen.

Kasvattajaseurana Turun Nappulaliigan tehtävänä on huolehtia ensisijaisesti siitä, että pelaajillamme on valmiina hyvä pohja niin jalkapallotaidoissa kuin terveyttä edistävissä elämäntavoissakin.

Hygienia – aloittavat ikäluokat J/I (6-7 vuotiaat)

Tavoite: lapsi ymmärtää, että pelivarusteet (paita, sukat, säärisuojat, nappikset /tossut) kuuluvat peli- ja harjoitustilanteisiin. Lapsi tietää, että harjoitusten ja pelien jälkeen huolehditaan omasta hygieniasta ja varusteiden kunnosta.

6-7 vuotiaat ovat aloittamassa jalkapalloharrastusta, pelit ja pelivarusteet ovat monelle tärkeä asia ja merkki uudesta harrastuksesta. Joukkueen yhteisessä pelisääntökeskustelussa – ja aina uuden pelaajan aloittaessa – vetäjä muistuttaa, miten tärkeää on huolehtia omista varusteistaan. Turvallisuus voidaan nostaa esiin esim. kertomalla, miksi ja miten säärisuoja käytetään.

Toteutus: Alkuvaiheessa vetäjä tarkistaa aika ajoin että varusteet on puettu harjoituksiin asianmukaisesti. Harjoituksissa varusteina kaikilla säärisuojat ja pitkät sukat, nappula- tai lenkkitosut sekä liikunnalliset vaatteet. Pelipaitaa käytetään peleissä ja turnauksissa, ei pihaleikeissä eikä vapaa-ajalla. Uutta pelaajaa opastetaan suojien ja sukien käytössä. Henkilökohtainen hygienia on luontevaa ottaa puheeksi esim. harjoitusten päätteeksi muistuttamalla seuraavasta kerrasta ja päättämällä treenit kommenttiin: ”sit iltapesulle ja –palalle, ensi viikolla nähdään!”

Kotona pelin ja harjoitusten jälkeen peseydytään, vaatteet vaihdetaan.

Vanhempien pelisääntökeskustelussa sovitaan, että harjoitusten ja pelien jälkeen peseydytään ja vanhemmat opastavat kotona, mihin lapsi voi huolehtia hikiset varusteensa pestäväksi.

Ravinto - I/H-ikäluokat (7-8 vuotiaat)

Tavoite: lapsi ymmärtää, että ravinnolla ja juomisella on vaikutus suorituksiin. Lapsi osaa valita harjoituksiin ja peleihin janojuomaksi veden, pelitapahtumissa pelaajilla on liikkujalle sopivat eväät. Jokaisella on harjoituksissa ja peleissä mukana oma juomapullo.

Kouluikäiset totuttelevat yhteisiin sääntöihin ja ryhmänä toimimiseen, ryhmä valvoo herkästi omaa toimintaansa. Yhteisistä tavoista sopiminen on tärkeää ja kantaa hedelmää pitkällä aikavälillä. Vanhemmat vastaavat tässä vaiheessa lapsen ravitsemuksesta, ja hyvät ravintotottumukset opetellaan kotioloissa. Vetäjän ja joukkueen tehtävänä on tukea kotia kasvatustyössä ja tuoda luontevalla tavalla esiin hyvä,

liikkujalle sopiva ravintomalli.

Toteutus: Kauden alussa joukkueen pelaajien pelisääntökeskustelussa kerrataan pelivarusteista huolehtiminen + hygienia. Vetäjän johdolla sovitaan yhdessä turnauksiin ja peli-iltoihin sopivat eväät. Peleissä ja turnauksissa pelaajat käyttävät buffetin antimia vasta pelien jälkeen. Janojuomana kaikilla on treeneissä ja peleissä vesi.

Varsinkin kesäaikaan harjoituksissa pidetään riittävän tiheästi juomataukoja ja harjoitellaan yhdessä sopivaa nesteytysrytmiä. Lapset eivät tarvitse urheilu- tai palautusjuomia.

