

**VIIPURIN URHEILIJOIDEN NAISTEN 3000 M  
TILASTO IKÄLUOKITTAIN 31.12.2017**

**3000 M N45**

11.03,48 Luostarinen Päivi'62 2007

**3000 M N42**

10.36,18 Tukiainen Paula'75 2017

**3000 M N41**

10.35,1 h Tukiainen Paula'75 2016

**3000 M N39**

10.08,31 Luostarinen Päivi'62 2001

**3000 M N38**

9.16,54 Tikkanen Päivi '60 1998

9.54,52 Luostarinen Päivi'62 2000

10.07,55 Holappa Aila '52 1990

**3000 M N37**

9.13,29 Tikkanen Päivi '60 1997

10.07,39 Luostarinen Päivi '62 1999

**3000 M N36**

9.20,47 Tikkanen Päivi '60 1996

9.53,33 Holappa Aila '52 1988

10.20,81 Luostarinen Päivi'62 1998

11.33,71 Katajisto Anu'78 2014

**3000 M N35**

9.03,98 Tikkanen Päivi '60 1995

9.48,89 Holappa Aila '52 1987

10.15,13 Saarela Aira '50 1985

10.34,70 Paukkonen Irja '49 1984

**3000 M N34**

8.56,99 Tikkanen Päivi '60 1994

10.00,48 Paukkonen Irja '49 1983

10.00,90 Juntunen Sari '64 1998

10.07,58 Holappa Aila '52 1986

10.11,84 Saarela Aira '50 1984

**3000 M N33**

8.53,82 Tikkanen Päivi '60 1993

9.38,24 Holappa Aila '52 1985

9.47,58 Niskanen Mari '70 2003

10.11,06 Lahti-Koski Marjaana'65 1998

**3000 M N32**

8.50,77 Tikkanen Päivi '60 1992

9.58,29 Pyörälä Aira '50 1982

9.58,67 Paukkonen Irja '49 1981

10.05,54 Lahti-Koski Marjaana'65 1997

10.11,21 Niskanen Mari '70 2002

10.57,80 Nummela Anneli '54 1986

**3000 M N31**

8.41,30 Tikkanen Päivi '60 1991

9.42,90 Niskanen Mari '70 2001

9.50,63 Tofferi Henni'86 2017

9.58,27 Pyörälä Aira '50 1981

10.11,34 Paukkonen Irja '49 1980

10.20,0 Lahti-Koski Marjaana'65 1996

**3000 M N30**

9.13,7 Paukkonen Irja '49 1979

9.38,06 Niskanen Mari '70 2000

10.13,5 Pyörälä Aira '50 1980

10.41,49 Sihvola Elisa'87 2017

11.02,2 Nummela Anneli '54 1984

**3000 M N29**

9.44,82 Niskanen Mari '70 1999

9.54,67 Hyyryläinen Outi '62 1991

9.58,86 Laakkala Sirpa '62 1991

10.04,26 Tofferi Henni'86 2015

10.15,7 Pyörälä Aira '50 1979

11.31,4 Nummela Anneli '54 1983

**3000 M N28**

9.29,44 Paukkonen Irja '49 1977

9.55,51 Hyyryläinen Outi '62 1990

9.57,03 Tofferi Henni'86 2014

10.08,4 Pyörälä Aira '50 1978

11.45,0 Nummela Anneli '54 1982

**3000 M N27**

9.27,4 Paukkonen Irja '49 1976

9.43,98 Chedenius Nina'90 2017

10.15,7 Pyörälä Aira '50 1977

10.32,95 Tofferi Henni'86 2013

10.52,68 Salminen Laura'87 2014

10.54,59 Lahti-Koski Marjaana'65 1992

11.12,2 Nummela Anneli '54 1981

**3000 M N26**

9.31,0 Paukkonen Irja '49 1975

10.23,51 Hyyryläinen Outi '62 1988

11.03,6 Pyörälä Aira '50 1976

11.13,2 Nummela Anneli '54 1980

11.17,6 Kolehmainen Sirkka'55 1981

**3000 M N25**

9.42,6 Paukkonen Irja '49 1974

9.58,13 Haapaniemi Merja '65 1990

10.15,61 Lahti-Koski Marjaana'65 1990

**3000 M N24**

9.39,0 Paukkonen Irja '49 1973

9.40,82 Chydenius Nina'90 2014

9.49,70 Haapaniemi Merja '65 1989

10.10,79 Lahti-Koski Marjaana'65 1989

**3000 M N23**

9.18,94 Valasti Kirsi '69 1992

9.27,45 Chydenius Nina'90 2013

9.47,6 Tolonen Riina '83 2006

9.48,6 Paukkonen Irja '49 1972

9.58,74 Haapaniemi Merja '65 1988

10.24,17 Lahti-Koski Marjaana'65 1988

10.31,29 Rantala Tarja '62 1985

10.57,91 Paananen Susanna'75 1998

**3000 M N22**

9.35,84 Tolonen Riina '83 2005

9.59,88 Rokkanen Tiina '59 1981

10.05,11 Haapaniemi Merja '65 1987

10.08,88 Lahti-Koski Marjaana'65 1987

10.11,6 Paukkonen Irja '49 1971

10.43,38 Paananen Susanne'75 1997

11.39,6 Rantala Tarja '62 1984

**3000 M N21**

9.06,28 Valasti Kirsi '69 1990

9.25,46 Tolonen Riina '83 2004

9.30,99 Nikkanen Hanna '70 1991

9.42,19 Chydenius Nina '90 2011

