



Kesän kilpailuja

Kilpailukesä on vilkkaimmillaan ja tässä listaus tulevista tärkeistä kilpailuista:

- 1.8. Vuosaari Games
- **10.08. Pohjola seuracup osa II -> TÄRKEÄ JOUKKUEKILPAILU!**
- 21.-22.08. Helsingin junnuhuipentuma
- 14.09. Pm maastojuoksut
- 18.09. Pm moniottelut 2

Edellä mainituista juniorikilpailuista Viipurin Urheilijat saa pisteitä erilaisiin valtakunnallisesti seurattaviin tilastoihin.

Seura kokoaa joukkueen Pohjola seuracup II tapahtumaan.

SM-kilpailut:

[6.-8.8. SM 14-15v. Kokkola](#)

[6.-8.8. SM 16-17v. Hyvinkää](#)

[13.-15.8. SM 19-22v. Turku](#)

[21.-22.8. SM moniottelut 22-19-17 Raasepori/Karjaa](#)

[21.-22.8. SM moniottelut P/T15-14 Lohja](#)

[11.-12.9. SM-viestit Oulu](#)

Seura maksaa Aluemestaruus sekä Piirinmestaruuskilpailuiden osanottomaksut sekä SM-kilpailuiden osanottomaksut!

Jäsenyyden

aktivoiminen Suomisportissa

Olemme siirtymässä uuteen jäsenrekisterijärjestelmään ja ensimmäinen steppi on, että **KAIKKI VU:n jäsenet lukevat alla olevat ohjeet ja aktivoivat jäsenyytensä Suomisportissa.**



Liity jäseneksi seuraamme

Seuran jäsenyydellä tuet toimintaamme ja saat tiettyjä etuja. Siirrymme käyttämään jäsenyyksien hallinnassa Suomisport-palvelua, joka on Suomen Olympiakomitean ylläpitämä koko urheiluyhteisön yhteinen digipalvelu.

Ohjeet jäseneksi liittymiseen:

Liity jäseneksi valitsemalla oikea jäsenluokka alla olevista vaihtoehdoista. Linkki ohjaa sinut Suomisport-palveluun ja Sporttitilin luontiin, jos sinulla ei vielä ole tiliä. Jos tili on, pääset suoraan sisään kirjautumalla liittymään jäseneksi.

Valitse jäsenluokka:

Varsinainen jäsen [KLIKKAA TÄSTÄ](#)

Kuntojäsen [KLIKKAA TÄSTÄ](#)

Aikuisurheilija [KLIKKAA TÄSTÄ](#)

Urheilukoululainen [KLIKKAA TÄSTÄ](#)

Huomioithan, että klikkaamalla jäsenluokan linkkiä liityt seuran jäseneksi ja seuran sääntöjen mukaisesti seura käsittelee kaikki jäsenanomukset. Eri jäsenluokat etuineen, velvoitteineen ja maksuineen on kuvattu nettisivuillamme.

Nettisivuille pääset tiedotteen lopussa olevasta linkistä!

Jäsenmaksun maksaminen:

Jäsenmaksun suuruudet toimintakaudelle 2021 ovat:

Varsinainen jäsen 50 euroa

Kuntojäsen 110 euroa

Urheilukoululainen 30 euroa

Aikuisjäsen 85 euroa

Jäsenmaksu osoitetaan kullekin jäsenelle jäseneksi käsittelyn ja hyväksymisen jälkeen, jäsenmaksun voi hoitaa näppärästi suoraan omalta Sporttitililtä eri maksutavoin (verkkopankki, pankki/luottokortti, MobilePay).

Mitä etuja jäsenyydellä saa?

Varsinainen jäsen:

- Seuran yli 18-vuotiaat jäsenet.
- Seuran täysi-ikäiset jäsenet pääsevät vaikuttamaan seuran asioihin seuran vuosikokouksessa keväisin.
- Jäsenyys oikeuttaa kilpailemaan seuran itse järjestämissä kilpailuissa veloituksetta. Tämä koskee kaikkia jäseniä.
- Oikeus edustaa seuraa kilpailuissa (**Huom. ei sisällä lisenssiä**).
- Ilmainen tuomarikoulutus (seura/SUL, pätevyys toimia toimitsijana seuran kilpailuissa).
- Saat jäsentiedotteet sähköpostin välityksellä. Tietoa mm. kisoista, tapahtumista, urheilijoista, ennätyksistä jne.

Kuntojäsen:

- Seuran yli 18-vuotiaat jäsenet.
- Seuran täysi-ikäiset jäsenet pääsevät vaikuttamaan seuran asioihin seuran vuosikokouksessa keväisin.
- Kuntojäsenet ovat oikeutettuja osallistumaan Länsiväyläjuoksuun, Pääkaupunkijuoksuun sekä Helsinki City Running Dayhin veloituksetta.
- Jäsenyys oikeuttaa kilpailemaan seuran itse järjestämissä kilpailuissa veloituksetta.
- Oikeus edustaa seuraa kilpailuissa (**Huom. sisältää lisenssin**).
- Ilmainen tuomarikoulutus (seura/SUL, pätevyys toimia toimitsijana seuran kilpailuissa).
- Saat jäsentiedotteet sähköpostin välityksellä. Tietoa mm. kisoista, tapahtumista, urheilijoista, ennätyksistä jne.

