Valmentajaopas

Aloittava valmentaja

2026

Sisällysluettelo

Alkupuhe s. 2

Turun Nappulaliiga s. 3

Valmennuslinja s. 4

Lapsi liikkujana s. 5

Valmentajan välineet s. 6

Valmentajan tehtävät s. 7

Hyvän harjoituksen tunnusmerkit s. 11

Tasoryhmät harjoitellessa ja pelatessa s. 12

Kouluttautuminen s. 12

Vastuullinen valmentaja s. 13

Rikostaustan tarkistaminen s. 13

Seuran yhteystiedot s. 14

Linkkejä s. 14

Alkupuhe

Olet tärkeä.

Sinä olet mahdollistamassa teidän joukkueen toiminnan tarjoten lapsille hyvän ja turvallisen paikan harrastaa jalkapalloa mahdollisimman lähellä kotia.

Oletko ensimmäistä kertaa valmentajana tai sinulla ei ole lajitaustaa? Ei hätää! Me autamme sinua valmentajapolullasi kouluttamalla sinut maksutta sekä tukemalla tarvitsemallasi tavalla.

Jalkapallovalmentajana pääset tukemaan lasten ja nuorten kehitystä, opettaen heille jalkapallo- sekä liikuntataitoja mutta myös kasvattamaan lapsen tai nuoren itsetuntoa ja minäkuvaa.

Merkittäviä tehtäviä ovat innostavan sekä turvallisen ilmapiirin luominen harjoituksiin ja peleihin, kehujen ja korjaavan palautteen antaminen, kehityksen seuraaminen, harjoitusten suunnittelu ja ennen kaikkea harjoitusten vetäminen.

Valmennustyö antaa enemmän kuin ottaa, tarjoten sinulle onnistumisen hetkiä ja mahdollisuuden tehdä merkityksellistä kasvatustyötä.

Turun Nappulaliigan kaupunginosajoukkueen valmentaja on innostunut liikuttaja, itsekin oppiva toimija seuran ja Palloliiton koulutusten kautta mutta ennen kaikkea lasten jalkapallokipinän sytyttäjä.

Tukea, apua ja vinkkejä saat halutessasi Turun Nappulaliigan työntekijöiltä, joiden yhteystiedot löydät osoitteesta www.turunnappulaliiga.fi

Kiitos, että olet tärkeä ja arvokas osa Turun Nappulaliigaa!
Turun Nappulaliigan johtokunta sekä työntekijät

Turun Nappulaliiga

Turun Nappulaliiga on vuonna 1965 perustettu noin 1700 jalkapalloilijan erikois-seura ja seurassa toimii eri laskutapojen mukaan noin 500 vapaaehtoista pyörittämässä joukkueiden arkea. Turun Nappulaliiga on tuottanut lukuisia jalkapalloammattilaisia kotimaisille sekä ulkomaisille kentille ja maajoukkueisiin. Tämän hetken kirkkaimpia tähtiä ovat Lukas Hradecký, Kaan Kairinen, Elli Pikkujämsä ja Anna Tamminen.

Futisleikkis

Turun Nappulaliigan uudistettu Futisleikkis on tarkoitettu 2-5 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen.

Kaupunginosajoukkueet

Seuran kivijalka ja ylpeyden aihe on 6-11 -vuotiaiden harrastejalkapallon kaupunginosajoukkueet. Tapahtumia on 1-3 kertaa viikossa riippuen joukkueesta ja vapaaehtoisten valmentajien aktiivisuudesta. Meille otetaan kaikki pelaajat vastaan joukkueisiin. Vaikka joukkueet pelaavatkin vastakkain sisäisissä sarjoissamme, niin olemme kaikki samaa suurta perhettä.

