

TOKMANNI

helmikuu 2026



Uutiskirje

helmikuu 2026

Tapahtumat ja kilpailut

[7.2. Seurakisat harjoitusvuoron aikana](#)

[7.-8.2. SM 14-15, Jyväskylä](#)

[20.-22.2 Nuorten 17-22v SM-hallit, Vaasa](#)

[21.-22.2. SAUL SM-kilpailut, Helsinki](#)

28.2.-1.3. SM-hallit, Espoo

6.-8.3. Tampere Indoor Junior Games, Tampere HUOM! Jokainen hoitaa ilmoittautumisen itse!

14.-5.3. Helsyn Junnuhallit

Lisää hallikauden kilpailuja löydät täältä: [**www.kilpailukalenteri.fi**](http://www.kilpailukalenteri.fi)

HUOM! Hiihtolomalla harjoitukset pidetään normaalisti tiistaina 17.2.

Perjantaina ja lauantaina 20.2 sekä 21.2. harjoitukset on peruttu hallissa järjestettävien SM-kilpailuiden vuoksi.

Muista ilmoittaa ryhmän ohjaajalle tulostasi, jotta tiedämme kuinka paljon treenaajia on tulossa loman aikana.

Seurakisat lauantaina 7.2.

Seurakisakiertue hallikauden osalta jatkuu jälleen lauantaina 7.2.

Myllypuron liikuntahallilla. Kaikki halukkaat voivat osallistua ja jokaiselle jaetaan seurakisamitali.

Seurakisat kisaillaan harjoitusvuoron aikaan alkaen klo 12.30 ja päättyen klo 14.

Sarjat ja lajit:

- P15: 60m, pituus T15: 60m, pituus
- P13: 60m, pituus T13: 60m, pituus
- P11: 60m, kuula T11: 60m, kuula
- P9: 40m, kuula T9: 40m, kuula
- P7: 40m, pituus, T7: 40m, pituus
- P5: 40m, pituus T5: 40m, pituus



Lajit kierretään läpi ryhmän valmentajan kanssa! Kilpailu on VU:n jäsenille ilmainen! Kokoontuminen normaaliin tapaan hallin katsomossa, josta ryhmän ohjaaja ottaa oman ryhmän lapset mukaan.

Tervetuloa!

HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!

Ilmoittaudu toimitsijaksi vuoden 2026 kilpailuihin ja tapahtumiin!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.



Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

Toivoisimme jokaisen vanhemman suorittavan 2 talkotehtävää vuoden aikana, näin saamme jaettua tehtäviä mahdollisimman monelle.

Tervetuloa mukaan tekemään yhdessä tärkeää työtä seuramme eteen!



Seuraavat isot ponnistukset seuralle ovat 3.5. Vuosaari Run sekä Helsinki City Run 15-16.5.

Ilmoittaudu talkoolaiseksi

LMOITTAUDU KAUDELLE 2026!

Ilmoittautuminen uudelle kaudelle on auki kiekkien ryhmien osalta nettisivuillamme!



Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivustoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

Joulukuusta eteenpäin harjoituskauden hinta laskee joka kuukausi, eli maksat vain jäljellä olevasta kaudesta.

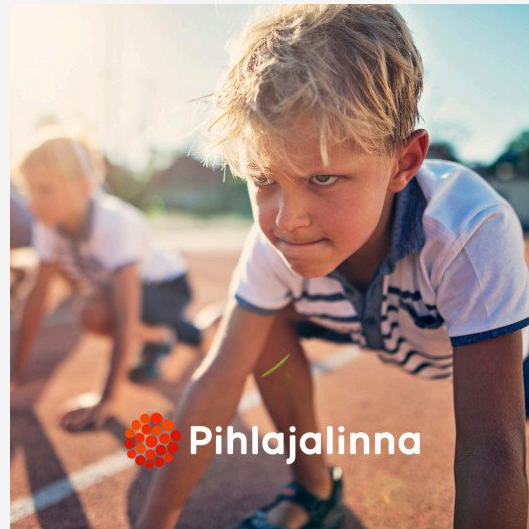
Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM! Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.**

HUOM! seurallamme on käytössä nyt myös epassi-maksu ja Smartum, eli voi maksaa kausimaksun myös liikuntaeduilla!

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: **suomisport@olympiakomitea.fi**

Tervetuloa mukaan!

Pihlajalinna ja VU yhteistyössä - Muista aktivoida Pihlajalinna Bonus!



Nyt voit tukea seuran toimintaa keskittämällä terveydenhuollon palvelut Pihlajalintaan.

Tue Viipurin Urheilijoita helposti ja liity Pihlajalinna Bonukseen.

Pihlajalinna Bonuksessa Viipurin Urheilijat saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten ja perheiden tekemien erikseen määriteltujen ostojen kokonaismäärästä. Mukaan voi liittää myös perheenjäsenet!

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu Pihlajalinna Terveyssovelluksessa, jonka pääset lataamaan itselleni Google Playsta tai App Storesta.

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Liity Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan

Pihlajalinna Bonuksessa seura saa hyvitystä jäsentensä, kannattajiensa tai faniensa käynneistä Pihlajalinnassa.

Oletko jäsen tai kannatatko jotain joukkuetta tai seuraa? Seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Mukaan

voi ja kannattaa liittää myös perheenjäsenet!

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Kuinka liityn Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan?

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu [Pihlajalinna Terveyssovelluksessa](#).

Näin liityt ohjelmaan

1.Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi [Google Playsta](#) tai [App Storesta](#).

2.Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi.
Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.

3.Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus-kuvan kautta.

4.Valitse seurasi tai yhteisösi valikosta ja liity.

5.Liitä alle 18-vuotiaat perheenjäsenesi mukaan syöttämällä heidän henkilötunnuksensa.

6.Kiitos, siinä kaikki mitä tarvitaan!

Liity mukaan nyt!

Ja muista, että Pihlajalinnasta löytyvät myös urheilulääkäri-palvelut sekä tapaturmapäivystys.

**Jäsenetu
fysikaalisesta
hoidosta!**

Viipurin Urheilijoiden jäsenet saavat jäsenetuna alennusta fysikaalisista hoidoista.

Johanna Alanen ottaa vastaan Sportsari Oy:ssä, Tyynylaavantie 9, Vuosaaren urheilutalo.

Hoitomuotoina: Fysioterapia, LPG-hoidot, hieronta ja lymfaterapia
-10% alennus hinnasta.

Yhteystiedot:

<https://nettiaika.fi/SportSari>

fysiojohanna.alanen@gmail.com

0503383518



Tule tukemaan seuramme toimintaa!



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.

Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:

Sanna Saarman-Kemppi

050 5508553

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.