



Myllypuron pääsiäisen aukioloajat + muut tapahtumat

Liikuntamyly on suljettuna pääsiäisen to 14.4. klo 15.00 - ma 18.4. välisen ajan. Maanantaina halli saattaa olla auki klo 10-16. Tästä tiedotamme myöhemmin lisää.

Näin ollen harjoitukset on peruttu pääsiäisen ajalta.

- to 14.4. Sisäänkäynti päättyy 15.00
- pe 15.4. Pitkäperjantai suljettu
- la 16.4. Pääsiäislauantai suljettu
- su 17.4. 1. Pääsiäispäivä suljettu
- ma 18.4. 2. Pääsiäispäivä 10.00-16.00 (sisäänkäynti päättyy klo 15.00)

Kilpailut

- 17.4. [SM-maantie](#), Rauma
- 24.4. [Länsiväyläjuoksu](#), Espoo
- 8.5. [SM-maastot](#), Nakkila
- 14.5. [HCRD](#), Helsinki
- 26.5. [Toukokuun kisat](#), Helsinki

Tärkeimpien kilpailujen listaukseen pääset [täältä](#).

Ulkoharjoitukset alkavat Heteniityn kentällä Vuosaarissa tiistaina 3.5.!

Harjoitukset siirtyvät tuttuun tapaan Heteniityn kentälle toukokuusta lähtien. Harjoitusajat kesäkaudella ovat:

Heteniitynkenttä, Vuosaari (Heteniityntie 2a, 00980 Helsinki)

- Ti klo 18.00-19.30, To klo 18.00-19.20, Pe klo 18.00-19.30

Eläintarhan urheilukenttä (Vauhtitie 6, 00250 Helsinki)

- Ma klo 15.45-17.00, Ke klo 15.45-18.00



Ilmoittaudu mukaan kesäkauden harjoituksiin!

Viiipurin Urheilijoiden harjoituksiin voi ilmoittautua mukaan koska tahansa kesken kauden.

Mikäli haluat tulla mukaan lasten tai aikuisten ryhmiin kesäkaudelle kun harjoitustoiminta siirtyy ulos, voit ilmoittautua siihen alla olevasta painikkeesta.

Hinnat muokkaantuvat jäljellä olevan kuukausimäärän mukaan, eli ilmoittautuessasi nyt mukaan seuran toimintaan maksat ajasta huhtii-syyskuun loppu.

Mikäli olet jo ilmoittautunut kaudelle aiemmin, sinun ei tarvitse ilmoittautua ulkokauden harjoituksiin uudellen!

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen kesäkauden ryhmiin

A promotional graphic for the 'Suomisport Seurapalvelu' app. On the left, the app's logo features a white cross-like symbol above the text 'SUOMISPORT SEURAPALVELU' and 'SUJUVAMPAA SPORTTIARKEA'. On the right, several smartphone screens display the app's interface, showing a user profile for 'Vivi Aho', a calendar of events, and a list of teams. Below the screens, the text reads 'Palvelun tarjoaa Suomen Olympiakomitea +'.

Palvelun tarjoaa
Suomen Olympiakomitea +

Kesäleirin ilmoittautuminen käy vilkkaana!

Tänä kesänä yleisurheillaan jälleen kahden leirin verran. Ensimmäinen leiri pidetään MA 6.6 - PE 17.6.2022 ja toinen leiri MA 25.7.- PE 5.8.2022

KESÄKUUN LEIRIN ILMOITTAUTUMINEN ON AUKU!

Harjoittelumahdollisuus on 3:llä eri kentällä: Vuosaari, Latokartano ja Laajasalo.

Koulu on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Koulun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

Leirin harjoitusajat kentillä:

Klo 10.00-14.00, lounastauko klo 11.30-12.00

Päiset Suomisportissa valitsemaan 1 tai 2 leiriviikkoa sekä mieleisesi leiripaikan.

Harjoituspaikat:

1. Vuosaaren ryhmät: Heteniityn urheilukenttä, Heteniityntie 2
2. Latokartanon ryhmät: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26
3. Laajasalon ryhmät: Laajasalon liikuntapuisto, Sarvaistonkaari 23

Hinta sisältää:

- Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen
- VU-tuote
- Kevyen välipalan (suosittelemme lisäksi pientä omaa evästä mukaan)
- Seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen
- Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin
- Taatusti kivaa ja reipasta toimintaa!

Tervetuloa kesän parhaalle yleisurheiluleirille!

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)



Länsiväyläjuoksu 24.4.

Perinteinen Länsiväyläjuoksu juostaan tänä vuonna sunnuntaina 24.4.

Voit ilmoittautua paikan päällä vielä myös tapahtumapäinä tai ennakkoon nettisivuilta.

Hinnat:

7,3 km juoksu

- 17.4.2022 mennessä 50 €
- Jälki-ilmoittautuminen 60 €

6,0 km juoksu

- 17.4.2022 mennessä 45 €
- Jälki-ilmoittautuminen 50 €

Kävely

- 17.4.2022 mennessä 22 €
- Jälki-ilmoittautuminen 25 €

T-paidan hinta ennakkoon tilattuna 9€. Viimeinen tilauspäivä 10.4.2022!
Tapahtumapäivänä Otaniemen tapahtumatorilta 12€.

[Ilmoittautuminen täältä](#)

[Ohjeet juoksijoille](#)

Tervetuloa Otaniemeen 24.4.!



Uudet seuravaatteet tilattavissa nyt!

Craftin uudet seuravaatteet on tilattavissa nyt Intersportin verkkokaupassa.

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

HUOM! Tilaa tuotteesi ajoissa ennen kesän kilpailuja! Siirtoaikaa vanhasta seuravaatemerkistä on vuoden 2022 loppuun, mutta on hyvä tehdä tilaus ajoissa. Voit käyttää vanhoja Nonamen tuotteita esimerkiksi harjoituksissa. :)

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)
suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa
09- 887 415 80
seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:
Juha Remes
050 350 1602
juha.remes@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto



Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Viipurin Urheilijat järjestää yleisurheilun harrastus- ja kilpaurheilutoimintaa pääosin Itä-Helsingin alueella. Vuosittain toiminnassamme on mukana useita satoja lapsia, nuoria ja aikuisia. Olemme pitäneet toiminnan pyörimässä koko korona-ajan, koska on tärkeää, että lapset saavat ohjattua, turvallista ja monipuolista liikuntaa.

Pitkittynyt pandemia on kuitenkin kurittanut kovalla kädellä myös urheiluseurojen toimintaa eivätkä kaikki lapset ole löytäneet takaisin urheiluharrastuksiinsa. Koronatilanteen helpottuessa lapset ja nuoret tarvitsevat nyt entistä enemmän monipuolisia harrastusmahdollisuuksia ja se on mahdollista vain vahvalla taloudellisella panostuksella.

Tähän tarvitsemme teidän tukeanne, sillä seuramme kassa on syöty näiden kahden edelleisen koronavuoden aikana.

Voit valita tukisummaksi 2000e, 5000e tai 10000e ja saat mm. nimikkoryhmän urheilukouluryhmistämme sekä logon nettisivuille sekä paljon muuta riippuen tukisumman suuruudesta.

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcolIT](#) sekä [GemProperty](#).

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:



GEM



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.