Aikuisurheilija:

- Seuran yli 18-vuotiaat jäsenet.
- Seuran täysi-ikäiset jäsenet pääsevät vaikuttamaan seuran asioihin seuran vuosikokouksessa keväisin.
- Jäsenyys oikeuttaa kilpailemaan seuran itse järjestämissä kilpailuissa veloituksetta. Tämä koskee kaikkia jäseniä.
- Oikeus edustaa seuraa kilpailuissa (**Huom. sisältää lisenssin**).
- Ilmainen tuomarikoulutus (seura/SUL, pätevyys toimia toimitsijana seuran kilpailuissa).
- Saat jäsentiedotteet sähköpostin välityksellä. Tietoa mm. kisoista, tapahtumista, urheilijoista, ennätyksistä jne.

Urheilukoulainen:

- Urheilukoululaisten jäsenyys sisältää lisenssimaksun, jolla pääsee kilpailemaan Suomen Urheiluliiton alaisiin kilpailuihin.
- Jäsenyys oikeuttaa kilpailemaan seuran itse järjestämissä kilpailuissa veloituksetta.

Tervetuloa mukaan Viipurin Urheilijoiden toimintaan!

Terveisin,

Viipurin Urheilijat

[Tutustu Suomisporttiin](#)

Harjoitukset jatkuvat läpi kesän!

Haastavan talven ja kevään jälkeen Viipurin Urheilijat järjestävät harjoituksia läpi kesän.

Eli emme pidä kesätaukoa lainkaan heinäkuussa. Muistathan kuitenkin ilmoittaa ohjaajille omissa Whatsapp-ryhmissämme poissaoloista, jotta tiedämme suunnitella ohjaajamääriä sekä harjoitusten sisältöjä mahdollisimman hyvin.

Uusi harjoituskausi alkaa jälleen lokakuussa, josta informoimme sitten lähempänä lisää.

Ilmoittautuminen uudelle harjoituskaudelle aukeaa heinäkuussa.

Tervetuloa treeneihin!

Toinen kesäleiri



alkaa 26.7!

Toinen kesäleiri järjestetään heinä-
elokuun taitteessa MA 26.7.- PE 6.8.

Leiri järjestetään kolmella paikalla:
Vuosaaressa, Latokartanossa ja
Laajasalossa. Koulu on tarkoitettu 5-15-
vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta
riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa
liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin
harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana
urheilijana.

Leiri sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille
lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia
liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään.
Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat
uusia kokemuksia liikunnan saralta ja
edistyneemmät urheilijat saavat
monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun.

Leirillä urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti
yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Leiri huipentuu viimeisten päivien hauskoihin
miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja.

Kesäleiriin osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin
yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä
klo 18.00-19.30.

Hinnat:

1 viikko:

2012-2015 -syntyneet: 55,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 45,00 EUR)

2009-2011 -syntyneet: 65,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 55,00 EUR)

2006-2008 -syntyneet: 70,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 60,00 EUR)

2 viikkoa:

2012-2015 -syntyneet: 100,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 90,00 EUR)

2009-2011 -syntyneet: 120,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 110,00 EUR)

2006-2008 -syntyneet: 130,00 EUR (VU:n jäsenet ja yhteistyöseurat 120,00 EUR)

Harjoitusajat:

Klo 10.00-14.00, lounastauko klo 11.30-12.00

Ilmoittautua voi 24.7. asti!

Tervetuloa mukaan!

[Ilmoittautuminen elokuun leirille](#)

Kesäkausi 3.5.-30.9.2021

Kesäkauden treenit ovat jo pitkällä ja vielä voit
ilmoittautua mukaan treeneihin!

Mikäli et ole vielä VU:n toiminnassa mukana, voit
ilmoittautua mukaan ulkoharjoituksiin myös kesken
kauden. Kesäkausi ulkona tapahtuu 3.5.-30.9. välisenä
aikana ja hinta määräytyy jäljellä olevan ajan sekä
treenikertojen mukaan. Alla olevasta linkistä
klikkaamalla pääset ilmoittautumaan ja näkemään
ulkokauden hintoja.

Lisätietoja nettisivuiltamme



Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen kesäkauden
ryhmiin

Toimitsijaksi Vuosaari Gameseihin 1.8 sekä Länsiväyläjuoksuun 15.8!

Vuosaari Gamesit järjestetään sunnuntaina Vuosaaren Heteniityn kentällä 1.8 ja Länsiväyläjuoksu 15.8.

Kilpailuiden läpivienti edellyttää joukon toimitsijoita ja vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin. **Mikäli haluat osallistua talkoisiin ja tulla toimitsijaksi, ole yhteydessä Sannaan: sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi.**

Tehtäviä on eritasoisia, joten jokaiselle löytyy varmasti sopiva rooli. Lajeina ovat: juoksulajit/vaitajuoksut, pituus, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs sekä muita järjestelytehtäviä. Lajit ja kilpailuaikataulun näet [täältä](#).

Tervetuloa mukaan!



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.