Edustusjoukkueet

Kaikissa ikäluokissamme edustusjoukkuetoiminta on tarkoitettu motivoituneille ja tavoitteellisesti jalkapalloon suhtautuville pelaajille. Tapahtumia on ikäluokasta riippuen 3-5 kertaa viikossa. Edustusjoukkue toiminta on korkean kilpatason toimintaa. Valmennuksesta vastaa korkeasti koulutettu päävalmentaja apunaan pääsääntöisesti pelaajien vanhemmista koostuva valmennusryhmä. Laadukkaalla jalkapalloilijan arjella pyrimme tarjoamaan pelaajalle parhaan mahdollisen ympäristön kehittyä kohti omaa huippua.

Harraste- ja Haastejoukkueet

Haaste-/ja harrastetason jalkapalloa tarjoamme yli 12-vuotiaille pelaajille. joukkueita on useampia eri ikäluokissa. Joukkueiden päätavoite on pitää lapset mukana aktiivisesti liikunnan parissa sekä tarjota hyvä ympäristö kehittyä jalkapalloilijana ja liikunnan harrastajana. Tapahtumia on joukkueesta riippuen 2-3 kertaa viikossa.

Aikuiset

Aikuisissa meillä miehet pääsevät pelaamaan Miesten Edustuksessa 4. divisioonaa tai 5. divisioonaa ja M35- sekä M40 -ikämiehissä.
Naiset pääsevät pelaamaan sekä harjoittelemaan naisten harrastejoukkueessa.

Valmennuslinja

Turun Nappulaliigan strateginen tavoite on olla Turun alueen johtava teknisten pelaajien kasvattamo. Turun Nappulaliigalla on jo suuri määrä pelaajia ja seura kouluttaa valmentajia valmentajille maksuttomilla koulutuksilla ympäri vuoden.

Nappulaliigan tavoite on, että jokaisessa joukkueessa on vähintään yksi Futisvalmentajan Startti -koulutuksen suorittanut valmentaja. Mielellään kaikki. Kaupunginosajoukkueissa on myös jopa UEFA C -lisenssin valmentajia, kun innokkaimmat kouluttautujat ovat osallistuneet kurssille.

Mitä taitavampia valmentajia meillä on, niin sitä parempaa valmennusta lapset saavat. Koulutetut valmentajat osaavat huomioida ikäluokkakohtaiset painopisteet, huomioida lasten ja nuorten valmennuksen tärkeimmät rakennuspalikat. Koulutus siis kannattaa aina.

Koska jalkapallo on teknisesti vaikea laji tulee ymmärtää hyvän liikunnallisen pohjan rakentamisen tärkeys

Fyysinen valmennus

Taitava pelaaja tarvitsee kehon, joka tottelee ja pystyy liikkumaan tilanteen vaatimalla tavalla.

Keskitytään vartalonhallintaan, askeltiheyteen, takaperin juoksuun, hyppyjä, tasapainoharjoiteluun sivuttaisliikkeeseen ja maksimaaliseen kiihdytykseen paikaltaan tai hitaasta vauhdista sekä jarruttamiseen täydestä vauhdista.

Hipat, juoksukilpailut myös erilaisilla radoilla ja kehonliikkeillä ovat erinomaisia fyysisiä harjoitteita. Muista hyödyntää askeltikkaita.

Tekninen taito

Toistoja, toistoja ja pallokosketuksia.

Tekniseksi pelaajaksi tulee vain harjoittelemalla. Harjoittelu tekee mestarin ja mestari harjoittelee aina. Kannusta lapsia myös omalla ajalla harjoitteluun.

Keskity pelaajien henkilökohtaisen teknisen taidon kehittämiseen. Tämä sisältää pelaajan alkuvuosina perustekniikoita käyttäen jalan eri osia, pallon kuljettamista ja kuljatteessa kääntymistä yhdellä kosketuksella, laukausta, 1v1 tilanteita sekä kamppailutilanteita.

Lapsi liikkujana

Lapsen tulisi liikkua viikossa 20 tuntia. Tämän kun jakaa viikon eri päiville, niin saamme liikunnan määräksi n. 3h / päivä.

