



Tapahtumat ja kilpailut

Kesätauko kaikkien ryhmien osalta pidetään 1.-14.7.

Valmennusryhmät harjoittelevat valmentajan ohjeistuksen mukaisesti. Harjoitukset jatkuvat normaalisti tiistaina 15.7. Heteniityn urheilukentällä.

Eläintarhan kentän ryhmät pitävät taukoa 1.-21.7. ja harjoitukset jatkuvat maanantaina 21.7.

Aurinkoista kesää kaikille!

Kilpailut:

Erilajien lajikarnevaalit

Keihäskarnevaalit, PIHTIPUDAS /JORMA KINNUSEN KENTTÄ 4.-7.7.2024

Lisätietoa: <http://www.keihaskarnevaalit.com/>

Aita- ja pikajuoksukarnevaalit, JÄMSÄNKOSKI /OINAALA 4.–7.7.2024

Lisätietoa: <http://www.aitakarnevaalit.net/>

Someron seiväskarnevaalit, SOMERO /SOMERON URHEILUKENTTÄ 4.–7.7.2024

Lisätietoa: <http://www.someronseivaskarnevaalit.net/>

Moukarikarnevaalit, KAUSTINEN /NIKULAN HEITTOPAIKKA 4.–7.7.2024

Lisätietoa: [Kaustisen Pohjan-Veikot - Ohjelma \(kaustinen.fi\)](http://www.kaustinen.fi)

Lohjan kiekonheitto, kuulantöytä ja moniottelu lajikarnevaalit, LOHJA /HARJUN URHEILUKESKUS 4.–7.7.2024

Lisätietoa: <https://www.lohjanlajikarnevaalit.fi/>

Lempäälän korkeus-, pituus ja 3-loikkakarnevaalit, LEMPÄÄLÄ /HAKKARIN URHEILUK. 4.–7.7.2024

Lisätietoa: <http://www.lekiyu.net/>

Kestävyysjuoksu ja kilpakävely karnevaalit, JÄMSÄ 5.-8.7.2024

Lisätietoa: [Karnevaalit | Kaipolan Vire](http://www.kaipolanvire.fi)

SM-KILPAILUT /KAUDEN HUIPENNUS

SM-kilpailut P/T 14-15, HELSINKI /ELÄINTARHA 02.-04.08.

Sm-kilpailuihin voi osallistua, jos nuori rikkonut sm-kisarajan. Seura hoitaa ilmoittautumisen ja osallistumismaksut. Linkki tulosrajoihin: [Tulosrajat – Yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi)

SM-moniottelut T/P15-14, UUSIKAUPUNKI /SORVAKON URHEILUKENTTÄ 24.-25.8.

Seura ilmoittaa urheilijat ja hoitaa ilmoittautumisen sm-moniotteluihin. Kannustetaan mahdollisimman monia kokeilemaan otteluita ja kisoissa ei tulosrajaa.

SM-viestit, ESPOO /LEPPÄVAARA 7.-8.9.

Seura valitsee joukkueet sm-kisoihin, hoitaa ilmoittautumiset ja majoitukset /matkat.

Muita hyviä kilpailuja

LEMPÄÄLÄN KORKEUS-, PITUUS JA 3-LOIKKAKARNEVAALIEN JUNIORKILPAILUT, LEMPÄÄLÄ, HAKKARIN URHEILUKENTTÄ 4.7.

Jos saadaan hyvä porukka kasaan niin voidaan lähteä porukalla kilpailemaan niin kuin viime vuonna.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

JANAKKALA GAMES, JANAKKALA /LIINALAMMEN URHEILUKENTTÄ 13.-14.7.

Kahden päivän kisat Janakkalassa, kaikille löytyy varmasti laji näistä kisoista. Mahdollisimman moni kisaillemaan. Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

LOHJA JUNIOR GAMES 2023, LOHJA /HARJUN URHEILUKESKUS 27.-28.7.

Kahden päivän kisat Lohjalla, kaikille löytyy varmasti laji näistä kisoista. Mahdollisimman moni kisaillemaan. Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

UUSIMAA GP 3/4, JÄRVENPÄÄ, JÄRVENPÄÄN KESKUSKENTTÄ 30.7.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

KAUDEN 2024-2025 ILMOITTAUTUMINEN AUKEAA VIIKOLLA 29!

Uusi harjoituskausi alkaa lokakuun alussa ja ilmoittautuminen uudelle kaudelle aukeaa heinäkuun puolessä välissä.

Ilmoittautumisen aukeamisesta tiedotetaan seuran nettisivuilla!

Voit käyttää maksuvaihtoehtona myös Epassia tai Smartumia!

VOIT ILMOITTAUTUA KESÄKAUDEN HARJOITUKSIIN KOSKA TAHANSA! Meneillään oleva kesäkausi jatkuu syyskuun loppuun asti.

Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivustoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

HUOM! Harjoitusmaksu päivittyy nettisivuillemme joka kuukausi eli maksat aina vain jäljellä olevista harjoituskuukausista.

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM! Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.**

HUOM! seurallamme on käytössä nyt myös epassi-maksu ja Smartum, eli voi maksaa kausimaksun myös liikuntaeduilla!

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu kesäkaudelle 2024

Ilmoittaudu toimitsijaksi kesän 2024 tapahtumiin!

OSALLISTU TALKOISIIN JA TUE NÄIN SEURAN TOIMINTAA!

Seuraava tärkeä tapahtuma on Hippokisojen merkeissä 6.8!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.

Voit ilmoittautua mukaan talkoisiin nettisivujemme kautta, linkki alempana.

Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

Aiempaa kokemusta ei tarvita, tehtäviin perehdytetään!

Terveisin,

Sanna Saarman-Kemppi

[Ilmoittaudu toimitsijaksi](#)

Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2024!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

VU:n seuratuotevalikoima laajenee! Nyt saatavilla on myös VU-treenijuomapullo ja viime talven hittituote pipo on myös saatavilla! Tilaa tuotteet netistä ja tuotteet saat harjoitusten aikana toimistolta.

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkujja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa
09- 887 415 80
seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto

Haluatko tukea seuramme junioritoimintaa? Nyt siihen on mahdollisuus!



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.

Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:
Sanna Saarman-Kemppi
050 5508553
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Mukana ovat mm. [EcolT](#) sekä [GemProperty](#).

GEM



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.