9.45,95 Rokkanen Tiina '59 1980

10.25,55 Haapaniemi Merja '65 1986

11.38,12 Kumlin Elisa'93 2014

10.42,1 Rantala Tarja '62 1983

11.51,4 Pehkonen Rauni ' 1983

12.37,4 (10) Kujala Liisa '37 1994

**3000 M N20**

9.24,59	Nikkanen Hanna '70	1990
10.08,60	Chydenius Nina '90	2010
10.26,85	Haapaniemi Merja '65	1985
10.40,8	Rokkanen Tiina '59	1979
10.54,04	Venäläinen Mira '72	1992
11.10,53	Hämäläinen Sari '65	1985
12.03,7	Kuusela Taina '61	1981
13.53,49	Urjansson Jutta '83	2003
<b>3000 M N19</b>		
9.57,3	Rokkanen Tiina '59	1978
10.03,39	Nikkanen Hanna '70	1989
10.41,4	Railio Jonna '87	2006
10.55,4	Sahamies Merja '59	1978
11.06,0	Toivonen Jaana '73	1992
12.08,87	Kumlin Elise '93	2012
<b>3000 M N18</b>		
10.13,28	Nikkanen Hanna '70	1988
10.16,5	Rokkanen Tiina '59	1977
10.27,62	Salminen Laura '87	2005
10.36,57	Railio Jonna '87	2005
10.54,2	Toivonen Jaana '73	1991
10.56,0	Rantala Tarja '62	1980
11.20,9	Heiskanen Aune '59	1977
13.28,2	Venäläinen Paula '57,	1975
<b>3000 M N17</b>		
9.58,7	Nikkanen Hanna '70	1987
10.49,9	Rantala Tarja '62	1979
10.50,6	Kähkönen Marjut '61	1978
11.06,4	Altti Marita '60	1977
11.03,6	Rokkanen Tiina '59	1976
11.08,22	Railio Jonna '87	2004
11.23,4	Inkeröinen Elina '59	1976
<b>3000 M N16</b>		
10.14,73	Nikkanen Hanna '70	1986
10.38,44	Rantala Tarja '62	1978
11.16,90	Laurila Minna '72	1988
11.30,0	Erola Satu '63	1979
11.36,6	Inkeröinen Elina '59	1975
12.14,0	Arajärvi Ritva '59	1975
<b>3000 M T15</b>		
10.30,36	Nikkanen Hanna '70	1985
10.45,2	Rantala Tarja '62	1977
10.53,8	Heiskanen Aune '59	1974
11.48,42	Lahtinen Hanne '70	1985
12.44,7	Leppälä Elina '78	1993
13.00,93	Blåfield Carina '74	1989
<b>3000 M T14</b>		
10.52,6	Nikkanen Hanna '70	1984
11.00,2	Raulo Niina '63	1977
11.09,70	Kari Heli '71	1985
<b>3000 M T13</b>		
11.41,0	Kari Heli '71	1984

## VIIPURIN URHEILIJOIDEN NAISTEN KAIKKIEN AIKOJEN 3000 M TULOKSET 31.12.2017

### NAISET 3000 M

8.41,30	Tikkanen Päivi '60	1991
9.06,28	Valasti Kirsi '69	1990
9.13,7	Paukkonen Irja '49	1979
9.24,59	Nikkanen Hanna '70	1990
9.25,46	Tolonen Riina '83	2004

9.27,45	Chydenius Nina '90	2013
9.38,06	Niskanen Mari '70	2000
9.38,24	Holappa Aila '52	1985
9.45,95	Rokkanen Tiina '59	1980
9.49,70	Haapaniemi Merja '65	1989
(10)		
9.50,63	Tofferi Henni '86	2016
9.54,52	Luostarinen Päivi '62	2000
9.54,67	Hyyryläinen Outi '62	1991
9.58,27	Pyörälä Aira '50	1981
9.58,86	Laakkala Sirpa '62	1991
10.00,90	Juntunen Sari '64	1998
10.05,54	Lahti-Koski Marjaana '65	1997
10.11,84	Saarela Aira '50	1984
10.27,62	Salminen Laura '87	2005
10.31,29	Rantala Tarja '62	1985
(20)		
10.35,1 h	Tukiainen Paula '75	2016
10.36,57	Railio Jonna '87	2005
10.41,49	Sihvola Elisa '87	2017
10.43,38	Paananen Susanne '75	1997
10.50,6	Kähkönen Marjut '61	1978
10.53,8	Heiskanen Aune '59	1974
10.54,04	Venäläinen Mira '72	1992
10.54,2	Toivonen Jaana '73	1991
10.55,4	Sahamies Merja '59	1978
10.57,80	Nummela Anneli '54	1986
(30)		
11.00,2	Raulo Niina '63	1977
11.06,4	Altti Marita '60	1977
11.09,70	Kari Heli '71	1985
11.10,53	Hämäläinen Sari '65	1985
11.16,90	Laurila Minna '72	1988
11.17,6	Kolehmainen Sirkka '55	1981
11.23,4	Inkeröinen Elina '59	1976
11.30,0	Erola Satu '63	1979
11.33,71	Katajisto Anu '78	2014
11.38,12	Kumlin Elisa '93	2014
(40)		
11.48,42	Lahtinen Hanne '70	1985
11.51,4	Pehkonen Rauni '	1983
12.03,7	Kuusela Taina '61	1981
12.14,0	Arajärvi Ritva '59	1975
12.37,4	Kujala Liisa '37	1994
12.44,7	Leppälä Elina '78	1993
13.00,93	Blåfield Carina '74	1989
13.28,2	Venäläinen Paula '57,	1975
13.53,49	Urjansson Jutta '83	2003