Tästä kolmesta tunnista ainakin yhden tunnin tulisi olla vauhdikasta liikuntaa, jonka fyysinen rasitus aiheuttaa hengästymistä ja väsymistä. Näitä voi olla esimerkiksi jalkapallon pelaaminen, pihapelit/-leikit, hippa, kiipeily, uinti... Kaksi tuntia voi olla kevyempää ns. arkiliikuntaa kuten pyöräilyä, kävelyä, patikointia, luistelua, keinumista, pallon kanssa kikkailua...

Jalkapallo on erinomaista liikuntaa motoristen taitojen kehittymiselle. Jalkapallossa liikuntaan eteen-taakse, ylös-alas sekä sivuttain.

1. Motoriset taidot kehittyvät

Lapsi oppii liikkumalla esimerkiksi:

- juoksemaan
- hyppäämään
- tasapainoilemaan
- heittämään ja ottamaan kiinni
- potkaisemaan palloa
- muuttamaan suuntaa ja vauhtia.

Näistä muodostuu pohja myöhemmälle liikunta- ja urheilutaidolle, joka mahdollistaa lapsesta taitavamman ja paremman jalkapalloilijan myöhemmällä iällä.

2. Aivot ja oppiminen kehittyvät

Liikkuminen haastaa lapsen havainnointia, keskittymistä, muistia ja kehon hallintaa. Esimerkiksi pallopelissä lapsen täytyy samanaikaisesti havainnoida palloa, muita lapsia, omaa paikkaansa ja seuraavaa liikettä.

3. Luusto ja lihakset vahvistuvat

Hyppiminen, juokseminen, kiipeily ja muu kuormittava liikunta vahvistavat lihaksia ja luustoa. Lapsuudessa rakennetaan pohjaa terveelle tuki- ja liikuntaelimistölle.

4. Lapsi oppii hallitsemaan omaa kehoaan

Monipuolinen liikkuminen kehittää kehonhallintaa, tasapainoa, koordinaatiota ja ketteryyttä. Tämä näkyy myös arjessa: lapsi pystyy toimimaan itsenäisemmin ja turvallisemmin.

5. Liikkuminen tukee psyykkistä hyvinvointia

Liikunta antaa lapselle onnistumisen kokemuksia ja mahdollisuuden purkaa energiaa. Erityisesti vapaa leikki tarjoaa lapselle mahdollisuuden kokeilla, epäonnistua ja yrittää uudelleen.

Koska seura- ja joukkuetoiminnassa lapsi ei vielä yllä liikunnan tavoitemääriin, niin kannustaminen arkiliikunnan lisäämiseen on myös tärkeä pieni nyanssi valmentajalla.

Kuinka sinä voisit edistää joukkueesi pelaajien arkiliikunnan lisäämistä?

Voisivatko vaikka pelien vaihtopelaajat tehdä jotain muuta kuin istua...?

Valmentajan välineet

Seuralta on joukkueen perustamisvaiheessa saatu liivejä ja tötsiä, joilla treenit saa pyörimään. Mikäli tarvitsette lisää tötsiä, voit itse harkita hankitko välineet itse omaksi vai hankkiiko joukkue keräämillään varoilla lisää välineitä joukkueelle.

1. Tötsät ja kartiot
2. Harjoitusliivit (yhtä, kahta tai kolmea väriä)
3. Koordinaatiotikkaat (kaksilla vältät jonot)

Pilli on hyvä väline saada pelaajien huomio ja on oma valintasi, käytätkö pilliä vai et. Seura suosittelee pillin käyttöä.

Taktiikkataulu on hyvä väline havainnollistaa pelaajille pelipaikkoja ja varttuneemmalla i**ällä taktisia asioita.**

Laastari, haavanpuhdistusaine ja talouspaperia on hyvä olla kassissa mahdollisten haaverien vuoksi.

Valmentajan tehtävät

1. Jalkapallokipinän sytyttäjä

Innokkuus tarttuu. Jokainen lapsi ja aikuinen pitää kehuista. Varmista, että annat lapsille henkilökohtaista palautetta ja myös kaikkien kuullen hyvistä suorituksista mutta myös oikeiden asioiden yrittämisestä. Tämä motivoi lasta ja antaa lapselle tunteen, että yrittämisestä palkitaan. Yrittäminen johtaa ennen pitkää onnistumiseen ja sitä kautta sisäisen motivaation kasvamiseen varsinkin, kun saa valmentajalta kehut onnistumisen jälkeen.

