



JUNNUTIEDOTE



Elokuu 2015

Koulut alkavat jälleen, mikä onkin varmimpia syksyn merkkejä. Reilun kuukauden päästä (vko 38) uuden kauden startatessa harjoitukset siirtyvät jälleen sisätiloihin, mutta siihen asti treenit pidetään Vuosaaren Heteniityn kentällä.

Pidämme harjoitustauon viikolla 37, eli viimeiset ulkotreenit ovat tämän kauden osalta muilla ryhmillä torstaina 3.9. Kilparyhmät treenaavat vielä perjantaina 4.9. Sisätiloihin siirryttäessä harjoitusajat palaavat talviaikoihin eli treenit ovat tiistaisin ja lauantaisin. Tämän lisäksi kilparyhmät harjoittelevat maanantaisin Myllypuron Yläasteella ja perjantaisin Liikuntamylyssä.

Ilmoittautuminen syksyyn ja uuteen harjoituskauteen on alkanut, joten nyt reippaasti ilmoittautumaan! Sisäharjoittelu alkaa Myllypuron liikuntahallissa tiistaina 16.9.

Elokuussa on paljon kilpailuja ja tapahtumia. Tulevana viikonloppuna juostaan Helsinki City Marat-hon ja siinä ohessa lasten tapahtuma Minimarathon, johon on ilmoittautunut iso joukko VU-laisia nuoria urheilijoita! 22.8. kilpaillaan Silja Line Seurakisojen merkeissä Vuosaaren Heteniityn kentällä kello 10 alkaen ja samana päivänä järjestetään uudistetun Heteniityn kentän Avajaiskilpailut klo 12. Perheen pienimmät pääsevät kilpailemaan vielä lauantaina 29.8. jolloin järjestetään perinteinen Syyskipinä-tapahtuma. Hauskoja tapahtumia on siis tulossa paljon, kaikki halukkaat ovat lämpimästi tervetulleita! ☺

Talkootyöläiseksi tapahtumiin – yhteisvoimin eteenpäin!

Kuten aiemmista on jo ollut luettavissa, Viipurin Urheilijat on monessa mukana ja kesän mittaan järjestetään paljon erilaisia tapahtumia. Järjestelyissä on aina paljon työtä ja käsipareja tarvitaan valtavasti. Tapahtumissa mukana oleminen ja aktiivinen kenttätöyöskentely tuo seuralle paljon näkyvyyttä ja sitä kautta uusia harrastajia ja jäseniä. Yhteisvoimin saamme paljon aikaan ja teemme tärkeää työtä lasten liikunnan hyväksi. Kiitos siis kaikille mukana olleille, jokaisen panos on kulanarvoinen!

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan tuleviin tapahtumiin, ole yhteydessä allekirjoittaneeseen.

Sporttista ja aurinkoista syksyn alkua toivottaen,

Sanna Saarman
Valmennuspäällikkö
Viipurin urheilijat

Ilmoittautuminen syksyn treeniryhmiin 2015-2016

Uusi kausi ja syksyn hallitreenit starttaavat käyntiin syyskuun puolivälissä ja ilmoittautuminen ryhmiin on auki nyt!

Ilmoittautumislomakkeen löydät Juniorit-sivun takaa. Ilmoittautumislinkki on myös suoraan etusivulla: <https://viipurinurheilijat-fi.directo.fi/juniorit/>

Ryhmäjaot on luettavissa nettisivuillamme. Perusrunko pysyy samanlaisena kuin viime syksynä. Muutoksena lisäsimme 13-14-vuotiaiden ryhmän sekä +15-vuotiaiden ryhmän. Tulevan kauden uutuus on 15 vuotta täyttäneille suunnattu seuratoimintaryhmä, jossa liikunnan lisäksi opetellaan erilaisia seuratoimintataitoja kuten ryhmien vetämistä ja toimitsijatehtäviä.

Kilparyhmien osalta lisäsimme yhden harjoittelukerran. Eli nyt voi valita joko kolmen tai neljän harjoituskerran urheilukoulupaketin. Neljäs treenikerta toteutetaan Myllypuron Yläasteen koulun tiloissa.

Toimintaa pyritään siis kasvattamaan entisestään ja uusia ohjaajia tullaan rekrytoimaan ryhmäjohtajien myötä. Mikäli olet itse kiinnostunut junioreiden ohjaamisesta, ole yhteydessä Sannaan. Tarjoituksena on myös järjestää koulutusta nykyisille ja uusille ohjaajille.

