



JUNNUTIEDOTE



Marraskuu 2015

Syksy pimenee pimenemistään, mutta onneksi treeneissä meno on iloista ja valoisaa. Syksy alkaa tuoda tullessaan myös kilpailuja, joista on kerrottu tiedotteen lopussa. Kisoihin osallistuminen on vapaaehtoista, mutta toki kannattaa ainakin seuran omissa kisoissa käydä kokeilemassa leikkimielistä kilpailemista. Kilpailut pyörähtävät käyntiin Seurakisojen merkeissä lauantaina 7.11.

Kisojen ohella tulevia tapahtumia ovat vanhempainillat, joita pidetään kaiken kaikkiaan kolme kappaletta jaettuna ryhmittäin. Ensimmäinen kokoontuminen on siis tiistaina 10.11. jolloin vuorossa ovat aloittavien ryhmät. Vanhempainiltojen yhteydessä voit myös tutustua seuran virallisiin Nonamen edustusvaatteisiin, joita voi tilata jälleen viikolla 47.

Joulukuussa on myös seuran joulujuhla, joka pidetään perinteisesti Karjala-talolla keskiviikkona 16.12, alkaen klo 18. Joulujuhlaan ovat tervetulleita kaikki seuran jäsenet ja toimijat.

Joulun aikaan pidetään taukoa treeneistä ja viimeiset harjoitukset ovat lauantaina 19.12. Tauko päättyy loppiaisien jälkeen ja harjoitukset alkavat jälleen lauantaina 9.1. Kilparyhmät starttaavat kevätkauden jo perjantaina 8.1.

Paljon on siis odotettavissa menoa ja meininkiä! ☺

Iloista mieltä ja liikunnan iloa kaikille!

Sporttisin terveisin,

Sanna Saarman
Valmennuspäällikkö
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Seurakisat lauantaina 7.11.

Viipurin Urheilijat järjestää Seurakisat lauantaina 7.11. Myllypuron liikuntahallissa alkaen klo 13.00.

Seurakilpailut ovat hyvä ensimmäinen askel kohti muita kilpailuja ja antaa kokemusta tulevia kokeiluja varten. Kuka tahansa voi osallistua eli kaikki siis rohkeasti kisaamaan!

Ilmoittautumista ei tarvitse tehdä erikseen, ryhmän ohjaajalla on nimilista, riittää kun saavut ajoissa paikalle. Kilpailuaikataulu julkaistaan kilpailua edeltävänä päivänä.

Vanhempia toivotaan osallistuvan toimitsijoiksi, näin saamme vietyä kilpailut läpi aikataulussa. Tehtäviä ovat tulosten kirjaaminen sekä hyppyjen mittaaminen/kirjaaminen. Mikäli pääset auttamaan toimitsijatehtävissä, ole yhteydessä Sannaan. Kilpailut pyritään viemään läpi harjoitusajan puitteissa.

Ilmoittautumiseen liittyvistä asioista voit ottaa yhteyttä Sannaan sähköpostilla:

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Sarjat ja lajit:

M/N 17 60m ja pituus

T/P 15 60m ja pituus

T/P 13 60m ja pituus

T/P 11 60m ja pituus

T/P 9 60m ja pituus

T/P 7 40m ja pituus

T/P 5 40m ja pituus



HUOM! Lauantaina ei ole normaaleja harjoituksia lainkaan, vaan koko harjoitusaika kilpaillaan. Lajit käydään läpi ryhmittäin, jonka jälkeen loppuverkka/leikki. Ja kaikki osallistujat saavat osallistumismitalin. 😊

Vanhempainillat

Tiistain harjoitusten aikaan **10.11. ja 17.11.** klo 17.30 järjestetään Liikuntamylyssä vanhempainilta kaikkien junioritoiminnassa mukana olevien lasten huoltajille.

Tuolloin annetaan tietoa toiminnasta ja teillä on mahdollisuus kysyä asioista, jotka mahdollisesti askarruttavat.

- Tiistaina 10.11. klo 17.30–18.45: Aloittavien ryhmät: 07-08, 05-06, 03-04, 00-02.
- Tiistaina 17.11. klo 17.30–18.45: Jatkavien ryhmät: 07-08, 05-06, 03-04, 02-03 sekä 09-10 syntyneiden ryhmä.
- Tiistaina 1.12. klo 17.30-18.45: Kilparyhmien vanhempainilta

Kokoontuminen on Liikuntamylyn hallin katsomossa klo 17.30, josta siirrymme yhdessä luentotiilaan.

HUOM! 10.11. sekä 17.11. vanhempainiltojen yhteydessä on mahdollisuus tutustua seuran virallisiin edustusvaatteisiin, joista tehdään toinen tilauserä viikolla 47.

