



## Kilpailut ja tapahtuma

### Kilpailut

- [10.-11.9. SM-viestit Jyväskylä](#)
- [17.9. Syyskipinät](#)
- [17.-18.9. SM-ottelut Lahti](#)
- [25.9. Pääkaupunkijuoksu](#)

Tärkeimpien kilpailujen listaukseen pääset [täältä](#).

**Uusi harjoituskausi alkaa tiistaina 4.10. Myllypuron liikuntahallilla. Muista ilmoittautua ajoissa uudelle kaudelle ja varmista samalla paikkasi harjoitusryhmiin!**

# Kauden 2022-2023 ilmoittautuminen on auki!

Uuden kauden ilmoittautuminen on nyt auki nettisivuillamme!

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

Uutuuna tulevalle kaudelle tarjolla myös seiväshyppryhmä sekä kestävyysjuoksuryhmä.

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: [suomisport@olympiakomitea.fi](mailto:suomisport@olympiakomitea.fi)

**Uusi harjoituskausi alkaa tiistaina 4.10. Myllypuron liikuntahallilla. Muista ilmoittautua ajoissa uudelle kaudelle ja varmista samalla paikkasi harjoitusryhmiin!**

Aurinkoista viikkoa kaikille!

Terveisin,

Sanna

Ilmoittautuminen kaudelle 2022-2023



# Syyskipinät lauantaina 17.9!

Viipurin Urheilijat järjestää jälleen yhteistyössä Vuosaaren Lions Club Soihtujen kanssa koko perheelle suunnatun jo perinteeksi muodostuneen yleisurheilutapahtuman Vuosaaren urheilukentällä lauantaina 17.9.2022 klo 10.00 alkaen.

13-vuotiaat ja sitä nuoremmat voivat kisalla alla olevissa lajeissa. Huomaathan, että kisailuun osallistumiselle ei ole alaikärajaa. Siispä pienimmätkin pirpanat, joiden jalat kantaa, voivat osallistua.

Lajit:

2014-2018 syntyneet: 40m, pituus, keihäs  
2009-2013 syntyneet: 60m, pituus, kuula

## Aikataulu

10.00 KISOJEN AVAUS JA ALKULÄMMITTELY

10.15-12.30 lajipisteet auki

11.00-13.00 mitalienjakopiste auki

11.45 ilmoittautuminen päättyy

## Ilmoittautuminen

Ennakoilmoittautuminen tapahtumaan tapahtuu tämän sivun alalaidassa olevan lomakkeen kautta torstaihin 15.9. mennessä.

Ilmoittautuminen on mahdollista myös paikan päällä Heteniitynkentällä lauantaina 17.9. ennen klo 12.

[Ilmoittaudu mukaan Syyskipinöihin](#)



## Pääkaupunkijuoksu jälleen 25.9!

Vuonna 2022 Pääkaupunkijuoksu juostaan jälleen syyskuun viimeisenä sunnuntaina, eli 25.9. Ilmoittautuminen tapahtumaan on auki. Hyödynnä edulliset hinnat ja ilmoittaudu heti!

Matkoina Pääkaupunkijuoksussa on tutut puolimaraton ja 7 km kävely sekä 5 km juoksu. Tapahtuma järjestetään upeimmassa osalla keskuspuistoa ja se tarjoaa osallistujilleen ainutlaatuisia elämyksiä puhtaassa suomalaisessa luonnossa metsäisillä reiteillä. **Uutuuksia tälle vuodelle onkin PK 5km "Pääkaupunkijuoksun vartti muuttuu 5 kilometrin matkaksi, joka kulkee joustavilla hiekkapintaisilla juoksureiteillä.!"**

Tapahtuma järjestetään vuonna 2022 jo 48. kerran ja niille liikunnan ystäville, jotka eivät pidä ajanottoa kuntoilussa tärkeänä, järjestämme 35. kerran vapaamuotoisen liikuntatapahtuman, Kunnan kävelyn. Matkan voi taittaa joko sauvoilla tai ilman.

Kaikki reitit kulkevat kauniin Keskuspuiston halki jalkaystävällisessä maastossa.

Toivotamme kaikki lämpimästi tervetulleiksi syysjuoksuun Pirkkolaan sunnuntaina 25.9.2022!

[Ilmoittaudu tapahtumaan](#)



**PÄÄKAUPUNKIJUOKSU**  
PUOLIMARATON 21,1 KM • KUNNON KÄVELY 7 KM • 5 KM

# Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista!

Craftin uudet seuravaatteet on tilattavissa nyt Intersportin verkkokaupassa.

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

**HUOM!** Tilaa tuotteesi ajoissa ennen kesän kilpailuja! Siirtoaikaa vanhasta seuravaatemerkistä on vuoden 2022 loppuun, mutta on hyvä tehdä tilaus ajoissa. Voit käyttää vanhoja Nonamen tuotteita esimerkiksi harjoituksissa. :)

**Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiin tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:**

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)  
[suomenoja@intersport.fi](mailto:suomenoja@intersport.fi)

Seurakauppa  
09- 887 415 80  
[seuratilaus.suomenoja@intersport.fi](mailto:seuratilaus.suomenoja@intersport.fi)

Seurakaupan yhteyshenkilö:  
Juha Remes  
050 350 1602  
[juha.remes@intersport.fi](mailto:juha.remes@intersport.fi)

**Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!**

Craft seuramallisto



## Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Viipurin Urheilijat järjestää yleisurheilun harrastus- ja kilpaurheilutoimintaa pääosin Itä-Helsingin alueella. Vuosittain toiminnassamme on mukana useita satoja lapsia, nuoria ja aikuisia. Olemme pitäneet toiminnan pyörimässä koko korona-ajan, koska on tärkeää, että lapset saavat ohjattua, turvallista ja monipuolista liikuntaa.

Pitkittynyt pandemia on kuitenkin kurittanut kovalla kädellä myös urheiluseurojen toimintaa eivätkä kaikki lapset ole löytäneet takaisin urheiluharrastuksiinsa. Koronatilanteen helpottuessa lapset ja nuoret tarvitsevat nyt entistä enemmän monipuolisia harrastusmahdollisuuksia ja se on mahdollista vain vahvalla taloudellisella panostuksella.

Tähän tarvitsemme teidän tukeanne, sillä seuramme kassa on syöty näiden kahden edlisen koronavuoden aikana.

Voit valita tukisummaksi 2000e, 5000e tai 10000e ja saat mm. nimikkoryhmän urheilukouluryhmistämme sekä logon nettisivuille sekä paljon muuta riippuen tukisumman suuruudesta.

**Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!**

**Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).**

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:

Toiminnanjohtaja Sanna Saarman-Kemppi, [sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi](mailto:sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi), 050 550 8553.



# GEM



**Viipurin Urheilijat Ry**  
Jauhokuja 3  
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.