



Kesätauko ja kesän tärkeät kilpailut

HUOM! Kesätauko kaikkien ryhmien osalta pidetään 3.-23.7. Valmennusryhmät harjoittelevat valmentajan ohjeistuksen mukaisesti. Harjoitukset jatkuvat normaalisti maanantaina 24.7. Eläintarhan kentällä ja tiistaina 25.7. Heteniityn urheilukentällä.

[Kilpailulistaa pääset tutkimaan osoitteessa: www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

KESÄN KISAT 2023

TÄRKEÄT KISAT (mihin toivotaan mahdollisimman paljon osallistujia)

Piirimestaruuskisat

Helsyn 9-15v. pm-viestit 9-15v KIRKKONUMMI /VEIKKOLAN URHEILUKENTTÄ 11.6.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

Helsyn 9-13 v. pm-moniottelut 2 HELSINKI /ELÄINTARHA 17.9.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

Aluemestaruuskisat

Aluemestaruuskilpailut T/P 14-15-v., Eteläinen- ja Kaakkoinen alue RIIHIMÄKI, PELTOSAAREN URHEILUPIISTO 25.-26.7.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

Aluemestaruusviestit, Eteläinen- ja Kaakkoinen alue RIIHIMÄKI, PELTOSAAREN URHEILUPIISTO 29.-30.8.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

MUUT TÄRKEÄT KISAT

Youth Athletics Games (YAG) NURMIJÄRVI, KLAUKKALAN URHEILUKENTTÄ 16.-18.06.

Kesän suurin nuorten yleisurheilu kisatapahtuma, kannustetaan kaikkia osallistumaan, että päästään porukalla kisaamaan. Valmentaja / valmentajat mukana tapahtumassa. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat. Lisätietoa linkistä:
<http://www.youthathleticsgames.fi/>.

Pohjola seuracup piirikisa 1., HELSINKI, ELÄINTARHA 21.6.

Seura hoitaa ilmoittautumiset ja valitsee urheilijat kisoihin, tärkeää että mahdollisimman moni käytettävissä kisoissa!!!

Pohjola seuracup piirikisa 2., VANTAA, MYYRMÄEN YLEISURHEILUKENTTÄ 8.8.

Seura hoitaa ilmoittautumiset ja valitsee urheilijat kisoihin, tärkeää että mahdollisimman moni käytettävissä kisoissa!!!

SM-KILPAILUT /KAUDEN HUIPENNUS

SM-Maastot, HELSINKI, PALOHEINÄN ULKOILUALUE 07.05.

Seura ilmoittaa urheilijat ja hoitaa ilmoittautumisen sm-maastoihin. Kannustetaan mahdollisimman monta kokeilemaan maastoja, koska tänä vuonna maastot lähellä ja kisoissa ei tulosrajaa.

SM-kilpailut P/T 14-15, IMATRA, UKONNIEMEN URHEILUKENTTÄ 04.-06.08.

Sm-kilpailuihin voi osallistua, jos nuori rikkonut sm-kisarajan. Seura hoitaa ilmoittautumisen ja osallistumismaksut. Linkki tulosrajoihin: [Tulosrajat – Yleisurheilu.fi](https://www.yleisurheilu.fi/tulosrajat)

SM-moniottelut T/P15-14, SAARIJÄRVI, KESKUSURHEILUKENTTÄ 19.-20.08.

Seura ilmoittaa urheilijat ja hoitaa ilmoittautumisen sm-moniotteluihin. Kannustetaan mahdollisimman monia kokeilemaan otteluita ja kisoissa ei tulosrajaa.

SM-viestit, TURKU, PAAVO NURMEN STADION 09.-10.09.

Seura valitsee joukkueet sm-kisoihin, hoitaa ilmoittautumiset ja majoitukset /matkat.

KISOJA MIHIN KISAAMAAN KESÄN AIKANA

Toukokuun Kisat, HELSINKI, ELÄINTARHAN KENTTÄ 28.5.

Seuran oma kisa ja kesän startti. Kaikki rohkeasti kisaillemaan, vaikka kisoissa ei 13-15-sarjaa olekaan.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen hoitavat vanhemmat ja VU:lle ilmaiset kisat.

Klaukkalan sprintit, NURMIJÄRVI /KLAUKKALAN URHEILUKENTTÄ 29.5.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Keravan Energia-kisa I, KERAVA, KERAVAN YLEISURHEILUKENTTÄ 29.5.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Keravan Energia-kisa II, KERAVA, KERAVAN YLEISURHEILUKENTTÄ 12.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Aktia Junior Games del 1, RAASEPORI/KARJAA, KARJAA KESKUSURHEILUKENTTÄ 15.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Keravan Energia-kisa II, KERAVA, KERAVAN YLEISURHEILUKENTTÄ 19.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Hyvän Tuulen Kisat 1, HELSINKI, ELÄINTARHAN URHEILUKENTTÄ 20.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Lival-Games, KERAVA, KERAVAN YLEISURHEILUKENTTÄ 26.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

Veikkolan Veikkojen Nuorisokansalliset, VEIKKOLA, VEIKKOLAN URHEILUKENTTÄ 27.6.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

58-CUP, VANTAA, HIEKKAHARJUN URHEILUPIISTO 05.07.

