



JUNNUTIEDOTE



Helmikuu 2016

Tammikuu vilahti ohi vauhdikkaasti kilpaillen ja treenaten. Eikä tapahtumat lopu tähän. Helmikuussa kilpaillaan seurakisojen merkeissä, valmistaudutaan tuleviin junnukisoihin ja huhtikuussa odottaa kolmannen kerran järjestettävä Pajulahden leiri.

Hiihtolomaa vietetään viikolla 8, jolloin harjoitukset pidetään normaalisti. Ilmoittaudu paikalla olevaksi Nimenhuudon kautta IN tai OUT, niin tiedämme kuinka paljon urheilukoululaisia on tulossa lomaviikolla harjoituksiin.

Ennen Pajulahden huhtikuun leiriä kilpaillaan vielä talven tärkeimmät junnukisat Tampere Indoor Junior Gamesit. Kilpailut ovat kaksipäiväiset ja toivomme, että saamme paikalle mahdollisimman ison joukkueen myös VU:sta. Mikäli lähtijöitä on paljon, järjestää seura yhteiskuljetuksen. Tämän vuoksi on tärkeää, että ilmoitat halukkuudestasi osallistua kisoihin mahdollisimman pian joko Sannalle tai ryhmän ohjaajalle. Asiasta lisää tiedotteen lopussa.

Pajulahden leirille on ilmoittautunut jo suuri joukko innokkaita leiriläisiä. Paikkoja on vapaana vielä jonkin verran ja ilmoittautua voit vielä Sannalle. Leiristä lisää myöhemmin.

Noname-seuravaatteita on tehty kaksi tilauserää ja tuotteet on jaettu ja laskutettu tilaajille. Tarkistathan, että olet saanut kaikki tilaukset. Kaikista tuotteista on lähetetty laskut asianosaisille. Mikäli laskuista on kysyttävää, otathan yhteyttä Sannaan.

Mikäli haluat tilata lisää seuravaatteita, niitä löytyy tällä hetkellä toimistolta. Varastossa on mm. tuulitakkeja, paitoja, harjoitteluun erinomaisesti sopivia pitkiä mustia Noname-trikoita, tuulihousuja jne. Kyselyitä voit lähettää allekirjoittaneen sähköpostiin.

Paljon siis tapahtuu koko ajan ja uusia harrastajia tulee lisää tasaisena virtana. Kiitos jo nyt kaikille mukana oleville urheilijoillemme, loistavalle ohjaajatiimille ja kaikille vanhemmille, jotka auttavat tässä tärkeässä työssä! ☺

Talvisin terveisin,

Sanna Saarman

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Seurakisat 13.2.2016

Viipurin Urheilijat järjestää Seurakisat lauantaina 13.2. Myllypuron liikuntahallissa alkaen klo 13.00.

Seurakilpailut ovat hyvä ensimmäinen askel kohti muita kilpailuja ja antaa kokemusta tulevia kokeiluja varten. Kuka tahansa voi osallistua joten kaikki rohkeasti kisaamaan!

Ilmoittautumista ei tarvitse tehdä erikseen, ryhmän ohjaajalla on nimilista, riittää kun saavut ajoissa paikalle. Kilpailuaikataulu julkaistaan kilpailua edeltävänä päivänä.

Vanhempia toivotaan osallistuvan toimitsijoiksi, näin saamme vietyä kilpailut läpi aikataulussa. Tehtäviä ovat tulosten kirjaaminen sekä hyppöjen mittaaminen/kirjaaminen.

Mikäli pääset auttamaan toimitsijatehtävissä, ole yhteydessä Sannaan. Ilmoittautuminen toimitsijaksi viimeistään torstaina 11.2. Kilpailut pyritään viemään läpi harjoitusajan puitteissa.

Ilmoittautumiseen liittyvistä asioista voit ottaa yhteyttä Sannaan sähköpostilla: anna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Sarjat ja lajit:

M/N 17 100m ja korkeus

T/P 15 100m ja korkeus

T/P 13 100m ja korkeus

T/P 11 100m ja korkeus

T/P 9 60m ja pituus

T/P 7 60m ja pituus

T/P 5 60m ja pituus

HUOM! Lauantaina ei ole normaaleja harjoituksia lainkaan, vaan koko harjoitusaika kilpaillaan. Lajit käydään läpi ryhmittäin, jonka jälkeen loppuverkka/leikki. Ja kaikki osallistujat saavat osallistumismitalin. :)

Hiihtoloman harjoitukset normaalisti

Hiihtoloma on viikolla 8 ja tämän viikon aikana harjoitukset pidetään normaalisti.

