

## Yhteystietomme:

Tapaamme Oriveden keskustassa Järjestöjen Talolla, osoitteessa Latokartanontie 2.

Tarkista kokoontumisten aika ja aihe verkosta ja tule paikalle tai ota yhteyttä toimihenkilöihimme!

- **orivedenlumo.yhdistysavain.fi**
- **facebook.com/mtyorivedenlumo**
- **mtyorivedenlumo@gmail.com**
  
- Puheenjohtaja:  
Ulla Voutilainen, puh. 0500 639 662
- Varapuheenjohtaja:  
Pasi Isokotamäki, puh. 0500 507 650
- Sihteeri:  
Pirjo Järvi, puh. 044 9161 088
- Rahastonhoitaja:  
Pekka Kyllästinen, puh. 050 4076 862



# Oriveden Mielenterveysyhdistys Lumo ry

Tarjoamme vertaistukea, yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä mielenterveyskuntoutujille ja heidän läheisilleen.

Meille olet aina tervetullut sellaisena kuin olet. Katso yhteystietomme takasivulta ja tule mukaan!





## Mielenterveysyhdistysoiminta on:

- päihtetöntä
- poliittisesti sitoutumatonta
- uskonnollisesti sitoutumatonta
- tasavertaista
- vapaaehtoista

## Ryhmätoiminta on:

- luottamuksellista
- kuuntelevaa
- kunnioittavaa

Älä puhu ryhmässä käsitellyistä asioista ryhmän ulkopuolella!

Voit osallistua keskusteluihin siinä määrin kuin sinusta tuntuu hyvältä.

## Lumo ry toimii:

- Vertaistukiryhmät
- Asiantuntijavierailut
- Kädentaidot ja luova värkkäys
- Valokuvaus
- Musiikki, esim. levyraadit ja karaoke
- Retket
- Teatterivierailut
- Museovierailut
- Koulutuksiin osallistuminen
- Myyjäisiin ja messuille osallistuminen

## Liity jäseneksi:

- Maksa 10€ yhdistyksen tilille FI24 5311 0020 0573 48.
- Kirjoita viestikenttään nimesi, osoitteesi ja sähköpostiosoitteesi.

Jäsenetuna saat mm. neljä Revanssi-lehteä vuodessa.