



Tapahtumat ja kilpailut

[7.-9.3. Tampere Indoor Junior Games, Tampere](#)

[15.3. Helsyn Junnuhallit](#)

- Lisää hallikauden kilpailuja löydät täältä: www.kilpailukalenteri.fi

Pääsiäinen ja siirtyminen ulkokentälle

Pääsiäisenä harjoitukset ovat peruttu 18.4. perjantaina sekä 19.4. lauantaina.

Viimeinen harjoituskerta Myllypuron hallissa pidetään tiistaina 29.4. Tämän jälkeen siirrymme Heteniityn urheilukentälle tiistaina 6.5.

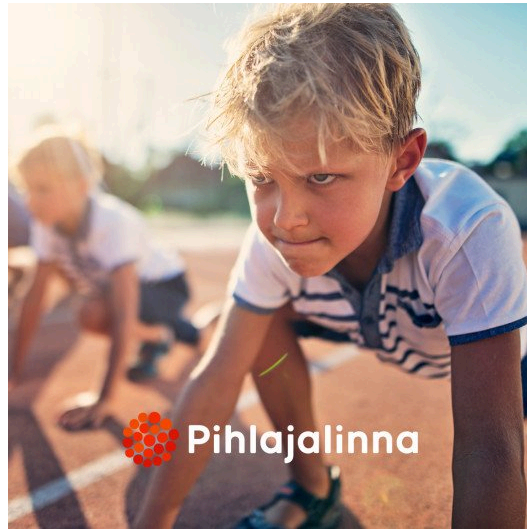
Muistathan että harjoituspäivät ovat toukokuusta lähtien tiistaina klo 18.00-19.30 sekä torstaina klo 18.00-19.30.

Pihlajalinna ja VU yhteistyössä

Nyt voit tukea seuran toimintaa keskittämällä terveydenhuollon palvelut Pihlajalintaan.

Tue Viipurin Urheilijoita helposti ja liity Pihlajalinna Bonukseen.

Pihlajalinna Bonuksessa Viipurin Urheilijat saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten ja perheiden tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Mukaan voi liittää myös perheenjäsenet!



Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu Pihlajalinna Terveyssovelluksessa, jonka pääset lataamaan itselleni Google Playsta tai App Storesta.

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Liity Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan

Pihlajalinna Bonuksessa seura saa hyvitystä jäsentensä, kannattajiensa tai faniensa käynneistä Pihlajalinnassa.

Oletko jäsen tai kannatanko jotain joukkuetta tai seuraa? Seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Mukaan voi ja kannattaa liittää myös perheenjäsenet!

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Kuinka liityn Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan?

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu [Pihlajalinna Terveyssovelluksessa](#).

Näin liityt ohjelmaan

1.Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi [Google Playsta](#) tai [App Storesta](#).

2.Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.

3.Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus-kuvan kautta.

4.Valitse seurasi tai yhteisösi valikosta ja liity.

5.Liitä alle 18-vuotiaat perheenjäsenesi mukaan syöttämällä heidän henkilötunnuksensa.

6.Kiitos, siinä kaikki mitä tarvitaan!

Liity mukaan nyt!

Ja muista, että Pihlajalinnasta löytyvät myös urheilulääkäri-palvelut sekä tapaturmapäivystys.

HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.



Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

Toivoisimme jokaisen vanhemman suorittavan 2 talkootehtävää vuoden aikana, näin saamme jaettua tehtäviä mahdollisimman monelle.

Tervetuloa mukaan tekemään yhdessä tärkeää työtä seuramme eteen!



Seuraava kilpailu on 15.3. järjestettävät Helsyn junnuhallit Myllypuron liikuntahallilla.

Kesäleiri 2025

Tänä kesänä yleisurheillaan kesäleirien merkeissä jälleen kesäkuun alussa kahden viikon ajan:

MA-PE 2.6-13.6.2025 klo 9-15!

Harjoittelumahdollisuus on 3:llä eri kentällä: Heteniitty, Latokartano ja Pirkkola.



Kesäleiri on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään. Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat uusia kokemuksia liikunnan saralta ja edistyneemmät urheilijat saavat monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Kouluuun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

Leirin harjoitusajat kentillä:

Klo 9.00-15.00, lounastauko kl-o 11.00-12.00

Hinnat 1 viikko:

1 viikko klo 9-13 135€ (5-7-vuotiaille)

1 viikko klo 9-15 149€

Hinnat 2 viikkoa:

2 viikkoa klo 9-13 220€ (5-7-vuotiaille)

2 viikkoa klo 9-15 259€

HUOM! VU:n jäsenet saavat alennuskoodin laittamalla sähköpostia osoitteeseen:

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Alennukset 1 viikon leiristä 20 euroa ja 2 viikon leiristä 30 euroa.