Kannusta, jaa ylävitosia, tuuleta hienoja suorituksia ja nosta joukkuetta sekä yksilöitä esille kehuen! Treeneissä lapsilla pitää olla hauskaa ja hauskuus tulee hyvästä ilmapiiristä ja siitä, että treeneissä tapahtuu paljon asioita.

Jokaisessa pelissä ja treenissä on jotain hyvää, vaikka ei siltä aina tuntuisikaan. Joka treenin ja pelin jälkeen kerro pelaajille hyvistä asioista mutta voit myös antaa tehtävän, jota tulee kehittää paremmaksi ensi kerralla.

Palloliiton materiaali Innostava ja motivoiva lasten valmennus

https://www-assets.palloliitto.fi/62562/1660728431-palautteenantotaito-ja-oppiminen.pdf

Palloliiton materiaali Kuinka antaa palautetta pelaajalle?

https://www-assets.palloliitto.fi/62562/1660728849-kuinka-antaa-palautetta-pelaajalle.pdf

2. Harjoitusten suunnittelu

Suunnittele ikätasolle sopivat harjoitukset. Yksilötaidot ovat tässä vaiheessa tärkeämpiä kuin joukkuepelaaminen. Vain pallon kanssa teknisesti taitava ja liikuntataidoiltaan taitavasta pelaajasta voi tulla "pelaaja" myöhemmällä iällä. Tehdään me perustat kuntoon pelaajille, jotta he voivat tavoitella myöhemmin omia jalkapallounelmia.

Ikäluokkakohtaiset teemat ja valmennuslinjaukset löydät nettisivuiltamme

https://www.turunnappulaliiga.fi/toimihenkilot/valmentajat/valmennuslinjauksia/

Jokaisessa harjoituksessa tulisi olla lyhyt fysiikkaosio harjoituksen alkuun, tekniikkaosio, pelitaito-osio ja pienpeliä. Pienpelejä siksi, että saadaan kaikille pelaajille aktiivista aikaa pallon kanssa eikä kukaan juoksentele ilman palloa 20min. Kehitetään jalkapalloilijoita eikä maratoonareita.

Suunnittele harjoituksen harjoitteet niin, että siirtymät harjoitteiden välillä ovat minimaalisen lyhyitä (voitko hyödyntää samaa aluetta, voiko liivit jakaa jo treenien alussa.

Suosi erilaisia leikkejä ja kilpailuja. Vinkkejä löydät Nappulaliigan nettisivuilta, seuran toimistolta ja netistä. Youtube on myös loistava tiedonlähde. Turun Nappulaliigalla on oma Youtube-kanava, jossa harjoitteita.

Tunnin harjoituksen esimerkki:
5-10 min Fysiikka (esim. ketteryys, nopeus)
15 min Tekniikka (esim. harhautukset)
15 min pelitaito (esim. 1v1 ohittaminen)
15-20 min loppupeli (2v2, 3v3, 4v4).

Suunnittele ohjeesi niin, että ne ovat lyhyitä ja ytimekkäitä. Muista myös näyttää esimerkkisuoritukset. Yksi juomatauko riittää harjoituksiin.

5-8 -vuotiaat (1h-1h15min):

Harjoittele:
- 1v1 pelaamista
- kuljettamista
- käännöksiä
- harhautuksia
- laukomista
- puolustajana pallon riistämistä vastustajalta.

Kannusta pallollista pelaajaa pyrkimään puolustajan ohitukseen ja puolustajaa riistämään pallo. Puolustajaa kannustetaan jatkamaan puolustamista ja riistämistä vaikka hyökkääjä pääsisikin ohi.
Pyri, että jokainen pelaaja toimisi pallon kanssa melkein koko harjoituksen ajan tai sitten suhteella pari ja pallo.