Lajit ja ilmoittautuminen sivuilta kilpailukalenteri.fi. Ilmoittautumisen ja kulut hoitavat vanhemmat.

LISÄÄ TIETOJA RYHMÄN OHJAAJILTA JA VALMENTAJILTA!

Ryhmien harjoitukset jatkuvat Myllypuron hallilla juhannukseen 21.6. saakka!

Vuosaaren Heteniityn urheilukenttä remontoidaan kevään ja alkukesän aikana. Olemme siirtyneet normaalisti ulkokentälle heti 1.5. Remontista johtuen olemme jatkaneet harjoituksia hallissa.

Tavoitteenamme oli siirtyä Pukinmäen kentälle kesäkuussa, mutta myös Pukinmäki on ollut remontin alla ja tästä syystä olemme pysyneet hallissa. Juuri saadun tiedon mukaan Pukinmäen kentän remontti viivästyy ja tämän vuoksi jatkamme harjoituksia Myllypuron hallilla juhannukseen 21.6. saakka. Pahoittelut tiedotuksen hitaudesta, mutta emme ole saaneet kaupungilta infoa asiasta juurikaan ennenkuin vasta nyt.

HUOM! Harjoituspäivät ja ajat pysyvät Myllypuron hallilla samoina!

Eläintarhan kentän ryhmät jatkavat normaalisti.

Pahoitlemme näitä äkillisiä muutoksia ja infoamme heti kun tulee lisää tiedotettavaa!

Ilmoittaudu kesäkauden harjoituksiin!

KESÄKAUSI ALKOI 1.5. JA JATKUU AINA SYYSKUUN LOPPUUN ASTI.

VOIT ILMOITTAUTUA KESÄKAUDEN HARJOITUKSIIN EDULLISESTI MYÖS KESKEN KAUDEN!

Meille uudet harrastajat voivat ilmoittua ympäri vuoden! Tervetuloa mukaan seuramme laadukkaaseen toimintaan!

Hinta määräytyy jäljellä olevan kuukausimäärä mukaan!

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

HUOM! Mikäli olet jo ilmoittautunut kaudelle, sinun ei tarvitse ilmoittautua uudestaan.

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen:
suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen kesäkaudelle 2023

TALKOOLAISIA TARVITAAN - Ilmoittaudu mukaan toimitsijaksi tapahtumiin 2023!

Tule mukaan tekemään yleisurheilukilpailuja sekä tapahtumia yhdessä seuran kanssa!

Olemme mukana tänäkin kesänä monessa eri tapahtumassa ja tuotto meneekin suoraan seuran toimintaan. Yksin emme tähän pysty, vaan apukäsiä tarvitaan aina. Alla olevasta ilmoittautumislinkistä pääset valitsemaan itsellesi mieleisin ajakohdan ja voit ilmoittautua jo nyt mukaan. Lisätieto-kenttään voi kirjoittaa toiveista.

Yleisurheilukilpailuissa tehtäviä ovat mm: ajanotto, mittaaminen, tulosten kirjaaminen, välineen palautus, kisakanslia ja kahvio.

Juoksutapahtumissa tehtävät ovat mm: Kisakanslia = numeroiden jako, varustesäilytys, mitalienjako, maalihuolto ja liikenteenohjaus.

Olisi hienoa, mikäli mahdollisimman moni pääsisi kauden aikana auttamaan talkoissa. Ja vanhempien odotetaan osallistuvan erilaisiin talkootehtäviin (vähintään 2 tehtävää/lapsi/vuosi). Kun kaikki osallistuvat, tehtävien määrä perhettä kohden jää melko vähäiseksi. Talkootyö on antoisaa sosialisointia mukavassa ilmapiirissä, monelle se onkin oiva vastapaino hektiselle työelämälle.

Tehtäviin opastetaan ja aiempaa kokemusta ei vaadita. Eli ilmoittaudu rohkeasti ja kerro toiveesi tehtävistä!

Tervetuloa mukaan talkoisiin!

Ilmoittaudu toimitsijaksi



Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2023!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkujja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa

09- 887 415 80

seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:

Juha Remes

050 350 1602

juha.remes@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto

Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Kutsumme nyt yritykset mukaan tukemaan tärkeää työtä lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tukemalla toimintaamme, tuet tulevaisuutta!

Mitä tarjoamme?

- Nimikkoryhmän (5-, 7-, 9-, 11-, 13- tai 15-vuotiaiden ryhmä)
- Mahdollisuuden tukea tärkeää, paikallista toimintaa
- Maininnan ja logon nettisivuillemme
- Somenostot sovitun mukaisesti
- Mitä sinä haluaisit meidän tarjoavan?

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:

Toiminnanjohtaja Sanna Saarman-Kemppi, sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi, 050 550 8553.



GEM



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.