Ilmoittaudu paikalla olevaksi oman ryhmäsi Nimenhuudon kautta! Klikkaa IN tai OUT harjoituspäivien kohdalla. Tämä koskee siis päiviä: 20.2, 23.2 sekä 27.2.

Näin saamme lukumäärän harjoituksiin tulevista lapsista.

Poikkeavat/perutut harjoitukset 5.-6.3.

Liikuntamyyllyssä järjestetään nuorten SM-kilpailut 5.-6.3. ja halli on suljettu tänä aikana. Kilpailuja aletaan rakentaa jo perjantaina, jonka takia emme voi pitää harjoituksia normaalisti sisällä perjantaina 5.3. emmekä kilpailujen takia lauantaina 6.3.

Siirrämme mahdollisesti harjoituksia ulkotiloihin, tästä lähetän infoa myöhemmin.

Lauantain perutut/muutetut harjoitukset koskevat **kaikki ryhmiä, myös 4-vuotiaiden liikuntaleikkikoulua sekä aikuisten yleisurheilukoulua.**

Yleisurheiluleiri Pajulahdessa 15.-17.4.2016

Pajulahden leiri järjestetään keväällä 15.–17.4. Pajulahteen on tehty alustava varaus ja meillä on käytössä Pajulahti-halli sekä toiveiden ja suunnitelmien mukaan muita harjoitustiloja.

Leirille voi osallistua kaikki juniorimme ja mukaan voi lähteä, vaikka ei olisi ollut ennen leireilemässä. Alin suositusikä leirille on 9-vuotta. Mikäli leirille lähtevä lapsi on alle 9-vuotta, tulisi lapsen vanhemman olla paikalla koko leirin ajan.

Hinnat 2016 :

Opistotaso, täysihoitoateriat, iltapalabuffetit – 2vrk leiri.

Aikuinen 72€ + 5,30€/hlö/vrk = 154,60€

Juniori 67€ + 4,35€/hlö/vrk = 142,70€

Hinta sisältää kahden yön opistotason majoituksen, ruoat (aamiainen, päivärुoka, iltapala), suorituspaiikkojen käytön, kuntosalin ja rantasaunan.

Pajulahdessa on muutenkin erittäin kattavat urheilumahdollisuudet, joten jokainen pääsee varmasti toteuttamaan omia mielenkiinnon kohteitaan urheilun saralla (osa urheilulajeista saattaa olla lisämaksullisia). Seura kustantaa viikonlopusta koituvat ohjaajakulut sekä bussikuljetuksen lähtijöille. Lähtijöille koituvien kulujen laskemiseksi on kevään aikana mahdollisuus tehdä varainkeruuta erilaisin keinoin.

Ohjelmaksi on alustavasti suunniteltu tietysti yleisurheilua mahdollisimman monipuolisesti, pelejä ja leikkejä, saunomista, leffailtaa, yhdessäoloa sekä ohjelmaa myös vanhemmille. Mukaan lähtee ohjaajia, mutta vanhemmat ovat toivottuja ja tervetulleita mukaan etenkin nuorimpien seurassa.

Reissuun lähdetään perjantaina iltapäivällä (n. klo 15 aikaan) ja paluu on sunnuntaina iltapäivällä noin klo 14. Tutustukaa Pajulahteen osoitteessa <http://www.pajulahti.com/>

Vapaita paikkoja on jäljellä vielä jonkin verran. Mikäli haluat osallistua leirille, ole välittömästi yhteydessä Sannaan! sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi.

Tampere Indoor Junior Games

Tampereella järjestetään 10–15-vuotiaiden junioreiden hallikauden suurin tapahtuma Tampere Indoor Junior Games 5.-6.3.2016. Tavoitteena on lähteä kilpaluihin mahdollisimman isolla joukkueella ja mikäli lähtijöitä on paljon, kisoihin mennään yhteiskuljetuksella.

Majoitusmahdollisuus on joko kisajärjestäjien varaamissa koulumajoituksissa tai vaihtoehtoisesti halukkaat ovat majoittuneet Kylpylähotelli Eedenissä. Kilpailut ovat omakustanteiset sekä ilmoittautumisen että majoituksen osalta.

Tarkempaa infoa kuljetuksista ja majoituksesta lähetetään lähetetään myöhemmin.

Järjestäjien sivut: <http://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/tjig-2016/>

Osallistumisoikeus:

Yhteensä neljä lajia + kaksi viestiä. Henkilökohtaisissa lajeissa on mahdollisuus osallistua vanhemman sarjaan, mikäli kyseistä lajia ei omasta ikäluokasta löydy. Viesteissä kilpaillaan ainoastaan yhdessä sarjassa / päivä.

Kilpailu on omakustanteinen, mutta seura kustantaa bussikuljetuksen, jos lähtijöitä on paljon.

