



## Uusi kausi alkanut vauhdikkaasti! - Tuo kaverisi kokeilemaan ja kiitokseksi NONAMEN-piikkaripussukan!

Kausi 2021-2022 on alkanut runsaalla osallistujamäärällä ja treenit pyörähtivät käyntiin viime viikolla.

Ja kun tuot kaverisi mukaan treeneihin kokeilemaan, saat siitä kiitokseksi Nonamen hienon seuratuotteen! :)

Ilmoittautua voi koska tahansa ja uudet harrastajat voivat tulla kokeilemaan kaksi kertaa veloituksetta.

Ilmoittautumislinkit löydät nettisivuiltamme ja ilmoittautuminen tapahtuu nyt Suomisportin kautta. Linkin ilmoittautumis sivuille löydät perinteisesti seuran nettisivuilta. Sieltä pääset valitsemaan oikean ikäryhmä ja osallistutko harraste vai valmennusryhmään. Klikkaamalla ikäryhmän perässä olevaa linkkiä pääset Suomisportin sivuille, jossa voit sitten valita haluamasi harjoituskerrat.

Kauden hinnaston näet [täältä](#).

Aikuisten urheilukouluun pääset ilmoittautumaan [täältä](#).

**Mikäli tarvitset apua Suomisportin aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: [suomisport@olympiakomitea.fi](mailto:suomisport@olympiakomitea.fi)**

Tervetuloa mukaan Viipurin Urheilijoiden toimintaan!

Terveisin,

Viipurin Urheilijat

Ilmoittautuminen kaudelle 2021-2022



## Vanhempainillat 16.11 sekä 23.11!

Vanhempainillat järjestetään jälleen marraskuussa.

Jaamme ryhmät kahteen siten, että harrasteryhmille pidetään ensimmäinen infotilaisuus tiistaina harjoitusten aikaan 16.11. klo 18.00-19.30 ja kilparyhmille/nuorisovalmennusryhmien vanhemmille seuraavana tiistaina 23.11. samaan aikaan klo 18.00-19.30.

Kokoonnumme alakäytällä olevaan luentotilaan, toivottavasti mahdollisimman moni pääsisi paikalle!

Terveisin, Sanna ja Mikko

## Hallikauden kilpailuja ja leirejä!

Tuleva hallikausi alkaa pian ja tästä näet listaa kisoista sekä SUL:n leirityksistä.

### Leirit

- 12.-14.11.2021 HELSY PIIRI LEIRI
- 12.-14.11.2021 HELSY PIIRI LEIRI

### Kilpailut:

- 13.11.2021 VANTAA Aktia maantiejuoksucup 1. osakilpailu
- 20.11.2021 HELSINKI Op Pohjola GP
- 28.11.2021 HELSINKI Marrashallit
- 5.-6.12.2021 ESPOO Itsenäisyyspäivän kisat
- 11.12.2021 VANTAA Aktia maantiejuoksucup 2. osakilpailu

Kilpailukalenteriin pääset [tästä](#).

Kilpailukalenterista löydät kaikki hallikauden kilpailut joten rohkeasti vain ilmoittautumaan!

Tervetuloa kisaamaan!

## Jäsenetuna nyt myös alennus VU:n jäsenille fysikaalisesta hoidosta!

Viipurin Urheilijat saavat nyt jäsenetuna fysioterapiaa tai osteopatiahoitoja alennettuun hintaan:

Hinnat 0-17-vuotiaille fysioterapia/ osteopatia 55e  
Aikuisille 70e

Alennus on käytettävissä Viipurin Urheilijoiden jäsenille.

Osoite annankatu 31-33 D57  
00100 Helsinki  
4 krs. Summerissa lukee osteopatia.

Lisätietoja löytyy osoitteesta  
[www.fysioilander.fi](http://www.fysioilander.fi)

## Aikuisten urheilukoulu starttasi myös viikolla 40!



Junioreiden lisäksi aloitimme jälleen myös aikuisten urheilukoulun treenit. Ilmoittautua voit samalla tavalla kuin muihinkin ryhmiin, eli ilmoittautumislinkit löydät nettisivuiltamme.

Harjoituksia vetää tiistaisin seuran puheenjohtaja Hannes Alarotu ja lauantaisin pitkään seurassa valmentajana toiminut Iiro Hietämäki.

Lämpimästi tervetuloa mukaan ja mikä sen parempaa kuin treenailla itse samaan aikaan perheen lasten kanssa! :)

[Ilmoittaudu aikuisten urheilukouluun](#)

## Joulujuhla sunnuntaina 12.12

Perinteinen kauden päätös ja joulujuhla pidetään sunnuntaina 12.12. Karjalatalolla klo 15-17.

Ohjelmassa on kauden parhaiden urheilijoiden palkitseminen, pientä purtavaa ja yhdessäoloa.

Toivottavasti mahdollisimman moni pääsisi paikalle juhlistamaan menestyksestä kautta!

Tervetuloa mukaan!

Urheilullisin terveisin,

Sanna



.....

**Viipurin Urheilijat Ry**

Jauhokuja 3  
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.