Aina ennen iltaturnauksia ja muita pelitapahtumia muistellaan joukkueena yhdessä pelaajalle sopivia eväitä (esim. banaani, jogurtti, müsliapatukat). Keskustelun voi käynnistää esim. kokoamalla joukkueen pelaajat ja vanhemmat yhteen, tarkistetaan että kaikilla on kyyti pelipaikalle ja että perheillä on tiedossa aikataulut ja keskustelua voi jatkaa edelleen: ”meillä on edessä iltaturnaus, mitäs sinne vois ottaa evääksi? Entä juomaksi? Siellä on varmaan buffetti myös, mutta muistetaan taas, että pelaajat menevät buffettiin ostoksille vasta omien pelien jälkeen.”

On tärkeää, että vanhemmat - mahdollisuuksien mukaan – ovat mukana keskustelussa, sillä lasten ravitsemus ja evästottumukset lähtevät kotoa.

Eväsasiat ja buffetkäytännöt käydään läpi myös vanhempien pelisääntökeskusteluissa sekä ennen pelitapahtumia tarvittaessa. Muistutetaan, että ennen harjoituksia ja pelejä on hyvä syödä kotona kunnon ateria, että jaksaa osallistua. Pelitapahtumissa ja iltaturnauksissa buffettiin mennään vasta omien pelien päätteeksi: karkin ja/ tai pullan syönnistä pelien välillä voi tulla huono olo. Mehupullot ja –tetrat jätetään reppuun odottamaan pelien /harjoitusten päättymistä. Myöhään venyviin iltaturnauksiin kannattaa varata lapselle iltapala valmiiksi jo kotimatalle, ainakin mikäli turnauspaikalle on kotoa pidempi matka. Evääksi ja iltapalaksi käyvät esim. (juotavat) jogurtit, voileivät lapsen mieltymyksen mukaan, hedelmälohkot, müsliapatukat.

Liikunta ja ulkoilu – H/G-ikäluokat (8-9 vuotiaat)

Tavoite: lapsi liikkuu, ulkoilee ja harjoittelee ikätason mukaisesti omaehtoisesti myös harrastusten ulkopuolisella ajalla.

Toteutus: Joukkueen pelisääntökeskustelussa kerrataan varusteista huolehtiminen, hygienia ja pelipäivien eväät. Lähikentälle ja –koululle harjoituksiin lapset liikkuvat itsenäisesti joko kävellen tai pyöräillen. Toka-kolmasluokkalaisten lasten maailma laajenee, ja usein lapsen reviiri kasvaa myös. Omaehtoinen vapaa-ajan liikunta saattaa helposti unohtua, kun kaverit, tietokone- ja konsolipelaaminen ja harrastusten määrä lisääntyvät. Tämän päivän koululaiset liikkuvat ja ulkoilevat suosituksiin nähden liian vähän. Joukkueen vetäjä kannustaa lapsia omaehtoiseen liikuntaan ja ulkoiluun sekä itsenäiseen harjoitteluun esim. antamalla ”kotitehtäviä”, jutellaan yhdessä ruutuajan rajoittamisesta.

Mahdollisuuksien mukaan joukkue harrastaa yhdessä myös vapaata liikuntaa: menee pulkkailemaan, metsään retkelle, pelataan vanhemmat vastaan lapset –pelejä ym., Mikäli koulu /luokka osallistuu esim. Nuori Suomen liikuntaseikkailuun /Vipinää välkälle /Miljooni kopei -kampanjoihin, voi joukkuekin tehdä yhdessä näihin tapahtumiin liittyviä suorituksia. Liikunnalliset kotitehtävät voivat liittyä myös muuhun kuin jalkapallotaitojen harjoittamiseen, talvikaudella tehtävänä voi olla luistelemassa tai hiihtämässä käyminen, kesäkauteen sopii luontevasti uinti tai pihalla ulkoilu.

Lapsille voi antaa vuorotellen tehtäväksi suunnitella koko joukkueelle lämmittelyharjoituksen tai uuden ketteryyслиikkeen opettamisen. Kotitehtävät ”tarkistetaan” aina seuraavissa harjoituksissa: onko käyty ulkoilemassa, kenen vuoro onkaan pitää alkuverryttely, miten sujuvat pomputtelut jne.

Tiiviissä, pitkään yhdessä toimineessa ja samaa koulua käyvien keskuudessa voidaan laatia yhdessä

vanhempien kanssa selkeät pelisäännöt esim. ulkoiluun, ruutuaikaan ja harjoituksiin kulkemiseen liittyen. Vanhempien pelisääntökeskustelussa nostetaan esiin ulkoilun ja omaehtoisen liikunnan merkitys, puhutaan ruutuajan rajoittamisesta.