Syksyn aikataulu:

Maanantai	Myllypuron Yläaste klo 18.00-19.30	kilparyhmät
Tiistai	Liikuntamylly klo 17.30-19.00	kaikki ryhmät
Keskiviikko	Myllypuron Yläaste klo 18.00-19.15	5-6v. pienten ryhmä
Perjantai	Liikuntamylly klo 16.30-18.00	kilparyhmät
Lauantai	Liikuntamylly klo 13.00-14.30	kaikki ryhmät

HUOM!

Myös jo mukana toiminnassa olevat juniorit ilmoittautuvat ilmoittautumislomakkeen kautta. Ilmoittautuminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin!

Ilmoittautuminen on auki 8.9. asti.

TULE MUKAAN PARHAASEEN SEURAAN!



Silja Line seurakisat 22.8. Vuosaaren Heteniityn kentällä

Viipurin Urheilijat järjestävät kolmannet Silja Line Seurakisan lauantaina 22.8 Vuosaaren Heteniityn kentällä alkaen klo 10.00.

Kuka tahansa voi osallistua ja kilpailut ovat avoimet myös seuran ulkopuolisille jäsenille. Ilmoittautua voit kilpailukalenterin kautta.

Kilpailukalenterin linkki: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=15285>

Mikäli haluat ilmoittautua paikan päällä, se on mahdollista kisapäivänä kentällä klo 10.00 alkaen. Ilmoittautumiseen liittyvistä asioista voit ottaa yhteyttä Sannaan sähköpostilla: anna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Seurakilpailut ovat hyvä ensimmäinen askel kohti muita kilpailuja ja antaa kokemusta tulevia kokeiluja varten. Kaikki siis rohkeasti kisaamaan!

Kilpailuaikataulu laaditaan osanottajamäärän varmistuttua ja se julkaistaan kilpailua edeltävänä päivänä.

Vanhempia toivotaan osallistuvan toimitsijoiksi, näin saamme vietyä kilpailut läpi aikataulussa. Tehtäviä ovat tulosten kirjaaminen sekä heittojen mittaaminen/kirjaaminen. Toimitsijalista pyritään kokoamaan jo tällä viikolla. Mikäli pääset auttamaan toimitsijatehtävissä, ole yhteydessä Sannaan.

HUOM! Kilpailut alkavat klo 10! Kilpailukalenterissa näkyvä aika on muuttunut!

22.08. klo 10:00 alkaen:

P15: pituus, kuula
T15: pituus, kuula
P14: pituus, kuula
T14: pituus, kuula
P13: pituus, kuula
T13: pituus, kuula
P12: pituus, kuula
T12: pituus, kuula
P11: pituus, kuula
T11: pituus, kuula
P10: pituus, kuula
T10: pituus, kuula
P9: pituus, kuula
T9: pituus, kuula
P8: pituus, kuula
T8: pituus, kuula
P7: pituus, kuula
T7: pituus, kuula



5-6 -vuotiaat voivat ilmoittautua paikan päällä. Lajit ovat samat kuin muissa ikäsarjoissa.

Vuosaaren kentän Avajaiskilpailut 22.8.

Lauantaina 22.8. Viipurin Urheilijat järjestää Vuosaaren Heteniityn kentän Avajaiskilpailut.

Kenttä oli kesän mittaan remontissa ja nyt virallinen avaus suoritetaan kilpailujen merkeissä. Samana päivänä kisataan Heteniityssä Silja Line Seurakisat klo 10 perheen pienimmille ja klo 12 alkaen starttaa kansallinen kilpailu aikuisille ja seuran aktiivisille nuorille urheilijoille.

Ilmoittautuminen on auki ja mukaan pääset klikkaamalla itsesi Kilpailukalenterin sivuille:

<http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=15865>

Lajit:

M: 100m, 1500m, pituus, kuula

N: 100m, 1500m, pituus, kuula

P15: 100m, 800m, keihäs

T15: 100m, 800m, keihäs

P13: 60m, 1000m, keihäs

T13: 60m, 1000m, keihäs

P11: 60m, 1000m, keihäs

T11: 60m, 1000m, keihäs

Alustava aikataulu:

Juoksut:

12:00 T11 60 m

12:10 P11 60 m

12:20 T13 60 m

12:30 P13 60 m

12:40 T15 100 m

12:50 P15 100 m

13:00 N 100 m

13:10 M 100 m

13:30 P11 1000 m

13:40 P13 1000 m

13:50 T11 1000 m

14:00 T13 1000 m

14:10 P15 800 m

14:20 T15 800 m

14:35 N 1500 m

14:45 M 1500 m

Kenttälajit:

12:00 N/M Kuula / N/M Pituus

13:00 T11-15 Keihäs

14:30 P11-15 Keihäs

Syyskipinät 2015

Lauantaina 29.8. järjestetään Vuosaaren kentällä klo 10.00–13.00 Syyskipinät. Tapahtuma on ollut viime vuosina varsin suosittu, ja paikalle odotetaan jälleen satoja lapsia.

Tapahtuma järjestään yhteistyössä Vuosaaren Lions Clubin/Soihtujen kanssa. Syyskipinät on maksuton koko perheen tapahtuma, jonne kaikki ovat tervetulleita. Paikalla on myös urheilijavieraita sekä maaotteluista tutuksi tullut Leevi-leijona! Kaikki osallistujat saavat mitalin sekä suoritetuista lajeista tulokortin.

Lisätietoja tapahtumasta ja ilmoittautumisesta löydät osoitteessa: <https://viipurinurheilijat-fi.directo.fi/syyskipinat-2015/>

Ilmoittautuminen ennakkoon 15.8. mennessä [viipurinurheilijat.fi/syyskipinat](https://viipurinurheilijat-fi.directo.fi/syyskipinat) tai paikan päällä.

Ilmoittautuminen: <https://viipurinurheilijat-fi.directo.fi/juniorit/syyskipinat/ilmoittaudu-kisaan/>

Myös tämä tapahtuma tarvitsee toimitsijoita mittamaan, kellottamaan ja kirjaamaan tuloksia, joten kaikki mukaan kipinöimään! ☺

Tulevia kisoja

Helsyn Miniottelut 9-vuotiaille, 24.–25.8.2015, Pukinmäen kenttä, Helsinki.

24.08. klo 17:30 alkaen:

P9: [miniottelu \(40m + 1000m\)](#), [miniottelu \(40m + korkeus\)](#), [miniottelu \(1000m + korkeus\)](#)

T9: [miniottelu \(40m + 1000m\)](#), [miniottelu \(40m + korkeus\)](#), [miniottelu \(1000m + korkeus\)](#)

25.08. klo 17:30 alkaen:

P9: [miniottelu \(kuula + keihäs\)](#), [miniottelu \(kuula + pituus\)](#), [miniottelu \(pituus + keihäs\)](#)

T9: [miniottelu \(kuula + keihäs\)](#), [miniottelu \(kuula + pituus\)](#), [miniottelu \(pituus + keihäs\)](#)

Kilpailuinfo: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=15244>

Henkilö/Toimisto: Antti Kastari

Sähköpostiosoite: kastari1@saunalahti.fi

Puhelin: 0400 469166

Henkilö/Toimisto: Helsyn toimisto / Risto Karasmaa

Sähköpostiosoite: helsy@dlc.fi

Puhelin: 040 5193906

Voit ilmoittautua itse suoraan Kilpailukalenterin kautta tai ole yhteydessä Sannaan.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 21.8.

Helsyn Junnuhuipentuma 10-13-vuotiaille, 5.–6.9.2015, Eläintarhan kenttä, Helsinki.

Lajit:

05.09. klo 10:00 alkaen:

P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 2000m kävely
T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely
P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 2000m kävely
T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely
P11: 60m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari, 1000m kävely
T11: 60m, seiväs, pituus, kuula, keihäs, 1000m kävely
P10: 60m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari, 1000m kävely
T10: 60m, seiväs, pituus, kuula, keihäs, 1000m kävely

06.09. klo 10:00 alkaen:

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P11: 1000m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
T11: 1000m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P10: 1000m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
T10: 1000m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

Osallistumisoikeus on vain Helsyn seuroihin kuuluvilla 2002-2005 syntyneillä urheilijoilla, vain omaan ikäsarjaan ja enintään neljä lajia/urheilija.

Voit ilmoittautua itse suoraan Kilpailukalenterin kautta tai ole yhteydessä Sannaan.
Viimeinen ilmoittautumispäivä 2.9.

Kilpailuinfoa: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=15284>

Henkilö/Toimisto: Helsy / Risto Karasmaa
Sähköpostiosoite: helsy@dlc.fi
Puhelin: 040 519390