

TOKMANNI

elokuu 2026



Uutiskirje

elokuu 2026

Tapahtumat ja kilpailut

Kausi jatkuu 29.9.2025 asti, jonka jälkeen siirrymme Eläintarhan putkeen ja Myllypuron liikuntahalleihin uuden kauden alkaessa.

Uusi kausi alkaa maanantaina 5.10. Eläintarhan kentän putkessa ja tiistaina 6.10 Myllypuron hallilla.

Uuden kauden ilmoittautuminen on auki harrasteryhmien osalta, [ilmoittautua voit täältä.](#)

Kilpailuja:

[Pohjola Seuracup 2 11.8. Vantaa Myyrmäen urheilukenttä](#)

[Eläintarha Games 16.8.](#)

[Helsyn junnuhuipentuma 9-13-sarjat, 12.-13.09 Espoo, Leppävaaran urheilupuisto](#)

•HUOM! Tärkeää osallistua Helsyn junnuhuipentuman kävelyihin 12.-13.9., kävelyt järjestetään samaan aikaan muiden kisojen kanssa.

Muita kilpailuja löydät: kilpailukalenteri.fi

**UUDET
HARRASTAJAT
VOIVAT
ILMOITTAUTUA
KESÄKAUDELL
E 2026!**



Ilmoittautuminen uudelle kaudelle on auki kaikkien ryhmien osalta nettisivuillamme! Kesäkauden treenit alkavat 5.5. ja päättyvät 29.9.

HUOM! Mikäli olet jo ilmoittautunut kaudelle, sinun ei tarvitse ilmoittautua kesän ulkotreeneihin uudelleen.

ILMOITTAUTUESSASI NYT MUKAAN KESÄN TREENEIHIN, MAKSAT VAIN JÄLJELLÄ OLEVASTA AJASTA SYYSKAUDEN LOPPUUN ASTI! Eli nyt maksat elokuun ja syyskuun harjoituksista.

Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivuistoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM! Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.**

HUOM! seurallamme on käytössä nyt myös epassi-maksu ja Smartum, eli voi maksaa kausimaksun myös liikuntaeduilla!

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: **suomisport@olympiakomitea.fi**

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu kesäkaudelle 2026

**HUOMIO!
TALKOOLAISIA
KAIVATAAN!
Eläintarha
Games sekä
Pääkaupunkiju
oksu!**



**Ilmoittaudu toimitsijaksi
vuoden 2026 kilpailuihin ja tapahtumiin.**

Seuraava tärkeä tapahtuma on Eläintarha Games 16.8. Tehtävinä lajien toimitsijatehtävät, kahvio, kisakanslia klo 10.30-17. Eläintarha (Vuosaari) Games on toinen oma kilpailumme mikä järjestetään tänä

kesänä Heteniityn remontin vuoksi Eläintarhan kentällä. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään!

Toinen tärkeä juoksutapahtuma on perinteikäs Pääkaupunkijuoksu sunnuntaina 27.9 klo 9-15!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.

Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

Toivoisimme jokaisen vanhemman suorittavan 2 talkotehtävää vuoden aikana, näin saamme jaettua tehtäviä mahdollisimman monelle.

Tervetuloa mukaan tekemään yhdessä tärkeää työtä seuramme eteen!



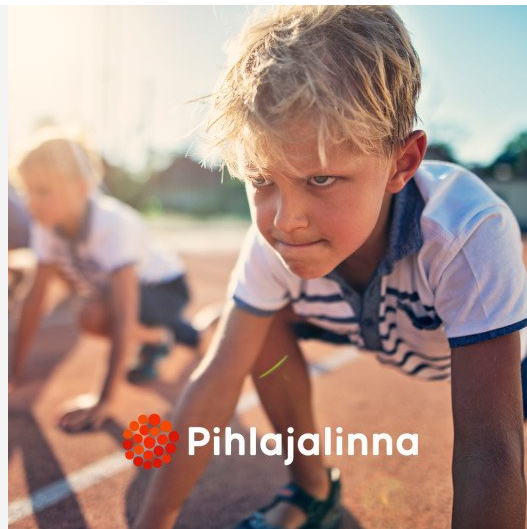
[Ilmoittaudu talkoolaiseksi](#)

**Pihlajalinna ja
VU
yhteistyössä -
Muista
aktivoida**

Pihlajalinna Bonus!

Nyt voit tukea seuran toimintaa keskittämällä terveydenhuollon palvelut Pihlajalinnaan.

Tue Viipurin Urheilijoita helposti ja liity Pihlajalinna Bonukseen.



Pihlajalinna Bonuksessa Viipurin Urheilijat saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten ja perheiden tekemien erikseen määriteltujen ostojen kokonaismäärästä. Mukaan voi liittää myös perheenjäsenet!

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu Pihlajalinna Terveyssovelluksessa, jonka pääset lataamaan itselleni Google Playsta tai App Storesta.

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Liity Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan

Pihlajalinna Bonuksessa seura saa hyvitystä jäsentensä, kannattajiensa tai faniensa käynneistä Pihlajalinnassa.

Oletko jäsen tai kannatatko jotain joukkuetta tai seuraa? Seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Mukaan voi ja kannattaa liittää myös perheenjäsenet!

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Kuinka liityn Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan?

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu [Pihlajalinna Terveyssovelluksessa](#).

Näin liityt ohjelmaan

1. Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi [Google Playsta](#) tai [App Storesta](#).
2. Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.
3. Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus-kuvan kautta.
4. Valitse seurasi tai yhteisösi valikosta ja liity.
5. Liitä alle 18-vuotiaat perheenjäsenesi mukaan syöttämällä heidän henkilötunnuksensa.
6. Kiitos, siinä kaikki mitä tarvitaan!

Liity mukaan nyt!

Ja muista, että Pihlajalinnasta löytyvät myös urheilulääkäri-palvelut sekä tapaturmapäivystys.

Jäsenetu fysikaalisesta hoidosta!

Viipurin Urheilijoiden jäsenet saavat jäsenetuna alennusta fysikaalisista hoidoista.

Johanna Alanen ottaa vastaan Sportsari Oy:ssä, Tyynylaavantie 9, Vuosaaren urheilutalo.



Hoitomuotoina: Fysioterapia, LPG-hoidot, hieronta ja lymfaterapia -10% alennus hinnasta.

Yhteystiedot:

<https://nettiaika.fi/SportSari>

fysiojohanna.alanen@gmail.com

0503383518

Tule tukemaan seuramme toimintaa!



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.

Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:

Sanna Saarman-Kemppi

050 5508553

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

GEM



Viipurin Urheilijat Ry

Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.