Leikki-ikäisten lasten kognitiivisen kehitysasteen hallitseva piirre on egosentrisyys eli itsekeskeisyys. He ovat pääosin kiinnostuneita ainoastaan omasta tekemisestään. Yhdessä leikkiminen tai pelaaminen on paremminkin rinnakkain leikkimistä tai pelaamista.

Ikätasolle 5-8 vuotiaille ei ole tarpeen opettaa mm. joukkuetaktiikoita, syöttämistä ja muita lajin hienouksia, sillä lapset eivät ole niille vielä vastaanottavaisia. Voi olla jo joitain yksilöitä, jotka syöttävät.

9-11 -vuotiaat (1h-1,5h)

Painopiste harjoittelussa on edelleen yksilötaitojen kehittämisessä mutta nyt pelaajille voi alkaa opettaa myös mm. syöttämistä, tuen tekemistä pallottomana ja muita joukkuepelaamisen perusteita.

Pääpainon tulee kuitenkin edelleen olla vahvasti henkilökohtaisen taidon kehittämisessä.

3. Pelien johtaminen

1. Kokoontuminen puolisen tuntia ennen ottelua on pienille sopiva. Näin teille jää aikaa pallolliselle alkulämmittelylle ennen peliä, joka toimii minitreeninä ja pelaajat saavat lisää pallokosketuksia.

2. Ota ryhmä kasaan ja kerro, ketkä menevät ensin kentälle. Kerro mitä toivoisit pelaajien yrittävän kentällä. Jotain sellaista mitä olette harjoitelleet.

3. Ennen matsia vielä 3-5 10m-15m spurttia pelaajille.

4. Kannusta ja tsemppaa pelaajia pelin aikana samalla tavalla kuin harjoituksissa

5. Vaihtopelaajat. Anna vaihtopelaajien koheltaa, liikkua ja kikkailla pallon kanssa. Saavat pallokosketuksia ja liikuntaa. Voit jopa ennen peliä antaa kaikille tehtäviä, jotka tekemällä on mahdollista päästä kentälle. Hyödynnä tässä apu valmentajia tai vanhempia.

6. Pelin jälkeen positiiviset asiat ja kehut.

7. Ylilyönti pelissä. Jos pelaaja hermostuu pelissä ja vaikka potkii tahallaan vastustajaa tai kiusaa, niin ota pelaaja vaihtoon. Käy pikaisesti läpi, ettei se ole hyväksyttävää ja on sääntöjen vastaista. Anna pelaajalle toinen mahdollisuus kentällä ja muistuta kuinka kuuluu pelata. Kolmatta mahdollisuutta ei tarvitse antaa saman pelin aikana.

4. Kausisuunnitelma toiminnan tueksi

Yksinkertaisimmillaan kausisuunnitelmassa voi olla kuukaudet, joiden alle olet kirjannut joukkueen tapahtumat ja harjoiteltavat teemat. Tämä auttaa sinua toimimaan ja kehittämään pelaajia suunnitelmallisesti
Esim.
Lokakuu
- kahdet harjoitukset viikossa ja ajankohdat jos tiedossa., esim. 1v1 puolustaminen
- mahdolliset pelit/turnaukset

Marraskuu
- kahdet harjoitukset viikossa ja ajankohdat jos tiedossa. esim. 1v1 puolustaminen
- mahdolliset pelit/turnaukset
- vanhempainpalaveri

Joulukuu
- kahdet harjoitukset viikossa ja ajankohdat jos tiedossa. 1v1 ohittaminen
- talvisarja alkaa. Pelit viikonloppuisin
- joulutauko mistä mihin

Hyvän harjoituksen tunnusmerkit

Hyvä harjoitus on monen pienen asian huomioimista. Vaikka kaikki eivät heti joka treenissä täyttyisikään, niin alla olevilla raameilla ja vinkeillä saat varmasti hyvät treenit aikaiseksi. Huomioi, että myös sinun kannustaminen sekä tsemppaaminen luo treeneihin lisää vauhtia ja yrittämistä.

