

TOKMANNI

maaliskuu 2026



Uutiskirje

maaliskuu 2026

Tapahtumat ja kilpailut

6.-8.3. Tampere Indoor Junior Games, Tampere HUOM! Jokainen hoitaa ilmoittautumisen itse!

14.-5.3. Helsyn Junnuhallit

Lisää hallikauden kilpailuja löydät täältä: www.kilpailukalenteri.fi

Pääsiäinen

Pääsiäisenä harjoitukset ovat peruttu 3.4. perjantaina sekä 4.4. lauantaina.

Kesäleiri 2026

Tänä kesänä yleisurheillaan kesäleirien merkeissä jälleen kesäkuun alussa kahden viikon ajan:

MA-PE 1.6-12.6.2026 klo 9-15!



Harjoittelumahdollisuus on 3:llä eri kentällä: Heteniitty, Latokartano ja Pirkkola.

Kesäleiri on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään. Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat uusia kokemuksia liikunnan saralta ja edistyneemmät urheilijat saavat monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Koulun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

Leirin harjoitusajat kentillä:

Klo 9.00-15.00, lounastauko kl-o 11.00-12.00

Hinnat 1 viikko:

1 viikko klo 9-13 135€ (5-7-vuotiaille)

1 viikko klo 9-15 149€

Hinnat 2 viikkoa:

2 viikkoa klo 9-13 220€ (5-7-vuotiaille)

2 viikkoa klo 9-15 259€

HUOM! VU:n jäsenet saavat alennuskoodin laittamalla sähköpostia osoitteeseen: sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Alennukset 1 viikon leiristä 20 euroa ja 2 viikon leiristä 30 euroa.

Ohjaajat:

Leirin ohjaajina toimivat Viipurin Urheilijoiden omat urheilijat ja urheilukoulun ohjaajat. Ohjaajat suunnittelevat yleisurheiluohjauksensa sekä pelejä ja leikkejä päivittäiseen ohjelmaan.

Harjoituspaikat:

1. Heteniitty: Heteniityn urheilukenttä, Heteniityntie 2, 00960 Helsinki
2. Latokartano: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26
3. Pirkkolan urheilupuisto

Hinta sisältää:

Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen, VU-tuote, lämmin lounas, seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen. Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin.

Harjoitusvarusteet: Varustukseksi riittää säänmukainen vaatetus ja urheiluun sopivat jalkineet (lenkkarit) sekä juomapullo. Sisätiloja ei ole käytössä sateenkaan sattuessa, joten huomioithan tämän varustuksessa.

Lisätietoja: sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Ilmoittaudu kesäleirille 2026

HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!

**Ilmoittaudu
toimitsijaksi vuoden
2026 kilpailuihin ja
tapahtumiin - HCR
15.-16.5!**



**Ensisijainen tapahtuma keväälle
on HCR, johon tarvitaan kaikkien apua. Ilmoittaudu lomakkeen
kautta!**

**HCR:n talkoovuorot klo 8-14 ja/tai klo 14-20. Voit kirjoittaa
huomiokenttään sinulle sopivan ajan.**

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.

Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

**Toivoisimme jokaisen vanhemman suorittavan 2 talkootehtävää
vuoden aikana, näin saamme jaettua tehtäviä mahdollisimman
monelle.**

Tervetuloa mukaan tekemään yhdessä tärkeää työtä seuramme eteen!



Lisäksi seuraavat isot ponnistukset seuralle ovat 3.5. Vuosaari Run sekä Toukokuun kisat 24.5.

Ilmoittaudu talkoolaiseksi

LMOITTAUDU KAUDELLE 2026!

Ilmoittautuminen uudelle kaudelle on auki kiekkien ryhmien osalta nettisivuillamme!



Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivustoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

Joulukuusta eteenpäin harjoituskauden hinta laskee joka kuukausi, eli maksat vain jäljellä olevasta kaudesta.

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM! Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.**

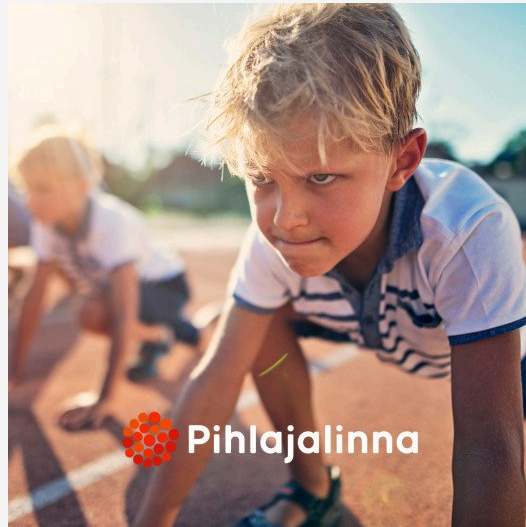
HUOM! seurallamme on käytössä nyt myös epassi-maksu ja Smartum, eli voi maksaa kausimaksun myös liikuntaeduilla!

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: **suomisport@olympiakomitea.fi**

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu kaudelle 2026

Pihlajalinna ja VU yhteistyössä - Muista aktivoida Pihlajalinna Bonus!



Nyt voit tukea seuran toimintaa keskittämällä terveydenhuollon palvelut Pihlajalintaan.

Tue Viipurin Urheilijoita helposti ja liity Pihlajalinna Bonukseen.

Pihlajalinna Bonuksessa Viipurin Urheilijat saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten ja perheiden tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Mukaan voi liittää myös perheenjäsenet!

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu Pihlajalinna Terveyssovelluksessa, jonka pääset lataamaan itselleni Google Playsta tai App Storesta.

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Liity Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan

Pihlajalinna Bonuksessa seura saa hyvitystä jäsentensä, kannattajiensa tai faniensa käynneistä Pihlajalinnassa.

Oletko jäsen tai kannatanko jotain joukkuetta tai seuraa? Seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Mukaan voi ja kannattaa liittää myös perheenjäsenet!

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Kuinka liityn Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan?

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu [Pihlajalinna Terveyssovelluksessa](#).

Näin liityt ohjelmaan

1.Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi [Google Playsta](#) tai [App Storesta](#).

2.Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi.
Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.

3.Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus-kuvan kautta.

4.Valitse seurasi tai yhteisösi valikosta ja liity.

5.Liitä alle 18-vuotiaat perheenjäsenesi mukaan syöttämällä heidän henkilötunnuksensa.

6.Kiitos, siinä kaikki mitä tarvitaan!

Liity mukaan nyt!

Ja muista, että Pihlajalinnasta löytyvät myös urheilulääkäri-palvelut sekä tapaturmapäivystys.

Jäsenetu fysikaalisesta hoidosta!

Viipurin Urheilijoiden jäsenet saavat jäsenetuna alennusta fysikaalisista hoidoista.

Johanna Alanen ottaa vastaan
Sportsari Oy:ssä, Tyynylaavantie 9,
Vuosaaren urheilutalo.

Hoitomuotoina: Fysioterapia, LPG-
hoidot, hieronta ja lymfaterapia
-10% alennus hinnasta.

Yhteystiedot:

<https://nettiaika.fi/SportSari>
fysiojohanna.alanen@gmail.com
0503383518



Tule tukemaan seuramme toimintaa!



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.

Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:

Sanna Saarman-Kemppi

050 5508553

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.