



JUNNUTIEDOTE



Lokakuu 2015

Uusi yleisurheilukausi on startannut ja iloksemme olemme saaneet suuren määrän uusia innokkaita yleisurheilijoita mukaan toimintaamme. Yleisurheilu on hauska ja monipuolinen harrastus ja se antaa loistavia eväitä tulevaisuuttakin varten. Toivottavasti mahdollisimman moni saa pitkäaikaisen kipinän harrastuksesta ja edustaa VU:n värejä jatkossa kilpakentilläkin.

Ryhmiin mahtuu vielä mukaan! Jos lapsen kaverit ovat myös innostuneita yleisurheilusta, treeneihin voi tulla mukaan kokeilemaan. ☺

Teille tullaan lähettämään joka kuukausi junnutiedote, mikä sisältää ajankohtaisia ja tärkeitä asioita. Olkaa kuitenkin yhteydessä mikäli muutenkin kysyttävää ilmenee.

Junnutiedotteen lisäksi olkaa aktiivisia Nimenhuuto-ryhmän suhteen, jonka kautta infoamme harjoituksista. Kuitatkaa osallistuminen harjoituksiin joko IN tai OUT, niin tiedämme harjoituksiin tulevien lasten määrän ja tämä helpottaa harjoittelun suunnittelua.

Ja mikäli käytätte Facebookia, käykää tykkäämässä Viipurin Urheilijoiden sivua! Facebookin kautta saatte myös paljon infoa ajankohtaisista asioista nettisivujen ja sähköpostien lisäksi.

Lokakuun ja marraskuun aikana tehdään myös Nonamen-seuravaatetilaus. Mikäli et ehdi ensimmäiseen tilauserään mukaan, voit tilata varusteita vielä marraskuunkin aikana. Eli urheilukoulumaksuun kuuluvan T-paidan lisäksi teillä on mahdollisuus tilata seuran virallisia varusteita.

Mukavaa syksyn jatkoa toivottaen,

Sanna Saarman
Valmennuspäällikkö
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Vanhempainillat

Tiistain harjoitusten aikaan 3.11. ja 10.11. klo 17.30 järjestetään Liikuntamyllyssä vanhempainilta kaikkien junioritoiminnassa mukana olevien lasten huoltajille.

Tuolloin annetaan tietoa toiminnasta ja teillä on mahdollisuus kysyä asioista, jotka mahdollisesti askarruttavat.

Tiistaina 3.11. klo 17.30–18.45: Aloittavien ryhmät: 07-08, 05-06, 03-04, 00-02.

Tiistaina 10.11. klo 17.30–18.45: Jatkavien ryhmät: 07-08, 05-06, 03-04, 02-03 sekä 09-10 syntyneiden ryhmä.

Kilparyhmien kanssa vanhempainilta pidetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Kokoontuminen on Liikuntamyllyn hallin katsomossa klo 17.30, josta siirrymme yhdessä luentotiilaan.

Liikuntamyllyn kulkukortit

Suurin osa Liikuntamyllyssä harjoittelevista on saanut jo Liikuntamyllyn kulkukorttinsa. Jos ette ole vielä saaneet omaa korttianne, ryhmän ohjaaja tulee antamaan sen teille pian.

Vanhemmat voivat jatkossa hankkia oman kortin hallin kassalta 3€:n hintaan. Korttiin ladataan urheilukoulun ajat ja näin pääset seuraamaan harjoituksia hallin katsomoon.

Ilmoitattehan mikäli korteissa ilmenee ongelmia.

Syysloma viikolla 42

Ensi viikolla (vko 42) syyslomalla Viipurin Urheilijoiden harjoitukset pidetään normaalisti Myllypuuron liikuntahallissa. Muistakaa kuitata Nimenhuudossa IN tai OUT. ☺ Näin tiedämme harjoituksiin tulevien lasten määrän.

Eli harjoitukset ovat:

Tiistai klo 17.30–19.00, Liikuntamylly kaikki ryhmät

Perjantai klo 17.30–19.00, Liikuntamylly Kilparyhmät

Lauantai klo 13.00–14.30, Liikuntamylly kaikki ryhmät + 5-6v. ryhmät.

HUOM! Poikkeuksena: Keskiviikko 14.10 klo 17.30–19.00 Mellunmäen ala-aste kilparyhmät: koulu on suljettu, joten harjoitukset siirtyvät joko ulkotreeniksi tai muihin tiloihin. Sanna informoi tästä lisää viikon 42 alussa.

