

# Lumo ry:n huoneentaulu

- Kaikki mitä ryhmässä puhutaan on luottamuksellista.
- Ryhmässä käsitellyistä asioista ei puhuta ryhmän ulkopuolella.
- Annamme jokaiselle ryhmäläiselle aikaa osallistua keskusteluun jos hän niin haluaa.
- Puhumme itsestämme ja tilanteestamme, välttäen keskustelua muista ihmisistä ja yleisestä mielipiteestä.
- Kuuntelemme, mitä muut sanovat, emme kommentoi emmekä keskeytä puhetta.
- Pidättäydymme neuvomasta toisiamme. Näin annamme jokaiselle mahdollisuuden oppia oman oivaltamisen kautta.