Kisapaketit:

A-paketti 70 euroa

sisältää: koulumajoitus pe-su, 2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

B-paketti 60 euroa

sisältää: koulumajoitus pe-la / la-su, 1 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

Huoltajapaketti 45 euroa

sisältää: koulumajoitus pe-su, 2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka

Joka 10. A-paketti veloituksetta

Lajit ja sarjat:

05.03. klo 10:00 alkaen:

P15: 60m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko, 4 x 80m aj

T15: 60m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kiekko, 4 x 80m aj

P14: 60m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

T14: 60m, 800m, 300m aj, pituus, kiekko

P13: 60m, kuula, kiekko, 4 x 60m aj

T13: 60m, pituus, kuula, 4 x 60m aj

P12: 60m, pituus, kiekko

T12: 60m, korkeus

P11: 60m, korkeus, kuula, 4 x 60m aj

T11: 60m, pituus, kiekko, 4 x 60m aj

P10: 60m, pituus, kuula

T10: 60m, kuula, kiekko

06.03. klo 10:00 alkaen:

P15: 300m, 60m aj, seiväs, pituus, keihäs, 4 x 100m
T15: 300m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 4 x 100m
P14: 300m, 60m aj, pituus, keihäs
T14: 300m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13: 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, 4 x 100m
T13: 1000m, 60m aj, korkeus, keihäs, 4 x 100m
P12: 1000m, 60m aj, kuula
T12: 1000m, 60m aj, pituus, keihäs
P11: 1000m, 60m aj, pituus, keihäs, 4 x 100m
T11: 1000m, 60m aj, korkeus, kuula, 4 x 100m
P10: 1000m, 60m aj, keihäs
T10: 1000m, 60m aj, pituus

HUOM!

Mikäli olet kiinnostunut lähtemään kilpailuihin, ole siitä yhteydessä ryhmäsi ohjaajaan tai Sannaan mahdollisimman pian, viimeistään 23.2.2016 mennessä!

Tulevat kilpailut

TUL:n avoimet nuorten aluekisat la 27.2. Helsinki Liikuntamylly klo 16.00 alkaen.

Lajit ja sarjat:

P15: 60m, 800m, korkeus, kuula
T15: 60m, 800m, korkeus, kuula
P13: 60m, 800m, korkeus, kuula
T13: 60m, 800m, korkeus, kuula
P11: 60m, 1000m, pituus, kuula
T11: 60m, 1000m, pituus, kuula
P9: 40m, 1000m, pituus, kuula
T9: 40m, 1000m, pituus, kuula

Ilmoittautuminen 23.2. mennessä, 8€ / laji, jälki-ilmoittautuminen 15 € / laji.

Henkilö/Toimisto: Eko Viljanen
Sähköpostiosoite: eko.viljanen@gmail.com
Puhelin: 0400 759884
Henkilö/Toimisto: Hannu Ahonen
Puhelin: 045 77312429

Avoimet Helsyn junnuhallit 19.-20.3.2016

19.03. klo 15:00 alkaen:

P15: 60m, 800m, 60m aj, seiväs, 3-loikka, kuula

T15: 60m, 800m, 60m aj, seiväs, 3-loikka, kuula

P13: 60m, 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula

T13: 60m, 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula

20.03. klo 15:00 alkaen:

P15: 3000m kävely

T15: 3000m kävely

P13: 2000m kävely

T13: 2000m kävely

P11: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula, 1000m kävely

T11: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula, 1000m kävely

P9: 40m, 1000m, pituus, kuula, 600m kävely

T9: 40m, 1000m, pituus, kuula, 600m kävely

Sekaviestit:

19.03. klo 15:00 alkaen: sekaviestit 4x200 m, juoksujärjestys T13 - P13 - T15 - P15

20.03. klo 15:00 alkaen: sekaviestit 4x200 m, juoksujärjestys T9 - P9 - T11 - P11

Osallistumismaksu:

HELSY laskuttaa omia seurojaan jälkikäteen.

Lisätiedot:

Osallistumisoikeus kahteen lajiin + viestiin.

Ilmoittakaa sähköpostitse viestijoukkueiden lukumäärä seuroittain ja ne viestijuoksijat, jotka eivät osallistu mihinkään henkilökohtaiseen lajiin. Juoksujärjestyksiä ei tarvitse ilmoittaa ennakoon. Viestijoukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava kilpailupaikalla viimeistään tuntia ennen viestin aikatauluun merkittyä alkamisaikaa. Muiden juoksulajien varmistukset viimeistään 45 min ennen lajin alkamisaikaa, kenttälajit suorituspaikalla n. 10 min ennen lajin alkua.

Kilpailuissa on Sportmixerin välinemyynti molempina päivinä.