Viipurin Urheilijoiden seura-asut tilattavissa nyt!

Uusi kausi on alkanut mainiosti ja nyt on aika tilata uudet Noname-seuravaatteet.

Jokaiselle urheilukoululaiselle kuuluu maksuun T-paita, mutta halutessaan teillä on mahdollisuus tilata seuran virallisia edustusvaatteita.

Kun klikkaatte tilauslomakkeeseen, näette myös jokaisen tuotteen hinnan. Tämän jälkeen klikkaatte niitä tuotteita, jotka haluatte ja painatte lähetä.

Tilaussivu netissä: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/>

Samalla sivulla näet myös kuvaston: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/>

Tilauslomake: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/noname-vaatetilaus/>

Tilaus tulee tehdä 14.10 mennessä. Ensi viikon tiistaina harjoituksissa on näytillä mallikappaleita, joita voi sovittaa.

Ollaan siis aktiivisia ja saamme näin uudet hienot varusteet jo joulukuun alussa!

Seuraava tilauspäivä on 28.10 ja 11.11, eli mikäli et tähän tilaukseen ehdi mukaan, niin voit tehdä sen myös lokakuun lopussa. Tällöin tuotteet tulevat joulun jälkeen ensi vuoden alussa.

Sanna lomalla 20.–27.10!

Sanna on vuosilomalla 20.–27.10. välisen ajan. Tänä aikana voitte olla akuuteissa asioissa yhteydessä Ville Hyväriseen: ville.hyvarinen@viipurinurheilijat.fi.

Vastuuhenkilönä harjoituksissa toimii: Tanja Taipale.

Treenipaitojen toimitus

Urheilukoulumaksun hintaan sisältyy tekninen VU-treenipaita. Kokoluokittelu eroaa saatavassa paitamallissa kokolajitelmasta, jota ilmoittautumisen yhteydessä on kysytty. Kuitenkin kaikille varmasti löytyy sopiva koko.

Paidat jaetaan ryhmittäin marraskuun alussa harjoitusten yhteydessä. Asiasta informoidaan tarkemmin aikataulun selvityksessä.

Pyhäinpäivä 31.10.2015

Liikuntamyylly on normaalisti avoinna pyhäinpäivänä eli harjoitukset pidetään lauantaina 31.10. klo 13.00–14.30.

Tuomarikoulutus

Viipurin Urheilijat järjestää toimitsija- ja tuomarikoulutusta tulevien kuukausien aikana. Suomen Urheiluliiton tuomarikoulutusjärjestelmä on 5-portainen, joka alkaa helpolla tason 1 koulutuksella.

Taso 1.

Toimitsija Ykköstason kurssi ("starttikurssi") on tarkoitettu vasta-alkajille, joilla ei ole varsinaista kokemusta kilpailuissa työskentelemisestä. Sitä tarjotaan erityisesti sellaisille lasten vanhemmille, jotka käyvät seuraamassa lastensa harjoituksia, ovat mukana kilpailuissa ja kaipaavat jotain omaa puuhailtavaa sen yhteydessä. Kurssi suoritetaan niin, että asiat selostetaan niiden omilla suorituspaikoilla.

Kurssin keskeinen materiaali on Lasten yleisurheilusäännöt (9-13-vuotiaille urheilijoille).

<http://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/atoms/files/lastenyleisurheilusaannot2014.pdf>

Suosittelava oheislukemisto on Yleisurheilutuomarin aloitusopas.

Ykköstason kurssiin ei liity koetta, vaan kaikki mukana olleet saavat automaattisesti Toimitsijan nimikkeen ja sitä vastaavan kortin. Kurssin avulla saat paremman ymmärryksen eri lajien säännöistä ja mitä suorituspaikalla olennaista toimimiseen sisältyy. Kurssin jälkeen pystyt antamaan enemmän tukea lapsellesi lajiosaamisen muodossa sekä auttamaan seuraa esimerkiksi seurakisojen järjestämisessä eri tehtävissä.

Ensimmäinen koulutustilaisuus kestää noin 1-1½ tuntia ja järjestetään tiistaina 27.10. klo 17.30-19.00 lasten harjoitusten aikana.

Viipurin Urheilijat tarjoaa kurssin ilmaiseksi lasten vanhemmille ja seurassa muuten toimiville. Koulutuksesta vastaa seuran oma kouluttaja Pekka Sulander.

Ilmoitathan osallistumisesi Sanna Saarmanille mahdollisimman pian!

www.yleisurheilu.fi