Lepo – G/F-ikäluokat (9-10 vuotiaat)

Tavoite: Lapsi ymmärtää levon merkityksen. Osaa huolehtia ikätasonsa mukaisesti itsestään.

Toteutus: Kauden alussa joukkueen pelisääntökeskustelussa kerrataan varusteista huolehtiminen, hygienia ja futaaajan eväät.

Koulu vie kolmannella ja neljännellä luokalla yhä enemmän aikaa, vapaa-aika vähenee entisestään ja harrastusten intensiteetti usein kasvaa, kaverit ovat tärkeitä. Pelisääntökeskustelussa ja tarvittaessa harjoitusten yhteydessä pohditaan yhdessä elämää futistreenien ja pelien ulkopuolella. Pelaajan on huolehdittava koulunkäynnistään, pidettävä kiinni säännöllisestä elämänrytmistä ja turvattava myös riittävä lepo. Ihannetilanne olisi, että lapsi olisi huolehtinut kouluasiat ennen harjoituksia ja pelejä, jolloin harjoitusten jälkeinen (ilta-) aika jää levolle, perheelle ja kavereille. Iltaturnausten jälkeen pelaajille ohjeeksi iltapala, -pesu ja rauhoittuminen.

Vanhemmat tukevat ja huolehtivat vielä tämän ikäisten lasten koulunkäynnistä. Vanhempien pelisääntökeskustelussa puhutaan koulunkäynnin ja harrastusten rytmittämisestä. Iltaan sijoittuvien harjoitusten jälkeen on tärkeää, että lapset pääsevät rauhoittumaan. Vanhempien ja joukkueen pelisääntökeskustelussa voidaan sopia, että läksyt hoidetaan ennen harjoituksia jolloin harjoitusten jälkeinen aika jää rauhoittumiselle ja perheen kanssa olemiselle.

Hygienia – F/E -ikäluokat (10-11 vuotiaat)

Murrosiän läheisyydessä hygieniaan kiinnitetään uudestaan huomiota. Talvikaudella salitreeneihin voi olennaisena osana liittyä suihkussakäynti heti harjoitusten jälkeen.

Joukkueen pelisääntökeskustelussa käydään läpi myös aiempien kausien teemat

Terveet elämäntavat

Lasten kanssa voi keskustella terveistä elämäntavoista yleisellä tasolla. Ala-asteikäisten lasten kanssa voi pohtia esim. miltä terveys tuntuu, mitä terveys on, mitä terveyteen tarvitaan, mitä terve ihminen syö ja juo. Keskustelun voi toteuttaa pienissä ryhmissä vaikkapa vanhempainillassa yhdessä koko joukkueen voimin.

Joukkueen vetäjän on hyvä tiedostaa olevansa lapsille esimerkki: toimi niin kuin opetat.

Kasvatusvastuu on kodeilla, lasten vanhemmilla.

Turun Nappulaliiga ohjaa ja opastaa liikunnallisiin, terveisiin elämäntapoihin ensisijaisesti toiminnan kautta.

Tietoa vanhemmille, vetäjille ja lapsille ravinnosta, levosta ja liikunnasta esim.

<http://www.wellou.fi/lapset/>

Keskustelu- ja toimintaohjeita: Kiusaaminen, päihteet, tupakka, lastensuojelullinen huoli

Kiusaaminen ja huono käytös

”Lapsella on oikeus turvalliseen ympäristöön: jokaisella lapsella on oikeus olla sellaisessa toiminnassa, jossa sekä fyysinen että henkinen turvallisuus on turvattu. *Kahteen asiaan lasten toiminnassa tulee kiinnittää erityisen tarkkaa huomiota: väkivaltaiseen käyttäytymiseen ja kiusaamiseen. Puutu molempiin heti*” (TuNL valmennuslinja)

Kiusaamisella tarkoitetaan toistuvaa, pitkään jatkuvaa ruumiillista tai henkistä väkivaltaa. Kaikki aggressiivinen käyttäytyminen ei ole kiusaamista, mutta myös siihen on puututtava välittömästi. Kiusattu lapsi on puolustuskyvytön. Nimittely, pilkkaaminen, töniminen ja lyöminen on kiusaamista, jos se kohdistuu toistuvasti aina samaan lapseen.

