



Tulevat kilpailut ja tapahtumat

Harjoitukset on peruttu Pääsiäisenä hallin ollessa suljettuna!

Myllypuron hallin pääsiäisen ajan aukioloajat:

- 6.4 Kiirastorstai avoinna 7.00-16.00
- 7.4 Pitkäperjantai SULJETTU
- 8.4 Lauantai SULJETTU
- 9.4 Sunnuntai SULJETTU

Harjoitukset on peruttu perjantaina 7.4. sekä lauantaina 8.4. Tiistaina 11.4. harjoitukset pidetään normaalisti.



Länsiväyläjuoksu 23.4!

Huhtikuuta mennään jo ja pian juostaan jälleen Länsiväyläjuoksun merkeissä Espoon kauniissa maisemissa.

Ilmoittautuminen on auki aina tapahtumapäivään asti ja ilmoittautua voi vielä paikan päällä! Etukäteen ilmoittautuessasi voit maksaa myös liikuntaeduilla!

Tervetuloa juoksukauden avaukseen 23.4. Espoo Otaniemeen! Juoksut starttaavat klo 13!

<https://www.lansivaylajuoksu.fi/>

[Ilmoittaudu Länsiväyläjuoksuun](#)



Ilmoittaudu kesäleirille ja varmista paikkasi!

Tänä kesänä yleisurheillaan jälleen kesäleirin merkeissä MA 6.6 - PE 17.6.2023.

Harjoittelumahdollisuus on 2:llä eri kentällä: Latokartano ja Laajasalo.

Koulu on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Koulun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

Leirin harjoitusajat kentillä:

Klo 10.00-14.00, lounastauko klo 11.30-12.00

Päiset Suomisportissa valitsemaan 1 tai 2 leiriviikkoa sekä mieleisesi leiripaikan.

Harjoituspaikat:

1. Latokartanon ryhmät: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26

2. Laajasalon ryhmät: Laajasalon liikuntapuisto, Sarvaistonkaari 23

Hinta sisältää:

-Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen

-VU-tuote

-Kevyen välipalan (suosittelemme lisäksi pientä omaa evästä mukaan)

-Seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen

-Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin

-Taatusti kivaa ja reipasta toimintaa!

Tervetuloa kesän parhaalle yleisurheiluleirille!

Urheilullisin terveisin,

Viipurin Urheilijat

[Lue lisää](#)



**TALKOOLAISIA TARVITAAN - Ilmoittaudu
mukaan toimitsijaksi tapahtumiin 2023!**

Tule mukaan tekemään yleisurheilukilpailuja sekä tapahtumia yhdessä seuran kanssa!

Olemme mukana tänäkin kesänä monessa eri tapahtumassa ja tuotto meneekin suoraan seuran toimintaan. Yksin emme tähän pysty, vaan apukäsiä tarvitaan aina. Alla olevasta ilmoittautumislinkistä pääset valitsemaan itsellesi mieleisin ajakohdan ja voit ilmoittautua jo nyt mukaan. Lisätieto-kenttään voi kirjoittaa toiveista.

Yleisurheilukilpailuissa tehtäviä ovat mm: ajanotto, mittaaminen, tulosten kirjaaminen, välineen palautus, kisakanslia ja kahvio.

Juoksutapahtumissa tehtävät ovat mm: Kisakanslia = numeroiden jako, varustesäilytys, mitalienjako, maalihuolto ja liikenteenohjaus.

Olisi hienoa, mikäli mahdollisimman moni pääsisi kauden aikana auttamaan talkoissa. Ja vanhempien odotetaan osallistuvan erilaisiin talkootehtäviin (vähintään 2 tehtävää/lapsi/vuosi). Kun kaikki osallistuvat, tehtävien määrä perhettä kohden jää melko vähäiseksi. Talkootyö on antoisaa sosialisointia mukavassa ilmapiirissä, monelle se onkin oiva vastapaino hektiselle työelämälle.

Tehtäviin opastetaan ja aiempaa kokemusta ei vaadita. Eli ilmoittaudu rohkeasti ja kerro toiveesi tehtävistä!

Tervetuloa mukaan talkoisiin!

[Ilmoittaudu toimitsijaksi](#)



Kauden 2023 ilmoittautuminen!

Meneillään olevalle kaudelle voi ilmoittautua mukaan koska tahansa!

Hinta määräytyy jäljellä olevan kuukausimäärä mukaan eli et maksa täyttää hintaa mikäli ilmoittaudut mukaan vaikkapa maaliskuussa!

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

Uutuuna tulevalle kaudelle tarjolla myös seiväshyppöryhmä sekä kestävyysjuoksuryhmä.

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen kaudelle 2022-
2023



Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2023!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa
09- 887 415 80

seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:

Juha Remes
050 350 1602

juha.remes@intersport.fi

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto

Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Kutsumme nyt yritykset mukaan tukemaan tärkeää työtä lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tukemalla toimintaamme, tuet tulevaisuutta!

Mitä tarjoamme?

- Nimikkoryhmän (5-, 7-, 9-, 11-, 13- tai 15-vuotiaiden ryhmä)
- Mahdollisuuden tukea tärkeää, paikallista toimintaa
- Maininnan ja logon nettisivuillemme
- Somenostot sovitun mukaisesti
- Mitä sinä haluaisit meidän tarjoavan?

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:

Toiminnanjohtaja Sanna Saarman-Kemppi, sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi, 050 550 8553.



GEM



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.