Tuotteet nähtävissä etukäteen nettisivuillamme kohdassa: Noname seuravaatteet

Kausimaksuun kuuluvat T-paidat

Kausimaksuun kuuluvat tekniset T-paidat saadaan jaettua lapsille marraskuun aikana harjoitusten yhteydessä.

Paidat jaetaan ryhmittäin ohjaajan toimesta.

Viipurin Urheilijoiden seura-asut / Vaatetilaus

Viipurin Urheilijoiden asuista tehtiin ensimmäinen tilaus jo lokakuussa. Toinen tilauserä lähtee liikkeelle viikolla 47.

Vaatetilaus tullaan tekemään marraskuun lopulla ja sovituskappaleita vaatteista voi tulla testaamaan 10.11. ja 17.11. vanhempainiltojen yhteydessä. Vaatteita voi myös tilata ilman sovitusta.

Kun klikkaatte tilauslomakkeeseen, näette myös jokaisen tuotteen hinnan. Tämän jälkeen klikkaatte niitä tuotteita, jotka haluatte ja painatte lähetä.



Tilaussivu netissä: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/>

Samalla sivulla näet myös kuvaston: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/>

Tilauslomake: <http://www.viipurinurheilijat.fi/nonamen-seuravaatteet-2015-2016/noname-vaatetilaus/>

Tilaus tulee tehdä 19.11 mennessä. Ensi viikon tiistaina vanhempainillassa on näytillä mallikappaleita, joita voi sovittaa.

Joulujuhla 16.12.2015

Perinteinen junioreiden joulujuhla järjestetään keskiviikkona 16.12.2015 klo 18.00 Karjalatalolla (Käpylänselä 1). Luvassa on kaudella 2014-2015 ansioituneiden juniorien palkitsemista, yhteistä ohjelmaa ja joulusta tarjottavaa. Kuulemma joulupukkikin ehtii paikalle!

Kaikki VU:n juniorit perheineen ovat tervetulleita mukaan. Ilmoittautuminen 8.12. mennessä netin ilmoittautumislomakkeen kautta joka aktivoidaan viikolla 47.

Joulutauko treeneissä

Treeneissä pidetään joulutauko, joka alkaa viikolla 52. Viimeiset harjoitukset ennen taukoa ovat lauantaina 19.12.

Joulutauko kestää loppiaiseen saakka eli treenit jatkuvat kaikkien ryhmien osalta lauantaina 9.1.2016. Poikkeuksena tähän kilparyhmät, jotka aloittavat jo perjantaina 8.1.2016.

Tauon ajaksi saatte kotiharjoitusohjelmia, joita voitte toteuttaa esimerkiksi ulkona liikkuen. Kilparyhmät saavat ohjaajilta omatoimiseen harjoitteluun ohjelmat ja ohjeet.

Tulevat kilpailut

Helsinki OP Junior GP, 15.11.2015 klo 15.00 alkaen, Liikuntamyylly, Helsinki

Lajit sarjoittain:

P14: 60m, 300m, korkeus, 3-loikka

T14: 60m, 300m, korkeus, 3-loikka

P12: 60m, 1000m, seiväs, kuula

T12: 60m, 1000m, korkeus, seiväs

P10: 60m, 1000m, pituus, kuula

T10: 60m, 1000m, pituus, kuula

HUOM! T/P 8 60m, pituus Ilmoittautumiset sähköpostitse: toimisto@helsinginkisaveikot.fi

Osallistumismaksu 7€/laji, jälki-ilmoittautuminen 12€/laji. Kilpailu on omakustanteinen.

Ilmoittautuminen 10.11.mennessä: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=13708>
tai osoitteeseen toimisto@helsinginkisaveikot.fi

Marrashallit, 22.11.2015 klo 15.00 alkaen, Liikuntamyylly, Helsinki

Lajit sarjoittain:

P15: 200m, 600m, 60m aj, korkeus, 3-loikka

T15: 200m, 600m, 60m aj, korkeus, 3-loikka

P13: 200m, 600m, 60m aj, korkeus, pituus

T13: 200m, 600m, 60m aj, korkeus, pituus

P11: 60m, 200m, pituus, kuula

T11: 60m, 200m, pituus, kuula

P9: 40m, pituus, kuula

T9: 40m, pituus, kuula

P7: 40m, pituus

T7: 40m, pituus

Osallistumismaksu 8€/laji, jälki-ilmoittautuminen 15€/laji. Kilpailu on omakustanteinen.

Ilmoittautuminen 18.11. mennessä: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=16003>

Aikataulu: <http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=17&nid=16003>