Ohjaajat:

Leirin ohjaajina toimivat Viipurin Urheilijoiden omat urheilijat ja urheilukoulun ohjaajat. Ohjaajat suunnittelevat yleisurheiluohjauksensa sekä pelejä ja leikkejä päivittäiseen ohjelmaan.

Harjoituspaikat:

1. Heteniitty: Heteniityn urheilukenttä, Heteniityntie 2, 00960 Helsinki
2. Latokartano: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26
3. Pirkkolan urheilupuisto

Hinta sisältää:

Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen, VU-tuote, lämmin lounas, seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen. Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin.

Harjoitusvarusteet: Varustukseksi riittää säänmukainen vaatetus ja urheiluun sopivat jalkineet (lenkkarit) sekä juomapullo. Sisätiloja ei ole käytössä sateenkaan sattuessa, joten huomioithan tämän varustuksessa.

Lisätietoja: sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Ilmoittaudu kesäleirille

Jäsenetu fysikaalisesta hoidosta!

Viipurin Urheilijoiden jäsenet saavat jäsenetuna alennusta fysikaalisista hoidoista.

Johanna Alanen ottaa vastaan Sportsari Oy:ssä, Tyynylaavantie 9, Vuosaaren urheilutalo.

Hoitomuotoina: Fysioterapia, LPG-hoidot, hieronta ja lymfaterapia -10% alennus hinnasta.

Yhteystiedot:

<https://nettiaika.fi/SportSari>
fysiojohanna.alanen@gmail.com
0503383518



Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2025!

Nyt niitä saa!

Käy tsekkaamassa seuravaatekauppa pikimmiten ja tilaa uusia seuratuotteita. Uutuuksia ovat mm. naisen kilpailuasua, talvitakki, toppaliivi ja vaikka mitä!

Seuravaatteet voidaan postittaa kotiin, eli eikun tilaamaan!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

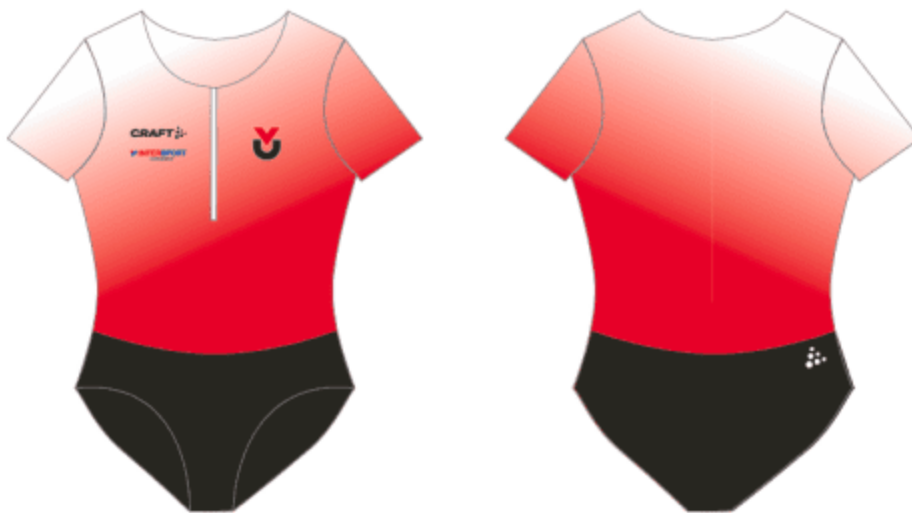
Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Tiedustelut ja tilaukset, myös puhelimitse tai sähköpostitse:

- Intersport Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo, p. 09-887 4150, suomenoja@intersport.fi
- Seurakauppa: p. 09-887 41580, seuratilaus.suomenoja@intersport.fi
- Niko Pulkkinen, p. 050 463 1602, niko.pulkkinen@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto



Haluatko tukea seuramme junioritoimintaa? Nyt siihen on mahdollisuus!



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

Nyt haemmekin tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.

Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:
Sanna Saarman-Kemppi
050 5508553
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

GEM



Viipurin Urheilijat Ry

Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.