



JUNNUTIEDOTE



Elokuu 2014

Koulut alkavat pian, mikä onkin varmimpia syksyn merkkejä. Reilun kuukauden päästä (vko 38) uuden kauden startatessa harjoitukset siirtyvät jälleen sisätiloihin, mutta siihen asti treenit koostuvat vielä ulkokentillä. Pidämme harjoitustauon viikolla 37, eli viimeiset ulkotreenit ovat torstaina 4.9. Sisätiloihin siirryttäessä harjoitusajat palaavat talviaikoihin eli torstain harjoitukset palaavat lauantaille. Sisäharjoittelu alkaa Myllypuron liikuntahallissa tiistaina 16.9.

Ilmoittautuminen syksyyn ja uuteen harjoituskauteen on alkanut, joten nyt reippaasti ilmoittautumaan! Ryhmäjakoihin on tehty muutoksia ja tavoitteena on kehittää toimintaa entistäkin parempaan suuntaan.

Seuravaatteita on jatkossa mahdollista tilata suoraan nettisivujen kautta. Tämä uudistus helpottaa tilaamista sekä nopeuttaa tavarantoimitusta. Tilaussivustolle pääset tästä linkistä:

<http://viipurinurheilijat-fi.directo.fi/seuran-tilaustuotteet/>

Toimistolta löytyy jo nyt hajakokoja, joten mikäli olet kiinnostunut, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Sporttista ja aurinkoista syksyn alkua toivottaen,

Sanna Saarman
Nuorisovastaava
Viipurin urheilijat

Ilmoittautuminen syksyn treeniryhmiin on käynnissä

Kausi 2014 on kohta päätöksessään, ja on aika kääntää katseet tulevaan vuoteen. Viipurin Urheilijoiden kesäharjoittelukausi päättyy syyskuun alussa, ja uusi harjoitteluvuosi pyörähtää liikkeelle syyskuussa viikolla 38, 16.9.2014.

Mennyt harjoitusvuosi on sujunut hienosti, on tullut uudistuksia ja muutoksia ja hienoja urheiluhetkiä! Ja vaihtuipa yksi nuorisovastaavakin kuluneen kauden aikana. Ensi kaudella teemme muutoksia ryhmiin ja ikäjakaumiin, tavoitteena toiminnan parantuminen ja kehittyminen. Jatkossa ryhmissä on selkeät ikäjakaumat, jotka pitävät sisällään aloittelevien ja jatkavien ryhmät. Tällä saamme varmistettua sen, että jokainen urheilukouluissa käyvä lapsi tai nuori saa toivomaansa ohjausta oma taito- ja lähtötaso huomioiden.

Lisäksi perustamme kaksi kilparyhmää. Niiden tärkein valintaperuste on kilpailuissa menestyminen ja osoitettu harjoittelumotivaatio. Kilparyhmät jaetaan iän perusteella niin, että nuorimmat ovat syntyneet vuonna 2005 eli kilpailevat ensi vuonna 10-vuotiaissa. Tavoitteena on kehittää urheilu-

toimintaa niin, että saamme lapsia innostumaan kilpailemisesta mahdollisimman laajalla rintamalla sekä nyt kilpailevat lapset kehittymään entistäkin paremmiksi!

Nettisivuilla on nyt auki ilmoittautumislinkki heti etusivulla, josta pääset lukemaan uudistukset, ryhmäjaot sekä muun tärkeän infon.

Tässä suora linkki Juniorit-sivullemme: <http://www.viipurinurheilijat.fi/juniorit/>

Ilmoittaudu pian, sillä ryhmät täyttyvät nopeasti. Myös jo tänä vuonna mukana olleiden tulee ilmoittautua uudestaan, eli KAIKKI ILMOITTAUTUVAT UUDESTAAN. Aikaa on 7.9 asti.

Seurakisat elokuussa

Seuraavat seurakisat järjestetään Vuosaaren kentällä tiistaina 26.8.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu kisapaikalla klo 17.30–18.00, jonka jälkeen jatketaan yhteisverryttelyllä. Kisat alkavat n. klo 18.15 ja loppuvat noin klo 19.30.

Vanhemmat ovat tervetulleita toimitsijatehtäviin! ☺

26.8.2014 lajit sarjoittain:

5-7-vuotiaat miniottelu: 40m ja pituus

9-vuotiaat miniottelu: 60m ja korkeus

11–15-vuotiaat miniottelu: 100m ja korkeus

Lisäksi torstaina 28.8. järjestetään maastojuoksut Mustavuorella Vuosaaren kentän läheisyydessä.

28.8.2014 matkat sarjoittain:

P15: maastojuoksu 3km

T15: maastojuoksu 3km

P13: maastojuoksu 2k

13: maastojuoksu 2km

P11: maastojuoksu 2km

T11: maastojuoksu 2km

P9: maastojuoksu 1km

T9: maastojuoksu 1km

P7: maastojuoksu 1km

T7: maastojuoksu 1km

Syyskipinät

Lauantaina 23.8. järjestetään Vuosaaren kentällä klo 10.00–14.00 Syyskipinät. Tapahtuma on ollut viime vuosina varsin suosittu, ja paikalle odotetaan jälleen satoja lapsia.

Viipurin Urheilijat järjestää yhteistyössä Vuosaaren Lions Clubin kanssa maksuttoman koko perheen tapahtuman, jonne kaikki ovat tervetulleita. Paikalla on myös urheilijavieraita sekä maaotteluista tutuksi tullut Leevi-leijona!

Lisätietoja tapahtumasta ja ilmoittautumisesta löydät osoitteessa <http://www.viipurinurheilijat.fi/syyskipinat/>.

Tapahtumassa seuran juniorit juoksevat näytöskilpailuna 600 metriä. Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan juoksuun, ole heti yhteydessä Sannaan. Mahdollisimman monen junnun toivotaan osallistuvan ja näin saadaan houkuteltua uusia lapsia yleisurheilun pariin.

Myös tämä tapahtuma tarvitsee toimitsijoita mittamaan, kellottamaan ja kirjaamaan tuloksia, joten kaikki mukaan kipinöimään! ☺

VU:n mustat hupparit

VU:n mustista lämpimistä fleecehuppareista on myös saatavilla ja niitä saa halukkaat ostettua VU:n toimistolta. Ole yhteydessä Sannaan, jos kaipaat lämmikettä katsomoon. ☺

Tulevia kisoja

Helsyn Junnuhuipentuma 9-13-vuotiaille, 6.–7.9.2014, Eläintarhan kenttä, Helsinki.

Yritetään koota seurastamme mahdollisimman suuri joukkue näihin kisoihin, joten kaikki mukaan. Ilmoittautumiset Sannalle viimeistään 2.9.2014.

Osallistumisoikeus 3 lajia/päivä. T/P 9 osallistumisoikeus kahteen miniotteluun/päivä.

Kilpailuinfoa: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=13302>

Henkilö/Toimisto: Helsy / Risto Karasmaa

Sähköpostiosoite: helsy@dlc.fi

Puhelin: 045 1737982