



Tulevat kilpailut ja tapahtumat

[13.5. HCRD, Helsinki](#)

[27.-28.5. KLL, Mikkeli](#)

[28.5. Toukokuun Kisat, Eläintarhan kenttä](#)

[16.-18.6. YAG, Nurmijärvi](#)

Ilmoittaudu kesäleirille ja varmista paikkasi!

Tänä kesänä yleisurheillaan jälleen kesäleirin merkeissä MA 6.6 - PE 17.6.2023.

Harjoittelumahdollisuus on 2:llä eri kentällä: Latokartano ja Laajasalo.

Koulu on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua

harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Koulun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

Leirin harjoitusajat kentillä:

Klo 10.00-14.00, lounastauko klo 11.30-12.00

Pääset Suomisportissa valitsemaan 1 tai 2 leiriviikkoa sekä mieleisesi leiripaikan.

Harjoituspaikat:

1. Latokartanon ryhmät: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26
2. Laajasalon ryhmät: Laajasalon liikuntapuisto, Sarvaistonkaari 23

Hinta sisältää:

- Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen
- VU-tuote
- Kevyen välipalan (suosittelemme lisäksi pientä omaa evästä mukaan)
- Seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen
- Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin
- Taatusti kivaa ja reipasta toimintaa!

Tervetuloa kesän parhaalle yleisurheiluleirille!

Urheilullisin terveisin,

Viipurin Urheilijat

[Lue lisää](#)



Ryhmiä harjoitukset jatkuvat Myllypuron hallilla toukokuun ajan!

Vuosaaren Heteniityn urheilukenttä remontoidaan kevään ja alkukesän aikana. Tästä johtuen jatkamme urheilukouluryhmien kanssa harjoituksia Myllypuron Liikuntahallilla toukokuun ajan.

Kentän remontti aloitetaan toukokuun aikana ja kestää kesäkuun loppuun asti. Kesäkuussa siirrymme todennäköisesti Pukinmäen kentälle ja tästä tiedotamme vielä lisää heti kun asiat varmistuvat. Tieto remontista tuli seuralle yllättäen ja siksi tiedotus tästä tapahtuu vasta nyt. **HUOM! Harjoituspäivät ja ajat pysyvät Myllypuron hallilla samoina kun talvikauden!**

Eläintarhan kentän ryhmät jatkavat normaalisti ja siirtyvät ulos Eläintarhan kentälle 1.5. alkaen.

Pahoittelemme tätä äkillistä muutosta koskien Heteniityn kenttä ja infoamme kun tulee lisää tiedotettavaa!

Hyviä treenejä kaikille!

Ilmoittaudu kesäkauden harjoituksiin!

**KESÄKAUSI ALKAA 1.5. JA JATKUU AINA SYYSKUUN LOPPUUN ASTI.
ILMOITTAUDU NYT KESÄKAUDEN HARJOITUKSIIN EDULLISESTI!**

Meille uudet harrastajat voivat ilmoittua ympäri vuoden! Tervetuloa mukaan seuramme laadukkaaseen toimintaan!

Hinta määräytyy jäljellä olevan kuukausimäärä mukaan!

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

HUOM! Mikäli olet jo ilmoittautunut kaudelle, sinun ei tarvitse ilmoittautua uudestaan.

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen:
suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen kesäkaudelle 2023

TALKOOLAISIA TARVITAAN - Ilmoittaudu mukaan toimitsijaksi tapahtumiin 2023!

Tule mukaan tekemään yleisurheilukilpailuja sekä tapahtumia yhdessä seuran kanssa!

Olemme mukana tänäkin kesänä monessa eri tapahtumassa ja tuotto meneekin suoraan seuran toimintaan. Yksin emme tähän pysty, vaan apukäsiä tarvitaan aina. Alla olevasta ilmoittautumislinkistä pääset valitsemaan itsellesi mieleisin ajakohdan ja voit ilmoittautua jo nyt mukaan. Lisätieto-kenttään voi kirjoittaa toiveista.

Yleisurheilukilpailuissa tehtäviä ovat mm: ajanotto, mittaaminen, tulosten kirjaaminen, välineen palautus, kisakanslia ja kahvio.

Juoksutapahtumissa tehtävät ovat mm: Kisakanslia = numeroiden jako, varustesäilytys, mitalienjako, maalihuolto ja liikenteenohjaus.

Olisi hienoa, mikäli mahdollisimman moni pääsisi kauden aikana auttamaan talkoissa. Ja vanhempien odotetaan osallistuvan erilaisiin talkootehtäviin (vähintään 2 tehtävää/lapsi/vuosi). Kun kaikki osallistuvat, tehtävien määrä perhettä kohden jää melko

vähäiseksi. Talkootyö on antoisaa sosialisointia mukavassa ilmapiirissä, monelle se onkin oiva vastapaino hektiselle työelämälle.

Tehtäviin opastetaan ja aiempaa kokemusta ei vaadita. Eli ilmoittaudu rohkeasti ja kerro toiveesi tehtävistä!

Tervetuloa mukaan talkoisiin!

[Ilmoittaudu toimitsijaksi](#)



Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2023!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa

09- 887 415 80

seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:

Juha Remes

050 350 1602

juha.remes@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto

Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Kutsumme nyt yritykset mukaan tukemaan tärkeää työtä lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tukemalla toimintaamme, tuet tulevaisuutta!

Mitä tarjoamme?

- Nimikkoryhmän (5-, 7-, 9-, 11-, 13- tai 15-vuotiaiden ryhmä)
- Mahdollisuuden tukea tärkeää, paikallista toimintaa
- Maininnan ja logon nettisivuillemme
- Somenostot sovitun mukaisesti
- Mitä sinä haluaisit meidän tarjoavan?

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:



GEM



Viipurin Urheilijat Ry

Jauhokuja 3

00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.