1. Aktiivista lajinomaista liikettä 80% harjoitusajasta.

Tämä sisältää mm. juoksemiset, pallon kanssa harjoittelun ja pelaamiset. Myös suorituksen jälkeen uutta suoritusta varten aloituspisteelle paluu laskentaan tähän mukaan.

Vältä: useita ja pitkiä juomataukoja, liian paljon puhumista/ohjeistamista koko joukkueelle ja jonoissa seisomista.

2. Paljon pallokosketuksia. 800+ pallokosketusta/pelaaja/harjoitus

Hyvä tapa saada pelaajille paljon pallokosketuksia, on suunnitella harjoituksia, joissa pelaaja toimii yksin pallon kanssa. Ruuhkakuljetukset, kuljetusradat ja jopa pari + pallo ovat alkutreeneistä hyviä harjoitteita, joissa pelaaja saa varmasti paljon pallo kosketuksia.

Vältä: paljon pelaajia + pallo, loppupeli liian suurilla joukkueilla, ylimääräiset odottamiset ja liian paljon puhumista koko joukkueelle.

3. Innostuneet pelaajat

Aina ei tietenkään jokaiseen lapseen voi vaikuttaa, joten huoli pois. Jalkapallo ei ole kaikille lapsille tärkeä juttu ja kaikki eivät ole yhtä innokkaita.

Muista olla innostava: kehu, tuuleta, kannusta, tsemppaa ja näytä mallia. Oma esiintymisesi ja suhtautumisesi tarttuu helposti pelaajiin ja antaa heille lisää innostuta harjoitteluun sekä pelaamiseen.

Treenien jälkeen punaiset posket, pelaajien voivottelu treenien päättymisestä "jo nyt" ja kysely milloin on taas treenit ovat hyviä merkkejä siitä, että lapsilla on ollut hauskaa.

Tasoryhmät harjoitellessa ja pelatessa

Tasoryhmien tarkoitus on jakaa pelaajia ryhmiin pelaajien oman kehityksen sekä pelaajan harrastuksen innokkuuden kannalta.

Saman tasoisten pelaajien kanssa pelaaminen ja harjoittelu kehittää sekä motivoi pelaajia parhaimmalla tavalla: välillä onnistutaan, välillä epäonnistutaan ja parhaimmassa tapauksessa tapahtuu kehitystä ja pelaaja alkaa onnistumaan useammin. Tämä motivoi pelaajaa harjoitteluun ja innokkuus kasvaa.

Esimerkiksi ikäluokan edustusjoukkueen pelaajan ei kannata pelata/harjoitella vasta harrastuksen aloittanutta vastaan. Harrastuksen aloittanut ei saa onnistumisen kokemuksia ja tämä voi vaikuttaa motivaatioon harrastusta kohtaan jopa niin paljon, että pelaaja lopettaa koko lajin.

Seura suosittelee tasoryhmien tekemistä peleihin, jos joukkueet pelaavat eri sarjatasoilla, ja harjoituksiin sellaisten harjoitteiden osalta, joissa se on fiksua, kuten 1v1 pelaaminen.

Kouluttautuminen

Seuran ja Palloliiton koulutukset ovat valmentajillemme maksuttomia.

Kouluttautumalla saat itsellesi työkaluja valmentamiseen ja ennen kaikkea lapset saavat jokaisen koulutuksen jälkeen sinulta hieman parempaa valmennusta, joka tukee lasten kehittymistä jalkapalloilijoina ja liikkujina.

Turun Nappulaliigan strateginen tavoite on olla johtava taitavien pelaajien kasvattamona Turun alueella ja siihen tarvitsemme luonnollisestikin osaavia ja innokkaita valmentajia.
Seuralla on lukuisia laadukkaita yhden illan koulutuksia pitkin vuotta. Seuran alkeiskurssi on uusille valmentajille tarkoitettu aloituskoulutus, jolla pääset alkuun valmentajapolulla.