Huonotapainen ja sopimaton käytös on aivan yhtä haitallista lapsille. Huono käytös, satunnainen nimittely, töniminen ja lyöminen osoittaa epäkunnioitusta ja välinpitämättömyyttä ja saattaa muuttua kiusaamiseksi. Myös siihen on puututtava.

Huonotapainen käytös ei sovi urheilijalle. Korosta lapsille että kiroileminen, huutaminen, sotkeminen, särkeminen ja nimittely eivät kuulu joukkueen tapoihin. Ole itse esimerkkinä hyvästä käytöksestä.

Puutu ja puhuttele huonosti käyttäytyvää tai kiusaavaa lasta. Ole tarvittaessa yhteydessä vanhempiin. Kiusaamistapauksissa selvittele asiaa kummankin osapuolen kanssa, keskustele ja pyydä lapsilta itseltään ratkaisumalleja. Ole toistuvissa kiusaamistapauksissa yhteydessä sekä kiusaajan että kiusatun vanhempiin ja pyydä heitä mukaan selvittämään asiaa. Keskustelun tavoitteena on, että tekijä tunnustaa tekonsa, ymmärtää sen olevan väärin ja ennen kaikkea pyytää anteeksi kiusatulta ja lupaa jatkossa olla tekemättä vastaavaa. Erityisen hankalissa kiusaamistapauksissa voit olla yhteydessä lasten vanhempien lisäksi esim. kouluun, on mahdollista että tilanne on sielläkin tiedossa.

Hyvät ja asialliset toimintaohjeet kiusaamistilanteisiin esim:

<http://www.peda.net/veraia/jyvaskyla/kortepohjankoulu/oppiminen/kiusaaminen>

Savuttomuus ja päihteettömyys

Kaikki toimintamme on päihteetöntä ja savutonta.

Vanhemmat ja vetäjät eivät tupakoi eivätkä esiinny päihtyneinä lasten harjoituksissa, pelitapahtumissa tai kenttien lähetyvillä.

Tarvittaessa lasten kanssa voi keskustella päihteiden käytöstä ja tupakoinnista. Keskustelussa on hyvä tehdä selväksi, että alkoholi ja tupakka ovat molemmat aikuisten asioita, jotka eivät sovi lapselle tai nuorelle. Lapselle ei tarvitse luennoida, voit kysyä lapsen mielipidettä ja kertoa omasi. Olet tässäkin asiassa esimerkki joukkueellesi.

Hyviä keskusteluvinkkejä tupakkaan liittyen: <http://www.tyokalupakki.net/alakoulu/>

Joukkue kirjaa aikuisten pelisääntöihin päihteettömän ja savuttoman linjan sekä kantansa esim. turnausmatkojen käytäntöihin. Lähtökohtaisesti lasten nähden toiminta on päihteetöntä ja savutonta.

Milloin on tehtävä lastensuojeluilmoitus?

Ilmoituksen voi tehdä silloin kun havaitsee tai saa tietää sellaisia seikkoja, joiden vuoksi lapsen lastensuojelun tarve on syytä selvittää. Kyseessä on siis henkilön oma arvio tarpeesta selvittää lapsen lastensuojelun tarve.

Ilmoituksen syynä voi olla esimerkiksi lapsen tarpeiden laiminlyönti, lapsen heitteillejättö, lapsen pahoinpitely tai seksuaalinen hyväksikäyttö tai niiden epäily tai uhka. Ilmoituksen aiheena saattaa olla myös se, että lapsen hoidossa tai huolenpidossa havaitaan muutoin puutteita tai osaamattomuutta, joka vaarantaa lapsen hyvinvointia. Ilmoituksen syynä voi olla lapsesta huolehtivan aikuisen päihde- tai mielenterveysongelmat, jaksamattomuus tai oman hoidon laiminlyöminen tai myös arjen tukiverkon puuttuminen silloin, kun se saattaa vaarantaa lapsen hyvinvointia.

