



Tapahtumat ja kilpailut - KORJAUS KAUDEN ALOITUSPAIKASSA!

Kauden 2023 harjoitukset jatkuvat syyskuun loppuun asti. Viimeiset harjoitukset pidetään maanantaina Eläntarhan kentällä 25.9. ja Vuosaassa Heteniityn kentällä tiistaina 26.9.

Uusi kausi alkaa maanantaina Eläntarhan kentällä 2.10. Myllypuron liikuntahallilla tiistaina 3.10.

HUOM! Seura järjestää Hippokisat tiistaina 15.8. jonne kaikki ovat lämpimästi tervetulleita!

[Ilmoittaudu Hippokisoihin tästä](#)

Muista ilmoittautua uudelle kaudelle ajoissa!

Kesän tärkeät kilpailut

[Kilpailulistaa pääset tutkimaan osoitteessa: www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

KESÄN KISAT 2023

TÄRKEÄT KISAT (mihin toivotaan mahdollisimman paljon osallistujia)

Piirimestaruuskisat

Helsyn 9-13 v. pm-moniottelut 2 HELSINKI /ELÄINTARHA 17.9.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

Aluemestaruuskisat

Aluemestaruusviestit, Eteläinen- ja Kaakkoinen alue RIIHIMÄKI, PELTOSAAREN URHEILUPIISTO 29.-30.8.

Osallistujat ilmoitetaan valmentajille, ilmoituksen kisoihin ja maksut hoitaa seura.

MUUT TÄRKEÄT KISAT

Pohjola seuracup piirikisa 2., VANTAA, MYYRMÄEN YLEISURHEILUKENTTÄ 8.8.

Seura hoitaa ilmoittautumiset ja valitsee urheilijat kisoihin, tärkeää että mahdollisimman moni käytettävissä kisoissa!!!

SM-KILPAILUT /KAUDEN HUIPENNUS

SM-kilpailut P/T 14-15, IMATRA, UKONNIEMEN URHEILUKENTTÄ 04.-06.08.

Sm-kilpailuihin voi osallistua, jos nuori rikkonut sm-kisarajan. Seura hoitaa ilmoittautumisen ja osallistumismaksut. Linkki tulosrajoihin: Tulosrajat – Yleisurheilu.fi

SM-moniottelut T/P15-14, SAARIJÄRVI, KESKUSURHEILUKENTTÄ 19.-20.08.

Seura ilmoittaa urheilijat ja hoitaa ilmoittautumisen sm-moniotteluihin. Kannustetaan mahdollisimman monia kokeilemaan otteluita ja kisoissa ei tulosrajaa.

SM-viestit, TURKU, PAAVO NURMEN STADION 09.-10.09.

Seura valitsee joukkueet sm-kisoihin, hoitaa ilmoittautumiset ja majoitukset /matkat.

LISÄÄ TIETOJA RYHMÄN OHJAAJILTA JA VALMENTAJILTA!

Ilmoittaudu kokeilemaan ja elo-syyskuun treeneihin!

Voit tulla kokeilemaan harjoituksia 2x ennenkuin päätät ilmoittautumisesta ryhmiin!

Ilmoittautuminen kesäkaudelle ajalle: elokuu-syyskuu on mahdollista tehdä milloin vain hinta määräytyy jäljellä olevien kuukausien mukaan. Suoran linkin kokeiluun löydät alta:

[Ilmoittaudu kesänkaudelle elokuu-syyskuu](#)

Mikäli haluat ilmoittautua kokeilemaan, seuran toimintaan, klikkaa alla olevaan painiketta.

Tervetuloa!

Ilmoittaudu kokeilemaan
kesäkaudelle



ILMOITTAUMINEN KAUDELLA 2023-2024 ON AUKI!

Tulevan kauden ilmoittautuminen on nyt avattu perusr ryhmien osalta nettisivuillemme!

Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivustoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

Myös toiminnassa nyt mukana olevien tulee ilmoittautua uudelle kaudelle. Kausi 2023-2024 alkaa maanantaina Eläintarhan kentän putkessa 2.10. ja Myllypuron liikuntahallilla tiistaina 3.10.

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoimisen kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen:
suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa mukaan uudelle ja kaudelle!

Ilmoittautuminen kaudelle 2023-
2024



HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan

auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.

Voit ilmoittautua mukaan talkoisiin nettisivujemme kautta.

<https://www.viipurinurheilijat.fi/tapahtumat-2/>

Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

HUOM! Toimitsijoita kaivataan Hippokisoihin tiistaina 15.8. sekä Vuosaari Gameseihin sunnuntaina 20.8. Paikalle on hyvä tulla tuntia ennen kilpailuiden alkua.

Tehtäviä ovat:

Juoksut: käsiajanotto, aitojen siirto

Pituus/3-loikka: mittaus, lanaus, tuulimittari, tulostaulu, sähköinen tulostenkirjaus, lippuhenkilö

Korkeus: riman nosto, kirjuri, tulostaulu, sähköinen tulostenkirjaus, tulosten kirjaaminen

Kuula/ keihäs: mittaus, tulosten kirjaaminen, tulostaulu, sähköinen tulostenkirjaus, välineen palautus, lippuhenkilö

Aiempaa kokemusta ei tarvita, tehtäviin perehdytetään!

Terveisin,

Sanna Saarman-Kemppi

[Ilmoittaudu toimitsijaksi](#)

Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2023!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkujja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa

09- 887 415 80

seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:

Juha Remes

050 350 1602

juha.remes@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto

Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Kutsumme nyt yritykset mukaan tukemaan tärkeää työtä lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tukemalla toimintaamme, tuet tulevaisuutta!

Mitä tarjoamme?

- Nimikkoryhmän (5-, 7-, 9-, 11-, 13- tai 15-vuotiaiden ryhmä)
- Mahdollisuuden tukea tärkeää, paikallista toimintaa
- Maininnan ja logon nettisivuillemme
- Somenostot sovitun mukaisesti
- Mitä sinä haluaisit meidän tarjoavan?

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:



GEM



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.