Palloliiton koulutuspolku alkaa Futisvalmentajan Startti -kurssilla, joka kestää neljää päivää ja yksi koulutuspäivä on kerran viikossa.
Jalkapallotekniikat – kurssi järjestetään samalla periaatteella ja nimensä mukaisesti siellä opetetaan jalkapallon eri tekniikoita.

Koulutuksista saat lisätietoa seuran valmennuspäälliköltä.

Vastuullinen valmentaja

Suomen Olympiakomitean rakentamalla Vastuullisen valmentajan verkkokurssilla tutustut vastuulliseen ja hyvään valmentamiseen sekä opit fyysisesti, henkisesti ja sosiaalisesti turvallisen toimintaympäristön edistämisestä. Kurssin suorittamalla osoitat sitoutumisesi vastuulliseen valmentamiseen. Tämä kurssi on tarkoitettu kaikille urheilun ja liikunnan parissa toimiville ohjaajille ja valmentajille ja sen kesto on noin 1 - 1,5h. Verkkokurssi on maksuton.

Turun kaupunki vaatii BOOSTII-edun piirissä olevien seurojen valmentajilta kurssin suorittamista.

https://www.suomenvalmentajat.fi/valmentajakoulutukset/vastuullinen-valmentaja-verkkokoulutus/

Todistus kurssin läpäisystä lähetetään osoitteeseen hanna.salama@turunnappulaliiga.fi

Rikostaustan selvittäminen

Turun Nappulaliigan johtokunta on päättänyt pyytää suostumusta rikostaustan selvittämiseen kaikilta lasten kanssa tekemisissä olevilta vapaaehtoistoimijoiltaan.

Kyseessä on lain 148/2014 toiminnanjärjestäjälle suoma mahdollisuus tarkistaa lasten kanssa toimivien vapaaehtoisten rikostausta.
Toiminnan järjestäjä voi hakea vapaaehtoistoimijan rikosrekisteriotetta.
Tällaiselle rikosrekisteriotteelle oikeusrekisterikeskus merkitsee tiedot seuraavista rikoksista:

- Sukupuolisiveellisyyttä loukkaava teko (pornografiarikos)
- Seksuaalirikos
- Henkirikos (tappo, murha, surma)
- Ihmiskauppa tai törkeä ihmiskauppa
- Törkeä pahoinpitely
- Törkeä ryöstö
- Huumausainerikos

Otteelle ei merkitä tietoja muista rikoksista kuin edellä mainituista. Rikostaustaotteen hakee vapaaehtoistoiminnan järjestäjä (TuNL) ja se laskutetaan taannehtivasti joukkueelta. Yhden rikostaustaotteen hinta on 12€, joukkue kustantaa rikostaustaotteen.

Joukkueessa arvioidaan ne toimihenkilöt, joiden tehtävät sisältävät em. asioita. Ensisijaisesti kyseeseen tulevat joukkueen valmentajat ja joukkueenjohtajat.

Lisätietoja ja lomakkeen täyttämisen linkki alla

https://www.turunnappulaliiga.fi/toimihenkilot/vapaaehtoiseksi-nappulaliigaan/rikostaustan-selvittaminen/

Seuran yhteystiedot

Seuran yhteystiedot löydät nettisivuilta

https://www.turunnappulaliiga.fi/meidan-seura/

Yleinen toimiston sähköposti

toimisto@turunnappulaliiga.fi

Valmennuspolullasi sinua auttavat seuran valmennuspäällikkö, kaupunginosakoordinaattori ja seurakoordinaattori

Linkkejä

Harjoitteita ja muita materiaaleja

https://www.turunnappulaliiga.fi/toimihenkilot/valmentajat/treenivinkit/

https://www.youtube.com/@turunnappulaliiga4467

https://www.palloliitto.fi/valmentajien-materiaalit-jalkapallo

Harjoittelun suunnitelutyökalu - HST

Palloliiton koulutuksia ja kurssisisällöt

https://www.palloliitto.fi/valmennustoimijalle