Lisäksi ilmoituksen aiheena voivat olla lapsen oma päihteiden käyttö, mielenterveyden ongelma, rikoksilla oireilu tai lapsen itsetuhoisuus. Muu lapsen kehitystä vaarantava olosuhde voi olla esimerkiksi lapsen kehitykseen todennäköisesti vaikuttavat vanhemman ja lapsen väliset vakavat vuorovaikutusongelmat, jatkuva koulunkäynnin laiminlyöminen sekä tilanne, jossa lapsi joutuu kantamaan ikätasoonsa nähden suhteetonta vastuuta perheen arjesta esimerkiksi vanhemman sairauden vuoksi.

Joissakin tilanteissa myös perheen erittäin heikko taloudellinen tilanne saattaa vaarantaa lapsen huolenpitoa tai kehitystä, jolloin lapsen tilannetta parannetaan antamalla taloudellista tukea esimerkiksi lastensuojelullisin perustein.

Ilmoitus tulisi tehdä myös havaittaessa edellä lueteltujen lisäksi muita vastaavia syitä, joiden vuoksi lapsen lastensuojelun tarve on syytä selvittää. Jos on epävarma siitä, tulisiko tietyissä tilanteissa tehdä lastensuojeluilmoitus, voi kysyä neuvoa kunnan lastensuojeluviranomaiselta ilmaisematta lapsen henkilöllisyyttä.

Tärkeintä on, että ilmoitus tehdään viipymättä. Sen arviointi johtaako ilmoitus kiireellisiin toimenpiteisiin, kuuluu sosiaalihuollon ammattilaisille.

Ilmoituksen voi tehdä kuka tahansa, jos epäilee, että on tarpeen selvittää, voiko joku lapsi huonosti.

Lapsen läheiset tai esimerkiksi naapuri voivat tehdä lastensuojeluilmoituksen. Ilmoituksen voi tehdä myös lapsi itse, hänen vanhempansa, perheen naapuri tai muu henkilö, jolla on herännyt huoli lapsen hyvinvoinnista. Ilmoitus tehdään kunnan sosiaalitoimistoon. Ilmoituksen voi tehdä puhelimitse, kirjallisesti tai käymällä virastossa henkilökohtaisesti.

Mikäli olet epävarma lapsen tilanteesta, voit esim. olla yhteydessä lapsen koulun opettajaan, kouluterveydenhoitajaan tai –kuraattoriin ja ilmaista lasta koskevan huolesi. Heillä on virkansa puolesta velvollisuus seurata tilannetta ja tarvittaessa tehdä lastensuojeluilmoitus.

Turvallisuussuunnitelma turnaukseen, malli

Tapahtuman kuvaus, aika ja paikka

turnauksen nimi ja ajankohta
kentät joilla pelataan, osoitteet

Vastuuhenkilöt: nimi ja yhteystiedot

tapahtuman vastuullisten järjestäjien nimet ja puhelinnumerot

Osallistujien määrä, arvio

joukkueiden lukumäärä, arvio pelaajien määrästä

Riskit

lyhyt kuvaus mahdollisista riskeistä: loukkaantumiset kentällä, olosuhteiden vaikutus

Varusteet ja välineet

Kaikilla pelaajilla säärisuojat. Hyväksytyt jalkineet

Ensiapu- ja pelastusvalmius, ensiaputaitoiset henkilöt

Hätänumero 112, Sairaanhoidon puhelinpäivystys 10023
Paikalla olevat ensiaputaitoiset henkilöt ja heidän puhelinnumeronsa

Vakuutusturva

Kaikilla pelaajilla on SPL:n edellyttämä pelipassi ja siihen liittyvä vakuutus

Viestintä

Järjestäjät varmistuvat yhteystiedoista keskenään, jokaisella on tiedossaan tarpeelliset kännykkänumerot

Luvat ja ilmoitukset

Ohje onnettomuuden varalta

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Sairaanhoidon puhelinneuvonta puh: 10023

Vektor-vahinkokäsittely: **010 843 99 00** (1.4-31.10 arkisin klo 8-20, viikonloppuisin ja pyhäpäivisin klo 10-20; 1.11 – 31.3. arkisin klo 8-20)

Suun terveydenhuollon päivystys: puh.02-266 0670, viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys puh. 02 - 313 1564 klo 9.00 - 10.30